

Тема, гипотеза, цель работы

Тема: изучение музыки Рейки

Гипотеза: музыка Рейки положительно влияет на человека

Цель: проанализировать влияние музыки Рейки на организм человека

Причина выбора темы: тема выбрана исходя из того, что автор работы сама проходила лечение музыкой Рейки, и стало интересно узнать о её влиянии на здоровье и в общем на человека

Актуальность

В наше время музыка Рейки является одним из доступных методов лечения, но многие люди не знают о её существовании.

Когда человечество узнает о целительной силе музыки Рейки, то перестанет тратить своё время и средства на посещение клиник и аптек.

Глава I. Методы лечения Рэйки

Рэйки (яп. 霊気) – вид нетрадиционной медицины, в котором используется техника так называемого «исцеления путём прикасания ладонями».

Музыка Рейки – это особая музыка, написанная композиторами в состоянии Рейки. Она несёт вибрации живительной энергии и поэтому оказывает выраженный расслабляющий и исцеляющий эффект.

Музыку Рейки можно использовать в своих практиках, для проведения сеансов исцеления или медитаций. Когда слушаешь музыку Рейки, какая-то невидимая энергия жизненной силы проходит потоками через человека и помогает нам быть здоровыми и живыми.

Глаза



Эта позиция расслабляет и избавляет от страха и напряжения во всём теле. Полезна при проблемах с пазухами, заболеваниях глаз, носа, зубов и челюсти. Уравновешивает шишковидную железу и гипофиз.

Мягко, без давления положите свои руки на лицо, слегка согнув их в виде чашечек.

Эта позиция уравновешивает полушария мозга и помогает при головных болях и заболеваниях глаз.



Положите руки с обеих сторон своего лица на уши, основание ладоней под мочками ушей.

Эта позиция улучшает память и синхронизирует левое и правое полушария мозга, расширяет сознание, улучшает интуицию.

Её хорошо использовать при головных болях и болях в ушах и устранении симптомов простуды и гриппа.



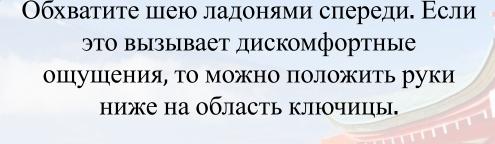
Положите руки так, чтобы Ваша голова лежала как бы в чаше из Ваших рук.

Эта позиция расслабляет, избавляет от напряжения и успокаивает ум.

Полезна при проблемах, связанных с мозжечком и спинным мозгом, а также при головных болях.

В этой позиции улучшаются способности речи, зрительный обзор и цветовая чувствительность, снимается нервное напряжение, улучшаются творческие способности.

Горло



Эта позиция приносит уверенность в себе, даёт больше радости и самоуважения. Усиливает творческие способности, самовыражение и коммуникабельность.

Улучшает циркуляцию крови и лимфы, состояние горла, щитовидной и паращитовидной желез, кровяное давление и обмен веществ.



Сердце



Положите руки на грудь в области сердца рядом, либо одну над другой.

Эта позиция укрепляет иммунную систему, может быть использована в качестве помощи для нормализации давления крови в сердце и сосудах, исцеляет лёгкие, приносит уверенность и восстанавливает психическое равновесие, снижает стресс.

Грудь



У женщин зачастую в области молочных желез скапливается избыточное напряжение, что может приводить к заболеваниям груди.

Положите ладони прямо на молочные железы.

Эта позиция приносит успокоение и расслабление, исцеляет молочные железы и лёгкие, пробуждает любовь и веру в себя, восстанавливает психическое равновесие, снижает стресс.

Солнечное сплетение



Положите ладони на нижние рёбра под грудью.

Эта позиция полезна для печени, желудка, желчного пузыря, селезёнки и пищеварительной системы.

Лечение в этой позиции избавляет от тревожности, стрессов, снижается чувство страха.

Средняя часть живота



Держите руки на середине живота, примерно в районе пупка.

