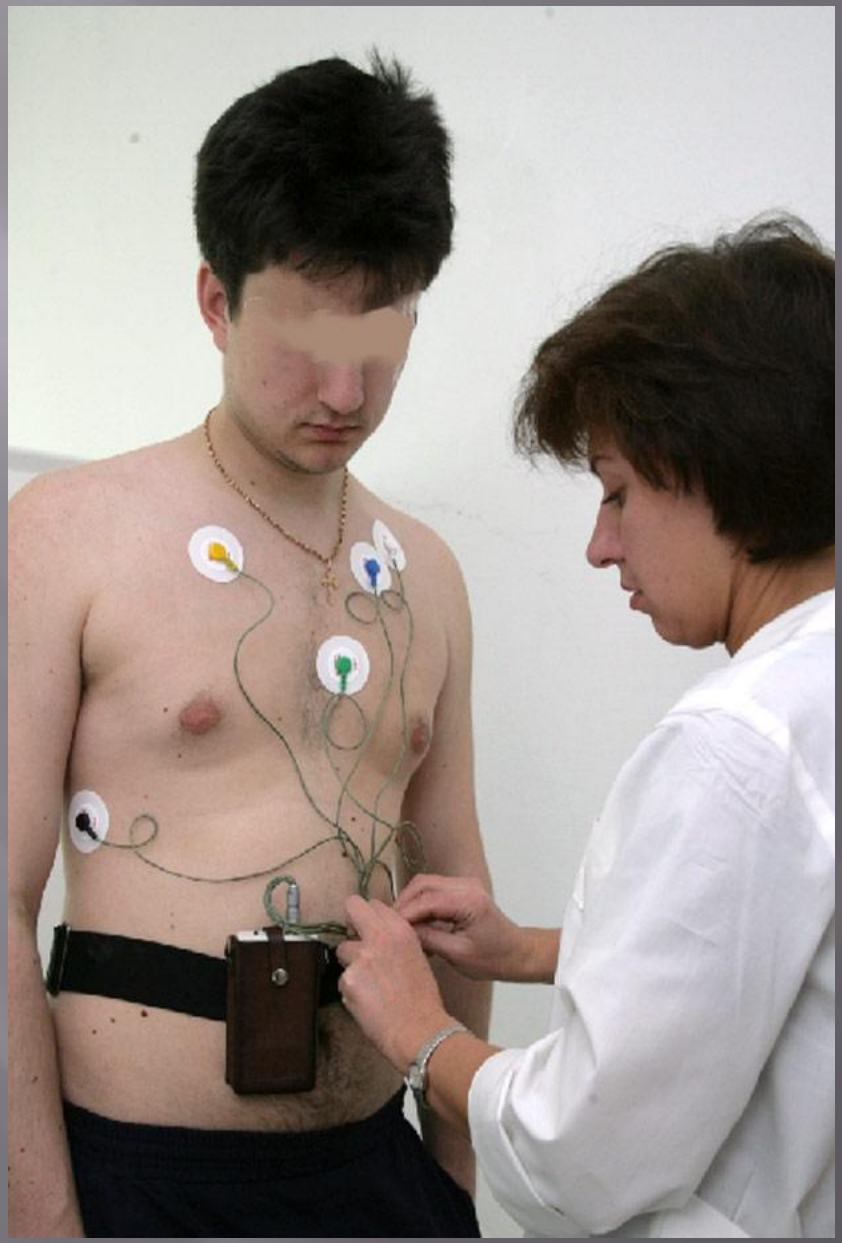
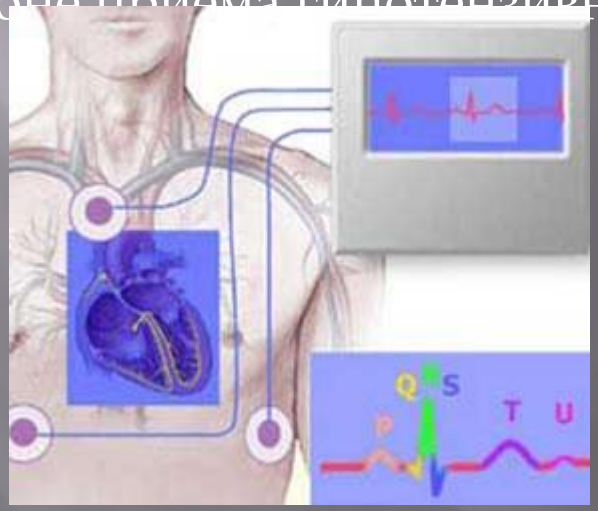
СУТОЧНЫЙ МОНИТОРИНГ АД

- Суточный мониторинг артериального давления (СМ АД) –измерение артериального давления в течение суток (дневное и ночное давление)



- Однократное измерение артериального давления сфигмоманометром не всегда точно отражает величину АД, не дает представление о его суточной динамике, что затрудняет как диагностику артериальной гипертензии, так и оценку эффективности подобранной терапии. В связи с этим целесообразным представляется применение многократного автоматического измерения (мониторирования) артериального давления в течение суток, позволяющего получить информацию об уровне и колебаниях АД, выявить больных с ночной гипертонией и аномальной вариабельностью АД, оценить адекватность снижения АД на фоне приема гипотензивных препаратов.



