

Тема: «Мировая
религия
Буддизм»

Выполнила: Коленченко Ольга
группы: ММЭ-31

Источники информации

- [HTTP://DAZAN.SPB.RU/BUDDHISM/HOLIDAYS/](http://dazan.spb.ru/buddhism/holidays/)
- <http://ru.wikipedia>
- <http://dazan.spb.ru/buddhism/>
- <http://www.theravada.ru/Life/life.htm>
- <http://www.theravada.ru/8-noble-path.htm>

План

1. История возникновения буддизма.
2. Основы учения Будды.
3. Течения буддизма.
4. Буддизм как образ жизни.
5. Основные праздники.
6. Искусство и символы буддизма.
7. Словарь терминов.



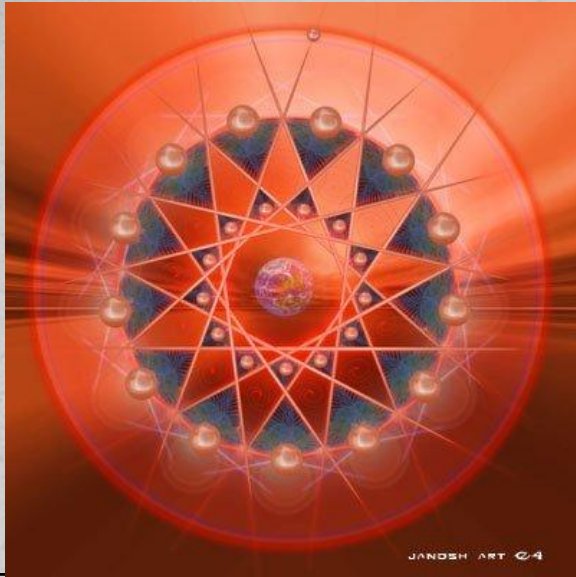
Буддизм — религиозно-философское учение о духовном пробуждении, возникшее около VI века до н.э. в Древней Индии. Основателем учения считается Сиддхартха Гаутама, впоследствии получивший имя Будда Шакьямуни.

Благородные истины

- Существует *дуккха*: страдание, глубокая неудовлетворенность непостоянством, волнение, страх, «неполнота».
- У страдания есть причина (*тришна* или жажда: чувственных удовольствий, существования или несуществования, изменения).
- Существует способ освободиться от страданий (прекратить действие его причины) .
- Существует путь, который ведёт к избавлению от страданий (*восьмеричный путь*, ведущий к нирване).

Восьмеричный путь

Раздел	Факторы Пути (практика)	Факторы Плода (результат)
Мудрость (на пали - паннья)	① Правильные Взгляды	⑨ Правильное Знание ⑩ Правильное Освобождение
	② Правильное Намерение	
Нравственность (на пали - сила)	③ Правильная Речь	
	④ Правильные Действия	
	⑤ Правильный Образ Жизни	
Сосредоточение (на пали - самадхи)	⑥ Правильные Усилия	
	⑦ Правильная Внимательность	
	⑧ Правильное Сосредоточение	



Мудрость

- *Правильный взгляд (Самма Дхитти)* - это в первую очередь, понимание закона каммы, т.е. закона причины и следствия совершённых поступков.
- - *Правильное намерение (Самма санкаппа)*- это мышление свободное от невежества, недоброжелательности, а также стремление развить благородные качества ума.

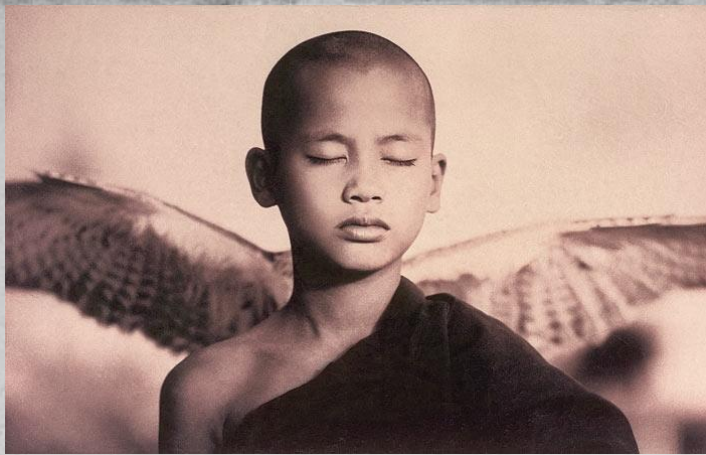


Нравственность

Правильная речь (Самма Вача) - это такая речь, которая не ведёт к разрастанию конфликтов и недоброжелательности.

Правильные действия (Самма Камманта) - это действия, позволяющие накапливать хорошую камму, а не дурную. Это развитие щедрости по отношению к другим, развитие нравственности и тренировка ума посредством медитации.