Энергия Рейки в этой позиции воздействует на органы пищеварения, печень, селезёнку, почки и надпочечники. Снижаются стрессовые реакции.

Эта позиция оказывает помощь при депрессии, тревожности и чувстве неудовлетворённости, нормализует пищеварение.

Низ живота



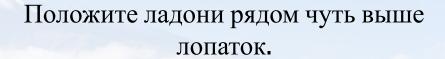
Положите ладони на низ живота, слегка касаясь паха, так чтобы пальцы образовывали угол.

Эта позиция оказывает воздействие на мочеполовую систему и пищеварительный тракт.

В этой позиции хорошо поддаются лечению органы брюшной полости, кишечник, мочевой пузырь, мочеиспускательный канал и половые органы.

Оказывает помощь при болях в спине, снимает физическую и эмоциональную усталость.

Над лопатками



Эта позиция ускоряет исцеление задней части шеи, шейных позвонков и плечевой мускулатуры.

Лечение в этой области окажет помощь при снятии мышечного напряжения в плечах, устранит боли в спине и шее, поможет расслабиться, освободить заблокированные эмоции и снять напряжение, связанное с чувством ответственности.





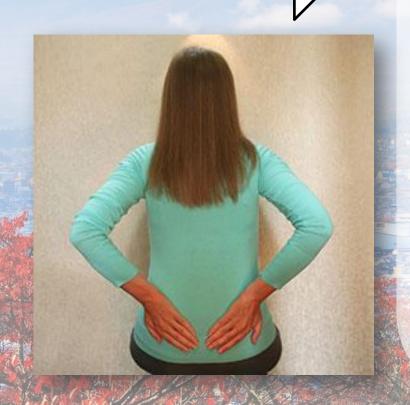


Положите руки ниже лопаток, в области сердца.

Энергия Рейки в этой позиции улучшает и нормализует работу вилочковой железы, сердца, лёгких.

Исцеляются заболевания, связанные с расстройствами в грудном отделе позвоночного столба и нервной системы. Снижается напряжённость, депрессивность.

Поясница



Положите руки на поясницу, в области почек.

В этой позиции исцеляются почки, надпочечники, поясничный отдел позвоночника, снимается нервное напряжение, устраняются боли в спине, повышается самооценка и уверенность в себе.



Положите руки на крестец, так чтобы пальцы слегка касались ягодиц.

В этой позиции происходит оздоровление половых органов, пищеварительной системы, седалищного нерва.

Можно разместить ладони рядом или положить одну на другую.

Практическая работа

Я проходила лечение музыкой Рейки на расстоянии. Мастер Рейки отправляла мне музыку для лечения отита.

Комната должна быть чистой, светлой, тихой и проветренной, чтобы в ней можно было хорошо расслабиться.

Когда получаешь энергию музыки Рейки, нужно удобно лежать или сидеть. Главное: обязательно нужно быть расслабленным, не скрещивать руки или ноги и постараться отпустить напряжение. Я почувствовала эффект лечения Рейки на 4 сеансе.

Заключение

На основе проведённого исследования я выяснила, что музыка Рейки - это система естественного оздоровления.

Рэйки – одна из древнейших и наиболее известных в настоящее время методик, которая действует на всех уровнях: физическом, психическом, эмоциональном, духовном.

Заключение

Сеансы Рэйки стимулируют процессы жизнедеятельности организма, восстанавливают его защитные функции и энергетику.

Люди используют Рэйки для борьбы со стрессами, страхами, эмоциональными расстройствами, хроническими болями и для улучшения

самочувствия в целом.

Выводы

- Музыка Рейки хоть и древнейшая система, но ещё мало изучена.
- Музыка Рейки простой, естественный и безопасный метод исцеления, который может использовать любой человек.
- Лечение музыкой Рейки абсолютно ничего не стоит.
- Музыка влияет на наши эмоции и здоровье и самочувствие в целом.

Источники

- Мастер Рейки Наталья Фролова
- Мастер Рейки Ирина Козлова
- Книга «100 вопросов Мастеру»
- Книга «Рейки, как Путь преображения»