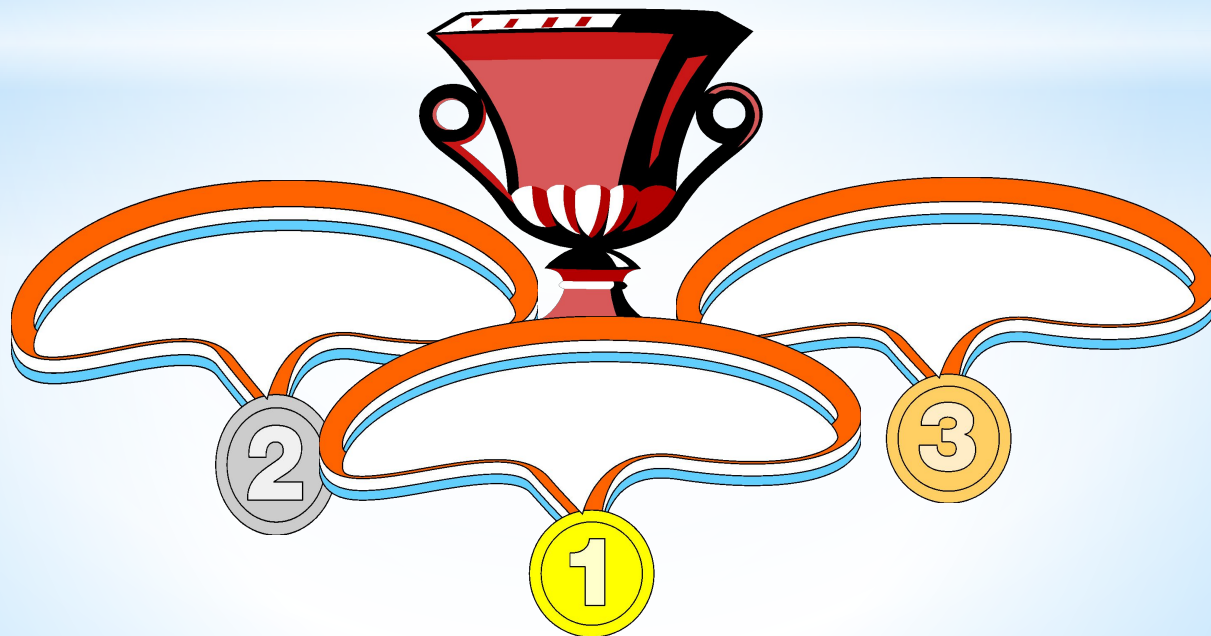


# Спортивное мероприятие

"Вперед за здоровьем!"



**Аннотация:** внеклассное мероприятие по физической культуре «Вперед за здоровьем!» проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, где обучающиеся приобретают навыки и умения в беге, в прыжках, в метании, в играх, развивают двигательные качества и умственные способности, укрепляют здоровье, дружеские отношения.

**Участники соревнований:** обучающиеся 3 классов

**Форма учебной работы:** соревнования

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:** - развивать двигательные качества обучающихся;  
- организовать досуг и активный отдых обучающихся;  
- укреплять дружеские отношения между обучающимися;

