


Стадии  
профессионального  
развития по Э.Ф.  
Зееру.






# Критерии выделения стадий:

- Социальная ситуация
- Уровень реализации ведущей деятельности

# Стадии профессионального становления личности

<b>Название стадии</b>	<b>Основные психологические преобразования стадии</b>
<b>Аморфная оптация (0-12 лет)</b>	Профессионально-ориентированные интересы личности
<b>Оптация(12-16 лет)</b>	Профессиональные намерения, выбор профиля обучения и пути профессионального образования и профессиональной подготовки, учебно-профессиональное самоопределение
<b>Профессиональная подготовка (16-23 года)</b>	Профессиональная подготовленность, профессиональное самоопределение, готовность к самостоятельному труду



**Профессиональная адаптация  
(18-25 лет)**

Освоение новой социальной роли, приобретение опыта самостоятельного выполнения профессиональной деятельности, приобретение профессионально-важных качеств

**Первичная профессионализация(25-30 лет)**

Профессиональная позиция, интегративные профессионально-значимые метапрофессиональные качества, индивидуальный стиль деятельности, квалифицированный труд

**Вторичная  
профессионализация(30-38  
лет)**

Профессиональный менталитет,  
идентификация с  
профессиональным сообществом,  
ключевые компетенции,  
профессиональная мобильность,  
корпоративность, гибкий стиль  
деятельности,  
высококвалифицированная  
профессиональная деятельность

**Профессиональное  
мастерство(38-55 лет)**

Творческая профессиональная  
деятельность, подвижные  
интегративные психологические  
новообразования,  
самопроектирование своей  
деятельности и карьеры, вершина  
профессионального развития