

# ТРУДНОСТИ АДАПТАЦИИ ПЕРВОКЛАССНИКОВ К ШКОЛЕ

Родительское собрание

Подготовила:

Учитель начальных классов  
МКОУ СОШ №34 г. Кирова

Мишкарева Лилия Александровна

2013-2014 г.

# Цели и задачи

- ▣ 1. познакомить родительский коллектив с трудностями адаптации детей в первый год обучения.
- ▣ 2. дать практические советы по организации общения родителей с первоклассником.
- ▣ 3. подвести итоги первой четверти.

# Форма проведения

Круглый стол

# Вопросы для обсуждения

- ▣ Физиологические и психологические трудности адаптации первоклассников к школе
- ▣ Система взаимоотношений с ребенком в семье
- ▣ Родительский практикум
- ▣ Отчет успеваемости по итогам 1 четверти

# 1. Обсуждение вопроса «Физиологические условия адаптации ребенка к школе»

- ▣ Изменение режима дня в связи с поступлением в школу
- ▣ Необходимость игровой деятельности в жизни младшего школьника
- ▣ Наблюдения родителей за правильной позой ребенка во время выполнения им домашних занятий (предупреждение близорукости, искривления позвоночника)

# 1. Обсуждение вопроса «Физиологические условия адаптации ребенка к школе»

- ▣ Организация правильного питания ребенка
- ▣ Забота родителей о закаливании ребенка, максимальное развитие двигательной активности (создание в доме спортивного уголка)
- ▣ Воспитание самостоятельности и ответственности ребенка как главных качеств сохранения здоровья

## 2. Обсуждение вопроса «Психологические условия адаптации ребенка к школе»

- Создание благоприятного психологического климата по отношению к ребенку со стороны всех членов семьи
- Роль самооценки ребенка в адаптации к школе
- Самоценность ребенка для родителей
- Формирование у младшего школьника интереса к школе, прожитому школьному дню
- Необходимость дружеского общения ребенка с одноклассниками , в том числе после школы

## 2. Обсуждение вопроса «Психологические условия адаптации ребенка к школе»

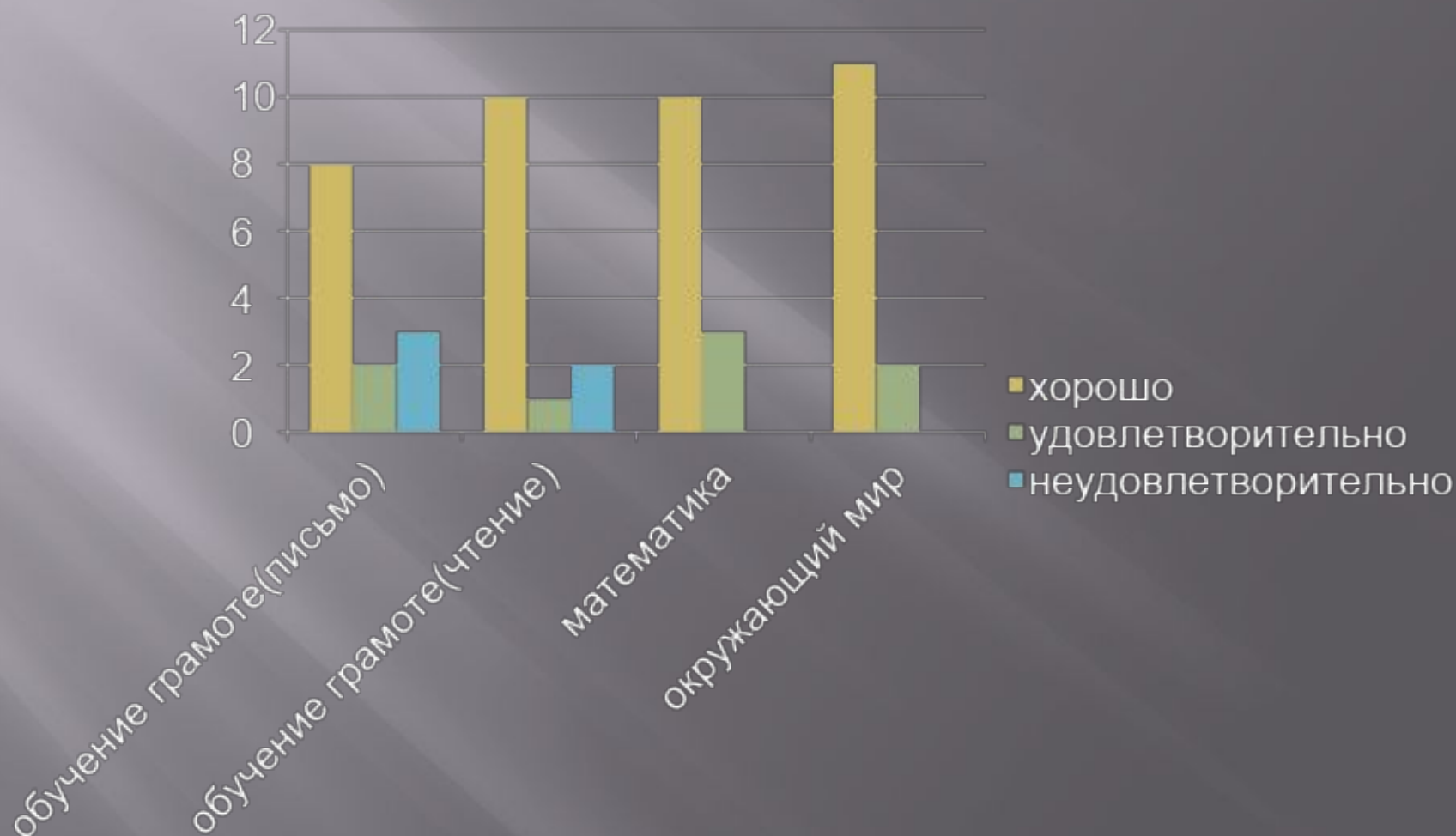
- ▣ Недопустимость физических мер воздействия на ребенка, запугивания, критики, особенно в присутствии других людей, а также лишения удовольствий
- ▣ Предоставление самостоятельности в учебе
- ▣ Организация контроля за его учебной деятельностью
- ▣ Поощрение ребенка за учебные успехи и личные достижения



