

# *Сырье содержащее биогенные стимуляторы*



*Каланхоэ, также Каланхое (Kalanshoë)  
— род суккулентных растений  
семейства*



**Описание:** Многолетнее травянистое растение высотой до 120 см с коротким разветвленным корнем. Стебель прямостоячий, мясистый, мясисты и листья, содержащие большое количество сока. Нижние листья простые, эллиптической или яйцевидной формы, большие, верхние - складчатые, тройчатые или перистые с 2-5 листочками яйцевидной формы, по краю - городчатозубчатые. Цветы зеленовато-бело-розовые, длиной до 3-5 см, собраны в верхушечное метельчатое соцветие.

Плод состоит из 4 листовок. Цветет на втором году жизни, как правило, в феврале-марте, нерегулярно. Особенностью растения является то, что на концах зубцов листьев развиваются молодые растеньица



**Места произрастания:** Большое распространение в нашей стране каланхоэ получило в комнатной культуре. В диком виде каланхоэ растет в Африке, Центральной Америке, Азии.

**Выращивание:** Размножается растение вегетативно зелеными черенками и по типу живородящих видов растений путем укладки листьев на поверхность почвы и получения новых растений из выводковых почек, расположенных на краях листьев.

**Заготовка:** В лечебных целях используют сок каланхоэ. Его получают следующим образом: свежесобранную зеленую массу растения (листья и стебли), собранные в начале августа и в конце октября, моют в проточной воде и выдерживают в темном месте при температуре 5-10 °С в течение 7 суток, но не более; измельчают до получения однородной полужидкой массы, отжимают, сок отстаивают при температуре 4-10 °С, затем подвергают фильтрации и стерилизации, консервируют спиртом до 20%, разливают в ампулы по 3-10 мл и или во флаконы по 10-20 мл, закрывают резиновой пробкой или алюминиевым колпачком.

Хранят при температуре не выше 10 °С, в защищенном от света месте. Перед употреблением его подогревают до 37 °С или выдерживают в течение 0,5 ч при комнатной температуре. Срок хранения - 1 год

**Химический состав:** Химический состав растения мало изучен. Известно, что надземная часть растения содержит в свежесобранном состоянии влаги до 94%, золы общей 1,4%, соляной кислоты 37%, флавоноиды - жеалин, кверцетин, кемпферол, дубильные вещества (0,032%), полисахариды (35-40%), а также микро- и макроэлементы: алюминий, магний, кальций, медь, силиций, марганец.

Сок каланхоэ содержит дубильных веществ не менее 0,032%, витамин Р не менее 0,05%, сухого остатка 3%, полисахаридных веществ 1,2%, а также микро- и макроэлементы: алюминий, магний, железо, кальций, силиций, марганец, медь.

**Фармакологические свойства:** Сок обладает бактерицидными и бактериостатическими свойствами, малотоксичен. Сок и мазь каланхоэ обладают противовоспалительными свойствами, способствуют более быстрому очищению ран и язв от некротических тканей и быстрой эпителизации раневой и язвенной поверхности. Применяют как наружное средство



*Применение в медицине: Соком каланхоэ полощут рот при воспалении десен и слизистой оболочки рта, лечат хронический тонзиллит, воспаление век, заболевания глаз. В хирургической практике сок и мазь используют при гнойнонекротических процессах, для лечения трофических язв голени, пролежней, свищей, при пересадке кожи, для подготовки ран к наложению вторичных швов.*

*В зубоврачебной практике сок применяют при гингивитах, острых диффузных, катаральных, подострых и хронических формах гипертрофического катарального гингивита, парадонтозе, афтозном стоматите. В акушерской и гинекологической практике сок и мазь каланхоэ используют при ранах промежности, разрывах после родов, трещинах сосков, эрозиях шейки матки. Сок и мазь каланхоэ применяют в комплексе с другими лечебными назначениями, совместно с физиотерапией, с антибиотиками и т. п.*



# Потребительская пачка



*До́нник, до́нная трава́, бурку́н, сла́дкий кле́вер  
(лат. Melilótus) — род травянистых  
малолетников семейства Бобовые  
подсемейства Мотыльковые.*





