С Медовым спасом!

Полезные свойства меда

- **Антибактериальное действие.** Пчелиный мёд зачастую успешно используют для лечения даже гнойных ран.
- **Противовоспалительное действие.** Пчелиный мёд обладает свойством снимать как внутренние, так и внешние воспалительные процессы в организме человека.
- **Общеукрепляющее и тонизирующее** действие. Оно объясняется уникальным химическим составом пчелиного мёда: он содержит большое количество различных витаминов и микроэлементов, необходимых человеку ферментов, минералов.

MyShared

Полезные свойства меда

- За счет содержания фетонцидов обладает бактерицидныным действием.
- Усиливает обмен веществ.
- Ускоряет регенерацию тканей.
- Оказывает противовоспалительное, рассасывающее и тонизирующее действие.
- Нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта.
- Стимулирует функцию внутренних органов.
- Предупреждает склероз.
- Нормализует сон.
- Стимулирует защитные свойства организма.
- Нейтрализует спирты.
- Обеззараживает, убивает всех микробов, стафилококк и пр.
- Усиливает кровообращение в месте наружного применения, что приводит к очищению тканей.

Использование меда в бане

Мед может стать вашим союзником в борьбе за красивую кожу. Однако, следует помнить, что этот продукт может вызвать аллергию. Поэтому, прежде, чем использовать его в бане, проверьте свою реакцию: нанесите тонкий слой мед на небольшой участок кожи (например, на внутренний сгиб локтя) и подождите несколько минут. Если возникло жжение, появились красные пятна или отек - использовать мед в бане нельзя, у вас индивидуальная непереносимость.

5 ПРИЧИН съедать ложку меда каждый день

1. Мед улучшает пищеварение
2. Мед поднимает настроение
3. Мед помогает при простуд
4. Мед содержит антиоксиданты
5. Мед борется со старением

МЕДОВАЯ АЗБУКА

308 — в 100 г меда содержится в 100 г меда для сравнения: в 100 г сахара - 1000 ккал

КАКОЙ БЫВАЕТ

- **АКАЦИЕВЫЙ (бежево-желтый)** Отличие: сильное снотворное-успокоительное свойство. Применяют: при остром чистом образовании камней в мочевом пузыре или почках, бессонница, нервно-ср расстройство.
- **ГОРЧЫЙ (от монгала (бежево-коричневого))** Отличие: горчичный вкус. Применяют: при астмах, гастритах, гепатитах, для улучшения работы сосудов и сердца.
- **ГРЕЧИШНЫЙ (темный)** Отличие: острый и пряный аромат и вкус, обилие минеральных веществ. Применяют: при авитаминозах, анемии, язвенной болезни, для заживления ран.
- **ЛЕЕВЕРНЫЙ (светлый, прозрачный)** Отличие: сливочный аромат и сладкий вкус. Применяют: при пробиотиках с лишдоварожем в гнилостной сенной палочке; при геморрое, болезнях печени, суставов, сосудах.
- **РАЗНОТРАВЬЕ (золотисто-желтый, медово-коричневый)** Отличие: сильное противомикробное свойство. Применяют: при воспалениях органов дыхания и кишечных недугах.
- **ПОДСОЛНЕЧНИКОВЫЙ (светло-янтарный)** Отличие: ореховый вкус. Применяют: при сахарном диабете, атеросклерозе, сосудистых нарушениях, нейрогенных тромбах, как мочегонное и укрепляющее сосуды средство.
- **ЛИПОВЫЙ (слабо-желтый)** Отличие: сильный от по-ванилью. Применяют: Обладает противоцинковым противовоспалительным и бактерицидным действием. Применяют: при простудах, остеоп ре ов и ожогах.

КАК ПОДДЕЛЫВАЮТ

- Плохим содержимым: Подкармливая пчел сахаром, получение крепкого сбросили мало полезных веществ
- Выпаривание соков арбуза, дыни, винограда. Получается густая масса.
- Обычный или тростниковый сахар. Смешивают этот с водой и лимонной кислотой
- Для увеличения количества в мед добавляются крахмал, сахарный сироп, мука, мел

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ Аллергия, сахарный диабет

КАК ВЫБРАТЬ НАСТОЯЩИЙ ПО ВИДУ

- Подсолнечный мед
- Настоящий мед
- Признаки подделки: спешным прозрачный мед, расслоится, жидкий подсолнечник, зимой, восной
- Натуральный будет непрозрачным, в нем должны быть частички воска, пыльца, начин ник с ноября мед будет закристаллизован

ПОПРОБУЙТЕ НА ВКУС

- У подделывного мед разогретого привкус карамели, неаромат ный аромат, вы ру остается нерастворенным крупинки.
- Натуральный мед начнет горло и полностью растворится во рту

ПОТРИТЕ МЕЖДУ ПАЛЬЦЕВ

- У подделывного между пальцами останутся крупинки, а капка будет липкой
- У настоящего меда — крупинки исчезнут, и он полностью впитается в кожу

КАПНИТЕ МЕДОМ НА БУМАГУ

- Подделка растечется по бумаге, оставляя влажное пятно
- Натуральный останется лежать плотным капелькой

ЗАЧЕРПНИТЕ ЛОЖКОЙ

- Подделка будет капать с ложки, образуя брызги
- Натуральный будет спускаться непрерывной лентой и «потрескивать». Сначала, а последняя капля падет обратно в ложку

ВЗВЕСЬТЕ

- Литр некачественного меда будет легче 1 кг 400 грамм
- Литровая банка с натуральным медом должна весить не менее 1 кг 400 грамм (Трехлитровый — 1 кг 900 грамм)

ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ

- В небольшой стеклянной или керамической емкости (не более 0,5 л)
- В темном месте (в идеале ещё и в бане из тонкого стекла)
- При температуре от +5 до +10 градусов
- В месте без резких запахов (бензина, краски, сапожной, спецей)