



# ТЕМПЕРАМЕНТ

ПРОЕКТ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ»  
ВЫПОЛНИЛ СТУДЕНТ ГРУППЫ ПСБ3-22  
ПОЛОВНИКОВ А.С.

КИРОВ, 2016

# ПЛАН

1. Понятие о темпераменте.
2. Исторические учения о темпераменте.
  1. Гуморальная теория
  2. Конституционная теория
  3. Физиологическая теория
3. Типы темпераментов и их психологическая характеристика.
  1. Сангвиник
  2. Холерик
  3. Флегматик
  4. Меланхолик

# ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТЕМПЕРАМЕНТА

# ТЕМПЕРАМЕНТ - ЭТО

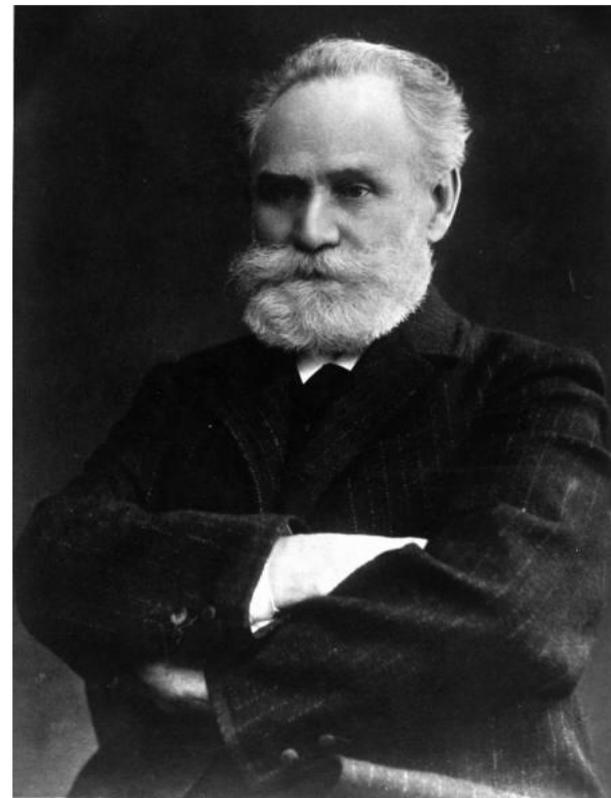
совокупность  
формальных и  
относительно  
устойчивых  
характеристик  
поведения,  
проявляющихся в  
энергетическом  
уровне поведения и во  
временных  
параметрах реакций.



**Ян Стреляу (Strelau, Jan)**  
(Род.: 1931)

# ТЕМПЕРАМЕНТ - ЭТО

*самая общая  
характеристика  
каждого отдельного  
человека, самая  
основная  
характеристика его  
нервной системы, а  
эта последняя кладет  
ту или другую печать  
на всю деятельность*



**Иван Петрович Павлов**  
(1849-1936)

# ТЕМПЕРАМЕНТ - ЭТО

*Это динамическая  
характеристика  
психической  
деятельности  
индивида*



**Сергей Леонидович Рубинштейн**  
(1889—1960)

# ТЕМПЕРАМЕНТ - ЭТО

*Характерная для данного человека совокупность психических особенностей, связанных с эмоциональной возбудимостью, то есть быстротой возникновения чувств, с одной стороны, и силой их – с другой.*



**Борис Михайлович Теплов**  
(1896-1965)

# КРИТЕРИИ ТЕМПЕРАМЕНТА

- Не зависит от содержания деятельности и поведения, т. е. отражает формальный аспект деятельности и поведения (является независимым от смысла, мотива, цели и т. д.)
- Характеризует меру динамического (энергетического) напряжения и отношения человека к миру, людям, себе, деятельности.
- Универсально и проявляется во всех сферах деятельности и жизнедеятельности.
- Рано проявляется в детстве
- Устойчиво в течение длительного периода жизни человека.
- Высоко коррелирует со свойствами нервной системы и свойствами других

