



# Спортленд- территория семейного спорта





**Цель:** приобщение детей к здоровому образу жизни, посредством родительского опыта, через совместные занятия спортом в детском саду.





# Задачи:

## Образовательные:

- формирование гигиенических навыков, приемов закаливания;
- формирование у всех участников образовательного процесса осознанное отношение к своему здоровью;
- содействие становлению и развитию потребности в отношении к собственному здоровью и здоровью окружающих как к ценности.

## Воспитательные:

- обогащать детей элементарными знаниями о многообразии физических и спортивных упражнений;
- обогащать двигательный опыт детей через занятия на различных детских тренажерах;
- воспитание у детей такие качества личности, как дисциплинированность, выдержка, творческая активность, инициатива, самостоятельность, умение правильно оценить свои действия;

## Развивающие:

- развивать основные физические качества (силу, быстроту, ловкость, выносливость и др.) и умение рационально использовать их в различных условиях;
- развивать умение выполнять коллективные действия.

## Коррекционные:

- формировать и укреплять разные группы мышц опорно-двигательного аппарата (крупные, средние, мелкие);
- профилактика заболеваний.













