

Тема: Темперамент

Лекция №18

План лекции:

- Понятие темперамента.
- Конституциональный подход к темпераменту.
- Психологический подход к темпераменту.
- Темперамент как тип высшей нервной деятельности.
- Психологические портреты лиц с различными темпераментами.

Темперамент

- Врожденное индивидуально-психологическое свойство личности. Темперамент обусловлен природой и устойчив.
- Является одной из наиболее общих и интегральных характеристик личности вместе с такими, как направленность и характер.
- С темпераментом связаны скорость и интенсивность реагирования на внешние раздражители, особенности приспособления к среде, характеристики моторных реакций, манеры поведения и индивидуальный стиль деятельности, характер протекания когнитивных процессов и многое другое.
- В повседневности темперамент проявляется в реакциях человека на слова собеседников, в его походке, жестах, мимике, речи, движениях и поступках.

Гуморальная теория Гиппократа

В человеческом организме присутствуют 4 функциональные жидкости, смешанные определенным образом. Преобладающая жидкость определяет темперамент.

- - холерик (преобладание желчи);
- - флегматик (преобладание слизи);
- - сангвиник (преобладание крови);
- - меланхолик (преобладание черной желчи).

Теория Эмпедокла

Темперамент зависит
от преобладающей
стихии:

Холерик – огонь

Меланхолик – земля

Флегматик – вода

Сангвиник - воздух

Теория Аристотеля

Темперамент зависит
от свойств крови

Холерик – горячая

Меланхолик –
тяжелая

Флегматик –
холодная

Сангвиник - легкая

Факторы формирования темперамента

Плотность тканей

Ширина просвета и толщиной стенок сосудов

Размеры мозга,

Толщина нервных путей,

Возбудимость органов чувств,

Интенсивность обменных процессов,

Химический состав крови,

Преобладание симпатической и

парасимпатической вегетативной нервной
системы

Типы телосложения К. Сиго

- От телосложения зависит чувствительность к типам внешней среды, что влияет на поведение.
- Дыхательный - воздух,
- Пищеварительный - пища
- Мышечный - физическая среда
- Мозговой - социальная среда

Э. Кречмер

- Астеник – шизотимический тип: скрытен, упрям, консервативен.
- Атлетик – иксотимический тип: самоуверен, деятелен, либо слабо впечатлительный, сдержан, спокоен.
- Пикник – циклотимический тип коммуникабелен, легко идет на контакт с другими, добродушен и правдив.

У. Шелдон

- Эндоморф - висцеротонический тип (расслабленность, общительность, приветливость, решительность, спокойствие, терпимость)
- Мезоморф – соматотонический тип (энергичность, уверенность, предприимчивость, властолюбие, шумливость),
- Эктоморф -церебротонический тип (застенчивость, сдержанность, тревожность, скованность, скрытность).

Теория К. Конрада

Предложил 2 параметра:

полнота и рост: гипоплазия и гиперплазия

пропорции тела: лептоморф и пикноморф

Характеристики лептоморфии

аналогичны шизотимии,

пикноморфии – циклотимии,

гипоплазии – астении, гиперплазии –

атлетии.

Критика конституционального подхода

- Низкая достоверность и слабая психологическая обоснованность связи между характеристиками телосложения и типом темперамента.
- Малое количество людей с «чистым» типом телосложения, что сильно затрудняет определение темперамента.

