

# Технология выполнения классического педикюра

Мастер: Кикуле Марта

Модель: Панич Дана

Дата: 16.04.16

Группа: 1337

Преподаватель: Чижики Людмила Алексеевна

## Подготовка мастера педикюра к работе

- В специально отведенной комнате мастер педикюра переодевается  
Надевает: бадлон, носки х\б, спец. мед. костюм и тапочки.  
Убирает волосы, берет индивидуальный контейнер и переходит в лабораторию выполнения педикюра



Бадлон должен быть:

- С длинными рукавами,
- ---

Закрытой зоной декольте,
- Пастельный оттенков

# Бадлон



# Носки

Носки должны быть:

- Белые или под цвет костюма



# Медицинский костюм

---



# Медицинские тапочки

Медицинские тапочки должны быть:

- Белые или под цвет костюма
- На прорезиненной платформе
- С дырочками для проветривания



# Индивидуальный контейнер

- Включает в себя:
- Маленький контейнер
- Корзина для дизайна
- Хлоргекседин биглюконат
- Перекись водорода
- Вазелин
- Обезжириватель
- Йод
- Раствор бриллиантовый зеленый
- Стаканчик с кистями
- Стаканчик с пилками



# Корзина для дизайна

- Включает в себя лаки, наклейки и прочие вещи для дизайна ногтей





# Хлоргексидин биглюконат 0,05%

- **Хлоргексидин** — лекарственный препарат, **антисептик**, в готовых лекарственных формах используется в виде **биглюконата** (Chlorhexidini bigluconas). Хлоргексидин успешно применяется в качестве кожного антисептика и дезинфицирующего средства уже более 60 лет. Ближайшим аналогом хлоргексидина по назначению и способу применения является



# Перекись водорода 3%

- **Перекиси водорода раствор**

Действующее вещество

- Водорода пероксид (Hydrogen peroxide)
- 3% раствор перекиси водорода со стабилизатором во флаконах по 25 мл.
- Способ применения и дозы
- Поверхность кожи, раны или язвы обрабатывают тампонами, смоченными в растворе, загрязненные раны, язвы обрабатываются струей. Для обработки слизистых оболочек — в виде промываний и полосканий, при полоскании рта и горла разбавляют водой до концентрации 0,2–0,3% (1 ст. ложка на 1 стакан воды). Нельзя вводить в полости, необходимо избегать попадания в глаза (при попадании в глаза — промыть водой).



# Вазелин

- Применяют вазелин как компонент косметических кремов в косметике. В качестве жировой основы в некоторых отшелушивающих и других кремах и самостоятельно (вазелин, борный вазелин, кремы для массажа)



# Обезжириватель

- Обезжиривает ногтевую пластину для последующего нанесения лака



# Йод

- 5-процентный спиртовой раствор иода используется для дезинфекции кожи вокруг повреждения (рваной, резаной или иной раны), но не для приёма внутрь при дефиците иода в организме. Продукты присоединения иода к крахмалу, другим ВМС (т. н. «Синий йод» — Йодинол, Йокс, Бетадин и др.) являются более мягкими антисептиками.



# Раствор бриллиантовый зеленый

- Показан к применению для обеззараживания свежих послеоперационных и посттравматических рубцов, пуповины новорождённых, ссадин, порезов, иных нарушений целостности кожных покровов, при лечении гнойно-воспалительных процессов кожи гордеолума («ячмень»), мейбомита, блефарита, пиодермии, фурункулёза, карбункулёза, местной стафилококковой инфекции. Применяется наружно, препарат наносят на повреждённую поверхность, захватывая окружающие здоровые ткани.



# Жидкость для снятия лака

- **Жидкость для снятия лака** — косметическое средство, растворяющее лак, и помогающее легко очистить ногтевую пластину. Жидкость смягчает затвердевший лак с тем, чтобы тот легче снимался.