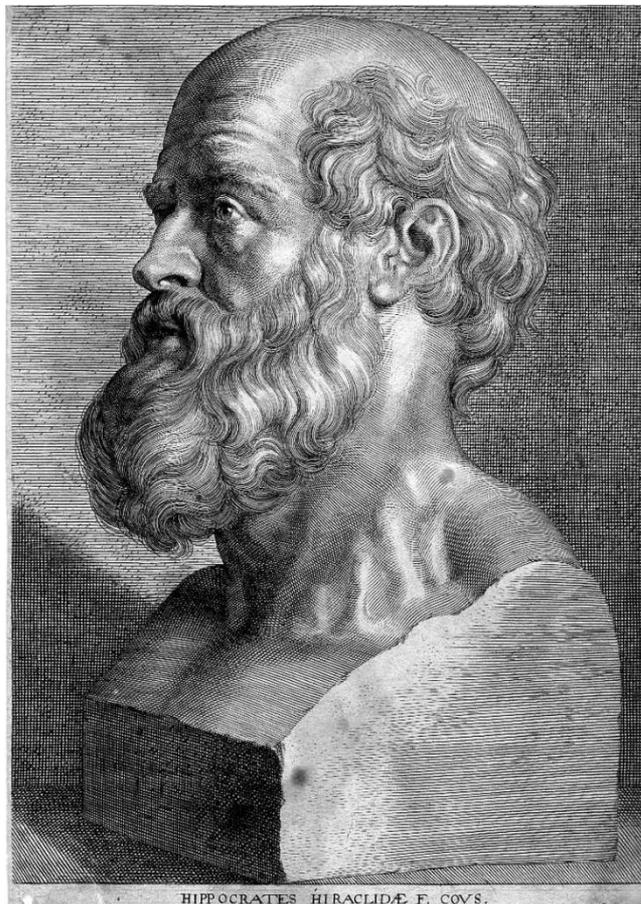
# ФАКТОРЫ РАЗВИТИЯ ТЕМПЕРАМЕНТА

- наследственность
- общий режим жизни
- тренированность
- гигиена и питание
- фармакология



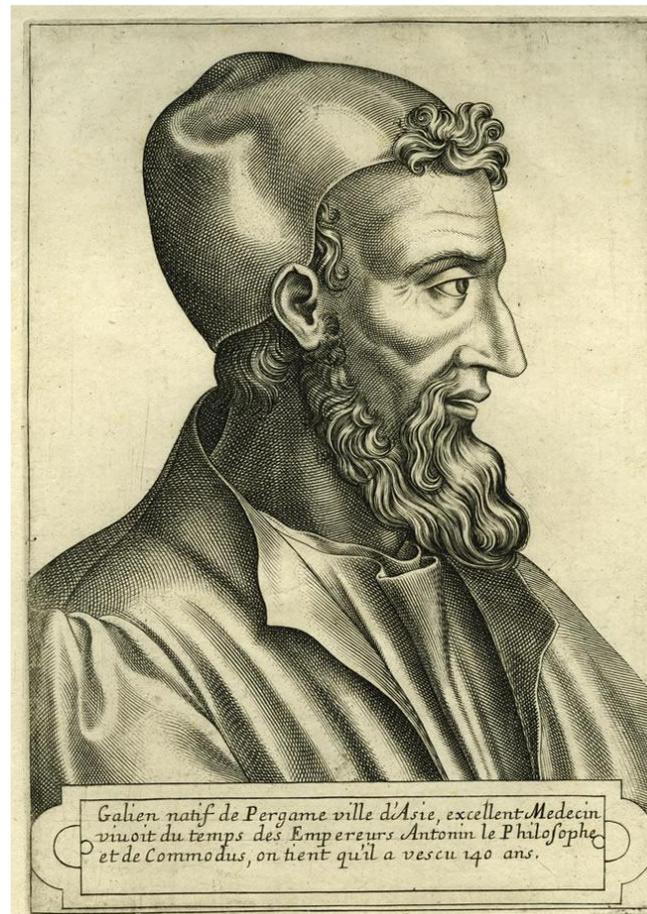
# ТЕОРИИ ТЕМПЕРАМЕНТА

# ГУМОРАЛЬНАЯ ТЕОРИЯ



HIPPOCRATES HIRACLIDÆ F. COVS.

Гиппократ (V в. до  
н. э.)



Гален  
(131-216)

# ГУМОРАЛЬНАЯ ТЕОРИЯ

От латинского humor – «жидкость»

- греч. chole — желчь, яд. Преобладание жёлтой желчи делает человека импульсивным, «горячим» — ХОЛЕРИКОМ .
- греч. phlegma — слизь, мокрота. Преобладание лимфы делает человека спокойным и медлительным — ФЛЕГМАТИКОМ .
- лат. sanguis — кровь. Преобладание крови делает человека подвижным и весёлым — САНГВИНИКОМ .
- от греч. melas chole — черная желчь. Преобладание чёрной желчи делает человека грустным и боязливым — МЕЛАНХОЛИКОМ .

# КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ТЕОРИЯ

Эрнст Кречмер  
(Ernst Kretschmer, 1888-1964)



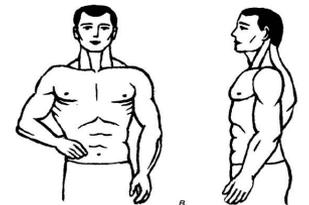
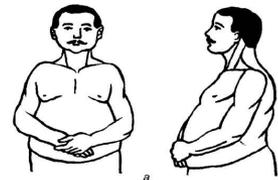
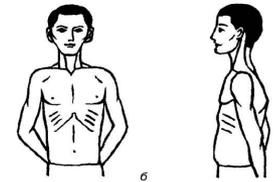
*Ernst Kretschmer*

Уильям Герберт Шелдон  
(William Herbert Sheldon, 1898 —1977)



# КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫЕ ТИПЫ (Э. КРЕЧМЕР)

- **Лептосоматик** (хрупкий) – **шизотемический** тип (шизофрения), характеризуется хрупким телосложением, высоким ростом, плоской грудной клеткой, узкими плечами, длинными и худыми нижними конечностями. Склонен к быстрой перемене эмоций, замкнут и упрям.
- **Пикник** (толстый) – **циклотемический** тип (циклотемия – маниакально-депрессивный психоз), человек с выраженной жировой тканью, чрезмерно тучный, характеризуется малым или средним ростом, расплывшимся туловищем с большим животом и круглой головой на короткой шее. Легко контактирует, реалист, склонен к быстрой смене настроений.
- **Атлетик** (атлетический) – **иксотемический** тип (иксотемия – эпилепсия), человек с развитой мускулатурой, крепким телосложением, характерны высокий или средний рост, широкие плечи, узкие бедра. Спокойный, не отличается гибким мышлением.
- **Диспластик** (неправильно сформированный) — человек с бесформенным, неправильным строением. Индивиды этого типа характеризуются различными деформациями телосложения (например, чрезмерный рост, непропорциональное телосложение) - **смешанный** тип темперамента.



# КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫЕ ТИПЫ (У. ШЕЛДОН)

- **эндоморфный тип** - отличается круглой головой, крупными размерами внутренних органов, сферической формой тела, мягкостью тканей, тонкими руками и ногами, неразвитыми костями и мышцами, ярко выраженными отложениями жиров;
- **мезоморфный тип** - широкие плечи и грудная клетка, мускулистые руки и ноги, минимальное количество подкожного жира, мощная голова;
- **экторморфный тип** - развитие внешнего зародышевого слоя, из которого формируется нервная система и мозг, а внутренний и средний зародышевый слои развивались по минимуму, поэтому по минимуму развиты кости, мускулы, жировые прослойки) олицетворяет худой человек с вытянутым лицом, тонкими длинными руками и ногами, слабой мускулатурой и хорошо развитой нервной системой.

# ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА (У.ШЕЛДОН)

- церебротоник:
  - у Кречмера это лептосоматик, а у Гиппократа – меланхолик;
- соматотоник:
  - атлетик, холерик;
- висцеротоник:
  - пикник и сангвиник.

# НЕЙРОФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ТЕОРИЯ

Три основные свойства нервной системы, влияющие на динамические особенности поведения индивида:

- сила возбуждения и торможения.
- Уравновешенность.
- подвижность.