# План мероприятия

## I. Организационный момент.

*Звучит спортивный марш, команды входят в зал.*

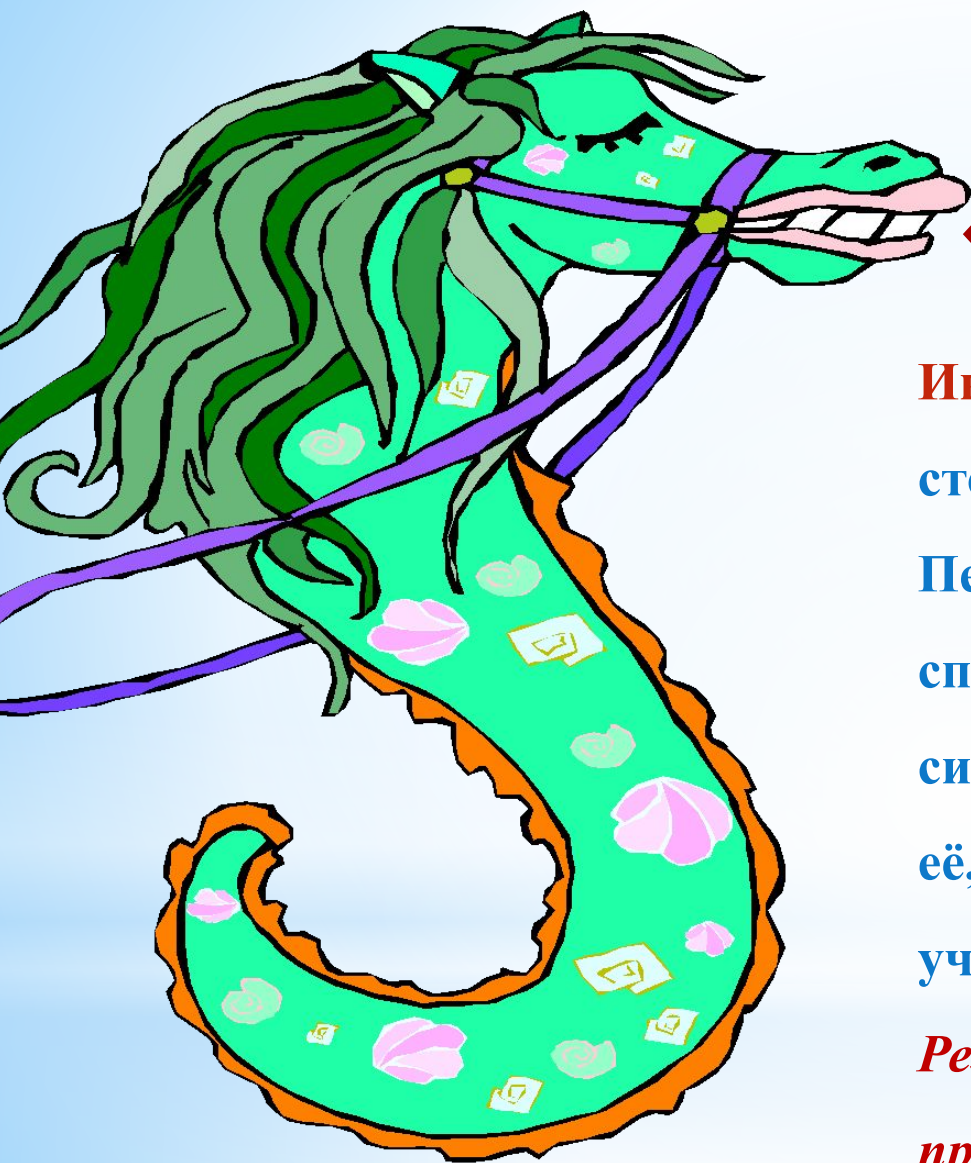
## II. Сообщение цели мероприятия.

## III. Ход мероприятия.

Представление жюри (в состав жюри входят 4 человека  
классные руководители, учитель физкультуры)

***Ведущий:*** В нашем трудном веке, в нашем бурном веке  
Никому без спорта не прожить вовек  
Чемпион таится в каждом человеке  
Надо, чтобы в это верил человек!

**Команды на старт!**



## «Конёк-горбунок»

**Инвентарь:** баскетбольные мячи,  
стойки

Первый участник команды держит за спиной баскетбольный мяч. По сигналу бежит с ним до стойки, обегает её, передаёт мяч следующему участнику и т.д.

*Результаты фиксируются судьёй в протоколе.*



# «Хоккей»

**Инвентарь: клюшки, кубики,  
стойки**

**Первый участник команды держит  
в руках клюшку, на линии старта  
лежит кубик. По сигналу участник  
ведёт клюшкой кубик до стойки,  
обегаёт её, передаёт клюшку  
следующему участнику и т.д.**

***Результаты фиксируются судьёй в  
протоколе.***



# «Конники-спортсмены»

**Инвентарь: большие мячи, стойки**

Первый участник сидит на большом мяче. По сигналу выполняет на большом мяче прыжки до стойки и обратно, передаёт мяч следующему участнику и т.д.