Г.Хейманс

- «Высокая эмоциональность (ВЭ) – низкая эмоциональность (НЭ)» как реакции на ситуации;
- «Активность (АК) – пассивность (ПС)» как отношение к труду и отдыху;
- Высокая и низкая скорость нарастания и угасания реакций;

К.Г.Юнг

- Преобладающей ориентации индивида на внешний или внутренний мир (экстравертной или интровертной);
- Ведущей функции, или форме отражения окружающего мира у индивида (мыслительной, чувствующей, ощущающей, интуитивной).
- Их сочетание формирует 8 типов темперамента

Г. Айзенк



Л.Терстоун

- Активность
- Энергичность
- Импульсивность
- Доминантность
- Стабильность
- Социабельность
- Рефлексивность

И.П. Павлов

- Сила возбуждения и торможения
- Уравновешенность процессов возбуждения и торможения;
- Подвижность нервных процессов.
- Различные сочетания этих свойств проявляются в четырех типах темперамента:
- сильный уравновешенный подвижный (сангвиник);
- сильный неуравновешенный подвижный (холерик);
- сильный уравновешенный инертный (флегматик);
- слабый (меланхолик).

Сигнальные системы

- Художественный тип (преобладание первой сигнальной системы), для которого характерны склонность к мышлению яркими образами, воображению;
- Мыслительный тип (преобладание второй сигнальной системы), для которого свойственны словесно-логическое мышление, склонность к анализу, обобщению, систематизации;
- Смешанный тип

В. Мерлин

- Сенситивность (восприимчивость к воздействию внешних событий минимальной силы);
- Реактивность (сила реакции на воздействие);
- Активность (сила воздействия человека на окружающий мир);
- Эмоциональная возбудимость;
- Тип психических реакций;
- Пластичность-ригидность (приспосабливаемость к внешним воздействиям);
- Экстраверсия – интроверсия.

Б.Теплов и В.Небылицын

- Эмоциональная возбудимость на слабые раздражители
- Возбудимость внимания
- Сила эмоций, или интенсивность эмоциональных проявлений;
- тревожность,
- Пластичность – ригидность
- Резистентность
- Активность воли
- Контроль произвольных движений

В. Русалов

- Энергичность (степень активности, проявляемая индивидом в деятельности);
- Пластичность (легкость переключения между видами деятельности);
- Темп (скорость реализации действий);
- Эмоциональность

Сангвиник

Представитель этого типа - живой, любознательный, подвижный (но без резких, порывистых движений) человек. Весел и жизнерадостен. Эмоционально неустойчив, легко поддается чувствам. Необидчив, отходчив, легко переживает неудачи. Коллективен, контактен, общителен, доброжелателен, приветлив, быстро сходится с людьми, легко налаживает хорошие отношения.

Холерик

- Представители этого типа отличаются быстротой движений и действий, порывистостью, возбудимостью, высокой лабильностью, но быстрой утомляемостью, вспыльчивостью, импульсивностью, раздражительностью, активностью и инициативностью.

Флегматик

- Представитель этого типа медлителен, спокоен, нетороплив. В деятельности основателен, упорен. Склонен к порядку, консервативен. Как правило, доводит начатое дело до конца. Медлительность, может мешать ему деятельности, где требуется высокая скорость реакции. В подобных случаях флегматик может проявить беспомощность, но зато запоминает он обычно на долго, основательно и прочно.

Меланхолик

- У представителей этого темперамента психические процессы протекают медленно, с трудом реагируют на сильные раздражители; Быстро утомляются. Но в привычной и спокойной обстановке люди с таким темпераментом чувствуют себя спокойно и работают продуктивно. Эмоциональные состояния у людей меланхолического темперамента возникают медленно, но отличаются глубиной, большой силой и длительностью; меланхолики легкоуязвимые, замкнутые, малообщительны, тяжело переносят обиды, огорчения, но внешне эти переживания выражаются в них слабо.

Выводы

- Темперамент характеризует динамические а не содержательные особенности психической деятельности
- Темперамент характеризуется не столько самими свойствами нервной системы, сколько теми психическими процессами, которые возникают в результате их взаимодействия и создают условия поведения.
- Темперамент имеет устойчивую природную основу, но также подвержен в некоторой мере воздействию среды из-за изменения нервных процессов в результате системы воспитания, действия продолжительных жизненных условий и т.д.

Спасибо за внимание