

Адаптация ребенка к детскому саду



Адаптация -
процесс вхождения человека в
новую для него среду и
приспособление
к ее условиям



Адаптация является активным процессом, приводящим к

позитивным результатам
(адаптированность)

негативным результатам
(стресс)



Степени тяжести адаптации



Легкая степень: 10 – 15 дней (до месяца) – сдвиги нормализуются в эти сроки

Средняя степень: примерно 1 месяц, может быть заболевание 5 –7 дней, есть признаки психического стресса

Тяжелая степень: 3 месяца – часто болеет, регрессия в развитии, может быть как физическое, так и психическое истощение организма (вялость, эмоциональные качели)

Очень тяжелая: около полугода и более

Длительность адаптации зависит

- * от особенностей высшей нервной деятельности и возраста ребенка
- * от состояния здоровья
- * от смены обстановки (дом - сад)
- * от разницы методов воспитания



Как помочь ребенку?

- * необходимо научить малыша находиться в обществе других детей
- * развивать самостоятельность
- * соблюдать режим
- * подготовить к питанию в детском саду
- * время нахождения в детском саду ограниченное



- * **Поддерживать спокойную обстановку дома**
- * **Не перегружайте ребенка новой информацией**
- * **Знакомство ребенка с садом**
- * **Будьте внимательны к ребенку, заботливы**

