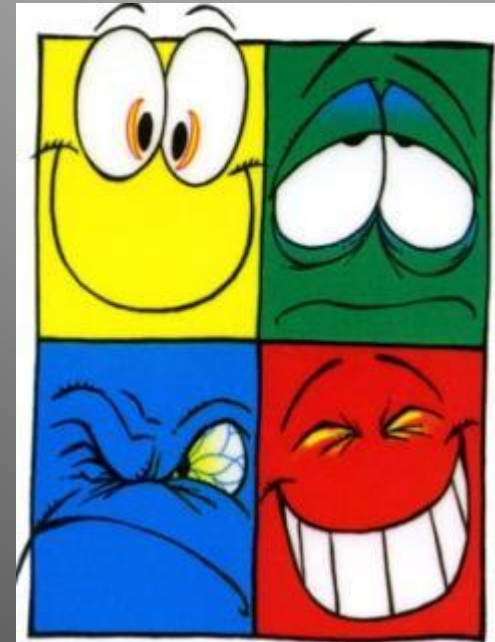


»» Темперамент

Выполнили:
Замаруева Ольга,
Кадола Ульяна.
ГМУ11-02

Понятие темперамента

Темперамент (от латинского *temperamentum* – надлежащее соотношение частей), особенности психики, объясняющие образ действий человека в той или иной ситуации. Отражает динамическую, а не содержательную сторону психической деятельности.

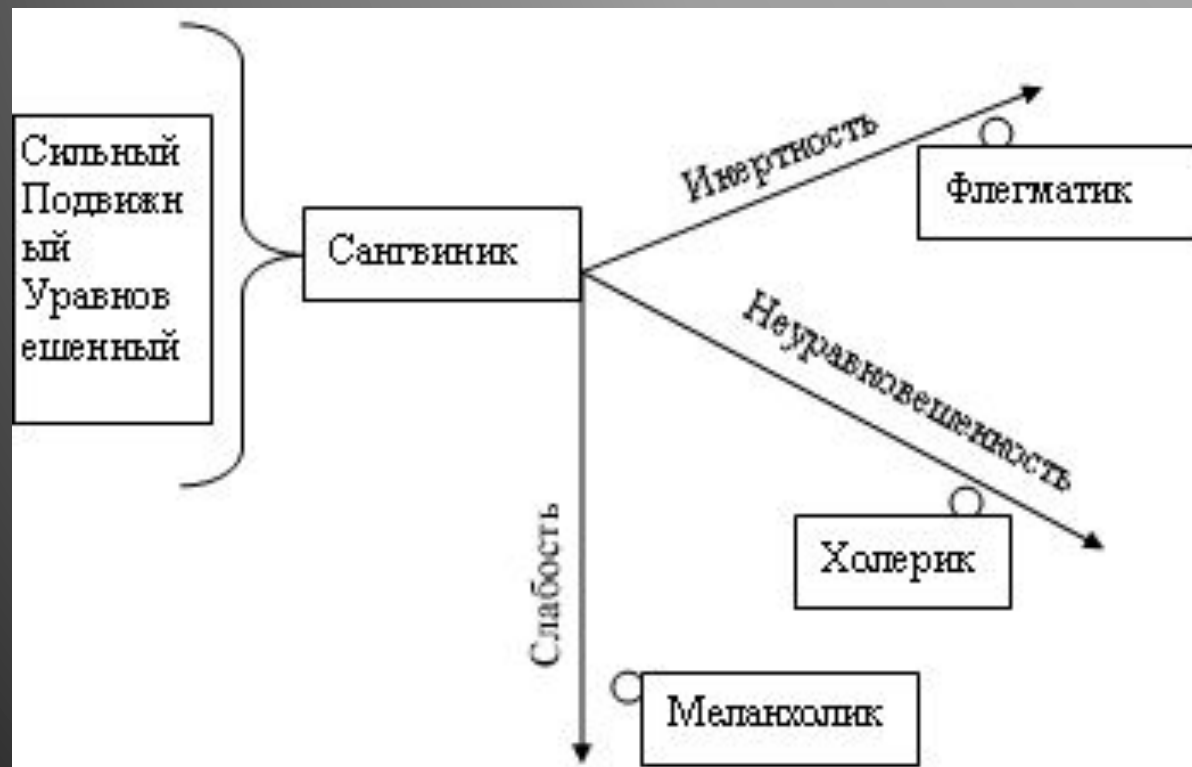


Типы нервной системы

Можно выделить четыре самых ярко выраженных типа нервной системы, их соотношение и связь с темпераментом (см. таблицу).

