

Техника безопасности при работе с нетбуком.



- Каждый ученик должен соблюдать определенные правила работы со школьным нетбуком:
 - Работу учащихся с нетбуками организует учитель.
 - Каждый нетбук является персональным (ученик подписывает свой нетбук на специальном ярлыке).
 - Ученик получает нетбук непосредственно перед началом занятий.



Inside view of Netsafe with a Dell™ Mini 9, Dell Latitude™ 2100, Lenovo® IdeaPad™ 510 and HP Mini Note



Dell Latitude 2100 shown above



- Рабочее место ученика не должно содержать лишних предметов.
- Во время работы руки ученика должны быть чистыми.
- Употребление пищи и воды в кабинете с работающими нетбуками запрещено.
- Во время работы нельзя бегать, прыгать, бросать различные предметы.
- Работа в верхней одежде запрещена.



- Если при работе на экране появляются окна ошибок и сообщений, обязательно сказать об этом учителю.
- Во время работы строго выполнять требования учителя.
- По окончании работы выключить, закрыть нетбук и сдать учителю.
- При появлении запаха дыма и гари сообщить об этом учителю.
- Если ученик плохо себя чувствует на уроке, сообщить об этом учителю.



Эффективная профилактическая мера -
зрительная гимнастика.



Комплекс упражнений:

- 1. На счет 1-4 закрыть глаза, не напрягая глазные мышцы, на счет 1-6 широко раскрыть глаза и посмотреть вдаль (повторить 4-5 раз).
- 2. Посмотреть на кончик носа на счет 1-4, а потом перевести взгляд вдаль на счет 1-6 (повторить 4-5 раз).
- 3. Не поворачивая головы, медленно делать круговые движения глазами вверх-вправо-вниз-влево и в обратную сторону: вверх-влево-вниз-вправо. Затем посмотреть вдаль на счет 1-6 (повторить 4-5 раз).



- 4. Держа голову неподвижно, перевести взор, зафиксировав его, на счет 1-4 вверх, на счет 1-6 прямо; затем аналогично вниз-прямо, вправо-прямо, влево-прямо. Прodelать движение по диагонали в одну и другую стороны, переводя глаза прямо на счет 1-6 (повторить 3-4 раза).
- 5. Не поворачивая головы, закрытыми глазами "посмотреть" направо на счет 1-4 и прямо на счет 1-6. Поднять глаза вверх на счет 1-4, опустить вниз на счет 1-4 и перевести взгляд прямо на счет 1-6 (повторить 4-5 раз).
- 6. Посмотреть на указательный палец, удаленный от глаз на расстоянии 25-30 см, и на счет 1-4 приблизить его к кончику носа, потом перевести взор вдаль на счет 1-6 (повторить 4-5 раз).



- Применение новых информационных технологий раскрывает неограниченные возможности для повышения качества знаний обучающихся, обеспечивая интеллектуальное развитие каждого ребенка

