

СТРУКТУРА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

Выполнила: педагог-психолог Сломинская Т.В.

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ПОНЯТИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ.

- Психологическое консультирование - непосредственная работа с людьми, направленная на решение различного рода психологических проблем, где основным средством воздействия является определенным образом построенная беседа.
- Советы и рекомендации, предлагаемые клиенту психологом-консультантом, в большинстве случаев рассчитаны на то, чтобы, самостоятельно воспользовавшись ими, клиент смог полностью справиться со своей проблемой без помощи со стороны психолога-консультанта.

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В СИСТЕМЕ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Педагог-психолог, работающий в детском саду - это, прежде всего, человек, хорошо знающий и глубоко понимающий детей, разбирающийся как в общих закономерностях его психического развития, так и в возрастных и индивидуальных особенностях. Вместе с тем он ориентируется и в психологии взрослых людей, в тех её сторонах, которые определяют позицию, занимаемую ими по отношению к ребёнку. Клиенты в процессе психологической консультации сами находят возможные варианты решения вопроса, а психолог подводит их к точным выводам.

ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

- Принципы поведения психолога-консультанта.
- Отношение клиента к психологическому консультированию.
- Средства воздействия консультанта.
- Организация консультативной беседы

ЭТАПЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

- Знакомство.
- Создание доверия.
- Этап формулирования проблемы.
- Переформулирование проблемы из «жизненной» в «психологическую».
- Коррекция.
- Проверка.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Психологическое консультирование является процессом, в котором взаимодействуют и проживают часть своей жизни двое: клиент и консультант.
- Психологическое консультирование помогает человеку выбирать и действовать по собственному усмотрению, обучаться новому поведению способствует развитию личности.
- В консультировании акцентируется ответственность человека, т.е. признается, что независимый, ответственный индивид способен в соответствующих обстоятельствах принимать самостоятельные решения, а консультант создает условия, которые поощряют волевое поведение человека.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Андреева Г.М. Социальная психология. М., 1988.
2. Карвасарский Б.Д. Психотерапия. М., 1985.
3. Немов Р.С. Основы психологического консультирования: Учеб. для студ. педвузов. - М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 1999. - 394 с.
4. Петрушин С.В. Мастерская психологического консультирования. – Казань, 2012. – 176 с.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