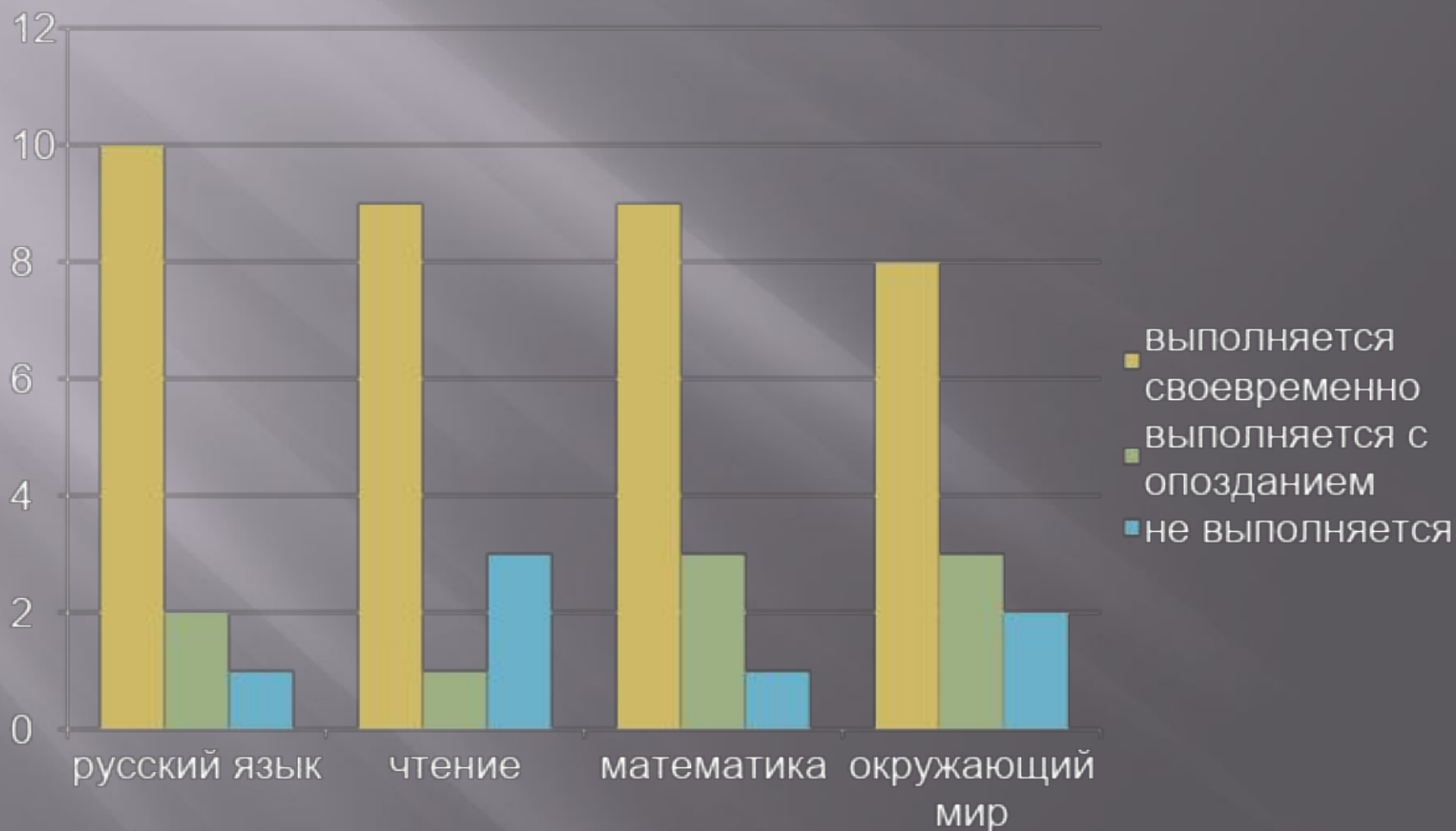
## 2. Обсуждение вопроса «Психологические условия адаптации ребенка к школе»

- ▣ Моральное стимулирование достижений ребенка
- ▣ Развитие самоконтроля и самооценки, самодостаточности ребенка

### 3. Отчет успеваемости по результатам первой четверти



# Выполнение домашнего задания



# 4. Родительский практикум

- ▣ Игра «Корзина чувств»
- ▣ Памятки ( по С. Соловейчику)

**Спасибо за внимание!**