## **Описание :**

*Донник лекарственный — двухлетнее травянистое растение из семейства бобовых, высотой 50—100 см. Стебель чаще всего одиночный, ветвистый, в верхней части опушенный, очень плотный, а при основании деревянистый. Листья очередные, черешковые, тройчатые, сверху сизовато-зеленые, снизу более бледные. Прилистники шиловидные.*

*Цветки желтые, пониклые, на длинных цветоносах, собраны в пазушные кисти. Цветет долго, с июня по сентябрь, семена созревают в августе. Плод — яйцевидный боб с шиловидным носиком. Очень плодовит: одна особь дает до 17 тысяч семян. Корень стержневой, разветвленный*



*Распространение: Известно около 20 видов донника, в России произрастает половина. Встречается почти повсеместно, но чаще всего селится на лугах, старых залежах, в оврагах, на бросовых землях, вдоль дорог и на посевах. Из тех 10—12 видов, которые растут в нашей стране, чаще всего встречаются желтый, белый, душистый, высокий, зубчатый и волжский донники.*



**Заготовка:** Лекарственным сырьем является трава донника цветочные кисти и верхушки растения с листьями, которые при сборе отделяют от грубых стеблей. Лучшее время сбора солнечное утро, как только растения высохнут от росы. Сушат сырье при хорошей погоде в тени, под навесом или на чердаке, связав в небольшие пучки или расстилая тонким слоем на деревянном подстиле. Сухое сырье перетирают и затем просеивают через крупное сито или решето. Полученный порошок хранят в плотно закрытой таре не более 2 лет. Кстати, при заготовке желтого донника примесь к нему других видов донника недопустима.

**Химический состав** донника лекарственного таков: его трава содержит 0,4—0,9% кумарина и его производных, слизи, холин, дубильные и смолистые вещества, мелилотоную кислоту, дикумарол, мелилотин, гликозид мелилотозид, производные пурина, жироподобные вещества, эфирное масло, белок. В цветах найдены флавоновый гликозид, эфирное масло, слизистые и смолистые вещества, холин, танин.

В семенах донника найдены белок (до 4,9%), крахмал (до 9%) и жирные масла (до 8,3%).

**Применение в медицине:** Препараты из донника находят широкое применение в качестве наружных средств. Парами травы при ее кипячении воздействуют на больные уши при воспалении среднего уха. Настои травы употребляют при опухании пораженных ревматизмом суставов, при воспалении сосков у кормящих женщин, при гнойных ранах, фурункулах, карбункулах, воспалении молочных желез. Трава донника входит в состав вытяжного пластыря, используемого для приготовления мягчительных припарок при нарывах и нагноениях. Такие припарки способствуют быстрейшему созреванию и вскрытию нарывов и фурункулезов. Отваром травы промывают раны.

Настой донника для наружного применения готовят так: берут 2 чайные ложки травы, заливают 1/2 л кипятка, настаивают 20 минут в плотно закрытой посуде. Употребляют в остуженном виде.

Настой готовят следующим образом: берут 2 ст. ложки травы донника, заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 10—15 минут, процеживают и принимают по 1/3 — 1/2 стакана 2—3 раза в день после еды.

Трава донника применяется в гомеопатии.

Биологическая активность травы донника в целом определяется фармакологическими свойствами содержащегося в нем в большом количестве кумарина, который угнетает центральную нервную систему, оказывает противосудорожное действие. Кумарин донника повышает систолическое артериальное давление, увеличивает минутный объем сердца, улучшает мозговое и периферическое кровоснабжение и кровообращение органов брюшной полости.

В современной научной медицине препараты из донника рекомендуются как противосудорожные средства, в частности при стенокардии, при тромбозе коронарных сосудов. Отвар травы принимают внутрь при кашле. Донник входит в состав сборов лекарственных растений, применяемых для лечения ревматизма



# Потребительская пачка



*Алоэ (лат. Aloe, более точно - Алоë род суккулентных растений подсемейства асфоделовые семейства Ксанторреевые (Xanthorrhoeaceae))*



**Описание:** Род алоэ объединяет многолетние листовые травянистые, кустарниковые или древовидные суккуленты с толстыми мясистыми мечевидными листьями, собранными в густые розетки и расположенными в них по спирали. Края листьев могут быть гладкими или зубчатыми, усаженными по краю острыми шипами или мягкими ресничками. Мякоть листа разделена на характерные ячейки, сохраняющие запасы влаги во время засухи.

