



**ТЕМА № 1:**  
**КОНСУЛЬТАЦИЯ МЕЖДУ ЗАНЯТИЯМИ**

# ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

- прикладная отрасль современной психологии. В системе психологической науки ее задачей является разработка теоретических основ и прикладных программ оказания психологической помощи психически и соматически здоровым людям в ситуациях, когда они сталкиваются со своими проблемами.



# ГРУППОВОЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

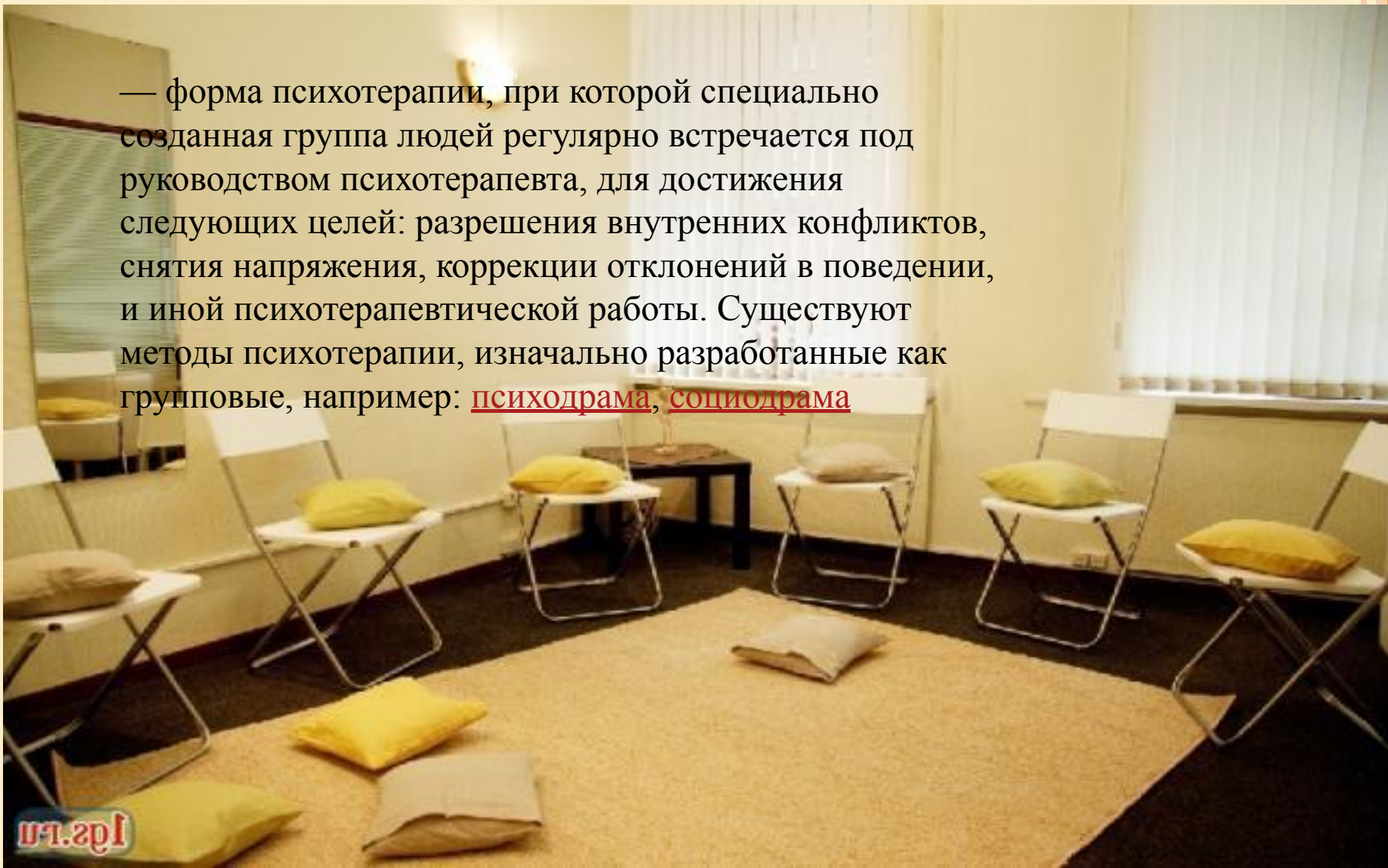



- разновидность психологического консультирования; форма консультативного и терапевтического воздействия, противостоящая индивидуальному психологическому консультированию.



# Групповая психотерапия

— форма психотерапии, при которой специально созданная группа людей регулярно встречается под руководством психотерапевта, для достижения следующих целей: разрешения внутренних конфликтов, снятия напряжения, коррекции отклонений в поведении, и иной психотерапевтической работы. Существуют методы психотерапии, изначально разработанные как групповые, например: [психодрама](#), [социодрама](#)



A group of people, including men and women of various ages, are sitting on the floor in a large circle. They appear to be engaged in a group activity or discussion. The setting is indoors, possibly a community center or a meeting room. The lighting is bright, and the atmosphere seems collaborative.