*Результаты фиксируются судьёй в протоколе.*

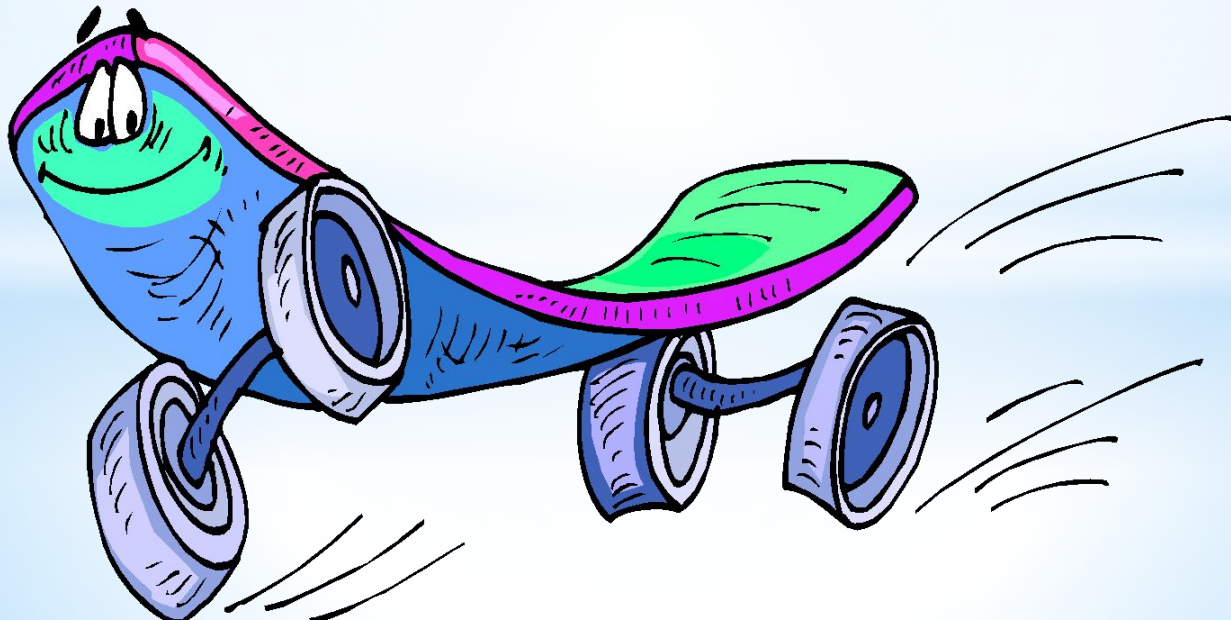


# «Скейтбордисты»

## Инвентарь: скейтборды, стойки

Первый участник садится коленками на скейтборд. По сигналу отталкиваясь руками, передвигается на скейтборде до стойки и обратно, передаёт его следующему участнику и т.д.

