

Презентация для детей дошкольного возраста по плаванию



Какие бывают бассейны?



Крытые бассейны (в здании).
25 метров и 50 метров.

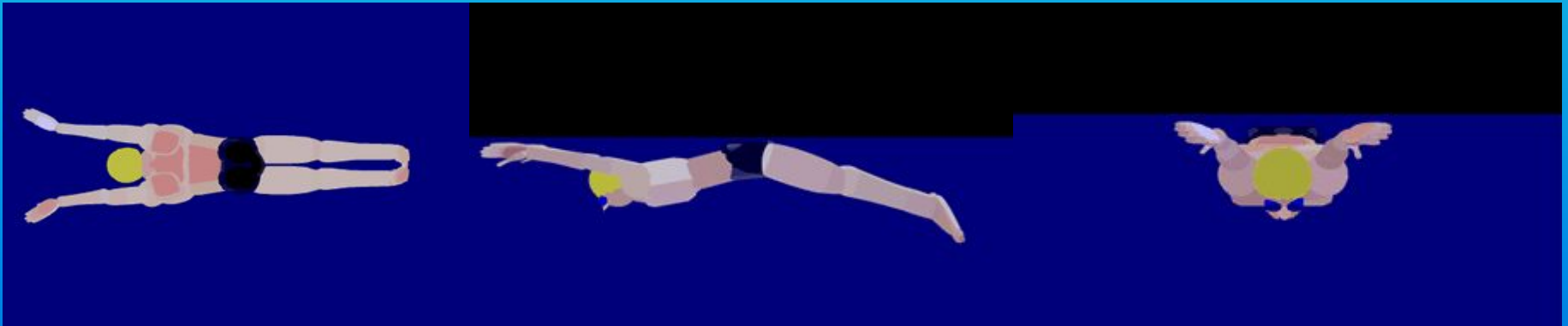


Открытые бассейны (не в здании).
25 метров и 50 метров.

Стили плавания

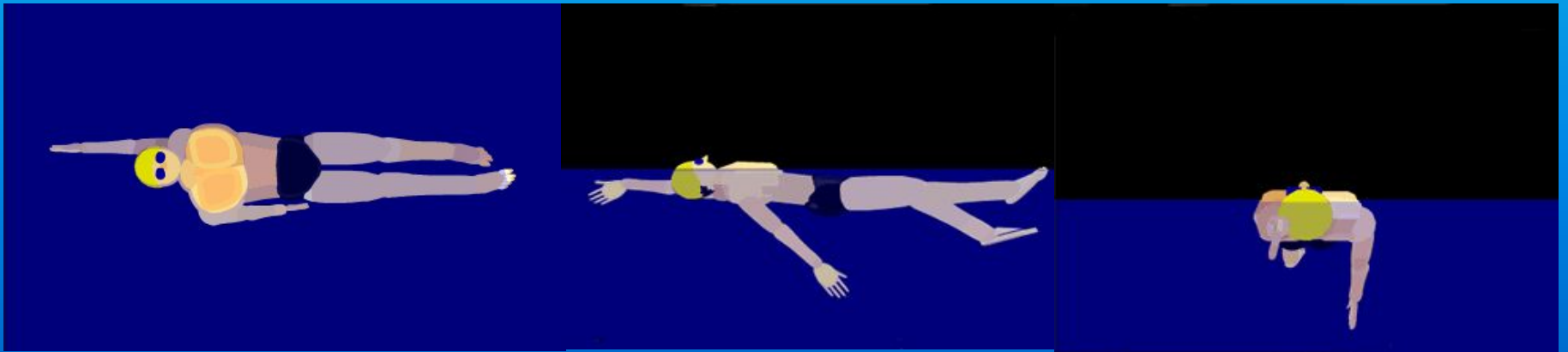
Дельфин - скоростной баттерфляй

Баттерфляй - стиль плавания на груди, при плавании которым спортсмен выполняет одновременные и симметричные движения левой и правой частями тела.



