

The background is a light beige gradient with several white butterfly silhouettes scattered across it. The butterflies are in various sizes and orientations, some appearing to fly towards the center.

# *Тема: Потребности*

# Потребности

**Потребность** - это переживаемая и осознаваемая человеком нужда в том, что необходимо для поддержания его организма и развития личности.

Потребности человека можно разделить на три группы:

1. **Биологические потребности** (переживание нужды в дыхании, питании, воде, нормальном теплообмене, движении, самосохранении, сохранении рода и другие потребности, связанные с биологической организацией человека, его принадлежностью к природе).

2. **Социальные потребности**, порожденные обществом. В них воплощена нужда личности, например, в многообразных взаимоотношениях с другими людьми, в самореализации, самоутверждении, общественном признании ее достоинств.

3. **Идеальные потребности**: познавать окружающий мир в целом и в его частностях, осознавать свое место в нем, смысл и предназначение своего существования.

# Классификация потребностей по А. Маслоу.



Реализация своих способностей, развитие собственной личности

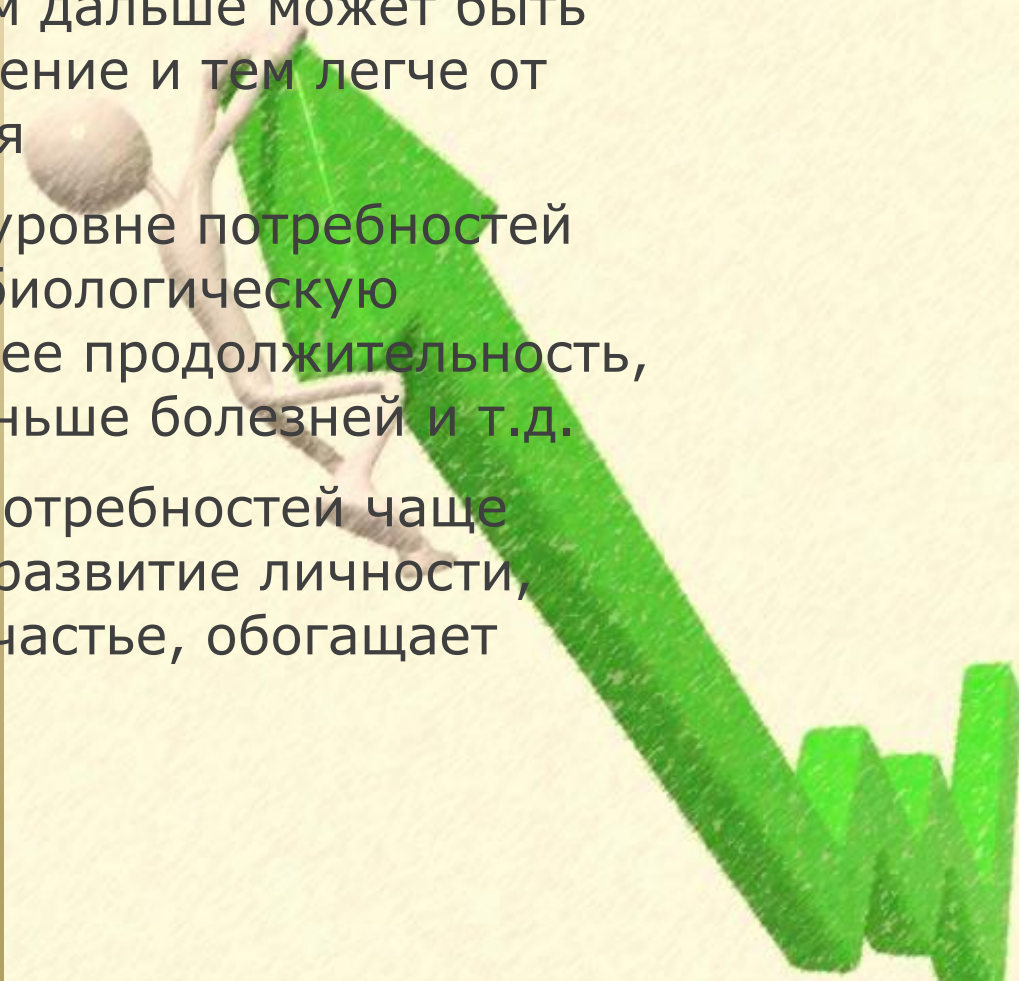
Нужда в одобрении и признании окружающих, в достижении успехов

Потребность находится рядом с людьми, быть принятым ими

Первичные потребности (врожденные, низшие)

## *Высшие потребности имеют следующие признаки:*

- ❖ Высшие потребности более поздние;
- ❖ Чем выше уровень потребности, тем менее она важна для выживания, тем дальше может быть отодвинуто ее удовлетворение и тем легче от нее на время освободиться
- ❖ Жизнь на более высоком уровне потребностей означает более высокую биологическую эффективность, большую ее продолжительность, хороший сон, аппетит, меньше болезней и т.д.
- ❖ Удовлетворение высших потребностей чаще имеет своим результатом развитие личности, чаще приносит радость, счастье, обогащает внутренний мир



## Потребности подразделяются по характеру деятельности.

Разделение в связи с теми целями, которые достигаются по мере удовлетворения потребности.

- Биологические
- Трудовые
- Познания
- Общения
- Отдыха



# Опредмечивание

*Опредмечивание* – очень важное событие: в этом акте рождается мотив. Мотив и определяется как предмет потребности. Можно сказать, что через опредмечивание потребность получает свою конкретизацию.

При рассмотрении связи потребностей с деятельностью нужно сразу же выделить два этапа в жизни каждой потребности: период до первой встречи с предметом, и период после этой встречи.

# Потребности

Потребности определяются как объективное ощущение субъективной нужды в чем-то.

*Традиционно потребности делятся на:*

- ❖ не насыщаемые
- ❖ насыщаемые

# **АДДИКТИВНОСТЬ**

**АДДИКТИВНОСТЬ** – это стремление полагаться на кого-то или чего-то в целях получения удовлетворения или адаптации.

*Различают:*

- Физическую зависимость
- Психическую зависимость