*Результаты фиксируются судьёй в протоколе.*

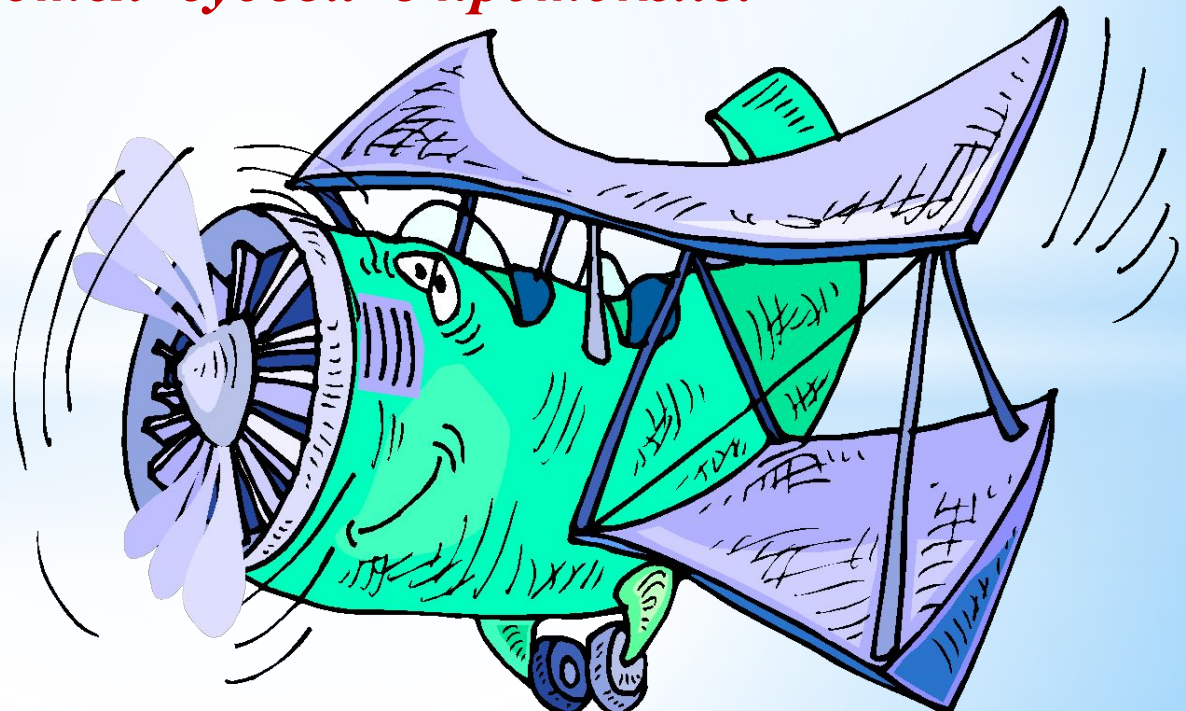


# «Воздухоплаватели»

**Инвентарь: воздушные шары, ракетки, стойки**

Первый участник держит в руках воздушный шар и ракетку. По сигналу ведёт ракеткой воздушный шар над головой до стойки и обратно, передаёт ракетку и шар следующему участнику и т.д.

*Результаты фиксируются судьёй в протоколе.*





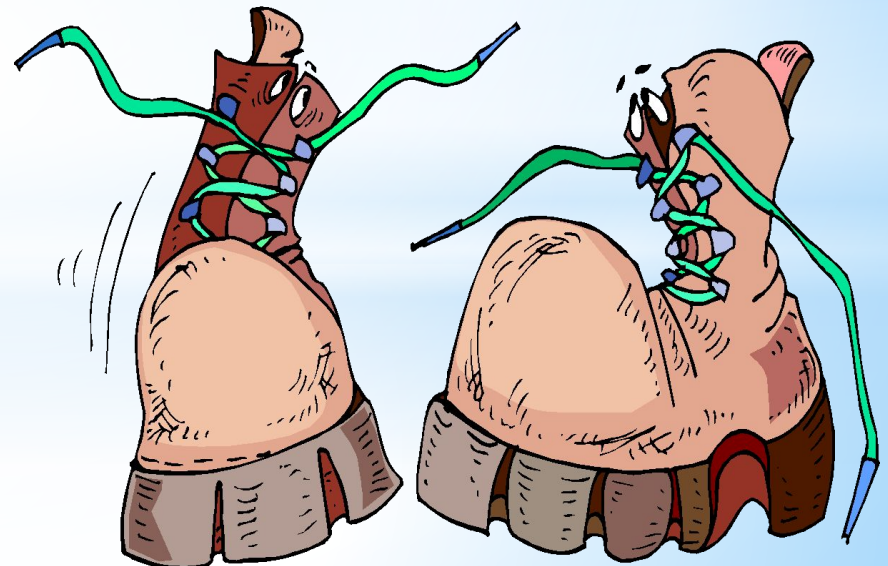
# «Скороходы»

**Инвентарь:** галоши, эстафетные палочки, стойки

Первый участник надевает галоши – скороходы.

По сигналу бежит с эстафетной палочкой до стойки, оббегают её, передаёт палочку и галоши следующему участнику и т.д.

