



Тема, гипотеза, цель работы

Тема: изучение музыки Рейки

Гипотеза: музыка Рейки положительно влияет на человека

Цель: проанализировать влияние музыки Рейки на организм человека

Причина выбора темы: тема выбрана исходя из того, что автор работы сама проходила лечение музыкой Рейки, и стало интересно узнать о её влиянии на здоровье и в общем на человека

Актуальность

В наше время музыка Рейки является одним из доступных методов лечения, но многие люди не знают о её существовании.

Когда человечество узнает о целительной силе музыки Рейки, то перестанет тратить своё время и средства на посещение клиник и аптек.

Глава I. Методы лечения Рэйки

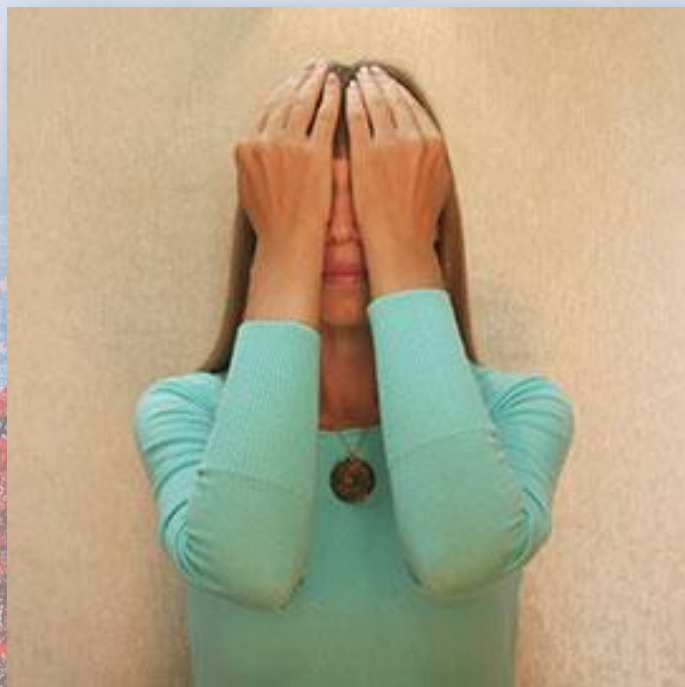
Рэйки (яп. 靈氣) – вид нетрадиционной медицины, в котором используется техника так называемого «исцеления путём прикосновения ладонями».

Музыка Рейки – это особая музыка, написанная композиторами в состоянии Рейки. Она несёт вибрации живительной энергии и поэтому оказывает выраженный расслабляющий и исцеляющий эффект.

Музыку Рейки можно использовать в своих практиках, для проведения сеансов исцеления или медитаций. Когда слушаешь музыку Рейки, какая-то невидимая энергия жизненной силы проходит потоками через человека и помогает нам быть здоровыми и живыми.

Примеры лечения Рэйки

Глаза



Эта позиция расслабляет и избавляет от страха и напряжения во всём теле. Полезна при **проблемах с пазухами, заболеваниях глаз, носа, зубов и челюсти.** Уравновешивает шишковидную железу и гипофиз.

Мягко, без давления положите свои руки на лицо, слегка согнув их в виде чашечек.

Эта позиция уравновешивает полушария мозга и помогает **при головных болях и заболеваниях глаз.**

Примеры лечения Рэйки

Уши



Положите руки с обеих сторон своего лица на уши, основание ладоней под мочками ушей.

Эта позиция улучшает память и синхронизирует левое и правое полушария мозга, расширяет сознание, улучшает интуицию.

Её хорошо использовать при головных болях и болях в ушах и устранении симптомов простуды и гриппа.

Примеры лечения Рэйки

Затылок



Положите руки так, чтобы Ваша голова лежала как бы в чаше из Ваших рук.

Эта позиция расслабляет, избавляет от напряжения и успокаивает ум.

Полезна при проблемах, связанных с мозжечком и спинным мозгом, а также при головных болях.

В этой позиции улучшаются способности речи, зрительный обзор и цветовая чувствительность, снимается нервное напряжение, улучшаются творческие способности.

Примеры лечения Рэйки

Горло



Обхватите шею ладонями спереди. Если это вызывает дискомфортные ощущения, то можно положить руки ниже на область ключицы.

Эта позиция приносит уверенность в себе, даёт больше радости и самоуважения. Усиливает творческие способности, самовыражение и коммуникабельность.

Улучшает циркуляцию крови и лимфы, состояние горла, щитовидной и паращитовидной желез, кровяное давление и обмен веществ.

Примеры лечения Рэйки

Сердце



Положите руки на грудь в области сердца рядом, либо одну над другой.