# Маленький контейнер

- Включает в себя:
- Бинт
- Ватные палочки
- Безворсовые салфетки
- Лейкопластырь
- Ватные диски





# БИНТ

● **Бинт** (нем. *Binde* — тесьма, повязка) — полоска ткани (марли, холста, полотна, фланели), используемая для перевязки ран, наложения повязки, переплетения книг. Предназначен для профилактики и лечения варикозного расширения вен, вывихов, растяжений, ушибов, отёков, в случае травматических осложнений и хронических тромбофлебитов.



# Ватные палочки (тупфер)

- **Тупфер** — стерильный зонд-тампон, который состоит из марли, ваты (**ватная палочка**) или другого пористого материала, активно применяется в хирургии, с целью осушения операционной раны, полости, наполненной отделяемым, или тупого расслаивания тканей. Данное изделие может также использоваться для взятия проб каких-либо биологических материалов и их последующей транспортировки. В этом случае тупфер упаковывается в пробирку.



# Безворсовые салфетки

- **Безворсовые** — изготавливаются из различных материалов и подвергаются специальной обработке, удаляющей ворс с их поверхности.



- Пластырь — (от лат. **Лейкопластырь** **emplastrum** [источник не указан 82 дня]) **лекарственная форма** в виде пластичной массы, обладающая способностью размягчаться при температуре **тела** и прилипать к **коже**, или в виде той же массы на плоском носителе, предназначенная для наружного применения <sup>[1]</sup>



# Ватные диски

- **Ватные диски** - изделия из прессованной ваты, предназначенные для ухода за кожей. Чаще всего встречаются круглой формы, но выпускаются и форме прямоугольников. Наиболее распространенный цвет – белый, другие цвета встречаются реже.



# Лаборатория выполнения педикюра

---

- Тут мастер моет руки с антибактериальным мылом, надевает перчатки, шапку, маску
- получает индивидуальный пакет, который включает в себя:
  - - одноразовый передник
  - - одноразовый пакет для мобильной ванны
  - - 3 безворсовые салфетки ( 1 большую – для ног клиента, 1 маленькую – для дезинфекции, 1 маленькую – для инструментов)
  - 2 крафт пакета: 1-для металлических инструментов 1- для пилкок

# Медицинское мыло

- Антибактериальное мыло - моющее средство с активными противомикробными ингредиентами в составе.



# Перчатки

- **Медицинские перчатки** — одноразовые перчатки, являющиеся медицинской принадлежностью для обеспечения безопасности персонала и пациента. Они обеспечивают санитарию в больничных условиях, ограничивая воздействие на пациентов инфекционных веществ. Перчатки также служат для защиты медицинских работников от заболеваний в случае контакта с жидкостями организма.





# Шапочка

- **Медицинская шапочка одноразовая тип "Берет"** - используется для одноразового использования в различных областях применения (пищевая, текстильная, химическая, лакокрасочная промышленность и т.д.), а также в том числе в стационарах лечебных учреждениях и поликлиниках, как головной убор для пациентов и медицинского персонала.



# Маска

- Медицинская маска представляет собой повязку на лицо закрывающая нос и рот. Как правило, она состоит из 3-х, реже из 4-х, слоев. Маска закрепляется на лице за счёт эластичных ушных петлей или завязок.



# Одноразовый передник

- **Фáртук** (от нем. *Vortuch* через ПОЛЬСК. *fartuch*) (или **передник**, **запон**, иногда **подол**<sup>[1]</sup>) — предмет спецодежды, предназначенный защищать от попадания грязи на основную одежду. Обычно завязывается на поясе, иногда дополнительно закрепляется на шее тесьмой.



# Крафт пакеты

- Пакет применяется во время процедуры. Инструмент помещается внутрь, упаковка сгибается по метке и при помощи клеящей полоски, герметизируется.
- Высокая плотность бумаги –  $120 \text{ г/м}^2$ , позволяет сохранять целостность упаковки при стерилизации и хранении тяжелых металлических инструментов.
- Крафт-бумага обеспечивает доступ стерилизатов к предметам, но предохраняет последние от попадания внутрь влаги или выпадения конденсата.
- Предметы и материалы после и во время стерилизации не контактируют с внешней средой и полностью защищены от вторичного заражения.
- Индикатор позволяет визуально проследить за течением процедуры и зафиксировать степень её выполнения.
- Пакет обеспечивает полную герметичность.
- Простерилизованные материалы сохраняются в упаковке до 50 суток без потери качества, в случае применения двойной упаковки – до 60 суток.



