

Тема урока:

Текст



Цель урока:
Сформировать понятие об
ОСНОВНЫХ
человеческих эмоциях,
которые отражаются на лице



Задачи:

1. Сформировать понятие об эмоциях.
2. Научится распознавать мимику лица.
3. Выработать умения правильно применять в жизни человеческие эмоции, отражающиеся на лице.



ПОНЯТИЕ ЭМОЦИИ



- Эмоции (от лат. emovere — возбуждать, волновать) — переживание человеком его отношения к окружающему миру, другим людям и самому себе; одна из форм отражения объективной действительности.
- Эмоции – это непосредственное переживание в данный момент
- Эмоции — отношение человека к миру, к тому, что он испытывает и делает, в форме непосредственного переживания.



?

?

?

?

- Это выразительное движение мышц лица, являющееся одной из форм проявления тех или иных эмоций, настроений человека.
- Движение лица выражающее душевное состояние. (Ожегов)

Основные человеческие эмоции, которые отражаются на лице

радость



удивление



страх



отвращение



печаль



УДИВЛЕНИЕ



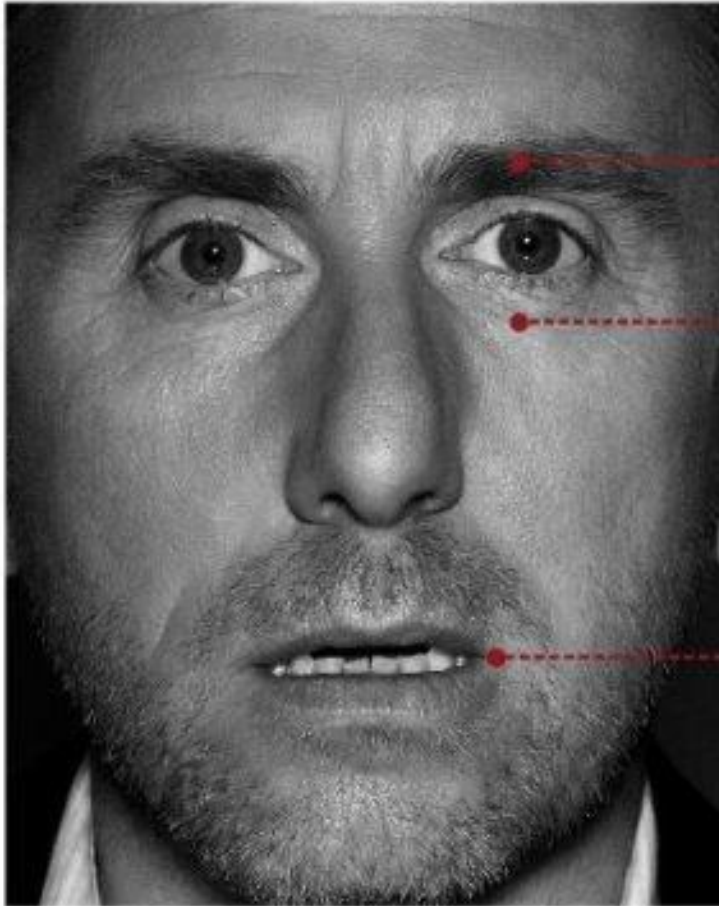
Это контролируемая, кратковременная внезапно возникающая реакция.

Стимулы удивления:

- ▣ Вид человека,*
- ▣ Звук,*
- ▣ Запах,*
- ▣ Прикосновение,*
- ▣ Вопрос,*
- ▣ Идея.*



ОСНОВНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ УДИВЛЕНИЯ



Удивление

- ① Брови приподняты
- ② Глаза широко раскрыты
- ③ Рот приоткрыт

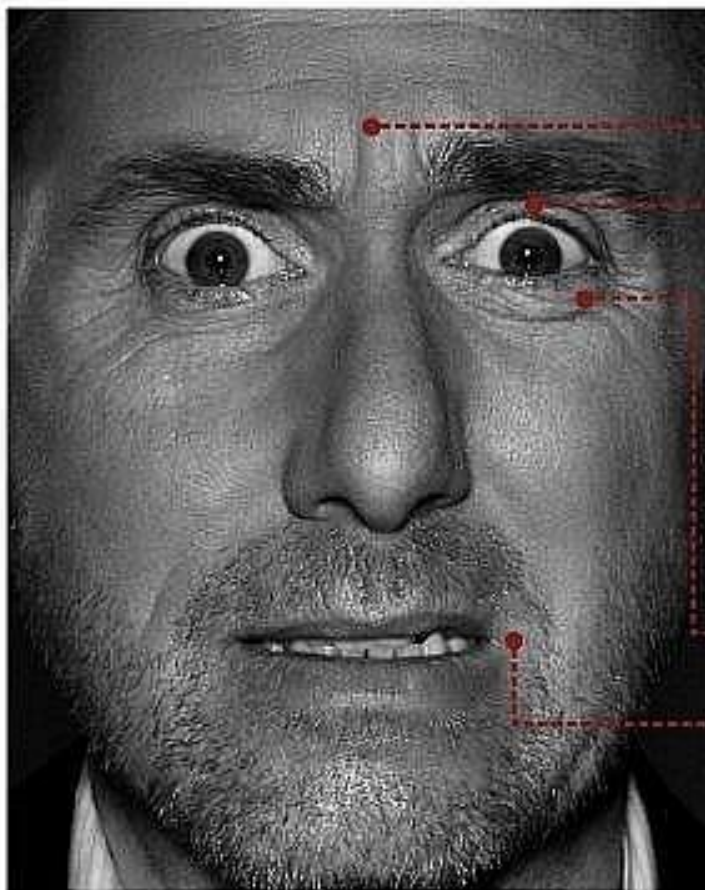
СТРАХ

Возникает как предвосхищение чего – то очень пагубного для человека.



В процессе обычного общения эмоция страха – не очень частый гость, она проявляется лишь в исключительных случаях

ОСНОВНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ СТРАХА



Страх

- ① Брови приподняты и вытянуты
- ② Верхние веки приподняты
- ③ Нижние веки напряжены
- ④ Губы немного вытянуты

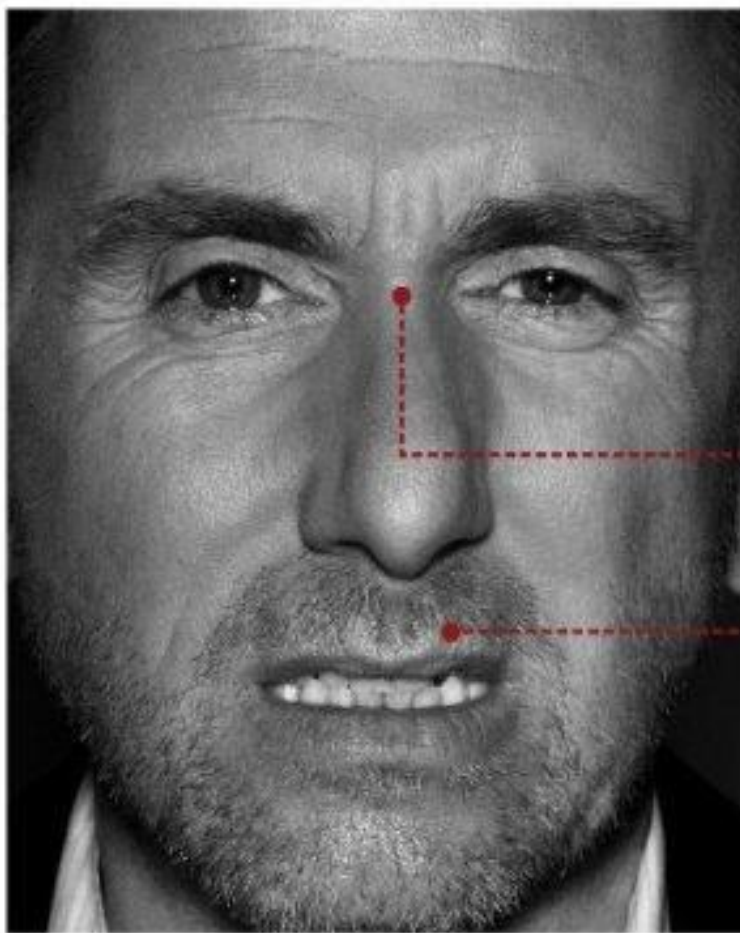
ОТВРАЩЕНИЕ



Это реакция на неприятные запахи, звуки, прикосновения или восприятия некоторых объектов, в том числе при произнесении некоторых слов или словосочетаний.

