



# ЁЖИ

sochi.ru  
2014



*Вся Россия рада!  
У нас ОЛИМПИАДА!  
Праздник спорта Мировой  
Ожидает нас зимой.  
Мы радушны, хлебосольны,  
Ждем гостей и, тем, довольны!  
Приезжайте, выступайте  
И, конечно, побеждайте!  
Ждёт вас множество призов.  
Будь готов и будь здоров!*



**7 февраля 2014 года в Сочи откроются XXII зимние Олимпийские игры. Это вторая для России Олимпиада. То, что местом для проведения соревнований по зимним видам спорта был выбран Сочи — город-курорт и «летняя столица» России, поначалу приводит в замешательство. Однако почти сразу же становится ясно, что это всего лишь еще один вызов, дополнительный повод для гордости: Сочи станет первым городом с субтропическим климатом, где пройдут зимние Олимпийские игры.**



**Олимпийский к нам год пришел,  
Город Сочи объятия откроет,  
Каждый трудный сюда путь прошел,  
Все таланты свои он раскроет.**

**Сочи, город любви и ласки,  
Сочи, олимпийская сказка.**

**Собрались мы сюда не случайно,  
Снег горячий здесь будет и лед,  
А спортсмены, бороться отчаянно,  
Пусть удача и радость их ждет.**

**Сочи, город любви и ласки,  
Сочи, олимпийская сказка.**

**Пусть не каждый добьется награды,  
Хоть старался, отдав много сил,  
Здесь болельщики каждому рады,  
Он признание, любовь заслужил.**

**Сочи, город любви и ласки,  
Сочи, олимпийская сказка.**

**Праздник спорта закончен у нас,  
Расставания тот миг наступает,  
Но любимый наш город ждет вас,  
И по каждому сильно скучает.**

**Сочи, город любви и ласки,  
Сочи, олимпийская сказка.**

**И мальчишки, и девчонки  
Очень любят нас зимой,  
Режут лёд узором тонким,  
Не хотят идти домой.  
Мы изящны и легки,  
Мы – фигурные**



**и  
жюнож**



**Болею мне некогда,  
друзья,  
В футбол, хоккей играю я.  
И очень я собою горд, и  
Что дарит мне здоровье...**

An advertisement for the Winter Olympic Games in Sochi 2014. It features the mascot, a blue and white character with a red and white patterned shirt, skating on an ice rink. The background shows an indoor ice skating arena with other skaters. The text is in Russian and includes the event name and a quote about ice skating.

**ЗИМНИЕ  
XXII  
ОЛИМПИЙСКИЕ  
ИГРЫ  
СОЧИ  
2014**

**Этот лёд  
придуман для  
смелых!  
Не каждый  
может  
маневрировать  
на льду,  
оскользнуться  
может каждый!**

[Prazdnok.ru](http://Prazdnok.ru)

Процесс идет, осталось ждать  
немного,  
Олимпиада зимняя в стране,  
Для всех спортсменов снежная  
дорога  
Предстать должна в особой  
крутизне.

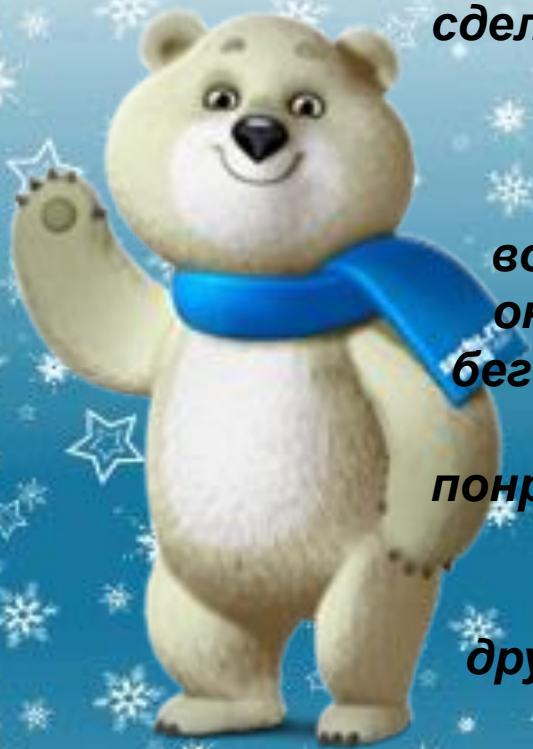
Коньки и сани, лыжи и винтовки -  
Четырнадцать всего лишь  
дисциплин,  
Младой душе не занимать сноуровки,  
У нас особый, свой адреналин.



