

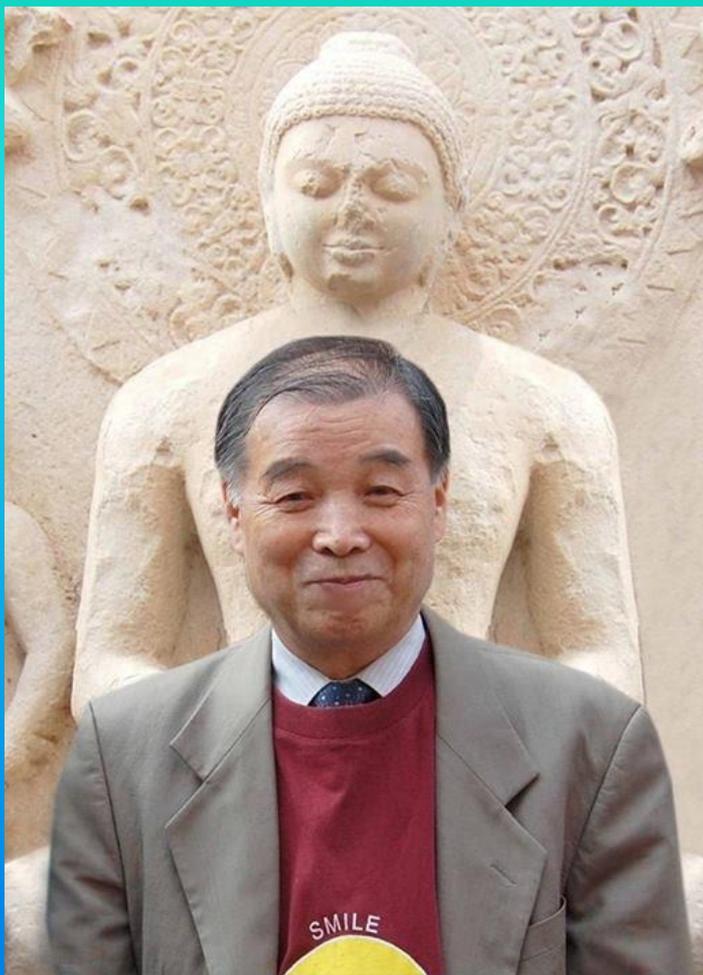
# «ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СУ- ДЖОК ТЕРАПИИ В ДОУ»

Выполнила: воспитатель  
Наумова Альбина  
Анатольевна

Человек должен знать, как помочь себе самому в болезни, имея в виду, что здоровье есть высочайшее богатство человека.

Гиппократ

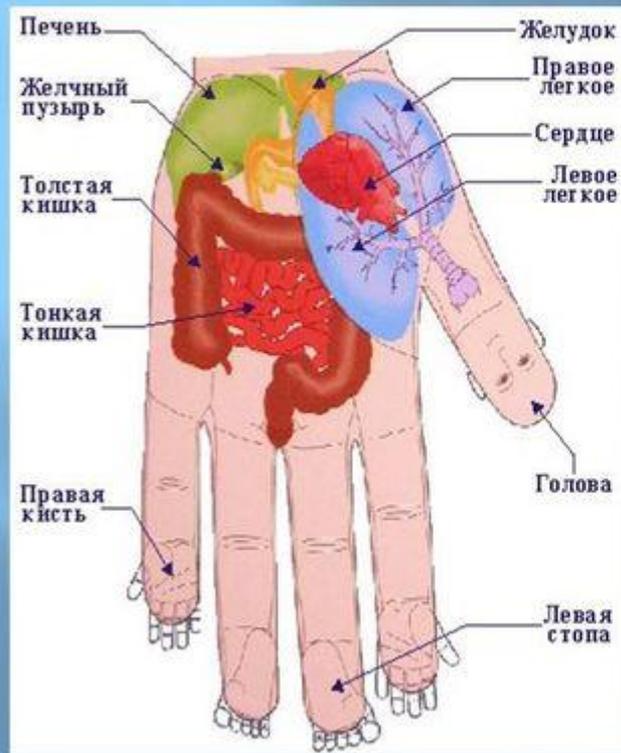




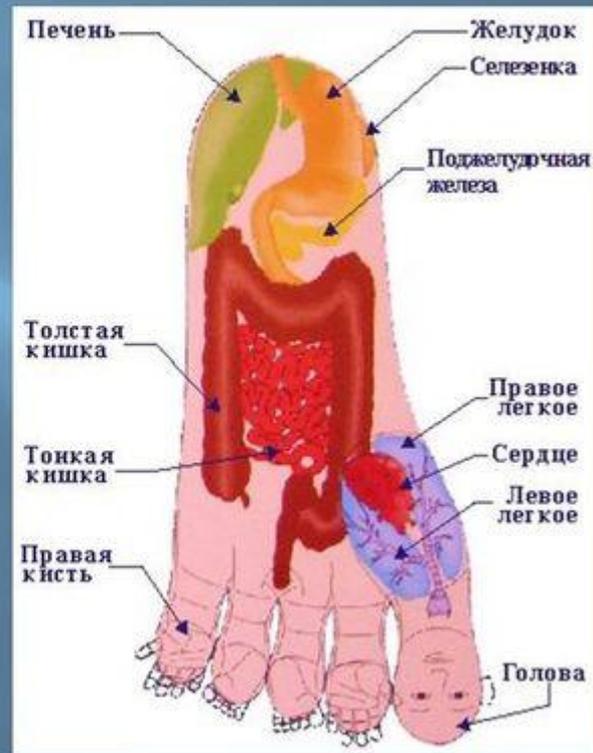
Су-Джок терапия,  
разработанная  
южнокорейским ученым  
профессором Пак Чжэ Ву, —  
это не только метод лечения,  
но и способ постижения  
основных законов жизни,  
устанавливающий связь  
между классической западной  
наукой и знаниями,  
накопленными с древнейших  
времен медициной Востока.

# Су-Джок

## Су – кисть



## Джок – стопа



Это пульты дистанционного управления здоровьем человека, которые повторяют строение нашего тела

Зоны коры головного мозга, отвечающие за двигательную и речевую активность, практически накладываются друг на друга. Поэтому, массируя точки на маленьких пальчиках, мы не только разрабатываем их чувствительность и мелкую моторику, но и улучшаем речь дошкольника, способствуя его интеллектуальному развитию.



# Массажный шарик суджок



# Массажное кольцо



# Массаж

