



*Алтайский край  
Муниципальное казенное дошкольное  
образовательное учреждение  
детский сад «Ромашка»*

**«Спортивные  
праздники и  
досуги в  
ДОУ»**

Подготовила: ст. воспитатель Т.  
А. Кузнецова

П. Мирный 2018 г.



# Спортивные праздники в детском саду

- ✓ Праздники в детском саду строятся на основе усвоенных ранее физических упражнений: основных видов движений, гимнастики, подвижных и спортивных игр, спортивных упражнений.
- ✓ Целью таких праздников является возможность привлечения детей 5-7 лет к соревновательной деятельности с элементами спорта, а младших и средних дошкольников - к выполнению простейших упражнений и участию в подвижных играх.
- ✓ Организуются сезонные праздники - летний и зимний, праздники на воде, а также с включением элементов познавательной, изобразительной

# Разнообразие спортивных

## праздников

- ✓ Способствуют формированию здорового образа жизни - это тематические праздники, такие как "День защитника Отечества";
- ✓ Воспитывают стойкий интерес к физкультуре и спорту, к личным достижениям - "Веселые старты", "Олимпийские игры";
- ✓ Способствуют хорошему настроению - это музыкально-спортивные и совместные с родителями праздники «Мама, папа, я - спортивная семья»;
- ✓ Развивают творческую активность, инициативу, коммуникативные способности - «Физкульт-ура»;
- ✓ формируют познавательную активность - дети разгадывают загадки, решают проблемные задачи;
- ✓ воспитывают нравственные качества - дети



# Задачи спортивных праздников

## Задачи

Развитие двигательных качеств, обогащение естественным видом движений

Улучшение физического развития и физического состояния каждого ребенка

Развитие, формирование эстетических взглядов и убеждений

Взаимосвязь физического и духовного развития дошкольников



# составлении сценария спортивного досуга,

- ✓ обеспечение постепенного возрастания психической и физической нагрузки;
- ✓ чередование игр и соревнований с высокой физической нагрузкой и эмоциональным накалом и заданий, направленных на снятие напряжения (с использованием стихов, песен, потешек, считалок, загадок и т.д.);
- ✓ чередование массовых и индивидуальных игр и заданий;
- участие и оценка деятельности каждого ребенка с учетом его индивидуальных особенностей и возможностей;



*Структура спортивного  
праздника,*

*досуга*

*1. Часть «Вводная»  
формирует эмоционально-  
положительное отношение и  
интерес детей к двигательной  
деятельности.*



# Структура спортивного праздника,

2. Часть <sup>досуга</sup> «Основная»

обучает способам передачи двигательной выразительности, побуждает к

самостоятельному решению двигательных задач, загадок, проблемных ситуаций,



# Структура спортивного праздника, досуга

3. Часть «Заключительная»  
решает задачи снятия  
эмоционального напряжения,  
приобретения навыков  
саморасслабления.





СПАСИТЕ ЗА  
ВНЕШМАТИЕ!!!