Вдохнет Отчизна воздух  
олимпийский,  
Проявятся Олимпийские игры в Сочи  
И зазвучит характер и напор,  
И продлится 17 дней, будет разыграно  
российский комплект медалей в 15 видах  
И всколыхнется российский уровень, уже

победила. Право проводить  
Олимпиаду — само по себе означает  
признание России сильным игроком  
на международной арене. А столь  
крупное спортивное мероприятие  
всегда способствует развитию  
инфраструктуры региона, в  
котором оно проводится,  
повышению уровня  
привлекательности края для  
туристов и международного





**За полярным кругом в ледяном иглу живет белый мишка. В его доме все сделано изо льда и снега: снежный душ, кровать, компьютер и даже спортивные тренажеры.**

**Белый мишка с раннего детства воспитывался полярниками. Именно они научили его кататься на лыжах, бегать на коньках и играть в керлинг.**

**Но больше всего белому мишке понравилось кататься на спортивных санках. Он стал настоящим саночником и бобслеистом, а его друзья – тюлени и морские котики - с удовольствием наблюдают за его победами. Теперь они вместе устраивают соревнования по этим видам спорта, и долгой полярной ночью им некогда скучать!**

**Зайка – самая активная жительница зимнего леса. Ее друзья всегда удивляются – и как она все успевает!? Ведь Зайка не только успевает учиться в Лесной Академии на «отлично», помогать маме в семейном ресторанчике «Лесная запруда», но и участвовать в различных спортивных соревнованиях. Зайка уверяет своих друзей, что у нее нет никакого секрета: просто она очень любит спорт. А еще она любит петь и танцевать.**



**Сочи – зимняя игра,  
Олимпийская пора!  
С леопардом, зайкой, мишкой  
Выступим мы на «отлично»!  
Лыжи, кёрлинг, скелетон,  
И фристайл, и сноуборд,  
Биатлон, бобслей, хоккей –  
На стадион бежим скорей!**



**Горный спасатель-альпинист  
Леопард живет в кроне огромного  
дерева, которое растет на самой  
высокой скале в заснеженных горах  
Кавказа. Он всегда готов прийти  
на помощь и не раз спасал  
расположенную неподалеку  
деревню от лавин.**

**Леопард – прекрасный  
сноубордист, он научил этому  
виду спорта всех своих друзей и  
соседей. У Леопарда веселый нрав,  
он не может жить в одиночестве и  
очень любит танцевать.**

## **О видах спорта**

Официально в программе Сочи-2014 заявлено семь видов спорта, объединяющих, однако, пятнадцать спортивных зимних дисциплин: шесть - лыжных, три - коньковых, два – бобслея, а также четыре самостоятельных.



**Бобслей (бобслей и скелетон)**-это скоростной спуск с высоты по специально оборудованным трассам, с помощью управляемых саней – боба. Бобслейная команда состоит из пилота, брейкмана и двух разгоняющих.

**Биатлон** Сочетает в себе лыжную гонку и стрельбу из винтовки.

**Коньковые виды спорта. Конькобежный.** В этой дисциплине спортсмены преодолевают по замкнутому кругу на льду определенную дистанцию – как можно быстрее.  
**Фигурное катание.** Один из первых видов спорта, попавших в Олимпийскую программу. Это сложнокоординационный спорт.

### **Хоккей**

Поединки на хоккейном льду – одни из самых ожидаемых.

**Керлинг** Командная игра, проходящая на ледяной площадке. Соревнуются две команды, участники которых пускают по льду специальные снаряды из гранита (камни) – в сторону мишени, размеченной на льду (дом).





## Лыжный спорт

*Горнолыжный.* В основе его - скоростной спуск с горы на лыжах специальной формы.

*Лыжное двоеборье.* Интересный спорт, сочетающий прыжки с трамплина на лыжах и лыжную гонку, его еще называют северной комбинацией.

*Лыжные гонки.* Циклический вид спорта.

Проводятся на специально подготовленной трассе, на определенную дистанцию и среди определенной категории спортсменов.

*Прыжки на лыжах с трамплина.* Вся суть содержится в названии дисциплины. Спортсмены сигают со специально подготовленных трамплинов.

*Фристайл.* Включает лыжную акробатику, могул, ски-кросс и ньюскулскиинг. До 1999 года состязания проводились также в лыжном балете – с элементами скольжения, вращения, шагов и прыжков.

*Сноуборд.* Скоростной спуск с заснеженного склона на специальной доске – сноуборде.

## Саный спорт

Также скоростной спуск с горы.

Спортсмены соревнуются в двухместных и одноместных санях на специальной трассе, лежа на спине ногами вперед. Гонщик управляет санями, изменяя положение тела. Побеждает тот, кто прошел трассу за наименьшее время.

