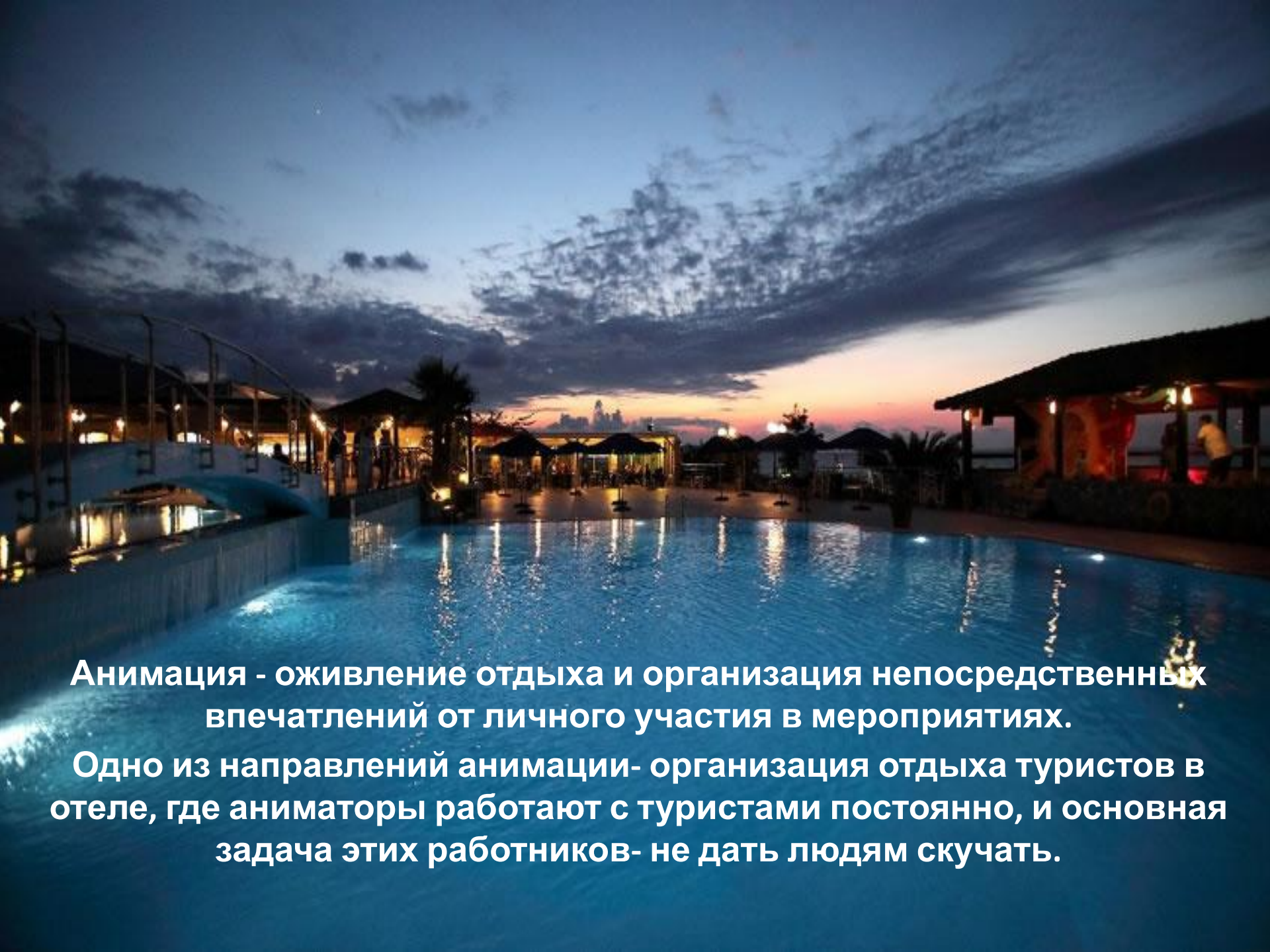


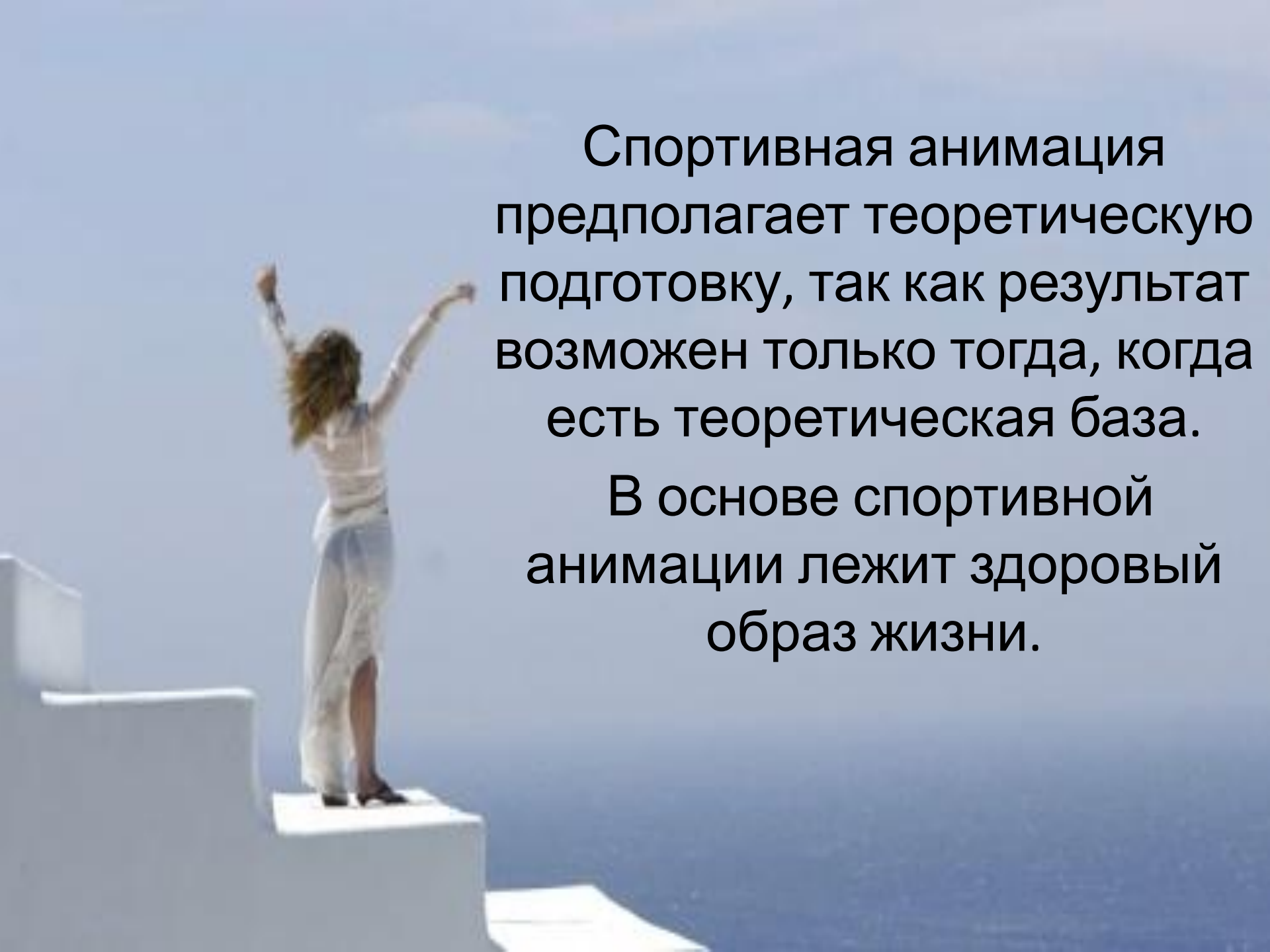
# **Спортивно-оздоровительное направление анимационных услуг**

подготовила: студентка группы  
171105  
Гришко И.И.



**Анимация - оживление отдыха и организация непосредственных впечатлений от личного участия в мероприятиях.**

**Одно из направлений анимации- организация отдыха туристов в отеле, где аниматоры работают с туристами постоянно, и основная задача этих работников- не дать людям скучать.**

A woman with long, wavy hair, wearing a white long-sleeved top and white pants, stands on a white ledge. Her arms are raised in a celebratory gesture. The background is a clear blue sky.

Спортивная анимация предполагает теоретическую подготовку, так как результат возможен только тогда, когда есть теоретическая база.

В основе спортивной анимации лежит здоровый образ жизни.

# Стрейчинг



Небольшая (на 15 мин.) утренняя гимнастика после завтрака







# Теннис







# Стрельба из лука



Во время игры организуется конкурс на лучшего стрелка из лука, в конце недели подводятся итоги: выбирается лучший стрелок недели, которому выдается почетный диплом



# Хоккей на траве



Набирается две команды из числа туристов.  
Игра проводится по общепринятым  
правилам.

# Бочча



Французская игра, проводимая на траве, грунте. На поле помещают маленький белый шарик. Каждый игрок получает по 2 больших металлических шара с насечками (рисками) – как бы опознавательными знаками принадлежности тому или иному игроку. Надо металлический шар бросить так, чтобы он оказался как можно ближе к метке – белому шару. У каждого игрока по 2 попытки. Выигрывает тот, чей шар оказался ближе всех к

# Крикет



По ландшафту расставляются железные скобы ,  
участникам выдаются по деревянному мячу и бите и  
задача игроков- первым забить мяч во все ворота  
(скобы)



# Мини-гольф



Аналог большого гольфа, расположенный на небольшой площади с большим количеством искусственных препятствий

# Водное поло



Спортивная командная игра в мяч на воде. Играет две команды. Задача каждой команды – забросить мяч в ворота соперников



# Водная аэробика



Комплекс специальных упражнений на воде в сопровождении ритмичной музыки. Занятия проводятся опытным инструктором, который разрабатывает комплекс упражнений с учетом оптимальных нагрузок для разных категорий туристов. Для привлечения большего интереса используют также элементы клоунады, развлекательных шоу с участием аниматоров.







**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**