# Дезинфекция

- Берем раствор средства «Лизафин», проверяем срок действия (на флаконе должно быть указано: название р-ра, % соотношения, дата изготовления, дата окончания)

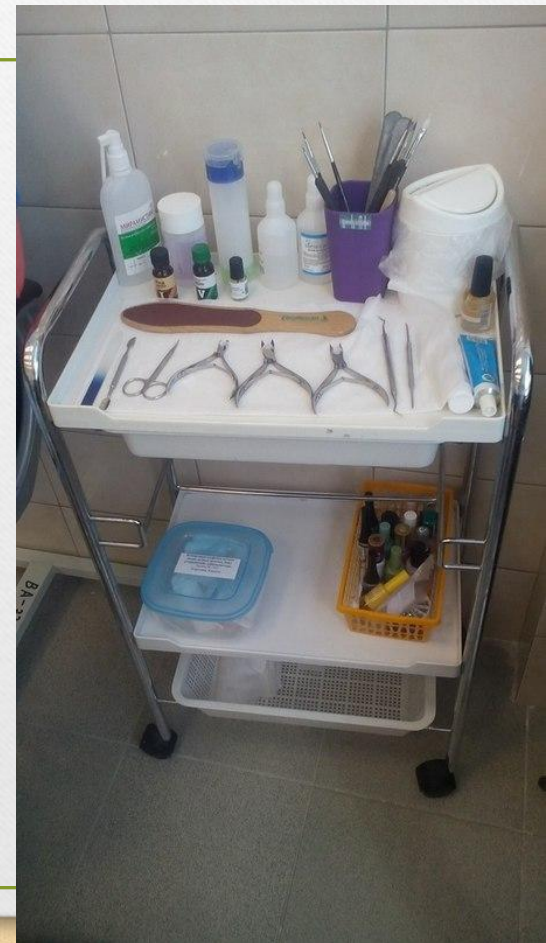
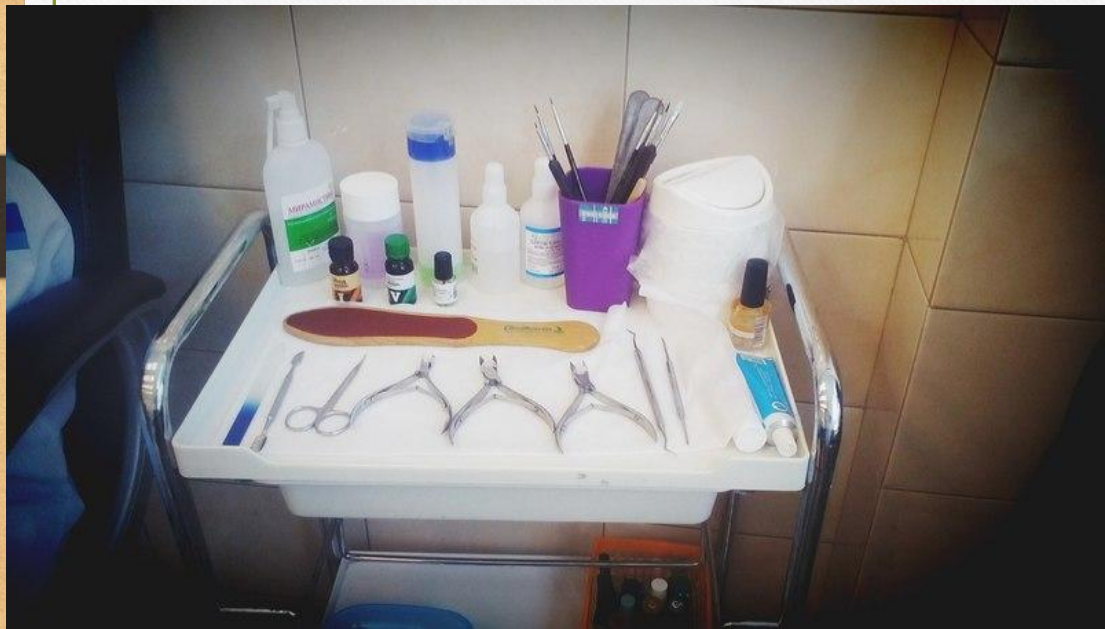


