



Медовым спасом!



Полезные свойства меда



- **Антибактериальное действие.** Пчелиный мёд зачастую успешно используют для лечения даже гнойных ран.
- **Противовоспалительное действие.** Пчелиный мёд обладает свойством снимать как внутренние, так и внешние воспалительные процессы в организме человека.
- **Общеукрепляющее и тонизирующее действие.** Оно объясняется уникальным химическим составом пчелиного мёда: он содержит большое количество различных витаминов и микроэлементов, необходимых человеку ферментов, минералов.

MyShared

Полезные свойства меда

- За счет содержания фетонгидов обладает бактерицидным действием.
- Усиливает обмен веществ.
- Ускоряет регенерацию тканей.
- Оказывает противовоспалительное, рассасывающее и тонизирующее действие.
- Нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта.
- Стимулирует функцию внутренних органов.
- Предупреждает склероз.
- Нормализует сон.
- Стимулирует защитные свойства организма.
- Нейтрализует спирты.
- Обеззараживает, убивает всех микробов, стафилококк и пр.
- Усиливает кровообращение в месте наружного применения, что приводит к очищению тканей.

Использование меда в бане



5 ПРИЧИН съедать ложку меда каждый день

- 1 Мед улучшает пищеварение
- 2 Мед поднимает настроение
- 3 Мед помогает при простуде



- 4 Мед содержит антиоксиданты
- 5 Мед борется со старением

МЕДОВАЯ АЗБУКА

КАКОЙ ВЫБРАТЬ

308

КАК ПОДПЕЧАТЫВАЮТ

КАК ВЫБРАТЬ НАСТОЯЩИЙ ПО ВИДУ

ПОПРОБУЙТЕ НА ВКУС

ПОРТИТЕ МЕНЮ ПАЛЬЦЕВ

НАЛИЦЕ МЕДОМ НА БУМАГУ

ЗАПЕЧИТЕ ПОНОВИЙ

ВНИМАНИЕ

ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ

КАК ПОДПЕЧАТЫВАЮТ

ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ

Мед может стать вашим союзником в борьбе за красивую кожу. Однако, следует помнить, что этот продукт может вызвать аллергию. Поэтому, прежде, чем использовать его в бане, проверьте свою реакцию: нанесите тонкий слой мёда на небольшой участок кожи (например, на внутреннюю часть локтя) и подождите несколько минут. Если возникло жжение, появились красные пятна или отек - использовать мед в бане нельзя, у вас индивидуальная непереносимость.

