

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Детский сад комбинированного вида № 79»**

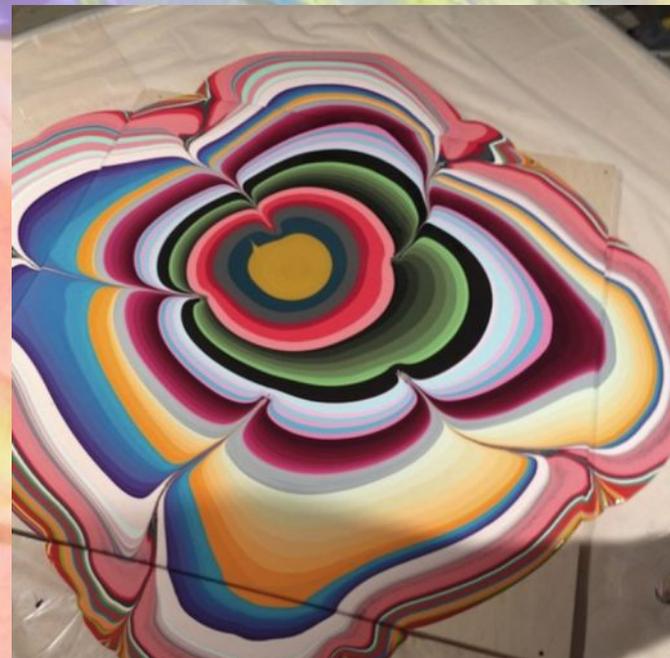
*Техника текущего рисование на  
снятие напряжения –  
«Краски дня» в рамках  
психолого-педагогического  
сопровождения родителей  
(законных представителей)*

**Составила: педагог-психолог  
Пугачева Е.Н.**

Арт-терапия – это один из методов, использующий возможности искусства для достижения положительных изменений в интеллектуальном, социальном, эмоциональном и личностном развитии человека. Это метод воздействия на человека с помощью рисования, лепки, танцев, сказок. Все это очень близко детям. В этом одно из преимуществ арт-терапии для детей. Она способствует самовыражению: застенчивым и нерешительным в своих действиях она помогает избавиться от страха; гиперактивным, агрессивным – переключиться на более спокойный вид деятельности. И, что очень важно, позволяет любому быстро и просто научиться отображать воображаемый мир.



Одним из многочисленных направлений в арт-терапии является техника «Текущее рисование». Называется так, потому что картины творятся краской, которая растекается по холсту. Эта техника рисования на самом деле очень популярна в мире искусства. Одним из художников применяющих этот метод рисования является - Холтон Ровер — художник из Нью-Йорка.



Данная техника была представлена родителям воспитанников в качестве мастер-класса – самой популярной формы взаимодействия.



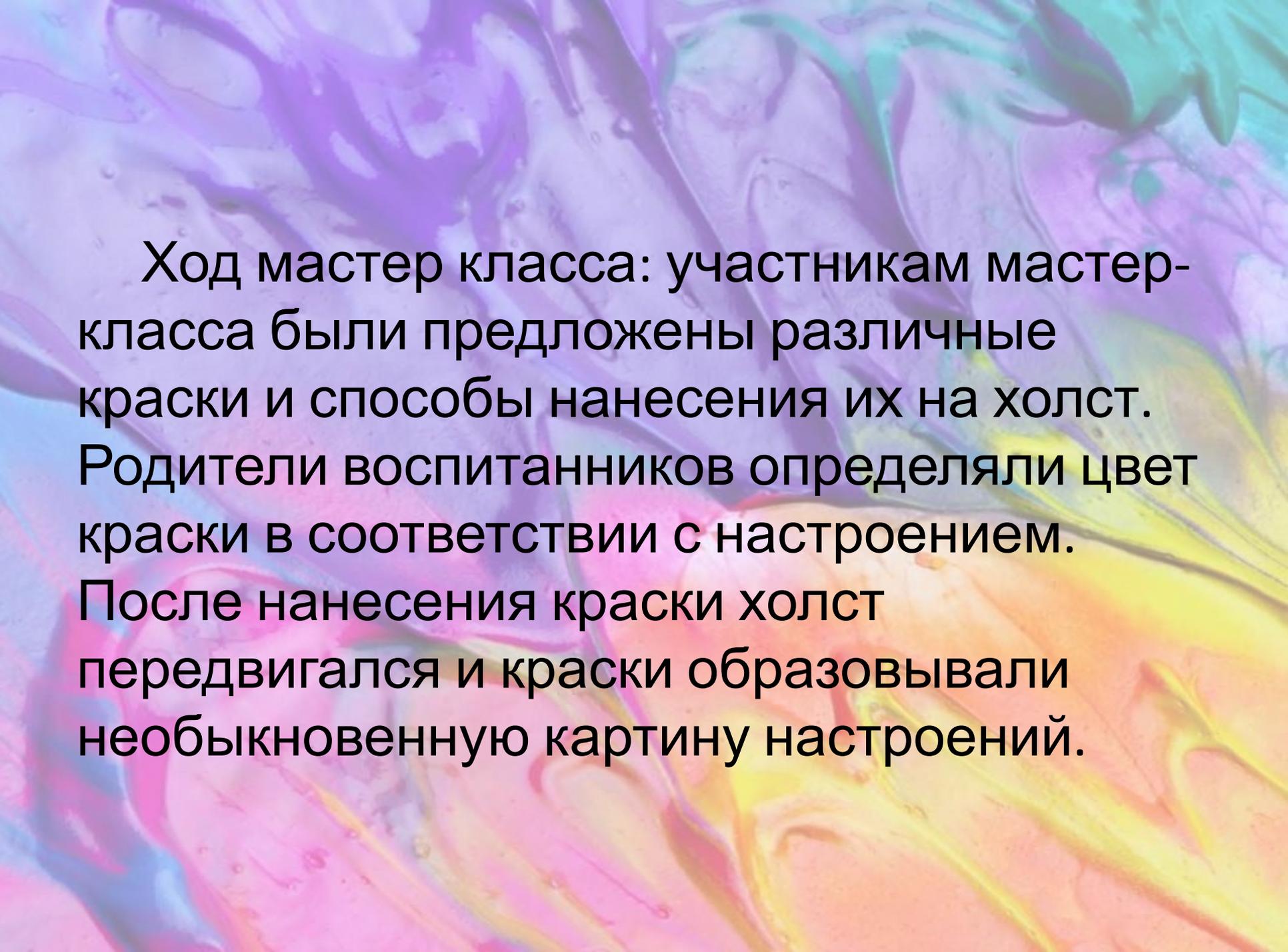
# Как применять технику «Текущее рисование»?

Материалы: клеенка, ватман, краски, доска или холст.

Этапы работы:

1. Стол укрываем клеенкой, чтобы его не испачкать;
2. Приклейте ватман к доске или возьмите холст;
3. Густым слоем хаотично расставьте красочные точки по всему ватману;
4. Беремся за край дощечки или холста и потихоньку наклоняем ее в разные стороны. Чтобы краска начала растекаться;
5. Эту процедуру нужно повторить несколько раз, пока все белые участки ватмана не будут покрыты краской;
6. Оставьте картину сохнуть на 24 часа;
7. Необычная картина – готова!





Ход мастер класса: участникам мастер-класса были предложены различные краски и способы нанесения их на холст. Родители воспитанников определяли цвет краски в соответствии с настроением. После нанесения краски холст передвигался и краски образовывали необыкновенную картину настроений.

# Фототчет мастер-класса с родителями (законными

представителями)

