

СТРЕСС

Составляющие стресса



Физическая форма

Техническая форма

Психологическая готовность

Внешние факторы /

Степень физической готовности

Готовность материальной части

Техника выстрела

Внешние факторы: шум, погода, группа

Правильная постановка цели









