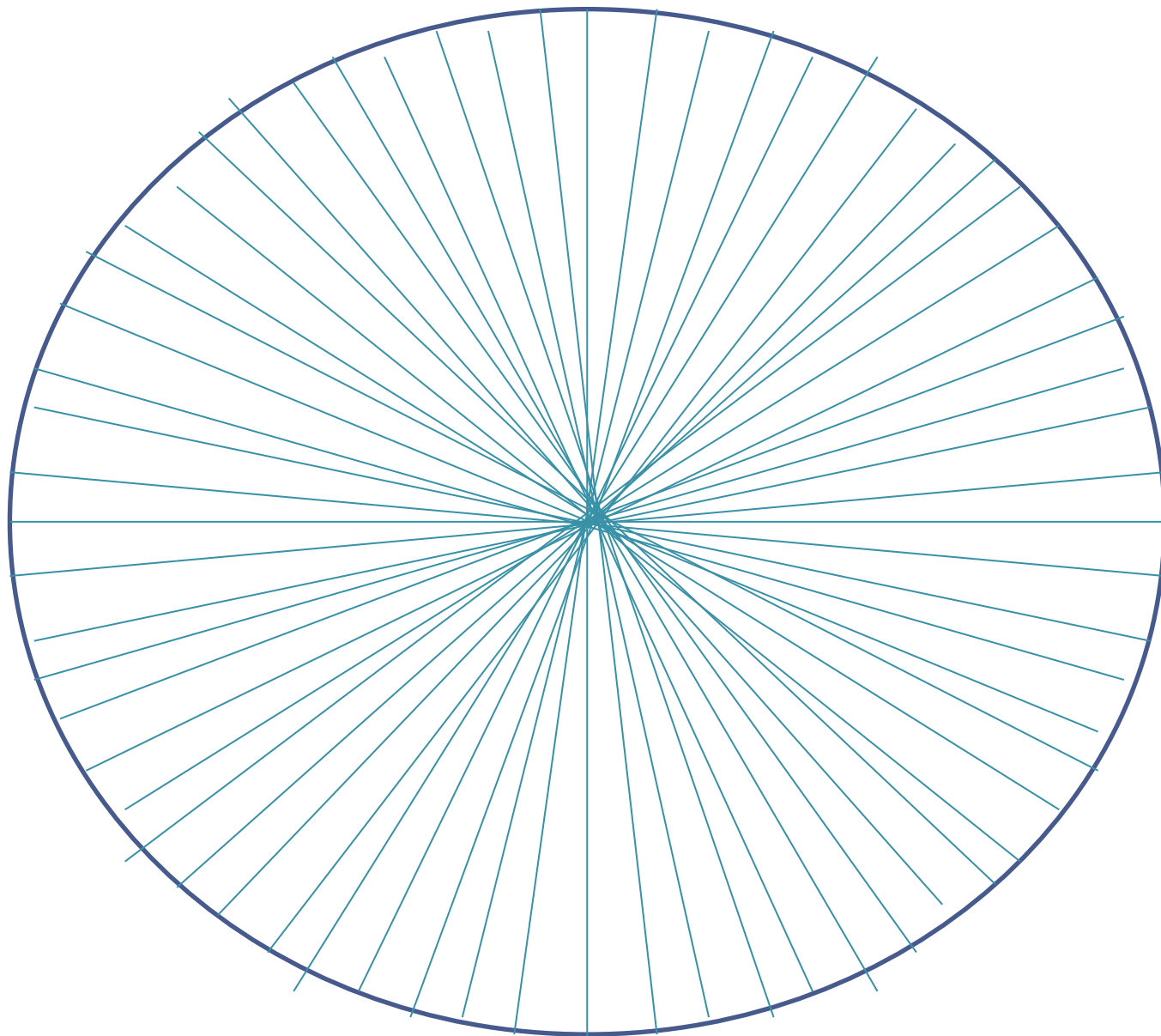


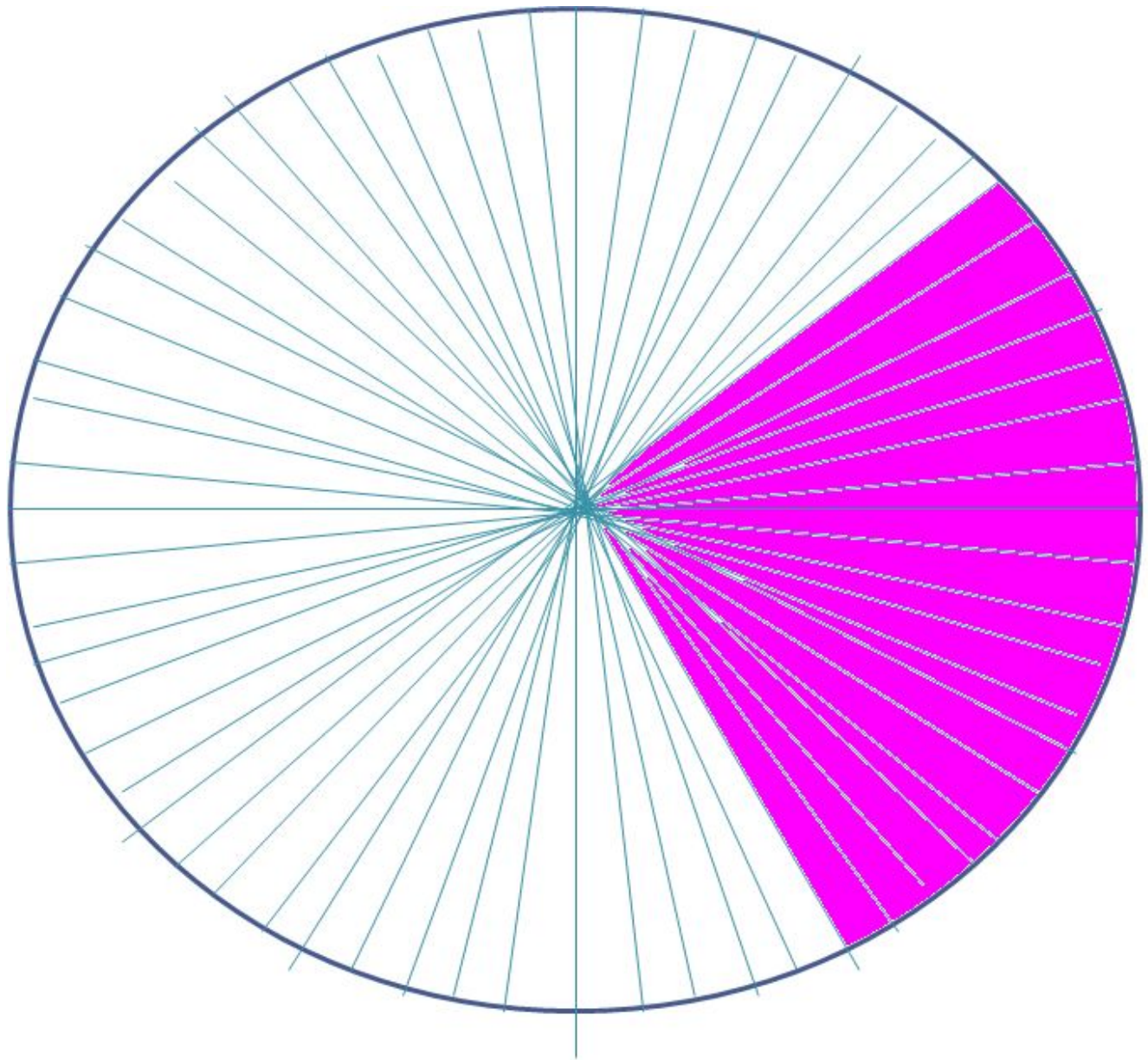
Тайм-менеджмент

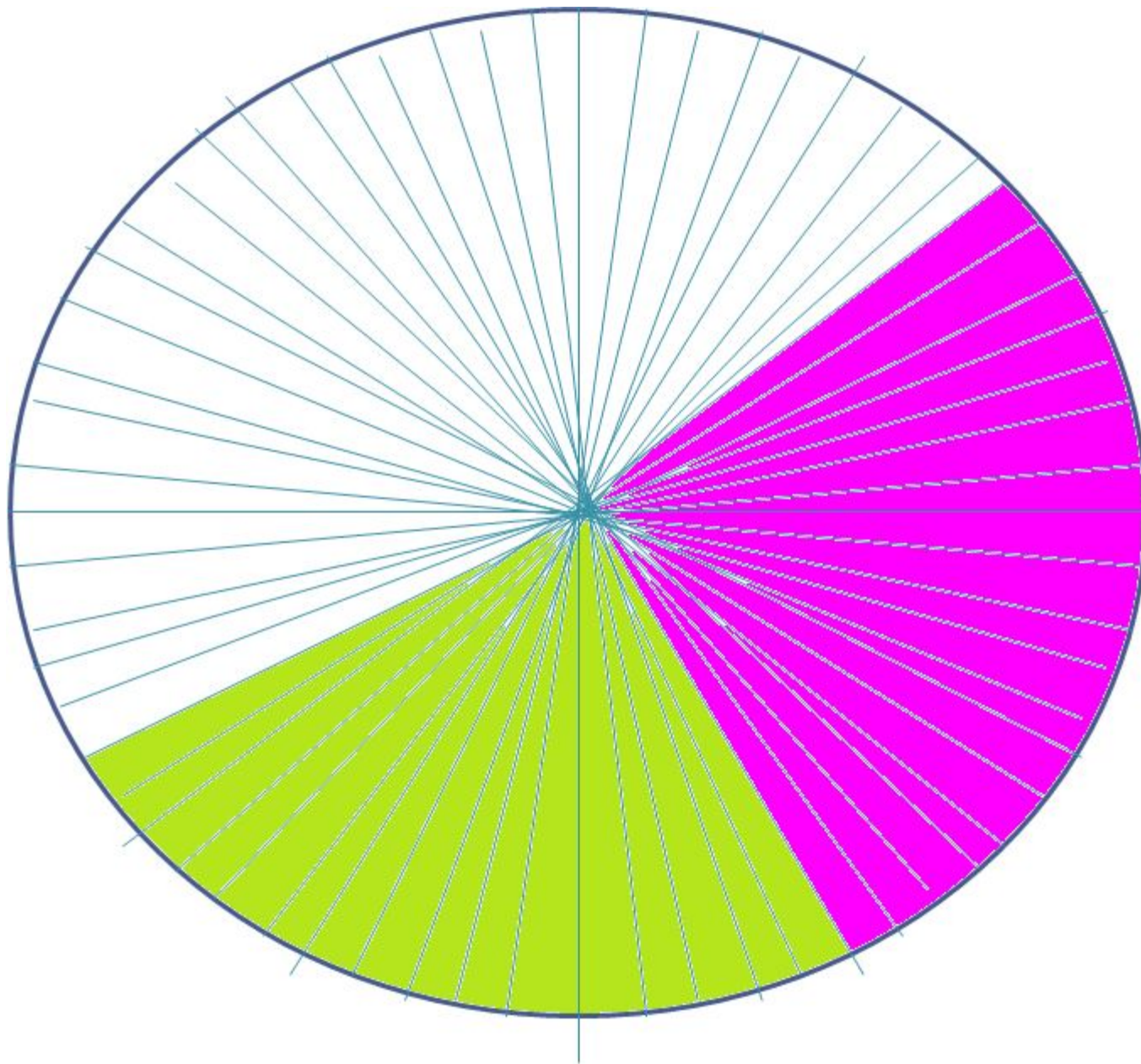
Ваш путь к успеху

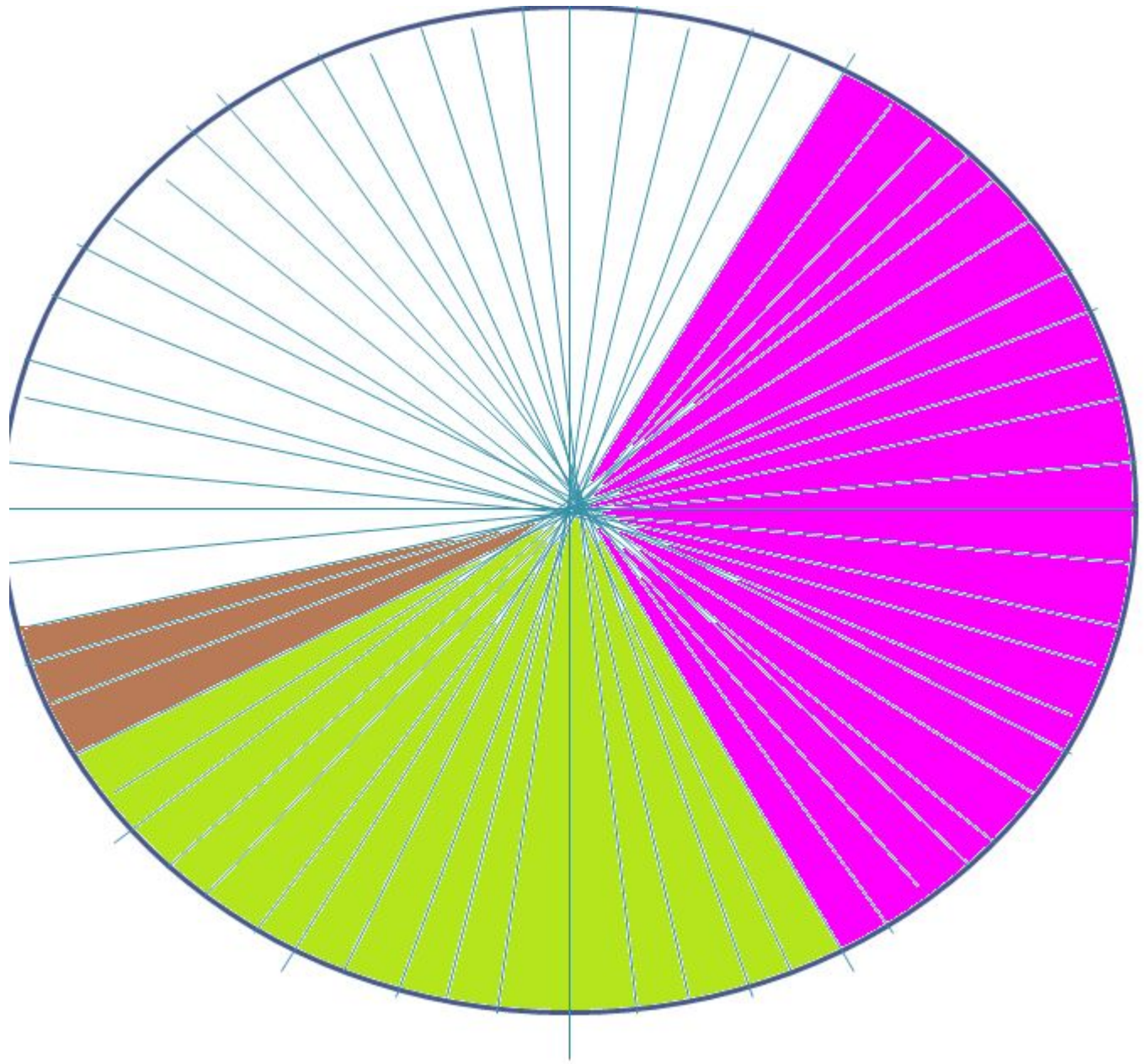


«Пирог»









Целеполагание