*Результаты фиксируются судьёй в протоколе.*

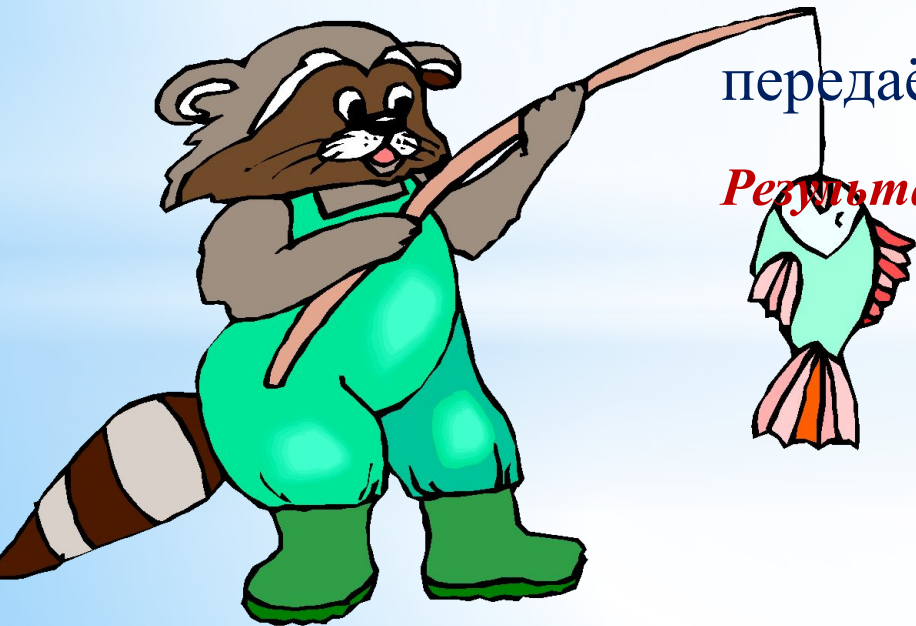


# «Рыбалка»

**Инвентарь: удочки, тазы, рыбки**

По сигналу первый участник бежит до таза с рыбками, берёт удочку, пытается поймать рыбку из таза (на выполнение даётся 30 секунд), возвращается обратно, передаёт эстафету касанием ладони и т.д.

*Результаты фиксируются судьёй в протоколе.*



# «Змейка»

**Инвентарь: обручи, стойки**

В центре площадке болельщики держат скрепленные между собой 5 обручей. По сигналу первый участник бежит до обручей, пролезает в каждый из них, обегает стойку, возвращается обратно, передает эстафету касанием ладони.

