

**СУПЕР АКЦИЯ ГОДА**  
**15 марта – 15 июня 2013**



Внимание!  
**КОНКУРС!**

# МАРАФОН ПОХУДЕНИЯ

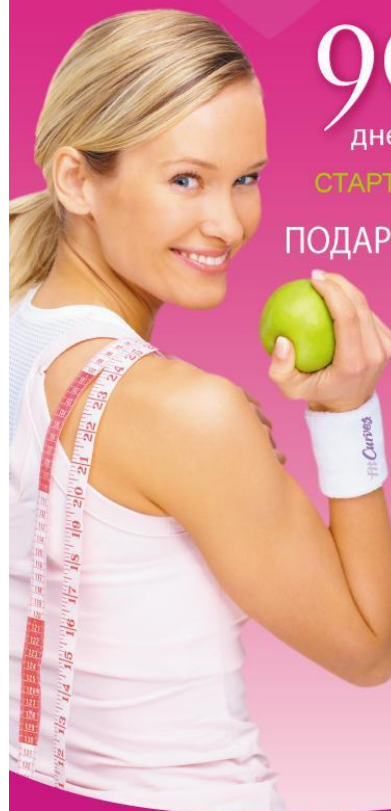
## ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!

в течении      посети от      набери от

**90 • 60 • 90**  
дней      тренировок      баллов

**СТАРТ: 15 марта      ФИНИШ: 15 июня**

**ПОДАРКИ ПОБЕДИТЕЛЯМ МАРАФОНА:**



\*\*Подарок может отличаться от фото

В ходе Марафона твоя задача – набрать как можно больше баллов, сбросить килограммы и стать стройнее!

**FitCurves**  
Сила удивить себя!

# Победительницы в клубах



## САМАЯ АКТИВНАЯ

- Сумка
- Бутылка спортивная
- Напульсник
- Повязка
- Косынка «Мечтай. Достигай. Удивляй.»
- Пакет корпоративный

## ЛУЧШИЙ РЕЗУЛЬТАТ

- Сумка
- Бутылка спортивная
- Полотенце
- Косынка «Мечтай. Достигай. Удивляй.»
- Пакет корпоративный

## САМАЯ ИЗЯЦНАЯ

- Сумка
- Шейкер
- Напульсник
- Повязка
- Косынка «Мечтай. Достигай. Удивляй.»
- Пакет корпоративный

# ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- Построение лояльности среди членов клуба через: новые результаты женщин, атмосферу азарта, качественные и интересные призы
- Увеличение посещаемости тренировок => выработка привычки у организма к регулярным тренировкам.
- Усиление престижа и доверия сети ФитКёрвс через большое количество участниц и достижение клиентками реальных результатов похудения.
- Поддержание клубных ценностей посредством проведения вечеринки в итоге акции.
- Возвращение клиентов из архива и вовлечение их в марафон.
- Возможность привлечь подруг через систему поощрения членов клуба и участниц марафона.

# ПОДГОТОВКА

Регистрация – с 1 до 14 марта 2013 г. включительно. Информирование:

Скачиваем, печатаем и размещаем в клубе плакаты с информацией о Марафоне (макет размещен на корпоративном FTP);

Скачиваем и печатаем Анкета №1 участницы Марафона (количество анкет = количеству активных членов клуба)

Печатаем Бланки участницы Марафона

Работаем с членами клубов – обращаем внимание на плакат, делаем объявления в кругу.

Обращаем внимание на всех, у кого заканчиваются абонементы в феврале-апреле, и заранее приглашаем их принять участие в Марафоне.

Работаем с архивом – отправляем смс с текстом «До 14.03.20123 зарегистрируйся в Марафоне похудения ФитКёрвс, сбрось лишние кг и получи подарки. Подробности на [www.fitcurves.org](http://www.fitcurves.org), тел. ...(контакт клуба)»

до 14 марта 2013 г. включительно зарегистрировать всех желающих (заполнить анкеты, измерить и зафиксировать «стартовые» параметры, сделать фото участницы «ДО» – портрет и в полный рост, выдать Бланки участницы Марафона);

подготовить «доску достижений», на которой будут отображаться успехи участниц; красиво оформить призовой фонд Марафона, чтобы он наглядно мотивировал участниц к достижению результатов.

