

Технология социальной адаптации

Лекция

Доцент кафедры социальной психологии
Созинова М.В.

Содержание

1. Понятие «адаптация», ее виды
2. Социальная адаптация, ее уровни
3. Стадии социальной адаптации

Литература

- Нестерова Г.Ф., Астер И.В. Технология и методика социальной работы. – М., 2011
- Технология социальной работы./ Под ред.В.И. Жукова – М., Изд-во РГСУ, 2011
- Циткилов П.Я. Технология социальной работы. – М., 2011.
- Платонов Ю.П. Основы социальной психологии. - СПб.: Речь, 2004.

Понятие «адаптация»

- «Адаптация» (от лат. adapto)-приспособление
- **Основной задачей адаптационного процесса** является *проблема выживания* человека через *приспособление потенций* индивида к процессам природной и социальной среды.

Выделяют четыре вида адаптации человека:

- Социальная
- Биологическая
- Физиологическая
- Психологическая

Социальная адаптация

- *приведение индивидуального и группового поведения в соответствие с господствующей в данном обществе системой норм и ценностей, осуществляется в процессе социализации, а так же с помощью механизмов социального контроля (меры общественного и государственного принуждения).*

Почему технология социальной адаптации «популярна» в социальной работе?

- Обусловлено наличием проблем дезадаптации в различных социальных слоях общества.
- **Дезадаптация** – разрушение адаптивных, приспособительных механизмов.
- **Социальная дезадаптация** - разрушение жизненных планов, неготовность к функционированию в социальной ситуации.

Социальная адаптация

- **как процесс** – приспособление личности или социальной группы к среде жизнедеятельности.
- **как результат** – определенный тип взаимоотношений между человеком и окружающей средой, в ходе которого постепенно согласуются требования и ожидания сторон.
- **как социальная технология**- технологический процесс, посредством которого достигаются определенные цели социальной работы в различных общественных сферах и областях деятельности человека.

Уровни социальной адаптации

- **Макроуровень** – физическое и социальное пространство в целом – рассматривает адаптацию личности, социальных слоев, общества в целом к особенностям природной экосистемы, к элементам искусственной среды, техносферы, к особенностям социально-экономической, политической и социокультурной сфер общества.
- **Мезоуровень** – социальная группа, коллектив, окружение – происходит адаптация человека к нормам социальной группы, коллективом, учебной группы и т.п.

- ***Микроуровень*** – семья, ближайшее окружение
- осуществляется адаптация или взаимная адаптация членов семьи друг к другу и к особенностям семейного микроклимата.
- ***Мини-уровень*** – сам индивид, его внутриличностная адаптация – стремление достичь гармонии, сбалансированности внутренней позиции, собственной Я-концепции и ее оценки с позиции других людей.

Степень адаптированности личности в новой социальной среде

- **Начальная стадия** – индивид знает как вести себя в новой среде, но не признает ценностей новой среды, отвергает их, придерживается прежней системы ценностей.
- **Стадия терпимости** – индивид и новая среда проявляют взаимную терпимость к системам ценностей и образцам поведения друг друга.

- **Аккомодация** — признание и принятие индивидом основных систем ценностей новой среды при одновременном признании некоторых ценностей индивида его новой средой.
- **Ассимиляция** — полное совпадение систем ценностей индивида и среды.

Результата социальной адаптации

- определяется объективными показателями достижений и субъективной (групповой) удовлетворенностью, личностной (групповой), профессиональной, социально-экономической позицией, которую занимает человек (социальная группа).
- по результату социальной адаптации выделяются типы личности: высокоадаптированный, среднеадаптированный, низкоадаптированный, дезадаптированный.

Технология социальной адаптации

- процесс оказания социальной поддержки людям в ходе их социализации или приспособления к новым социальным условиям в связи с изменением социального статуса, жизненных утрат и неудач, а также помочь неадаптированным личностям.
- *характеризует процесс взаимодействия* клиента с социальной средой, является отражением определенного *результата социальной работы*, который выступает критерием ее эффективности.

Стадии технологии социальной адаптации

- Адаптационный шок – общее *расстройство функций социального субъекта* или системы в *следствии какого-либо потрясения социогенного характера*, вызванного резким нарушением привычного взаимодействия с внешней средой (парализующий страх, бездействие, непонимание сути происходящего).

- **Мобилизация адаптационных ресурсов** – глубокое осмысление ситуации и концентрация усилий на сознательном поиске выхода из нее (активное сознательное освоение на поведенческом уровне новых моделей жизнедеятельности).

Активизация адаптационного потенциала человека.

Адаптационный потенциал – совокупность свойств и ресурсов человека, актуализирующихся в процессе социальной адаптации.

Элементы адаптационного потенциала человека:

- уровень образования и квалификации
- демографический и социальный статус
- социально-психологические характеристики и др.

- **Ответ на «вызов среды»** - завершающая стадия процесса социальной адаптации – реализация конкретной модели поведения и деятельности, которые выбираются субъектом с учетом собственных адаптивных процессов и возможностей, представлений о происходящем, а также основных характеристик социальной среды, в которой протекает процесс социальной адаптации.

- В основе успешной реализации технологии социальной работы лежит взаимодействие специалиста по социальной работе и клиента.
- Переход на субъект-субъектные отношения в форме соучастия.
- Профессиональные ресурсы социального работника постепенно становятся ресурсами самоадаптации клиента, его самоорганизации, самопомощи.

- Социальная адаптация в условиях общественных преобразований представляет собой два одновременно протекающих процесса:
- адаптация к элементам *нового* общественного устройства;
- адаптация к *переходной* системе.

Барьеры лежащие в основе процесса социальной адаптации

- **социально-психологические** (убеждения, принципы, привычки, стереотипы поведения и деятельности, присущие субъекту);
- **социальные** (негативные характеристики социальной среды, в которой протекает процесс адаптации);
- **социокультурные** (ценностно-нормативные характеристики субъекта).

Средства и механизмы помощи людям в социальной адаптации

- социально-экономические;
- социально-правовые;
- социально-психологические;
- организационно-управленческие;
- социально-педагогические;
- социально-медицинские;
- социокультурные;
- информационные и др.

Методы социальной адаптации

- метод информационно-консультативной беседы;
- психологические тренинги адаптационной направленности;
- аутотренинги;
- персональный социальный патронаж;
- метод видео- и аудиовоздействия и др.

Домашнее задание

- 1. Подготовить методы социальной адаптации (подобрать упражнения в соответствии с методами социальной адаптации).**

Подготовить упражнения для тренинга адаптационной направленности!!!

- 2. Подготовить сообщение об особенностях социальной адаптации одной из категорий клиентов (в соответствии с направлениями социальной адаптации). Н-р социальная адаптация воспитанников детских домов к взрослой жизни; адаптация военнослужащих, уволенных в запас и т.п.**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!