- «Когда я не знаю, на какую гавань мне держать курс, ни один ветер не будет для меня попутным»



Пирамида успеха Бенджамина Франклина

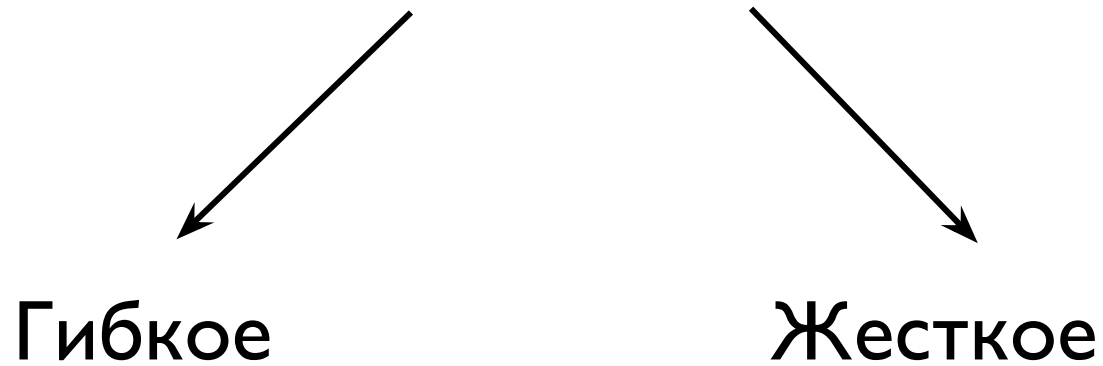


Метод Эйзенхауэра

- Категория А: Важные и срочные
- Категория Б: Важные и не срочные
- Категория В: Не важные и срочные
- Категория Г: Не важные и не срочные



Планирование



Правило 6 «П»

Правильное
предварительное
планирование
предотвращает
плохие
показатели



Основные правила

1. Будь стратегом
2. Будь мобильным
3. Создай регламент
4. Будь тактиком
5. Организуй рабочее пространство
6. Подружись со словом «нет»
7. Изучи свои природные циклы
8. Изучай себя
9. Следи за здоровьем
10. Делай
11. Стань Цезарем