*Результаты фиксируются судьёй в протоколе.*

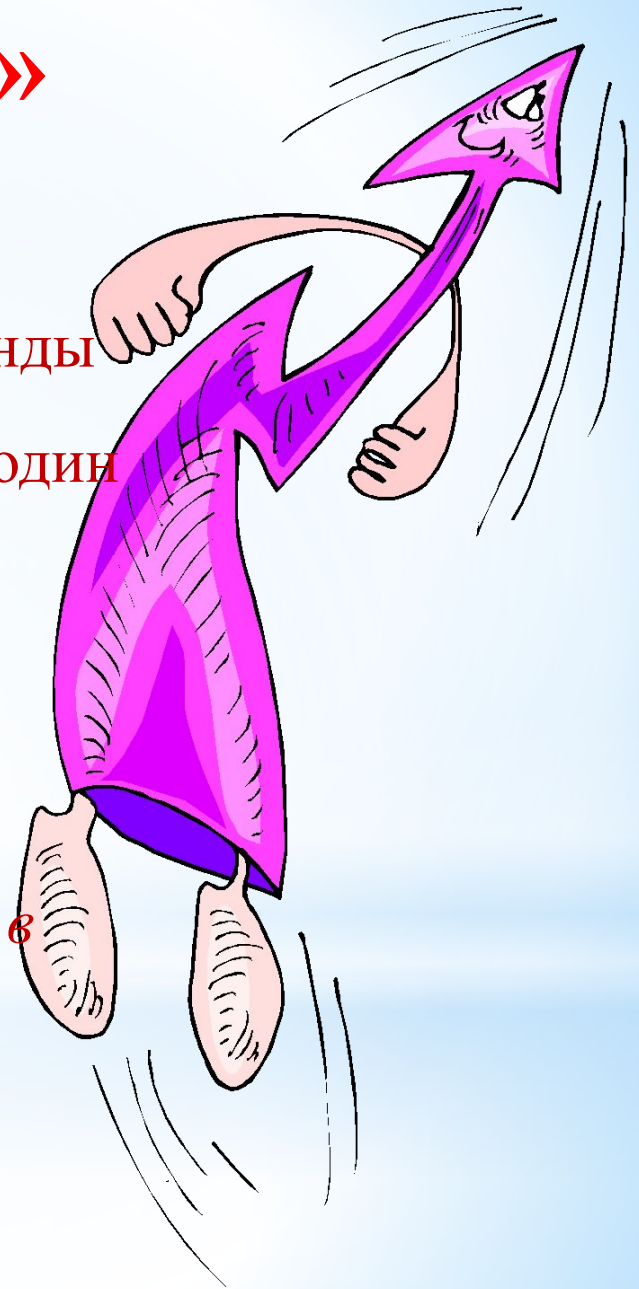


# «Меткий стрелок»

**Инвентарь:** мячи, корзины

По сигналу первый участник команды бежит до корзины с мячами, берёт один мяч, выполняет бросок в корзину, возвращается обратно, передаёт эстафету касанием ладони и т.д.

*Результаты фиксируются судьёй в протоколе.*



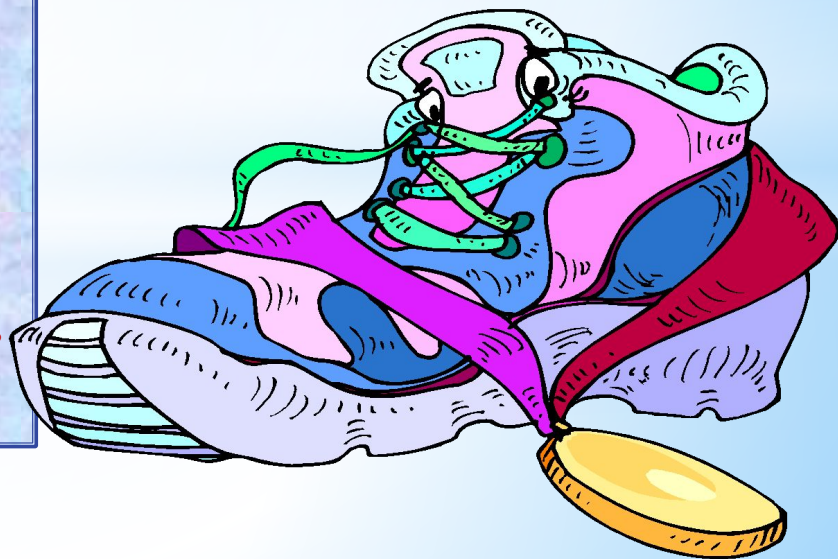


## Подведение итогов.

### Награждение.

*Ведущий:* Вот и закончилась наши Большие гонки, позади все переживания и огорчения, а впереди радость надежд и новых свершений. Все победители получили свои награды. Кто-то бы сильнее, кто-то был быстрым, кто-то был ловким. Но, все, же все мы здесь являемся одной дружной командой, которая может противостоять всему.

Кто смотрит на вещи уныло и хмуро,  
Пусть примет наш добрый совет:  
Получше, надежней дружить с физкультурой,  
В ней юности вечный секрет!



**Благодарим всех за участие,  
желаю всем счастья,  
здоровья  
и успехов в спорте.**



# Используемая литература

1. Поурочные разработки по физкультуре. 3 класса  
В. И. Ковалько, ВАКО, 2012 г.
2. Уроки физической культуры. 1-4 классы. М. А. Правдов.  
Илекса, 2009 г.
3. Спорт в школе. Организационно-методические основы преподавания физической культуры. Том 1. Советский спорт, 2003 г