

# **Техника безопасности работы в кабинете, оборудованном техническими средствами**

ГЦИ «Эгида»

# Техника безопасности

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В КОМПЬЮТЕРНОМ КЛАССЕ



### ПРАВИЛА РАБОТЫ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ:

- расстояние от экрана до глаз 70 – 80 см.
- вертикально прямая спина
- плечи опущены и расслаблены
- локтевые, тазобедренные, коленные суставы под прямым углом
- при ухудшении самочувствия (резь в глазах, резкое ухудшение зрения, боль в пальцах, усиление сердцебиения) немедленно покинуть рабочее место, сообщить преподавателю и обратиться к врачу
- во время учебных занятий выполнять все требования преподавателя (лаборанта)



MyShared



# Техника безопасности

## При работе в компьютерном классе запрещается:

- Включать и выключать компьютеры самостоятельно.
- Располагаться сбоку или сзади от включенного монитора;
- Передвигать компьютеры и мониторы;
- Ударять по клавиатуре, нажимать бесцельно на клавиши;
- Удалять и перемещать чужие файлы;
- Перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе;
- Класть одежду и сумки на столы; книги, тетради и другие вещи на клавиатуру, монитор и системный блок;
- Находиться в кабинете с напитками и едой, жвачкой;



# Техника безопасности

## При работе в компьютерном классе запрещается:

Главная угроза для здоровья человека при работе с ПК – это *угроза поражения электрическим током*. Поэтому запрещается:

- Работать на аппаратуре, имеющей видимые дефекты. Открывать системный блок.
- Присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы соединительных кабелей, провода и розетки, устройствам заземления.
- Прикасаться к экрану и к тыльной стороне монитора, клавиатуры.
- Пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры.
- Работать во влажной одежде и влажными руками.