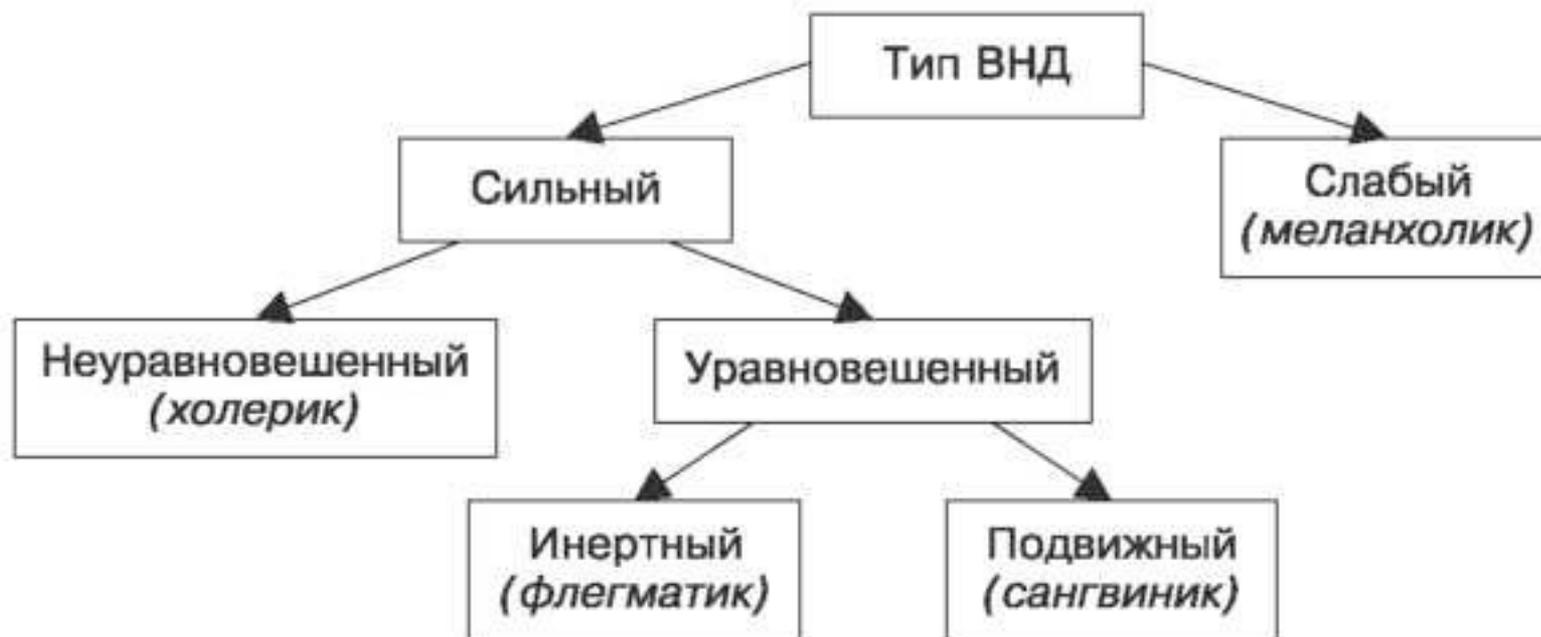
Б.М. Теплов и В.Д. Небылицын выделили 2 дополнительных свойства нервной системы, определяющих тип темперамента.

- Лабильность - скорость возникновения и прекращения нервных процессов.
- Динамичность - легкость и быстрота образования положительных тормозных условных рефлексов.

# ТИПЫ ВНД ПО И.П.ПАВЛОВУ

- "безудержный" (сильный, подвижный, неуравновешенный тип нервной системы (н/с) – соответствует темпераменту холерика);
- "живой" (сильный, подвижный, уравновешенный тип н/с соответствует темпераменту сангвиника);
- "спокойный" (сильный, уравновешенный, инертный тип н/с соответствует темпераменту флегматика);
- "слабый" (слабый, неуравновешенный, малоподвижный тип н/с обуславливает темперамент меланхолика).

# ТИПЫ ВНД ПО И.П.ПАВЛОВУ



# ХАРАКТЕРИСТИКИ ТИПОВ ТЕМПЕРАМЕНТА

# ХОЛЕРИК

Этот темперамент основывается на сильной, подвижной, но неуравновешенной (с преобладанием возбуждения) нервной системе.

- Действия холерика резки, порывисты. Он отличается повышенной впечатлительностью, возбудимостью, большой эмоциональностью. Часто выглядит самонадеянным, высокомерным.
- Без труда дающееся сангвинику чувство душевного равновесия холернику совершенно незнакомо: он обретает покой только в самой напряженной деятельности.
- Проявление холерического темперамента в значительной мере зависит от направленности личности. У людей с общественными интересами он проявляется в инициативности, энергии, принципиальности.
- Там, где нет богатства духовной жизни, холерический темперамент часто проявляется отрицательно: в раздражительности, эфффективности.

Люди с ярко выраженными холерическими чертами  
Петр Первый, А.с. Пушкин,  
Жириновский В.В.



# САНГВИНИК

Данный темперамент основывается на сильной, подвижной, уравновешенной нервной системе.

- Сангвиник обычно находится в приподнятом расположении духа, отличается быстрым и эффективным мышлением, пребывает в хорошем расположении духа.
- Он активно и легко приспосабливается к новым условиям, быстро сходится с людьми, общителен.
- Чувства у сангвиника легко возникают и сменяются. Его мимика богатая, подвижная, выразительная.
- При отсутствии серьезных целей, глубоких мыслей, творческой деятельности у сангвиника вырабатываются поверхностность и непостоянство.

Типичными сангвиниками были А.И. Герцен, М.Ю. Лермонтов из литературных героев – Остап Бендер.