Цветки небольшие, трубчатые, белые, красные, жёлтые или оранжевые, расположенные на длинном цветоносе в верхушечной многоцветковой кисти.

**Распространение:** Растения родом из Африки широко распространены на территории ЮАР, горах тропической Африки, на острове Мадагаскар и Аравийском полуострове.

Это типичные суккуленты, отлично переносящие условия жаркой пустыни. Многие виды этого растения культивируют в качестве комнатных растений. Но наиболее часто встречаются алоэ древовидное, алоэ складчатое, алоэ пестрое и алоэ остистое.





*Заготовка:* Сбор листьев растения заключается в отделении их вместе с малосочными стеблеобъемлющими влагалищами, поскольку отломанные в другом месте листья сильно теряют сок. Причем для лечебных целей пригодны только хорошо развитые нижние и средние листья. Они, как правило, имеют усыхающие кончики. Сбор листьев алоэ, растущего в комнатных условиях, можно производить в любое время года. Листья нельзя хранить на воздухе более 3-4 часов после сбора. Их тщательно упаковывают в невысокие ящики с отверстиями для воздуха.

*Свежие листья используют для получения сока. Их также можно высушивать. Высушенные листья упаковывают в двухслойную тару (внутренний слой из бумаги, внешний - из ткани). Срок годности высушенного сырья составляет 2 года*



**Химический состав:** В листьях и стебле алоэ содержится аллантоин, натуральные антиоксиданты в форме витаминов В комплекса, витаминов С и Е, а также бета-каротин, который в организме превращается в витамин А.

Из листьев алоэ получают лекарственное вещество, известное в фармацевтике под названием сабур. Это сгущенный и затвердевший сок листьев алоэ темно-коричневого цвета, обладающий своеобразным запахом и горький на вкус. Сабур - общепризнанное слабительное средство, применяемое в пилюлях, вытяжках и настоях. Он усиливает перистальтику толстых кишок, действие его наступает через 8—12 часов после приема.



**Применение:** В народной медицине и гомеопатии сабур и листья алоэ используют в качестве противотуберкулезного средства, при нарывах и лишаях, головных болях и других заболеваниях. Сабур содержит гликозидное вещество алоин, алоэ-смолу, эфирное масло. Сабур можно получать из древовидного алоэ, которое чаще всего встречается на подоконниках квартир и в народе именуется столетником.

Сок алоэ и препараты на его основе обладают сильными противовоспалительными и обезболивающими свойствами. Алоэ способно бороться как с микробами, так и с грибками, а иногда и с некоторыми вирусами. В качестве препарата для лечения воспалений, в том числе гнойных, алоэ находит широкое применение в хирургии, стоматологии, гинекологии, терапии, при отитах, болезнях горла и носа и т.д. Особенно хорошо помогает сок при приеме внутрь людям, страдающим заболеваниями желудочно-кишечного тракта: гастритами, дуоденитами, воспалениями желчного пузыря и желчевыводящих путей, язвами желудка и двенадцатиперстной кишки, колитами, энтероколитами, атонией кишечника и запорами. Все эти заболевания обусловлены воспалением слизистых оболочек, которое исчезает при применении сока алоэ.

Сок алоэ богат витаминами и микроэлементами в легкоусвояемой форме. Кроме того, в нем содержатся ферменты, способствующие улучшению обмена веществ, клетчатка, очищающая кишечник, что и объясняет его полезные свойства. Прием сока можно рекомендовать для оздоровления пищеварительной системы, печени, желчного пузыря и почек, для лечения астматических явлений, сахарного диабета. Его можно с успехом применять при нарушениях сна, для повышения тонуса всего организма, укрепления и стабилизации иммунной системы.

Но следует учитывать тот факт, что лицам, склонным к опухолям, препараты алоэ противопоказаны, особенно это касается алоэ древовидного, поскольку оно обладает свойствами биологического стимулятора. Алоэ вера, напротив, такими свойствами не обладает.



# Потребительская пачка