# Дезинфекция

- Сверху вниз, слева направо, начиная с подголовника, спинки, сиденья, подставки для ног распыляем дезинфектор (ждем 15 минут)  
Обрабатываем рабочее место, стул и стол мастера, протираем салфеткой



# Подготовка рабочего места мастера



# Технология выполнения педикюра

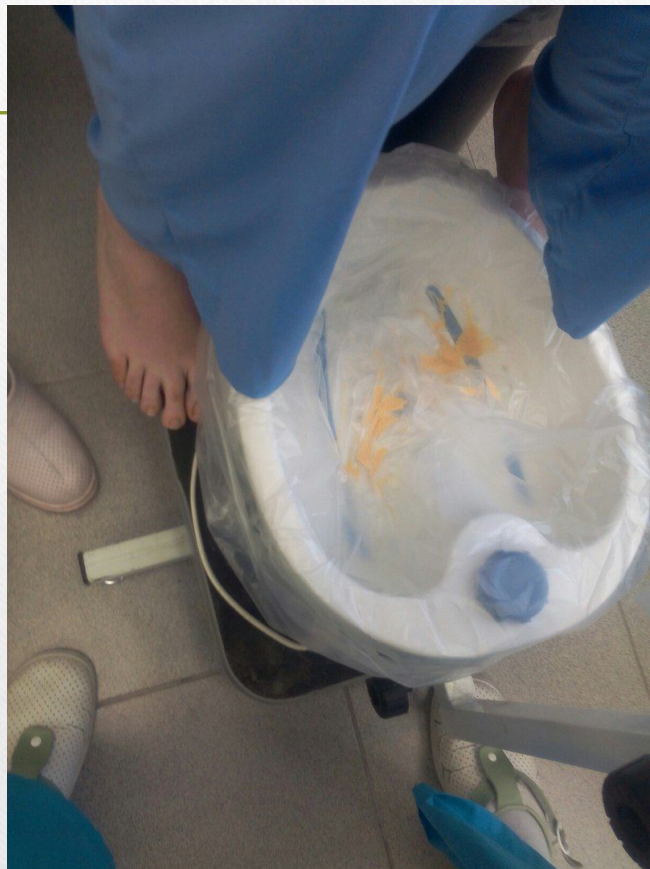
---

- 1. Подготовка рабочего места
- 2. Приглашаем клиента в кресло, просим снять обувь и носки





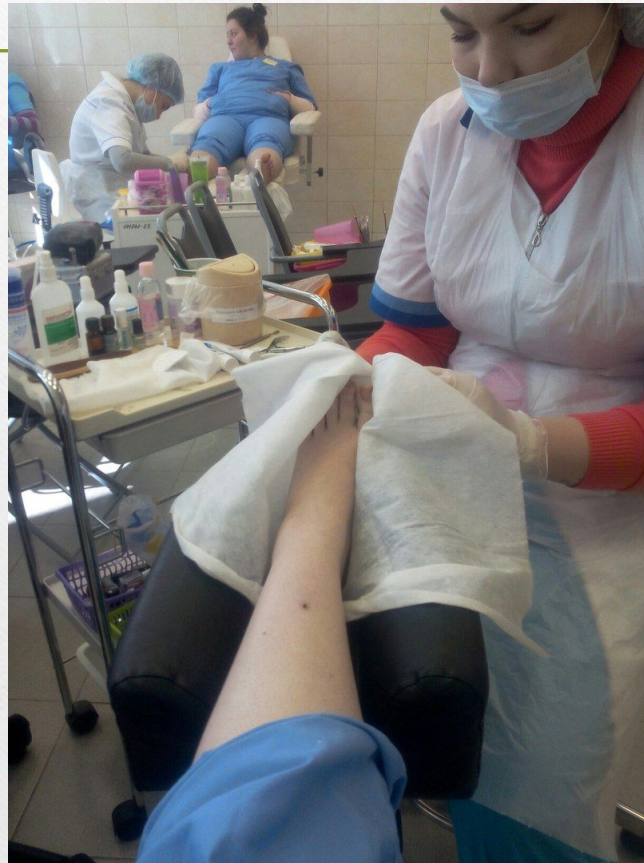
- 3. Разводим концентрированное средство, предварительно положив в ванночку одноразовый пакет. Рассыпав соль для ног равномерно по ванночке



