

ВЕНЕТА СИСТЕМ

Логинов И.А.

# Тайм-Менеджмент

# Цель

- Фиксация на бумаге
- План
- Приоритеты
- Корректировка
- Выполнение
- Награда

# Порядок работы

- Порядок на столе
- Последовательность
- Планировщик
- Срочность и важность
- Систематизация
  - почты
  - бумаг
  - проект-задач
  - текущих дел
- Определить препятствия

# Препятствия

- 80% зависит от меня
- 20% не зависящих от меня препятствий
- Трудно изменить привычки
- Потеря времени

# Бережное отношение к своему времени

- За что мне платят?
- Группировка дел
- Пунктуальность
- Все делать быстро
- Жесткие сроки
- НЕТ отговоркам
- 100% личная ответственность
- Задавать вопросы тем кто знает ответы
- Правильные совещания
- Делегирование
- НЕТ факторам отнимающим время

# Факторы отнимающие время

- Входящие телефонные звонки
- Нежданные посетители
- Совещания до 40% не эффективны
- Кризисные ситуации
- Промедления
- Общение и пустые разговоры
- нерешительность

# АБВГДейка

- А - сделать обязательно
- Б - надо бы сделать
- В - было бы неплохо сделать
- Г - отдать другим
- Д- маленькие дела, и от куда они только берутся....

# Тезисы

- Цель должна быть реальной и выполнимой
- Дайте себе слово ни когда не опаздывать и заниматься только важными делами
- Закон Мэрфи: как только вы принимаетесь за какую-то работу сразу находится другая, которую необходимо сделать еще раньше
- Одна минута на составление плана экономит в среднем 9 минут вашей жизни
- 50 из 52 менеджеров не будут продвигать сотрудника если у него нет порядка на столе



# Тезисы

- Срочное, еще не значит Важное
- Не размениваться на мелочи. Сделайте лучше одно важное дело, чем много мелких и неважных
- Всегда начинать день с самой важной задачи
- Никогда не хватает времени сделать все дела, но всегда есть время сделать самые важные

# Майкл Фортино считает, что человек за свою жизнь

- 7 лет проводит в ванной
- 6 лет тратит на еду
- 5 лет стоит в очередях
- 4 года убирается в доме
- 3 проводит на совещаниях и собраниях
- Год он ищет потерянные вещи
- 8 месяцев у него отнимает реклама
- 6 ожидание зеленого света светофора
- 120 дней он чистит зубы

# Инструменты

- Планировщик
- Сам план с этапами и их завершением
- Матрица срочных и важных дел
- АБВГДейка
- Проект-задачи
- Самодисциплина
- Чистый стол
- Корзина для мусора