Правильный образ жизни (Самма Аджива) обозначает профессии, которые позволяют избегать накопления негативной каммы и создать условия, при которых у человека будет меньшее количество проблем.



Сосредоточение

Правильное усилие (Самма Ваяма) направлено на преодоление помех для практики и на возвращение положительных добродетельных качеств, которые помогают в следовании по Пути.

Правильная внимательность (Самма Сати) - это состояние ума, которое позволяет быть максимально осознанным для того, чтобы разрешать возникшие препятствия для практики и следить за тем, чтобы в повседневной жизни и в медитации не развивались негативные загрознённые состояния сознания.

Правильное сосредоточение - это буддийская медитация, которая включает в себя методы концентрации и внимательности.

Течения буддизма

- **Хинаяна** (“Малая колесница”)- колесница, последователи которой стремятся к личному освобождению;
- **Махаяна** (“Великая колесница”)-колесница буддийского пути, проходя по которому, буддисты стремятся достичь Пробуждения во благо всех живых существ;
- **Ваджраяна** (“Алмазная колесница”)- путь трансформации сансаритического ума, основанный на мотивации и философии Великой Колесницы, но с характерными взглядом, поведением и методом медитации;
- **Тхеравады** (“Учение старейших”)- достижение состояния, полностью свободного от всех загрязнений и заблуждений.

Единственным общим для всех буддистов правил является право хранить три драгоценности: Будду, Дхарму и Сангху.



Будда-это просветлённое, всеведущее существо, достигшее духовных вершин естественным образом через развитие ума и сердца в длинной последовательности перерождений.



Дхарма – это закон, открытый Просветлённым, смысловое ядро вселенной, определяющее все процессы происходящие в мире, взаимосвязанность всего.



Сангха – община равных, не имеющих никакой собственности, и нищенствующих, сообщество носителя Закона, хранителей знаний и мастерства, которые из поколения в поколения следуют путём Будды.



Буддизм как образ жизни



Монашеский путь



Путь мирянина



Буддисты-миряне практикуют Благородный Восьмеричный путь. Хороший мирянин-буддист как минимум должен не нарушать 5 правил нравственного поведения:

1. Не убивать живых существ и не причинять им вреда.
2. Не воровать.
3. Не изменять супругу и не вести развратный образ жизни.
4. Не говорить лживых и грубых речей, не разводить сплетен.
5. Не употреблять наркотики и алкоголь.

Бракосочетание

Свадебный обряд совершается в спальне дома невесты. Он начинается с прибытия жениха и совершения обряда «сукх-ван».



Основные праздники

Новый год



Празднование Нового года приходится в разные годы между концом января и серединой марта, на первое весеннее новолуние по лунному календарю.

Обряды, проводимые в праздник Нового года:

- обряд очищения - **Гутор**, во время которого из дома и из жизни каждого человека «выбрасываются» все неудачи и все плохое, накопившееся за предыдущий год;
- обряд **Дугжууба**-это церемония духовного очищения, проводимая для того, чтобы благополучно перейти из года старого в года новый, избавившись от груза прошлогодних бед, грехов и несчастий;
- **Обряд запуска «коней ветра удачи»**. Конь ветра удачи - это символ, показывающий состояние благополучия человека.

ДЕНЬ БУДДЫ

Этот праздник приурочен сразу трем событиям из жизни Будды – его рождению, просветлению и смерти. Дата празднования всегда разная. Ее определяют монахи за лунным календарем (чаще всего это конец мая – начала июня).

В торжественный вечер праздника Будды в небе зажигаются тысячи огней. Люди верят, что если, отпуская шарик загадать желание, оно обязательно сбудется.



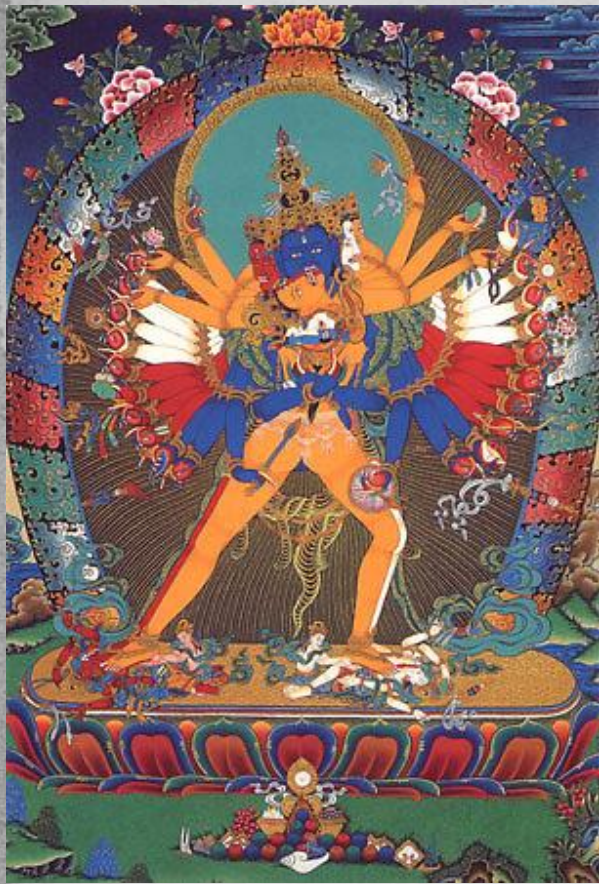
июля)