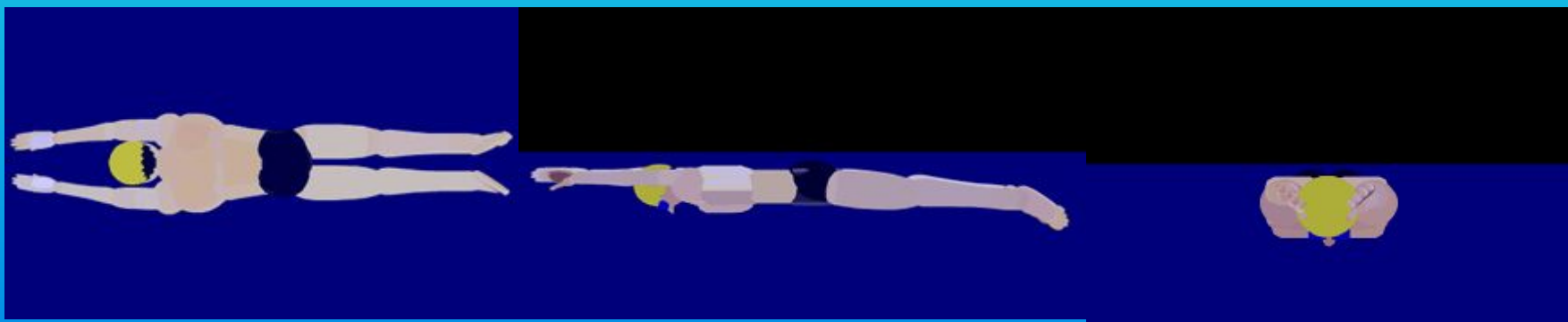
Кроль на спине

Кроль на спине похож на перевернутый кроль на груди - спортсмен также выполняет попеременные гребки руками и одновременно совершает попеременные удары ногами в вертикальной плоскости (вверх-вниз). Лицо спортсмена практически постоянно (за исключением старта и поворотов) находится над водой, что делает этот способ плавания очень удобным для передвижения по воде.



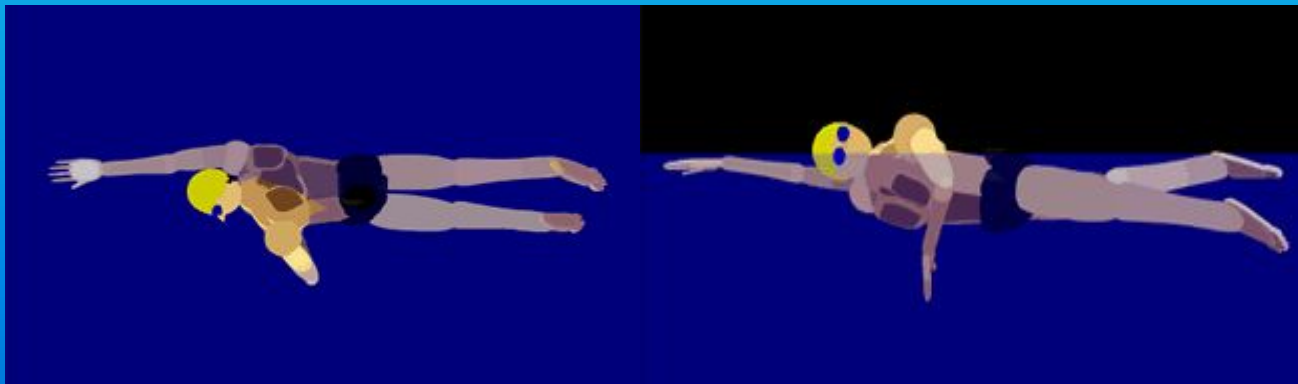
Брасс на груди

Брасс - стиль плавания на груди, в котором руки подаются одновременно симметрично вперёд, а ноги совершают одновременный толчок в горизонтальной плоскости.



Кроль на груди

Кроль – стиль плавания на груди, при движении которым пловец совершает широкие гребки вдоль тела попеременно правой и левой руками, и одновременно постоянно выполняет удары ногами в вертикальной плоскости (по принципу работы ножниц). Лицо спортсмена почти постоянно находится при этом в воде; периодически, во время одного из гребков он поворачивает голову в сторону, поднимая лицо из воды для того, чтобы сделать вдох. Плавание кролем позволяет развить **наибольшую скорость**.



Подводные жители



Лягушка



Акул
а



Дельфи
н.



Рыбк
и