

**ТАҚЫРЫБЫ:**  
**Дене биомеханикасы. Медициналық  
эргономика.**



**Орындаған: Мадияр Елубай**  
**207 топ "ЕІ"**

# АЛҒЫ СӨЗ:

- Мейірбике науқасты көтеру, тасу, қолдап жүру, ауыстыру сияқты шаралар барысында сырқат жарақат алуы мүмкін. Сондықтан науқастардың бір жерін ауыртып алмау мақсатында және сондай жағдайды болдырмау үшін керекті дағдыларды білу керек. Науқастарды отырған немесе жатқан жерінен тұрғызып, болмаса көтеріп, орнын ауыстыруға тура келеді. Медицина қызметкері өз күштерін дұрыс бағаламай, дененің биомеханикалық заңдылықтарын ескермей, денесіне ауыр салмақ түсіріп, омыртқаларын және де басқа қозғалыс аппараттарын зақымдап алуы мүмкін. Осы жағдайлардың алдын алу қажет.



# ЖОСПАР:

- \* 2. Науқасты тасымалдау.
- \* 3. Науқастың денесін ойылудан сақтау
- \* 4. Науқастың жату жағдайлары
- \* 5. Науқастың төсек жаймаларын ауыстыру

# Мақсаты:

- \* 1. Студенттерді болашақ мамандықтарына дайындау
- \* 2. Науқастарды жатқызду үйрету
- \* 3. Науқасты тасымалдауды үйрету
- \* 4. Науқастардың төсек жаймаларын ауыстыруды үйрету

# НАУҚАСТЫ ТАСЫМАЛДАУ КЕЗІНДЕГІ ІС-ҚИМЫЛ:

- \* Науқастардың төсектегі жағдайы.
- \*  1. активті – науқас өзінің қалауы бойынша төсектегі жағдайын өзгерте алады;

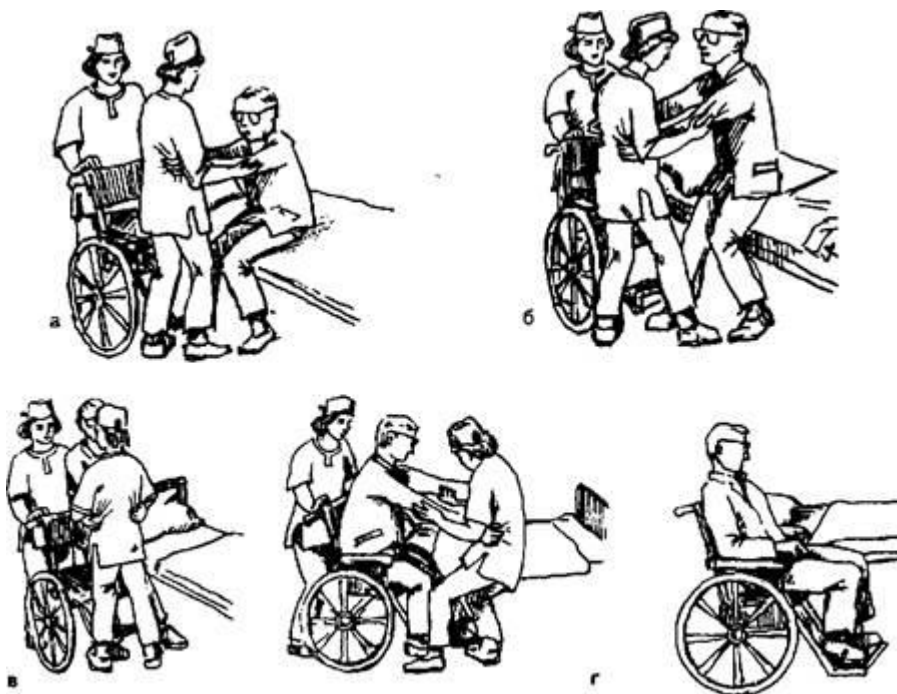
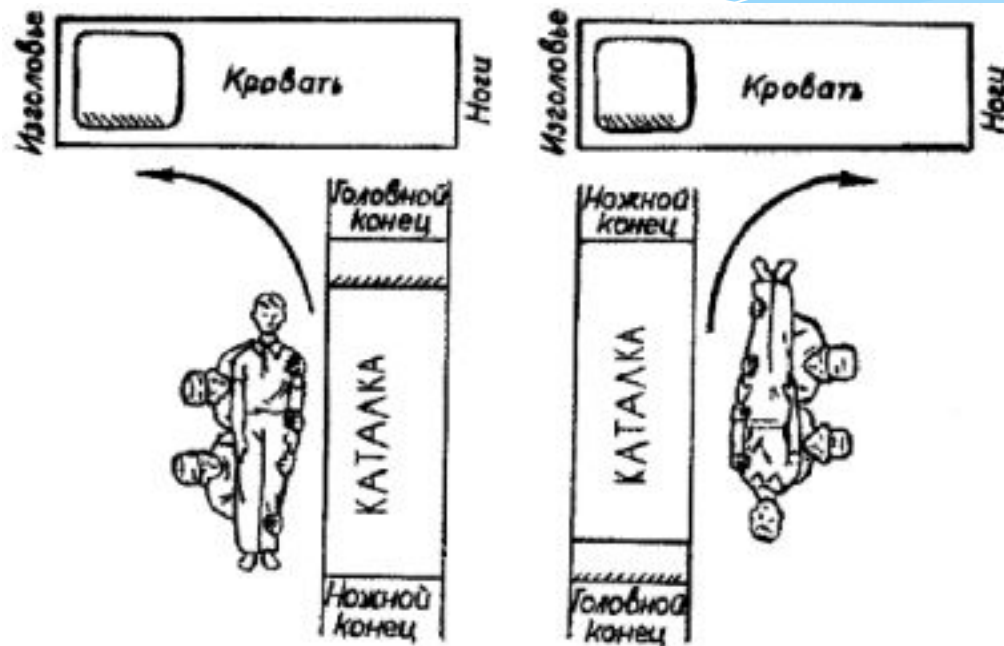


