

# Старческий возраст

## Ведущая деятельность:

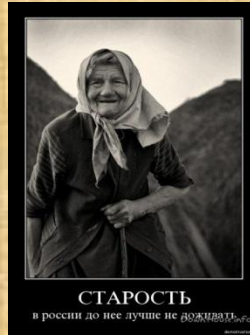
Досуговое

увлечение

Стремление всяческими путями подтвердить свое чувство собственного достоинства

Для части стариков ведущей деятельностью

может стать подготовка к смерти.



## Типы приспособления к старости:

1. Конструктивная установка
2. Установка зависимости
3. Защитная установка
4. Установка враждебности
5. Установка враждебности, направленная на самого себя



## Особенности общения

- Жалобы на болезни в пожилом возрасте являются чуть ли не проявлением "правила общения.
- Спрос на медицинскую помощь, особенно лекарственную, огромен.
- Увеличение зависимости от других людей

## Долгожители (более 90 лет)



## Варианты

### долгожительства

Долгожительство в условиях резкого ухудшения здоровья

Долгожительство при относительно хорошем здоровье.

Это период старения, представляющий собой генетически запрограммированный процесс, сопровождающийся определенными возрастными изменениями в организме: происходит постепенное ослабление, утрачивается живость тканей организма и т.д

## Социальная ситуация

- Общение в основном с такими же старичками.
- Общение с членами своей семьи, которые либо эксплуатируют свободное время старика, либо просто «опекают» его.
- Некоторые пенсионеры находят для себя новые контакты в общественной деятельности.
- Для части пенсионеров меняется значение отношений с другими людьми.

## Теории старения:

Старость как биологическая проблема

Старость как когнитивная проблема.

Старость как социальная проблема.

Комплексные теории

**Психофизиологические потребности.** Потребность в ограниченном общении со сверстниками, частое желание уединиться, потребность в