The background is a light beige color with a subtle gradient. It is decorated with several white butterfly silhouettes of various sizes and orientations, scattered across the page. The butterflies are positioned in the corners and along the sides, creating a decorative border effect.

Тема: Потребности

Потребности

Потребность - это переживаемая и осознаваемая человеком нужда в том, что необходимо для поддержания его организма и развития личности.

Потребности человека можно разделить на три группы:

1. **Биологические потребности** (переживание нужды в дыхании, питании, воде, нормальном теплообмене, движении, самосохранении, сохранении рода и другие потребности, связанные с биологической организацией человека, его принадлежностью к природе).

2. **Социальные потребности**, порожденные обществом. В них воплощена нужда личности, например, в многообразных взаимоотношениях с другими людьми, в самореализации, самоутверждении, общественном признании ее достоинств.

3. **Идеальные потребности**: познавать окружающий мир в целом и в его частностях, осознавать свое место в нем, смысл и предназначение своего существования.

Классификация потребностей по А. Маслоу.



Реализация своих способностей, развитие собственной личности

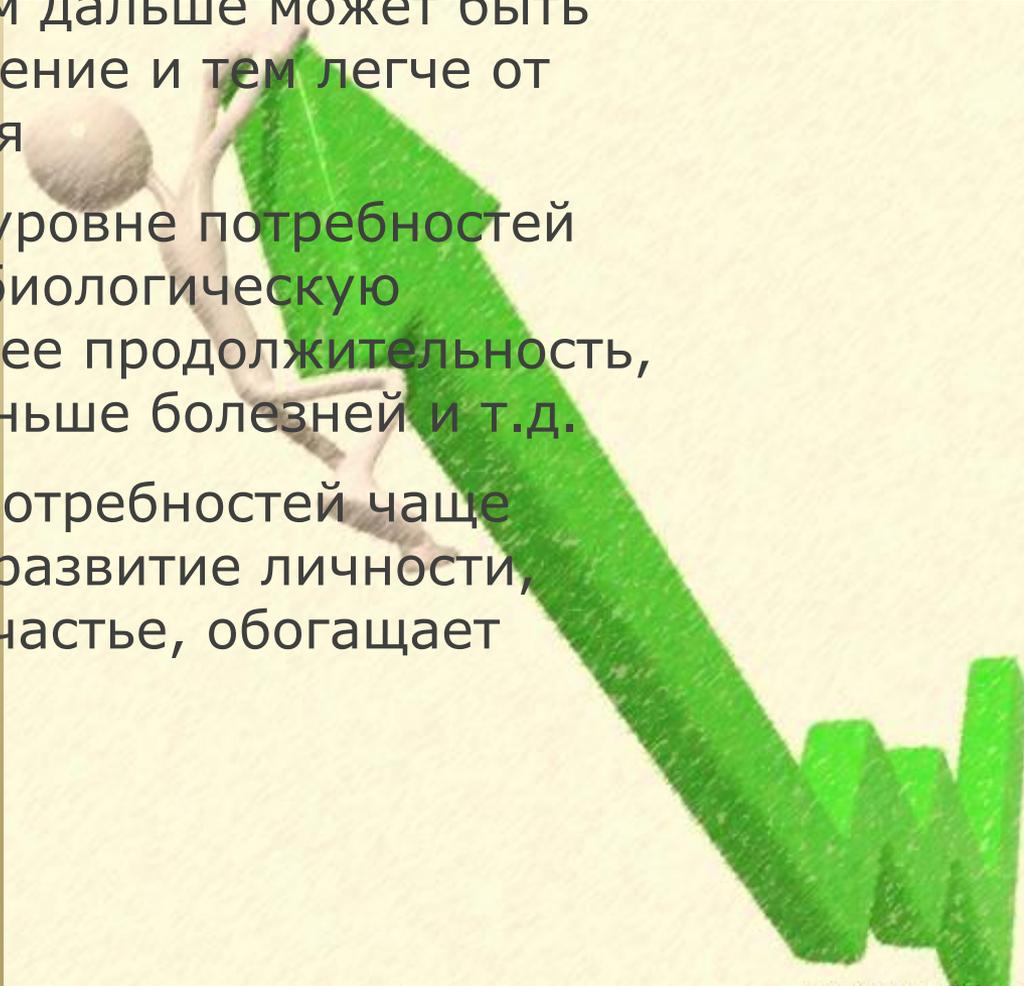
Нужда в одобрении и признании окружающих, в достижении успехов

Потребность находится рядом с людьми, быть принятым ими

Первичные потребности (врожденные, низшие)

Высшие потребности имеют следующие признаки:

- ❖ Высшие потребности более поздние;
- ❖ Чем выше уровень потребности, тем менее она важна для выживания, тем дальше может быть отодвинуто ее удовлетворение и тем легче от нее на время освободиться
- ❖ Жизнь на более высоком уровне потребностей означает более высокую биологическую эффективность, большую ее продолжительность, хороший сон, аппетит, меньше болезней и т.д.
- ❖ Удовлетворение высших потребностей чаще имеет своим результатом развитие личности, чаще приносит радость, счастье, обогащает внутренний мир



Потребности подразделяются по характеру деятельности.

Разделение в связи с теми целями, которые достигаются по мере удовлетворения потребности.

- Биологические
- Трудовые
- Познания
- Общения
- Отдыха



Опредмечивание

Опредмечивание – очень важное событие: в этом акте рождается мотив. Мотив и определяется как предмет потребности. Можно сказать, что через опредмечивание потребность получает свою конкретизацию.

При рассмотрении связи потребностей с деятельностью нужно сразу же выделить два этапа в жизни каждой потребности: период до первой встречи с предметом, и период после этой встречи.

Потребности

Потребности определяются как объективное ощущение субъективной нужды в чем-то.

Традиционно потребности делятся на:

- ❖ не насыщаемые
- ❖ насыщаемые

АДДИКТИВНОСТЬ

АДДИКТИВНОСТЬ – это стремление полагаться на кого-то или чего-то в целях получения удовлетворения или адаптации.

Различают:

- Физическую зависимость
- Психическую зависимость