Буддисты почитают Его Святейшество Далай-ламу как земное воплощение Будды Сострадания.

По буддийскому преданию, после своей физической смерти Далай-лама переселяется в тело одного из новорожденных. Таким образом, все жившие на земле Далай-ламы являются, по сути, одним и тем же существом, меняющим для удобства состарившиеся тела на новые, и сохраняющим при этом единую память высокоразвитого существа.

Праздник Калачакры (Дуйнхор-хурал)



Калачакра означает «колесо времени».

Главная цель учения – достижение состояния Просветления (состояния Будды), внутренней реализации.

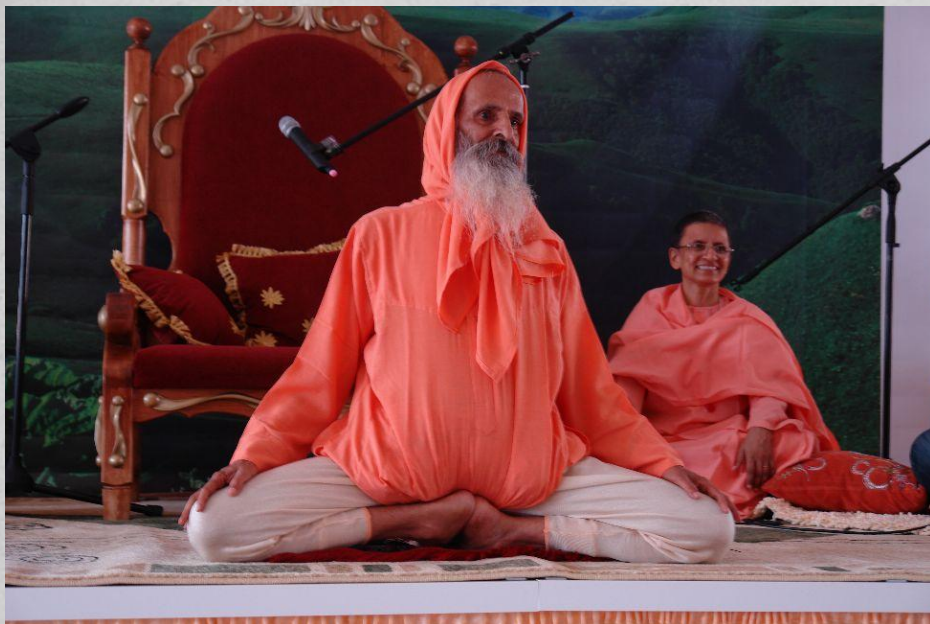
Выделяют **три типа Колеса Времени:**

Внешний - это непрерывный поток изменений на внешнем уровне, на уровне окружающего мира и его объектов.

Внутренний - это непрерывный поток изменений на внутреннем уровне, на уровне жизнедеятельности.

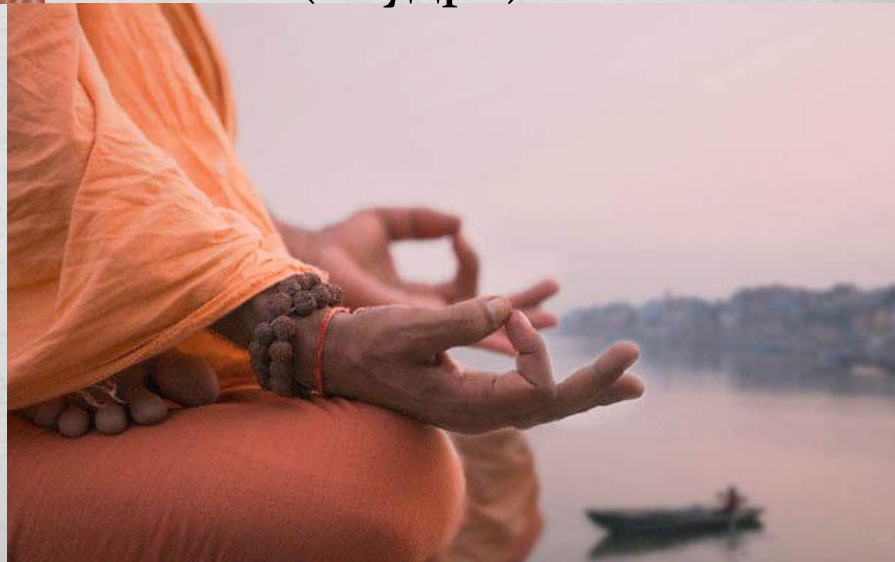
В Калачакра-тантре говорится, что внешние явления взаимосвязаны с внутренним миром человека, с его психикой и телом, а следовательно, человек может воздействовать на окружающий мир, изменяя себя.