Показания:

- уточнение диагноза артериальной гипертензии у пациентов с необычными колебаниями АД во время одного или нескольких визитов;
- симптомы, позволяющие заподозрить наличие эпизодов гипотонии;
- выявление реакции "белого халата" у больных с высоким риском сердечно сосудистых заболеваний;
- контроль эффективности гипотензивной терапии;
- артериальная гипертония, резистентная по данным традиционных измерений АД, к проводимой терапии

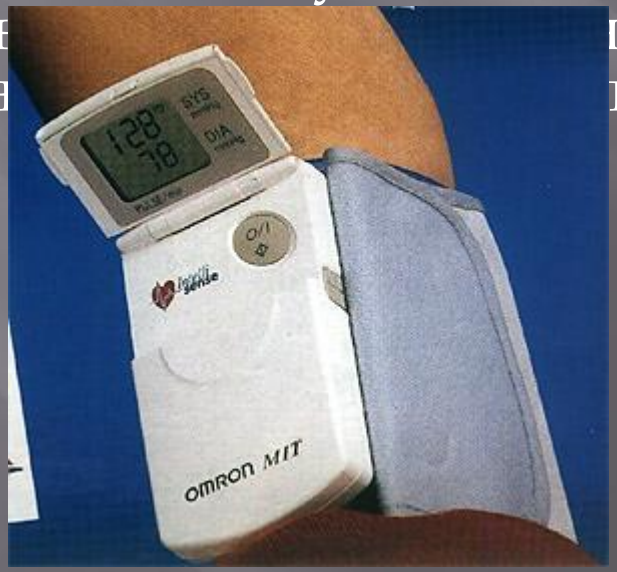
Для мониторирования артериального давления используется специальный тонометр. Это устройство сохраняет в памяти дату, время, результаты измерений артериального давления и частоты сердечных сокращений. Современные суточные тонометры имеют небольшие размеры и носятся пациентом в специальной сумке, а на руке пациента фиксируется манжета. Обычно прибор регистрирует артериальное давление через каждые 15 минут в дневные часы, и через каждые 30 минут в ночные часы. Если аппарат повреждается, разряжаются батареи, снимается манжета или происходят другие неполадки, прибор начинает подавать сигнал тревоги. Пациенту обязательно объясняют как вести себя в подобных ситуациях и как возобновить исследование.

- Во время исследования пациент ведёт специальный дневник, в который он делает записи о всех моментах физической и психологической нагрузки, указывает когда был приём лекарств, время курения, употребления кофе, крепкого чая и т. п. В дальнейшем при оценке результатов мониторинга эти данные помогут определить вероятные причины изменения артериально

- Современный суточный монитор – это система, в которой могут использоваться следующие принципы измерения артериального давления:
- 1.Осциллометрический метод;
  2.Метод Короткова (акустический или аускультативный);
  3.Сочетание двух этих методов.

- В настоящее время фирмы-производители выпускают различные виды суточных мониторов. Выбирая суточный монитор для исследования, врач исходит из «своего» потока пациентов (допустим, пациенты на амбулаторном режиме – молодые и активные или больные в стационаре – малоподвижные, пожилые). И в зависимости от этой ситуации определяет, какой именно суточный монитор будет наилучшим образом соответствовать поставленной задаче.

- Мониторинг АД рекомендуется проводить с интервалами в 15 мин днем и 30 мин ночью. Обследование должно продолжаться не менее 20 часов.
- Регистрация проводится на «свободной» руке пациента, то есть у правши - на левой, а у левшей - на правой. Манжету, правильно подобранную для каждого пациента в зависимости от размера руки, фиксируют на предплечье на 2 см выше локтевого сгиба так, чтобы она не соскальзывала. Для исключения искажения АД при движении, во время нагнетания и сдувания воздуха рука должна быть опущен[illegible]аходиться полностью н[illegible]абленной.



- Если измерение АД начинается во время ходьбы, пациенту нужно остановиться, опустить руку вдоль туловища и подождать окончания измерения. Также исследуемому не рекомендуется смотреть на показания прибора.
- В течение всего мониторинга пациенту необходимо вести дневник, в котором он отражает распорядок дня, эмоциональную и умственную нагрузку, изменения в самочувствии, время приема лекарств и процеду

Спасибо за внимание!