

# *Развитие мелкой моторики у детей 3-4 лет.*

*«Истоки способностей и дарований детей  
находятся на кончиках пальцев...»*

*В. А. Сухомлинский*

Развитие мелкой моторики и тактильно-двигательного восприятия у детей позволяет детям овладеть навыками письма, рисования, ручного труда, что в будущем поможет избежать многих проблем школьного обучения, лучше адаптироваться в практической жизни, научиться понимать многие явления окружающего мира.

Одним из средств развития мелкой моторики рук являются пальчиковые игры и упражнения.

Пальчиковые игры помогают ребенку достичь хорошего развития мелкой моторики рук, которая не только оказывает благоприятное влияние на развитие речи, но и подготавливает ребенка к рисованию и письму.

Кисти рук приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений. Также пальчиковые игры формируют добрые взаимоотношения между ребёнком и взрослым.



*Пальчиковая игра  
«Семья»*

- Этот пальчик дедушка.*
- Этот пальчик бабушка.*
- Этот пальчик папочка.*
- Этот пальчик мамочка.*
- Этот пальчик я,*
- Вот и вся моя семья!*

Развивает  
пространственное  
ориентирование,  
способствует усвоению  
понятий «вверху»,  
«внизу», «справа»,  
«слева».





Ещё одним средством развития мелкой моторики служит рисование, раскрашивание, лепка. В процессе рисования у детей формируется элементарные графические умения, столь необходимые для развития ручной ловкости. Развивается мелкая мускулатура руки.



*Помимо мелкой моторики у детей развивается фантазия, мышление, воображение, внимательность..*



# Работа с раскрасками



- . Необходимо учить детей раскрашивать аккуратно, не выходя за контуры изображенных предметов, равномерно нанося нужный цвет. В процессе рисования у детей развиваются не только творчество, но формируются элементарные графические умения, столь необходимые для развития ручной ловкости, освоения письма.





Лепка – один из любимых видов занятий у детей дошкольного возраста. Занятия лепкой повышают сенсорную чувствительность. Развивается пространственное мышление, воображение, общая ручная умелость, мелкая моторика. Для достижения лучшего эффекта в тренировке моторики, покажите ребёнку как можно щипать пластилин, делая ушки, носики, лучики и прочие забавные штучки..



# Нетрадиционная техника рисования

Пластилинография

Тычкование



# Мозаика, пазлы, конструктор.



# Игры с крупами

«Найди игрушку»

Игра «Золушка»

«Отгадай,

какая крупа в мешочке»

«Сухой бассейн» из гороха и фасоли

«Пересыпаем крупу «

«Прячем ручки»

«Разложи по тарелочкам»





*Помимо мелкой моторики у малыша развивается фантазия, мышление, воображение, внимательность и усидчивость.*



*Отлично развивает руку разнообразное нанизывание.  
Нанизывать можно что угодно: пуговицы, бусины, бисер, сушки,  
макароны и т.п.*



## шнуровка

*является  
уникальным  
способом, благодаря  
которому у детей  
развивается  
усидчивость,  
мелкая моторика,  
трудолюбие,  
координация и  
внимательность.*





*Движение пальцев и кистей  
рук имеют особое  
развивающее значение,  
оказывают огромное влияние  
на развитие речевой и всей  
высшей нервной  
деятельности ребёнка.*