Искусство буддизма



ЯЗЫК СИМВОЛИЧЕСКИХ
ЖЕСТОВ ("МУДРА")

ЯЗЫК СИМВОЛИЧЕСКИХ ПОЗ
("АСАНА")





Изображение Будды в раннем искусстве

Человеческий образ Будды появился лишь во II веке, а до этого он изображался символически, например, в виде колеса – символ учения.



Стоящий Будда



Будда стоит, его левая рука опущена вдоль тела, правая поднята на уровень груди, при этом ладонь обращен наружу – это жест предотвращения зла.

Сидящий Будда



Символизирует достижение
Просветления, ладони и
пальцы его рук сложены в
одном из ритуальных жестов.

Лежащий Будда

Будда, лежащий в нирване на правом боку, положив под голову правую руку. Это умирающий Будда, вокруг него скорбящие фигуры.



Буддийская ступа

Ступа является символом Просветлённого Ума Будды. В буддийских текстах упоминается, что после кремации тела Будды останки его были поделены на восемь частей, каждая из которых была помещена в специальную ступу.



Меч мудрости

духовное оружие,
уничтожающее плохую
карму: препятствия,
болезни, страсти.



Буддийские четки



Используются для отсчитывания количества прочитанных молитв и мантр, выполненных ритуалов и поклонов. Также играют роль предмета, в котором кодифицирована информация, связанная с основными философскими и практическими аспектами Учения Будды



Семь сокровищ Чакравартина
Колесо-сокровище – символ совершенства;



Слон-сокровище – символ мощи, сильного
правления, победы в сражениях;



Конь-сокровище – символ быстрого
проявления явлений;



Самоцвет-сокровище – это символ великих
заслуг, позволяющих осуществлять
задуманное;

Женщина из драгоценностей – это символ
мирского счастья. Она успокаивает все
тревоги и услаждает взор, не вызывая
чувственных желаний;

Домовладыка (казначей) и советник
символизируют экономический и
социально-административный аспекты
власти царя.

Словарь терминов

Будда-это просветлённое, всеведущее существо, достигшее духовных вершин естественным образом через развитие ума и сердца в длинной последовательности перерождений.

Гутор- обряд очищения, во время которого из дома и из жизни каждого человека «выбрасываются» все неудачи и все плохое, накопившееся за предыдущий год;

Дугжууба-это церемония духовного очищения, проводимая для того, чтобы благополучно перейти из года старого в года новый, избавившись от груза прошлогодних бед, грехов и несчастий;

Дуккха- страдание, глубокая неудовлетворенность непостоянством, волнение, страх, «неполнота»

Дхарма – это закон, открытый Просветлённым, смысловое ядро вселенной, определяющее все процессы происходящие в мире, взаимосвязанность всего.

Камма – это фактор, который определяет специфическую форму перерождения, и она же определяет число испытаний, которое мы проходим в течение нашей жизни.

● **МАНТРА** – это звук, а точнее сочетание звуков, порождающих вибрации определенного строя (определенной частоты).

● **НИРВАНА** – одно из осн. понятий буддийской и джайнской религий, означает цель "пути освобождения" и завершение религ. жизни, некую высшую святость.

● **Правильная внимательность** - это состояние ума, которое позволяет быть максимально осознанным для того, чтобы разрешать возникшие препятствия для практики.

Правильное сосредоточение - это буддийская медитация, которая включает в себя методы концентрации и внимательности.

● **Правильная речь** - это такая речь, которая не ведёт к разрастанию конфликтов и недоброжелательности.

● **Правильное намерение** - это мышление свободное от невежества, недоброжелательности, а также стремление развить благородные качества ума.

Правильные действия - это действия, позволяющие накапливать хорошую камму, а не дурную.

- **Правильный образ жизни** обозначает профессии, которые позволяют избегать накопления негативной кармы и создать условия, при которых у человека будет меньшее количество проблем.
- **Правильный взгляд** - это понимание закона кармы, т. е. закона причины и следствия совершённых поступков.
- **Сангха** – община равных, не имеющих никакой собственности, и нищенствующих, сообщество носителя Закона, хранителей знаний и мастерства, которые из поколения в поколения следуют путём Будды.
- **Тришна**- жажда чувственных удовольствий, существования или несуществования, изменения