

МДОУ «детский сад №10»

Спортивный уголок второй младшей группы «Золотая рыбка»

Подготовили: воспитатели
Рылова Наталья Викторовна
Палкина Татьяна Евгеньевна

Физкультурный центр

«Здоровье свыше нам дано
Учись, малыш, беречь его»



Цель: сохранение и укрепление здоровья детей, обеспечение их полноценного физического развития.



Стандартное спортивное оборудование



«Детский боулинг», «Хоккей» и «Кольцеброс»

формируют у дошкольников интерес к спортивным играм; развивают мелкую мускулатуру рук, ног, мышц плечевого пояса; развивают ловкость.



Мячи

используются для игр с бросанием, ловлей, метанием.



«Мягкий модуль»

для различных видов ходьбы, бега, пролезания, игр



Нестандартное спортивное оборудование

«Мешочки»

(различный наполнитель)

используются для развития силы рук, для занятия ОРУ, для метания, для удержания баланса, а также для развития мелкой моторики рук



«Ленточки»,
«Платочки»,
«Султанчики»

используют для занятий ОРУ и
подвижных игр, выполнения
танцевальных упражнений



«Палочки-моталочки»

соревновательные игры используют для эффективной тренировки мелкой моторики пальцев рук; совершенствуется ловкость, координация и быстрота движений



«Бельбоке»

используют для развития глазомера и ловкости.



Дыхательная гимнастика

«Ветерок в бутылке», «Вертушки», «Летающие бабочки»
используют для дыхательных упражнений; учить детей
правильной регуляции дыхания, формировать объём лёгких.



«Дорожки здоровья»

используют для босохождения, профилактики плоскостопия и закаливания детей.



«Эмблемы», «Маски»

используют для подвижных игр; создаётся эмоциональный настрой, развивается фантазия, ребёнок раскрепощается.



«Массажёры»



используют для
тренировки и
укрепления мышц
шеи и плечевого
пояса



Зрительные тренажеры

используются для профилактики нарушения зрения, развитие внимания, зрительной функции, ориентировки в пространстве, интереса к занятиям.

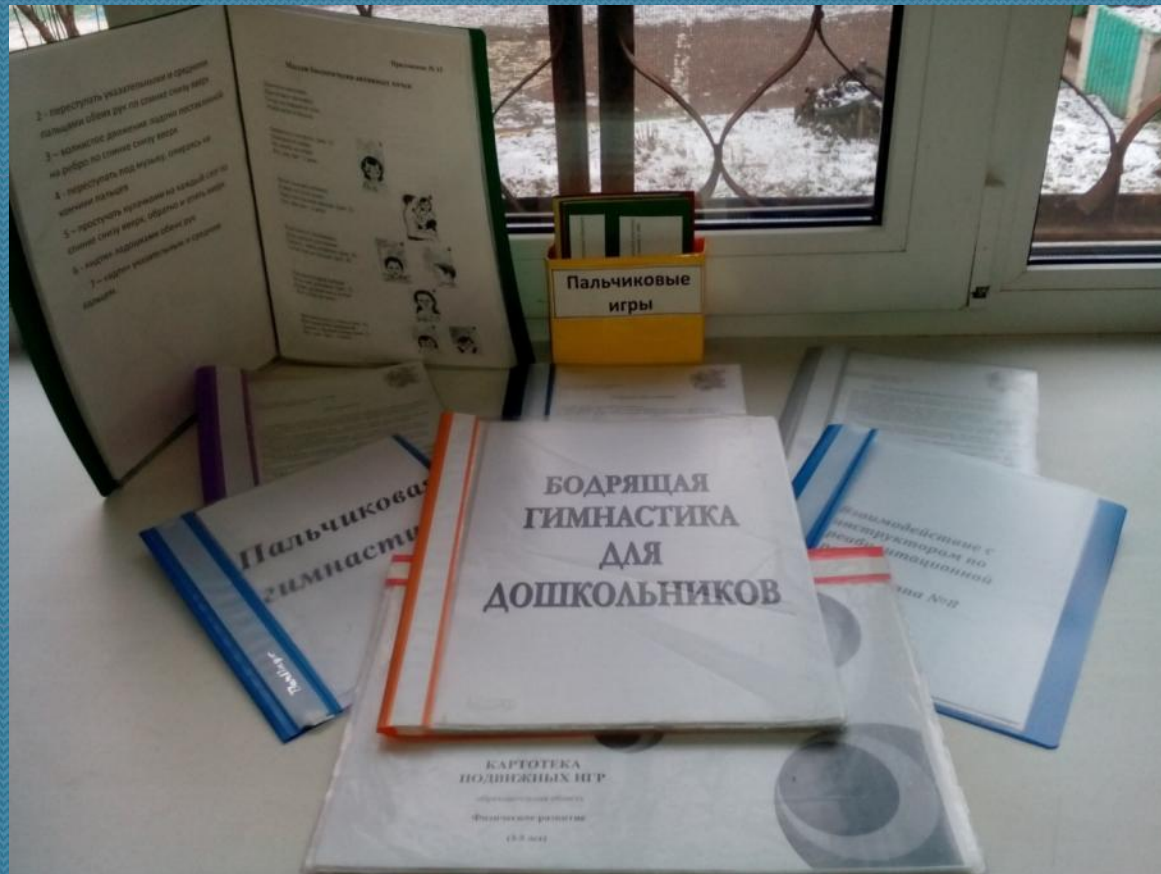


«Тихий тренажер»

Используется для развития координации, пространственного воображения и восприятия, понимания пространственных отношений (право-лево); тренировка мышц плечевого пояса, рук и ног ребенка.




Организационно-методический материал





**Вот физкультурный
уголок.
Он сделан для детей.
Смотрите, сколько
здесь всего,
Как много здесь идей!**



**Спасибо
за внимание!**

**Подружившись с физкультурой,
Гордо смотрим мы вперёд!
Мы не лечимся микстурой -
Мы здоровы целый год!**