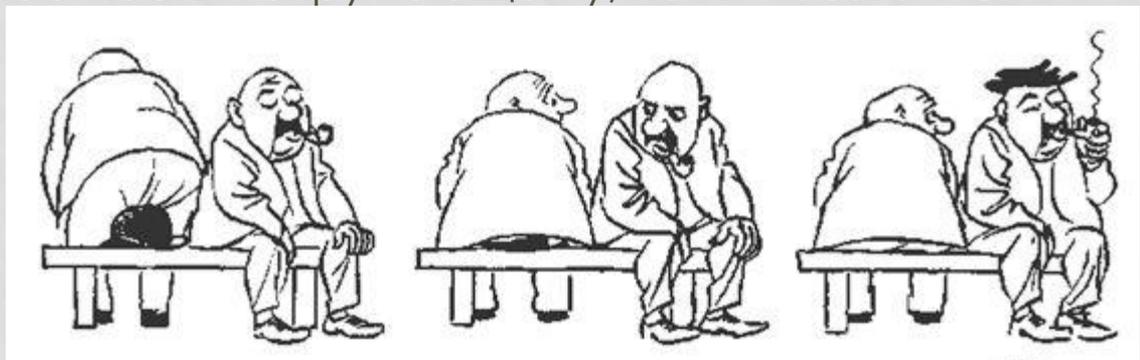


# ФЛЕГМАТИК

Темперамент основывается на сильной, уравновешенной, но инертной (медлительной) нервной системе.

- Флегматику, как правило, совершенно чужда тревога.
- Его обычные состояния - спокойствие, тихая удовлетворенность окружающим.
- Новые формы поведения у флегматика вырабатываются медленно, но являются стойкими. Обычно флегматик ровен и спокоен, он редко выходит из себя, не склонен аффектам.
- В зависимости от условий в одних случаях у флегматика могут возникнуть положительные черты: выдержка, глубина мыслей и т.д., в других - вялость и безучастность к окружающему, лень и безволие.

Флегматиками были  
М.И. Кутузов и И.А. Крылов.



# МЕЛАНХОЛИК

В основе этого типа темперамента лежит слабый тип нервной системы.

- Меланхолика отличают стесненность в движениях, колебания и осторожность в решениях.
- Его реакция часто не соответствует силе раздражителя, особенно активно у него внешнее торможение. Ему трудно долго на чем-то сосредоточиться.
- Сильные воздействия часто вызывают у меланхолика про должительную тормозную реакцию.
- В нормальных условиях жизни меланхолик - человек глубокий, со держательный.
- При неблагоприятных условиях меланхолик может превратиться в замкнутого, боязливого,

Меланхоликами были  
Н.В. Гоголь, П.И. Чайковский.



**Различия по темпераментам — это прежде всего различия не по уровню возможностей психики, а по своеобразию ее проявлений.**

В.А. Петровский

**Индивидуальный стиль деятельности** — это устойчивая система приемов, способов, методов деятельности, обусловленная индивидуально-специфическими качествами человека и являющаяся средством эффективного приспособления к объективным обстоятельствам.

О.А. Кондашихина

# ПРИЗНАКИ ИНДИВИДУАЛЬНОГО СТИЛЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- устойчивость системы приемов и способов деятельности;
- обусловленность системы определенными личными качествами;
- эта система является средством эффективного приспособления к объективным требованиям.

# СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

- **Айсмонтас Б.Б.**
  - Общая психология: Схемы. — М.: Изд-во ВЛАДОС-ПРЕСС, 2003. — 288 с.
- **Гамезо М.В., Герасимова В.С.**
  - Общая психология: Учебно-метод. пособие/Под общ. ред. М.В. Гамезо. — М.: Ось-89, 2007. — 352 с.
- **Гиппенрейтер Ю.Б.**
  - Введение в общую психологию. Курс лекций. — М.: «ЧеРо», при участии издательства «Юрайт», 2002. — 336 с.
- **Маклаков А.Г.**
  - Общая психология: Учебник для вузов. — СПб.: Питер, 2015. - 583 с.: ил. — (Серия «Учебник для вузов»).
- **Мерлин В.С.**
  - Собрание сочинений. Том 3: Очерк теории темперамента. — Пермь: ПСИ, 2007 . - 276 с.
- **Немов Р.С.**
  - Психология: Учеб. для студ. высш. пед. учеб. Заведений: В 3 кн. — 4-е изд. — М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2003. - Кн. 1: Общие основы психологии. — 688 с.
- **Столяренко Л.Д.**
  - Основы психологии: Издание третье, переработанное и дополненное. Серия «Учебники, учебные пособия». — Ростов-на-Дону: «Феникс», 2000. — 672 с.
- **Стреляу Я.**
  - Роль темперамента в психологическом развитии. — М.: Прогресс, 1982. — 231 с.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