## Понятие консультативной группы

Консультативные группы, согласно Джеральду Кори, представляют собой группы, сосредоточенные на межличностной коммуникации и интерактивной обратной связи, а также применении различных методов, относящихся к принципу "здесь-и-сейчас".

Согласно Дж. Кори можно выделить следующие виды консультативных групп: - по критерию возраста:

- консультативные группы для детей
- консультативные группы для подростков
- консультативные группы для студентов и молодёжи
- консультативные группы для взрослых
- консультативные группы для пожилых людей



## Цели консультативных групп

- Согласно Дж. Кори, консультативные группы нацелены на росте и развитии участников группы, и освобождении от всего того, что препятствует этим процессам. Это отличает консультативные группы от групп терапевтических, которые сконцентрированы вокруг восстановления, лечения и реконструкции личности.



## ПРЕИМУЩЕСТВА ГРУППОВОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

- Согласно Д. Кори, у группового консультирования существуют следующие преимущества (перед индивидуальными формами консультирования):
- Участники группы могут исследовать свой стиль отношений с другими людьми и приобрести более эффективные социальные навыки (например, учатся заботиться о других или не соглашаться с ними), в частности через эксперименты с альтернативными формами поведения.
- Члены группы могут обсуждать своё восприятие друг друга и получать обратную связь о том, как их воспринимает группа, и отдельные её участники.
- Группа в некоторой мере воссоздаёт привычный для её участников мир - социальный микрокосм, образец социальной реальности, и делает это тем сильнее, чем сильнее участники группы различаются по возрасту, интересам, происхождению, социально-экономическому статусу, типам проблем и др.
- Консультативные группы, как правило, предлагают своим участникам понимание и поддержку, что усиливает готовность членов группы исследовать и разрешать проблемы, с которыми они пришли в группу.





# ЭТИЧЕСКИЕ ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ ГРУППОВОГО ТЕРАПЕВТА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ 16 ПРАВИЛ КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМЫ В РАБОТЕ С ГРУППОЙ.

- Правило 1. Предоставление клиенту полной информации*
- Правило 2. Отбор участников*
- Правило 3. Конфиденциальность*
- Правило 4. Добровольность/принудительность участия*
- Правило 5. Выход из группы*
- Правило 6. Сдерживание и принуждение (границы жесткости ведения группы)*
- Правило 7. Система ценностей ведущего при работе в группе*
- Правило 8. Непредвзятость*
- Правило 9. Двойственные взаимоотношения*
- Правило 10. Использование техник и приемов*
- Правило 11. Выработка целей*
- Правило 12. Консультации между занятиями*
- Правило 13. Окончание групповой работы*
- Правило 14. Оценка состояния группы и завершающие действия*
- Правило 15. Помощь других специалистов*
- Правило 16. Профессиональная компетентность группового консультанта*



***Правило № 12. Консультации между занятиями.***

В практике групповой работы могут возникать ситуации, когда член группы нуждается в дополнительных встречах с ведущим вне группы. Иногда такой запрос может исходить и от самого клиента. В этом случае психотерапевту необходимо заранее объяснить участникам, что вне группы могут обсуждаться только его личные проблемы, требующие особой конфиденциальности, но не проблемы, которые могут быть рассмотрены во время групповой работы. Тогда члены группы не смогут использовать индивидуальные встречи с вами для того, чтобы избежать работы над своими проблемами на группе.



**В СВЯЗИ С ЭТИМ, ГРУППОВОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТ, СТРЕМЯСЬ РАЗРАБОТАТЬ И ОБЪЯСНИТЬ УЧАСТНИКАМ ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ КОНСУЛЬТАЦИЙ МЕЖДУ ЗАНЯТИЯМИ, ДОЛЖЕН:**

□

следить за тем, чтобы отдельные члены группы не использовали консультации между занятиями для решения вопросов, которые относятся к теме группы и должны обсуждаться на групповых занятиях;

□

побуждать участников выносить вопросы, обсуждаемые на консультациях между занятиями, на групповые встречи, если эти вопросы относятся к теме работы группы;

□

обращаться за консультациями или за помощью, если возникают этические вопросы или трудности, которые мешают им эффективно вести группу;

□

обращаться за соответствующей профессиональной помощью при наличии у них проблем личного характера или возникновении конфликтов, которые могут помешать им профессионально выполнять свою работу;

□

обсуждать случаи из своей практики только для получения профессиональных консультаций или в целях обучения;

□

информировать членов группы о том, будут ли индивидуальные консультации конфиденциальны.



