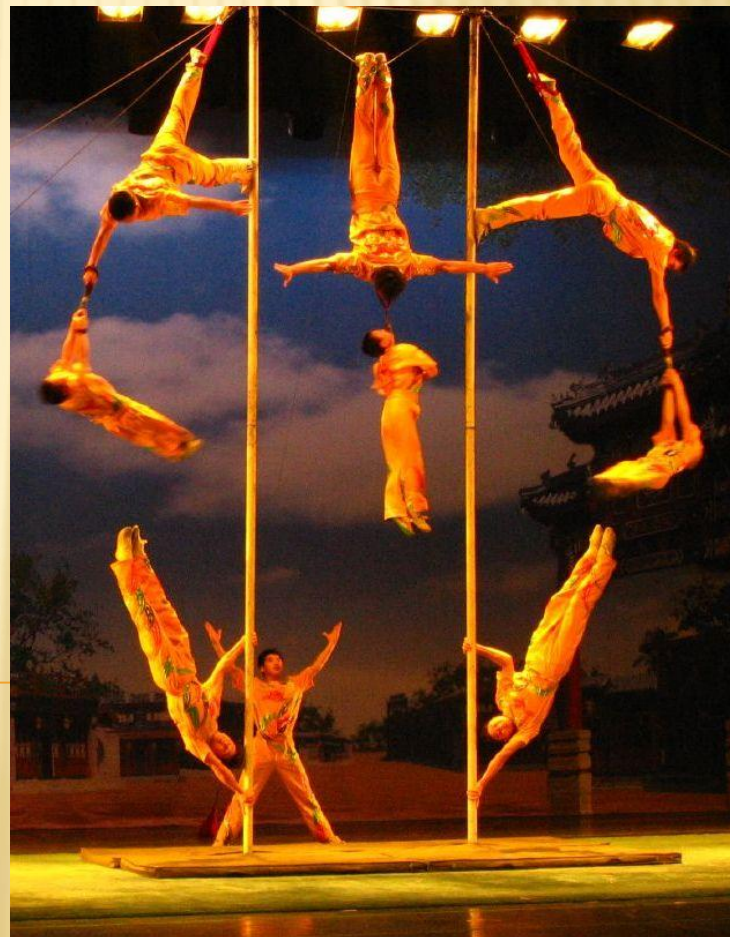
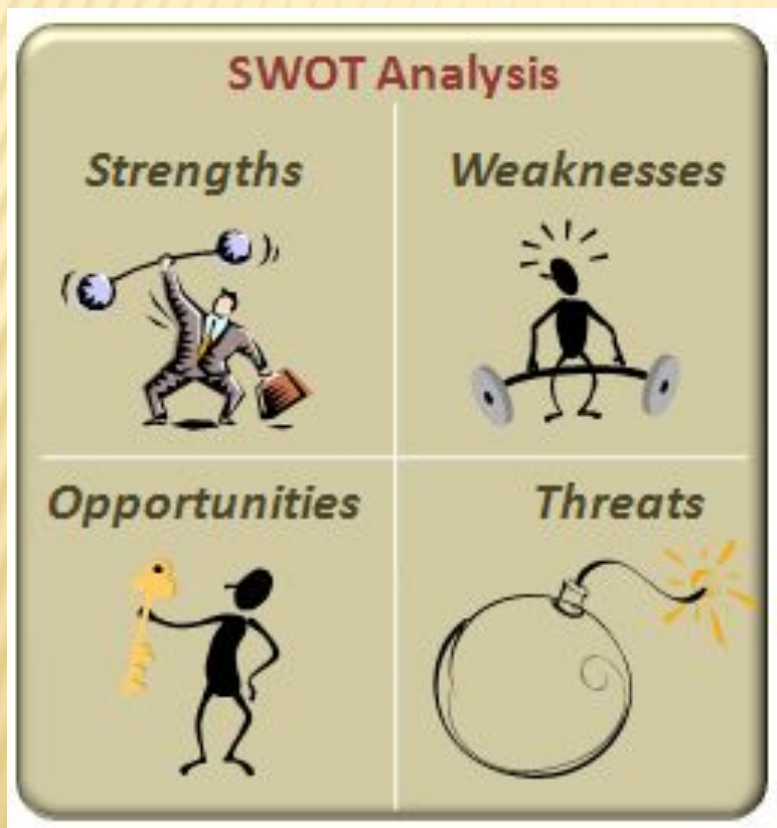


SWOT анализ «Занятия Pole art»



СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ

1. Хорошая физическая форма. (5)
2. Интересное проведение свободного времени.(5)
3. Умение красиво танцевать.(5)
4. Чувство вдохновенности. (5)
5. Физическая активность снимает стресс, повышает настроение.(5)
6. Во время тренировок усиливается кровообращение и происходит обогащение ткани мозга кислородом.(3)
7. Регулярные занятия спортом – это способ профилактики самых разных болезней (инфаркта и инсульта). (3)

СЛАБЫЕ СТОРОНЫ

1. Отсутствие возможности заниматься всем.(-2)
2. Финансовые затраты.(-4)
3. Потребность большого количества времени.(-2)
4. Получение результата в долгосрочном периоде.(-3)
5. Отсутствие хороших тренеров.(-5)
6. Потребность в постоянных тренировках.(-5)
7. Запрет пользования кремом для бритья и т. д.(-5)

2

6

ВОЗМОЖНОСТИ

1. Саморазвитие, самореализация. (5)
2. Развитие выдержки, избавление от страха. (5)
3. Участие в соревнованиях, победы. (3)
4. Новые знакомства. (5)
5. Интересные встречи, обмен опытом. (4)
6. Возможность удивлять людей. (4)

УГРОЗЫ

1. Получение травм при падениях, неправильном выполнении трюков и элементов. (-2)
2. Постоянное получение большого количества синяков, мозолей, огрубевшая кожа рук. (-5)
3. Изменения фигуры у девушек. (-3)
4. Казусные ситуации при позднем возвращении с тренировок. (-4)

ПУТИ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ УГРОЗ:

1. Травмы:

- выполнение элементов только под присмотром тренера.
- выполнение трюков при наличии уверенности в собственных силах.
- использование средств, повышающих цепкость.

2. Синяки, мозоли, огрубевшая кожа:

- массажи, специальные мази.
- использование специальных перчаток, обмоток.
- временное прекращение тренировок.

3. Фигура:

- выполнение упражнений, уменьшающих мышечную массу.
- выполнение ограниченного набора трюков.

4. Ситуации:

- посещение дневных тренировок.
- покупка личного транспортного средства.
- наличие человека, встречающего после тренировок.

СПОСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