Эта позиция укрепляет иммунную систему, может быть использована в качестве помощи для нормализации давления крови в сердце и сосудах, исцеляет лёгкие, приносит уверенность и восстанавливает психическое равновесие, снижает стресс.

Примеры лечения Рэйки

Грудь



У женщин зачастую в области молочных желез скапливается избыточное напряжение, что может приводить к заболеваниям груди.

Положите ладони прямо на молочные железы.

Эта позиция приносит успокоение и расслабление, исцеляет молочные железы и лёгкие, пробуждает любовь и веру в себя, восстанавливает психическое равновесие, снижает стресс.

Примеры лечения Рэйки

**Солнечное
сплетение**



Положите ладони на нижние рёбра под грудью.

Эта позиция полезна для печени, желудка, желчного пузыря, селезёнки и пищеварительной системы.

Лечение в этой позиции избавляет от тревожности, стрессов, снижается чувство страха.

Примеры лечения Рэйки

Средняя часть
живота



Держите руки на середине живота, примерно в районе пупка.

Энергия Рейки в этой позиции воздействует на органы пищеварения, печень, селезёнку, почки и надпочечники. Снижаются стрессовые реакции.

Эта позиция оказывает помощь при депрессии, тревожности и чувстве неудовлетворённости, нормализует пищеварение.

Примеры лечения Рэйки

Низ живота



Положите ладони на низ живота, слегка касаясь паха, так чтобы пальцы образовывали угол.

Эта позиция оказывает воздействие на мочеполовую систему и пищеварительный тракт.

В этой позиции хорошо поддаются лечению **органы брюшной полости, кишечник, мочевого пузыря, мочеиспускательный канал и половые органы.**

Оказывает помощь при болях в спине, снимает физическую и эмоциональную усталость.

Примеры лечения Рэйки

Над лопатками



Положите ладони рядом чуть выше лопаток.

Эта позиция ускоряет исцеление **задней части шеи, шейных позвонков и плечевой мускулатуры.**

Лечение в этой области окажет помощь при **снятии мышечного напряжения в плечах, устранит боли в спине и шее, поможет расслабиться, освободить заблокированные эмоции и снять напряжение, связанное с чувством ответственности.**

Примеры лечения Рэйки

Ниже лопаток



Положите руки ниже лопаток, в области сердца.

Энергия Рейки в этой позиции улучшает и нормализует работу вилочковой железы, сердца, лёгких.

Исцеляются заболевания, связанные с расстройствами в грудном отделе позвоночника, позвоночного столба и нервной системы. Снижается напряжённость, депрессивность.



Примеры лечения Рэйки

Поясница



Положите руки на поясницу, в области почек.

В этой позиции исцеляются почки, надпочечники, поясничный отдел позвоночника, **снимается нервное напряжение, устраняются боли в спине, повышается самооценка и уверенность в себе.**

Примеры лечения Рэйки

Крестец



Положите руки на крестец, так чтобы пальцы слегка касались ягодиц.

В этой позиции происходит **оздоровление половых органов, пищеварительной системы, седалищного нерва.**

Можно разместить ладони рядом или положить одну на другую.

Практическая работа

Я проходила лечение музыкой Рейки на расстоянии. Мастер Рейки отправляла мне музыку для лечения отита.

Комната должна быть чистой, светлой, тихой и проветренной, чтобы в ней можно было хорошо расслабиться.

Когда получаешь энергию музыки Рейки, нужно удобно лежать или сидеть. Главное: обязательно нужно быть расслабленным, не скрещивать руки или ноги и постараться отпустить напряжение. Я почувствовала эффект лечения Рейки на 4 сеансе.

Заключение

На основе проведённого исследования я выяснила, что музыка Рейки - это система естественного оздоровления .

Рэйки – одна из древнейших и наиболее известных в настоящее время методик, которая действует на всех уровнях: физическом, психическом, эмоциональном, духовном.

Заключение

Сеансы Рэйки стимулируют процессы жизнедеятельности организма, восстанавливают его защитные функции и энергетику.

Люди используют Рэйки для борьбы со стрессами, страхами, эмоциональными расстройствами, хроническими болями и для улучшения самочувствия в целом.

Выводы

- Музыка Рейки хоть и древнейшая система, но ещё мало изучена.
- Музыка Рейки – простой, естественный и безопасный метод исцеления, который может использовать любой человек.
- Лечение музыкой Рейки абсолютно ничего не стоит.
- Музыка влияет на наши эмоции и здоровье и самочувствие в целом.

Источники

- Мастер Рейки Наталья Фролова
- Мастер Рейки Ирина Козлова
- Книга «100 вопросов Мастеру»
- Книга «Рейки, как Путь преобразования»