# РЕАЛИЗАЦИЯ

**15 марта - СТАРТ марафона.**

Приветствуем наших участниц!!! Делаем Марафон-Party, на которой, пиарим дневник похудения и знакомим с программой управления весом. Проводим мини-конкурсы. И объединяемся в команды на эти 90 дней. Проводим игры - на командное взаимодействие и знакомство, составляем Карту мечты на команду и считаем общие цели команды. Объявляем условия конкурса команд и открываем Марафон. И все это ВЕСЕЛО И ВДОХНОВЛЮЩЕ.

Проведите фото-сессию: “Прощание с кг” (пришлите лучшие 5-10 фото и короткую новость о старте Марафона на адрес [news@fitcurves.org](mailto:news@fitcurves.org)) В теме письма укажите «Марафон Россия, клуб \_\_\_\_\_» Эти новости мы разместим на сайте.

**С 15 марта по 15 июня – период достижения результатов, набора баллов и мотивации. Главная задача участниц: набрать как можно больше баллов, сбросить килограммы и заинтересовать как можно больше подруг!**

**С 20 по 25 марта 2013 года необходимо прислать в ЦО кол-во участниц Марафона похудения в вашем клубе на адрес: [m2013@fitcurves.org](mailto:m2013@fitcurves.org)**

# ФИНИШ

**С 10 по 15 июня–финишная прямая.** В этот период:

Клуб распечатывает Анкета участницы марафона №2;

Участницы заполняют Анкету №2, проходят измерения и фиксируют «финишные» баллы в Бланке участницы Марафона, а также делают фото «ПОСЛЕ» портрет и в полный рост;

Клуб определяет дату и время проведения вечеринки «Церемония награждения», вносит эту информацию в специальное поле на плакате и информирует всех членов клуба, а как же вносит эту информацию в специальное поле на плакате.

## **15 июня – ФИНИШ**

**Участницы Марафона:** сдали специалистам Анкету №1, Анкету №2, Бланк с подсчитанными баллами и сфотографировались.

**Специалисты клуба:** провели замеры и провели контроль по подсчету баллов каждой участницы. Комиссия клуба отправляется определять победительниц Марафона.

**В период с 16 по 23 июня 2013 г. – объявление и награждение победительниц** – проведение вечеринки, на которой объявляются итоги Марафона, определяются победительницы и вручаются подарки.



# ОТЧЕТЫ

**С 20 по 25 марта 2013 года** необходимо прислать кол-во участников Марафона похудения в вашем клубе на адрес: [m2013@fitcurves.org](mailto:m2013@fitcurves.org)

**Обязательно! Не позднее 20 июня 2013 г.** – сканируем и отправляем данные о победительницах (первые 3 места в каждой из трех номинаций) (анкета №1, анкета №2, фото «ДО» и «ПОСЛЕ», Бланк участницы с подсчитанными баллами) [m2013@fitcurves.org](mailto:m2013@fitcurves.org).

**Внимание!** Фотографии с вечеринки и заполненный Бланк-отчет о вечеринке присылаем на [news@fitcurves.org](mailto:news@fitcurves.org) – новость будет размещена на корпоративном сайте в разделе «Новости»

# НАЧИСЛЕНИЕ БАЛЛОВ

## Таблица начисления баллов

Посещение 1 тренировки ФитКёрвс	1 балл
Потеря каждого полного кг веса	2 балла
Потеря каждого полного см в объеме	1 балл
Посещение 1 занятия «Программы питания»	2 балла
Посещение 1 танцевального занятия FitCurves&Zumba	2 балла
Привлечение 1 подруги к тренировкам в ФитКёрвс***	5 баллов

\*\*\*Имеется в виду подруга, которая еще не является членом клуба

**ВНИМАНИЕ:** если клиентка посещает тренировку FitCurves&Zumba, то ей начисляются только 2 балла за тренировку FitCurves&Zumba, 1 балл за обычную тренировку в этот день не начисляется!

**НАПОМИНАЕМ!** Что для безопасности и эффективности тренировок в ФитКёрвс, рекомендуется посещать занятия 3 раза в неделю и не более 1 тренировки в день.



# ПОЛУЧЕНИЕ ПОДАРКОВ

## ***Внимание!***

Каждый клуб, который будет проводить Марафон похудения, обязан закупить наборы призов для победительниц в трех номинациях!

*ВСЕ участницы Марафона, которые набрали 90 баллов и больше, получают в подарок 1 месяц тренировок!*