Говорящий должен быть внимателен к этой эмоции. Так как слушающий, уловив ее проявление, подозревает говорящего в недостоверности.

ОСНОВНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ОТВРАЩЕНИЯ



Отвращение

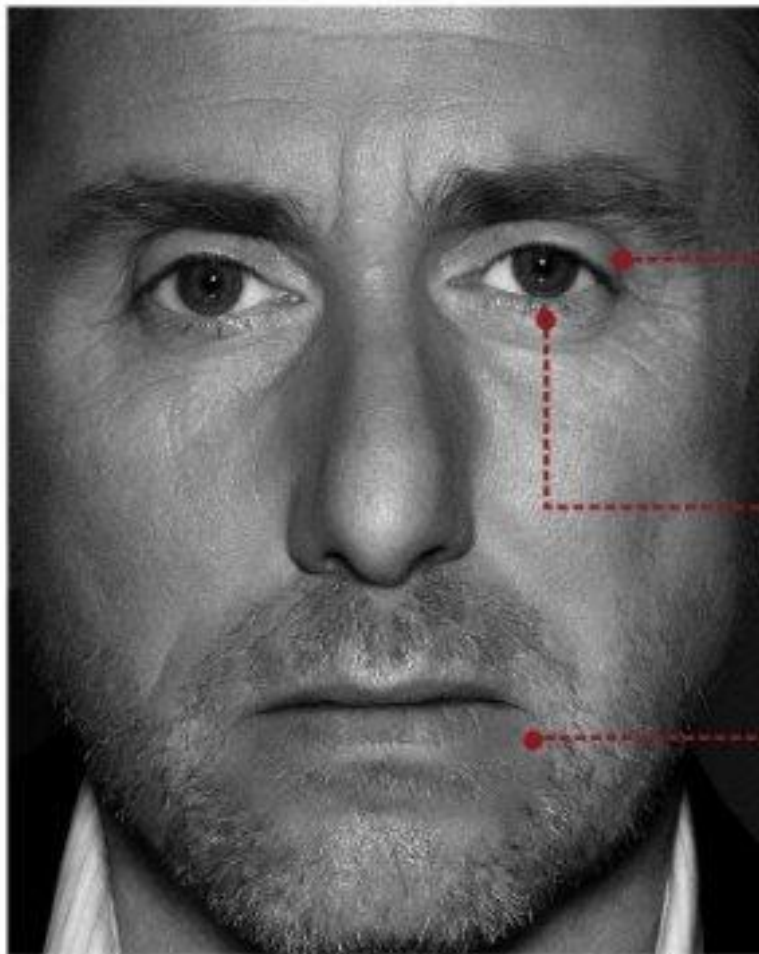
- ① Сморщенное выражение лица
- ② Верхняя губа приподнята

ПЕЧАЛЬ

Чаще всего связывается с какими – то потерями, она может оставаться на лицах людей от нескольких минут до нескольких дней.



ОСНОВНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ПЕЧАЛИ

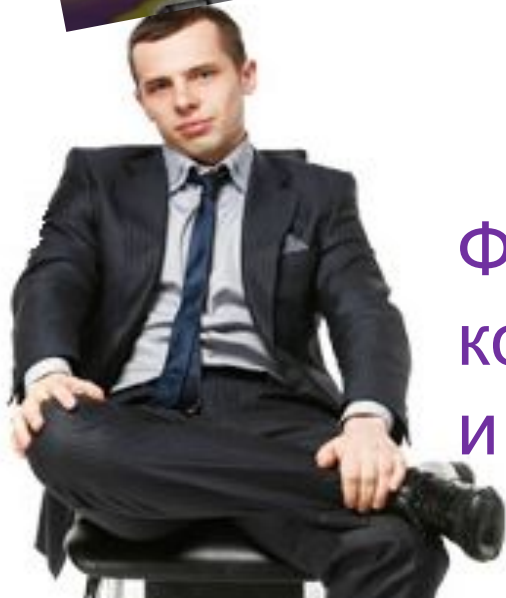


Печаль

- ① Верхние веки слегка опущены
- ② Рассеянный взгляд
- ③ Уголки рта слегка опущены

РАДОСТЬ

Переживается как ощущение приятного.



Формирует на лице улыбку,
которая бывает искренняя
и деланная



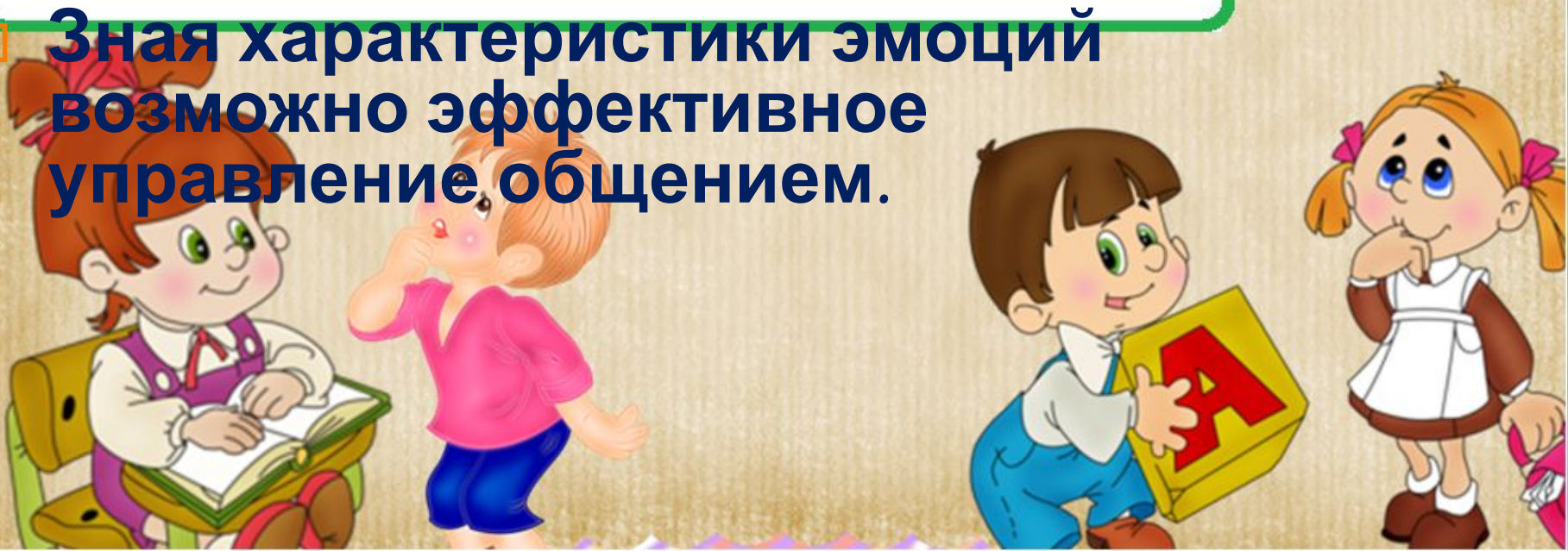
ОСНОВНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ РАДОСТИ



- Глаза сужаются и блестят,
- Рот растягивается
- Уголки губ поднимаются кверху,
- Лоб и брови безучастны.

ВЫВОДЫ:

- Эмоции – это отражение внутренних переживаний человека,
- По проявляемым эмоциям можно судить, как человек относится к реальной действительности и собеседнику,
- Зная характеристики эмоций возможно эффективное управление общением.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