- Просим клиента поставить ноги в ванночку (ждем 15-20 минут). Температура воды на 2-3 градуса выше температуры тела человека



- 4. На руку берем салфетку для ног и по одной вытираем ноги клиента, попутно изучая их на наличие микроран и болезней



- 5.Корректируем длину и форму ногтевой пластины при помощи пилки
-

- 6. Наносим вазелин или ремовер, отодвигаем кутикулу при помощи апельсиновой палочки, удаляем ее при помощи ножниц и щипцов



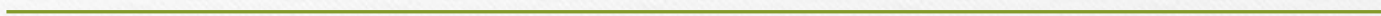
- 7. Аккуратно удаляем натоптыши, утолщения, мозоли при помощи спец. бритвы, педикюрного рашпиля или «суровой пемзы» файловой пилкой



- 8. массаж при помощи специального скраба



- 9.Смягчаем и увлажняем кожу при помощи геля





Обезжириваем ногтевую пластину  
от крема (бальзама) после массажа

---

Наносим базу под лак

---

# Наносим цветной лак и делаем ДИЗАЙН

---



Наносим сушку для закрепления  
лака и более быстрого  
засыхания

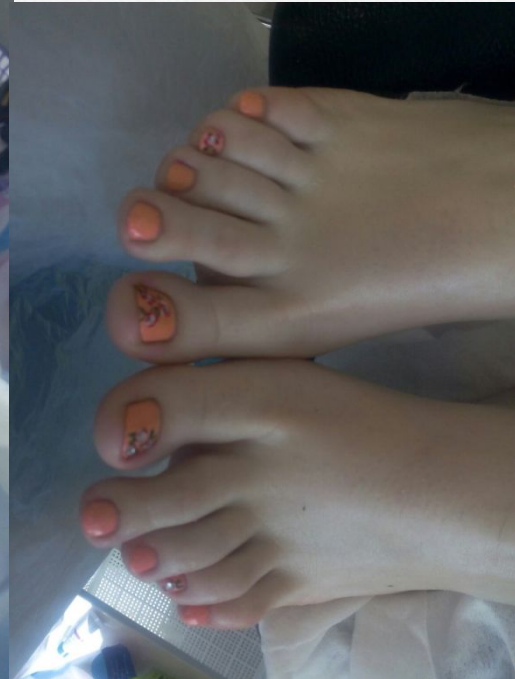


# Ноги клиента ДО и ПОСЛЕ

ДО

Класси  
ческий  
пеикюр

ПОСЛЕ



# Заключительная работа

- Провожаем клиента

---

- Начинаем уборку рабочего места

# Дезинфекция инструментов

- Помещаем инструменты в раствор средства «Лизафин» 3% на 15 минут
- Затем промываем под проточной водой, вытираем насухо безворсовой салфеткой
- Кладем в крафт пакет для металлических инструментов лезвем вверх
- Убираем в сухожаровой шкаф на 2 часа



# Уборка ванночки

- Завязываем пакет и несем в раковину.
- Делаем 10-15 надрезов на пакете, выливаем воду.
- Затем утилизируем пакет
- На ванночку распыляем раствор средства «лизафин»



## Уборка рабочего места

- «Распыляем раствор средства «Лизафин» на все рабочие поверхности и ждем 15 минут, затем протираем все безворсовой салфеткой и убираем

# Уборка материалов после работы

- После дезинфекции всех поверхностей убираем рабочий материал в индивидуальный контейнер



# Приводим рабочее место в порядок

---

- Ставим столик и стул мастера в изначальное положение, заканчиваем уборку рабочего места