Рис. 2.29.

- \* 2.пассивті – науқас қозғалмайды, өзінің айқын әлсіздігінен төсектегі жағдайын өзгерте алмайды, немесе ессіз жатуы;



\* 3.мәжбүрлі – науқас ауруын жеңілдетін жағдайда жатады:

\*

\* - Науқасты Фаулер қалпында жатқызу



\* - Науқасты ішімен жатқызу





# \* Науқасты бір қырынан жатқызу

5



## \* Науқасты Симс қалпында жатқызу



# Науқастың төсек жабдықтарын ауыстыру:

1



2



# ТЕСТ СҰРАҚТАРЫ:

- \* 1. Қол жуу алгоритмі қай бұйрықпен орындалады?
- \* а.123    ә.111    б.145
- \* 2.Науқасты тасымалдауға қолданылатын құрал түрі?
- \* а.кресло каталка    ә.жайма    б.БИКС
- \* 3.Қолғапты қай қолдан киеміз?
- \* а.кез келген    ә.сол    б.оң
- \* 4.1 ретті қол сүртуге арналған қағазды қай классқа жататын қоқыс жәшігіне тастаймыз?
- \* а.А    ә.В    б.С
- \* 5.111-ші бұйық қашан қабылданды?
- \* а.1993ж 11 сәуір    ә.2013ж 23 сәуір    б.2015ж 25 сәуір

- \* 6. Науқасты көтергенде 2 аяқ ортасын неше см-ге ашамыз?  
а.10    ә.30    б.5
- \* 7. БИКСтердің неше түрі бар?  
а.3    ә.4    б.2
- \* 8. Науқаста ойылу пайда болмас үшін науқасты қанша уақытта жату позасын өзгерту керек?  
а. 2 сағат    ә. 2 күн    б. 15 минут
- \* 9. Қанмен жанаспаған құралды зарарсыздандырғанда 4 л суға неше мл хлорамин косылады?  
а.40    ә.400    б.798
- \* 10. Науқасты быр қалыпта жатқызып, жату қалыпын өзгертпесек не пайда болады?  
а. туберкулез    ә. ойылу    б. жұқпалы ауру

- \* 11. Қолғапты қай қолдан бастап шешеміз?
  - \* а. сол    ә. оң    б. айырмашылығы жоқ
- \* 12. Шырышты қабатпен, қанмен жанасқан (жұқпалы) құралды зарарсыздандыру үшін неше пайыздық хлораминді қолданамыз?
  - \* а. 1    ә. 2,5    б. 4
- \* 13. 127 бұйрық қашан қабылданды?
  - \* а. 2013 ж 27 ақпан    ә. 2015 ж 24 ақпан    б. 2015 ж 14 сәуір
- \* 14. 48 бұйрық қай жылы Қазақстан Республикасының Әділет министрлігінде тіркелді?
  - \* а. 2015 ж 5 наурызда    ә. 2015 ж 1 ақпан    б. 1999 ж 1 сәуір
- \* 15. Бикстің түрлері?
  - \* а. филтирлі, филтрсіз
  - \* ә. ашық, жабық
  - \* б. терзелі, терзесіз

\* 16.



қандай БИКС?

\* а.фильтрлі ә.фильтрсіз б.жабық

\* 17.Науқастың төсек жаймаларын ауыстырудың неше жолы бар?

\* а.1 ә.2 б.5

\* 18.Ойылудың неше кезеңі бар?

\* а.4 ә.5 б.8

\* 19. Медициналық аспаптарда, таңу материалдарында микроағзалар мен олардың спораларын толық жою ..... деп аталады.

\* а.гидролиздеу ә.орау б.стерилизация

\* 20. Стерилизацияның негізгі неше түрі бар?

\* а.3 ә.5 б.2