

Спортивный туризм

- Модифицированная программа туристско-краеведческой направленности
- возраст обучающихся:
12-15 лет
- срок реализации:
3 года



Спортивный туризм

- Программа предусматривает:
 - освоение теоретического материала
 - закрепление его на практических занятиях и тренировках в аудитории, спортивном зале, бассейне, на местности, в походах, туристском лагере



Спортивный туризм

- Юные спортсмены проходят подготовку для участия в соревнованиях по туризму на технических дистанциях, участия в походах и дальних экспедициях



Спортивный туризм

- Цель программы:
- развитие личности на интеллектуальном, духовном и физическом уровне средствами спортивного туризма



Спортивный туризм

- Сочетание туризма и краеведения со спортивной направленностью программы позволяет применять средства и методы обучения из области физической культуры и спорта во взаимосвязи с прикладным и местным историческим, экологическим, географическим аспектами



Спортивный туризм

- Индивидуализация процесса обучения позволяет направить его для “неперспективных” в спорте, в русло развития личностных качеств и достижения успеха в смежных областях. Принцип “в группе всем есть дело” проводится с первых занятий и реализуется на протяжении всего процесса обучения



Спортивный туризм

- *На первом году обучения учащиеся ориентируются на приобщение к ценностям туризма, физической культуры, выявление личностных качеств и склонностей, получение начальных знаний и умений, вхождению в коллектив. Поэтому обучение проводится преимущественно в форме учебных занятий, экскурсий, походов выходного дня, участия в туристских слётах, оздоровительных лагерях*



Спортивный туризм

- *На втором году, образовательный процесс строится преимущественно в форме тренировки, учащиеся ориентируются на развитие и приобретение спортивной формы, уверенное применение полученных знаний и навыков, накопление и углубление личного опыта, достижению спортивных результатов*



Спортивный туризм

- *На третьем году, образовательный процесс индивидуализируется, происходит специализация, учащиеся ориентируются на самоопределение и самореализацию, передачу накопленного опыта.*



Спортивный туризм

- Под достижениями понимаются, как результаты в спорте, так и участие в конференциях НОУ, подготовке и проведении массовых мероприятий (слётов, соревнований, лагерей, походов), подготовка экспедиций



Спортивный туризм

- Увлечение активными путешествиями остаётся с воспитанниками на всю жизнь, а полученная подготовка позволяет с успехом реализовать свой спортивный потенциал в профессиональном спорте



Спортивный туризм



фотогалерея

Спортивный туризм



фотогалерея

Спортивный туризм



Спасибо за внимание