Особенности нервных процессов	Типы нервной системы	Слабый	Сильные		
			инертный	живой	безудержный
Сила	Уравновешенность	Слабый	Сильный	Сильный	Сильный
Подвижность	Подвижный или инертный	Неуравновешенный	Уравновешенный	Уравновешенный	Неуравновешенный
Темперамент		Меланхолик	Флегматик	Сангвиник	Холерик
Реакции		Медленные Сильные	Медленные Сильные	Быстрые Умеренные	Быстрые Чрезмерные

Схема зависимости темперамента от координат типа нервной системы

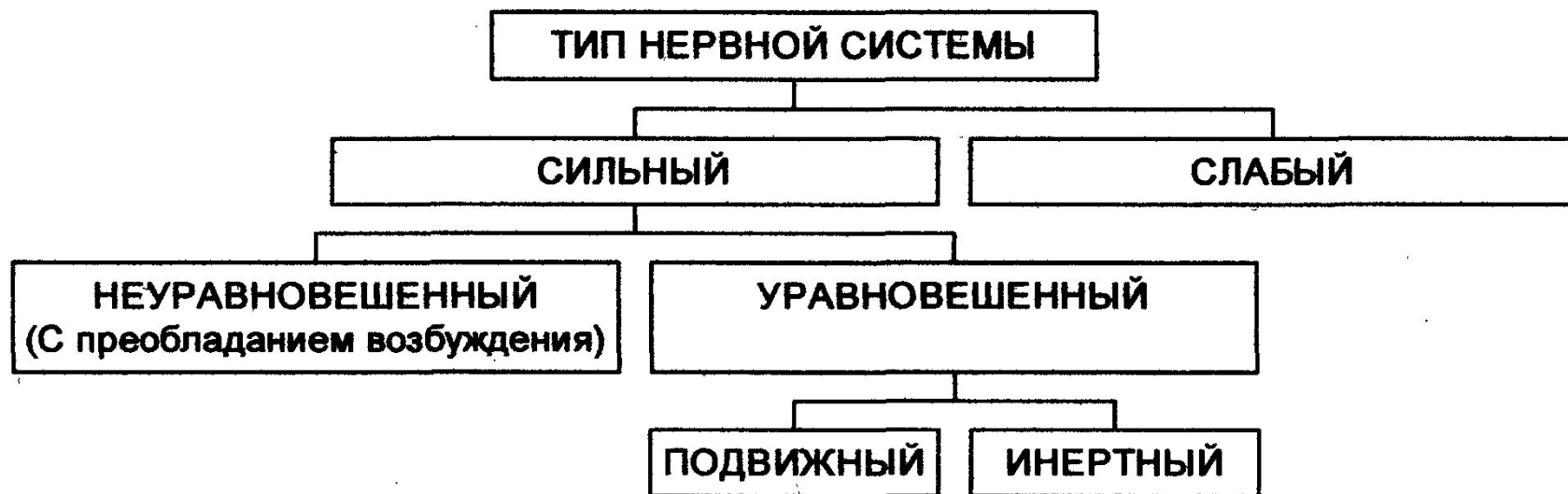


Физиологическая основа темперамента

Были установлены три свойства процессов возбуждения и торможения:

- 1) сила процессов возбуждения и торможения,
- 2) уравновешенность процессов возбуждения и торможения,
- 3) подвижность (сменяемость) процессов возбуждения и торможения.

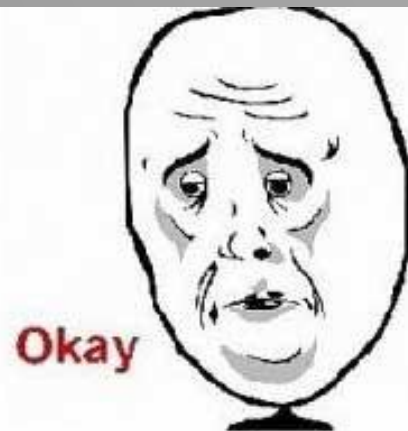
Типы высшей нервной деятельности



Типы темпераментов (по Павлову)



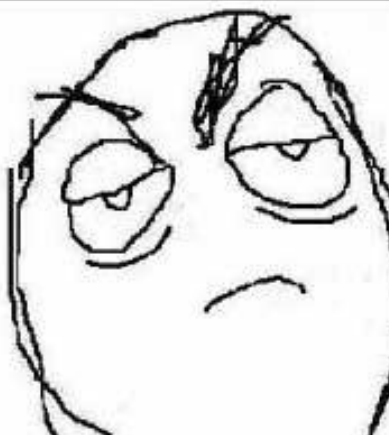
Холерик



Меланхолик

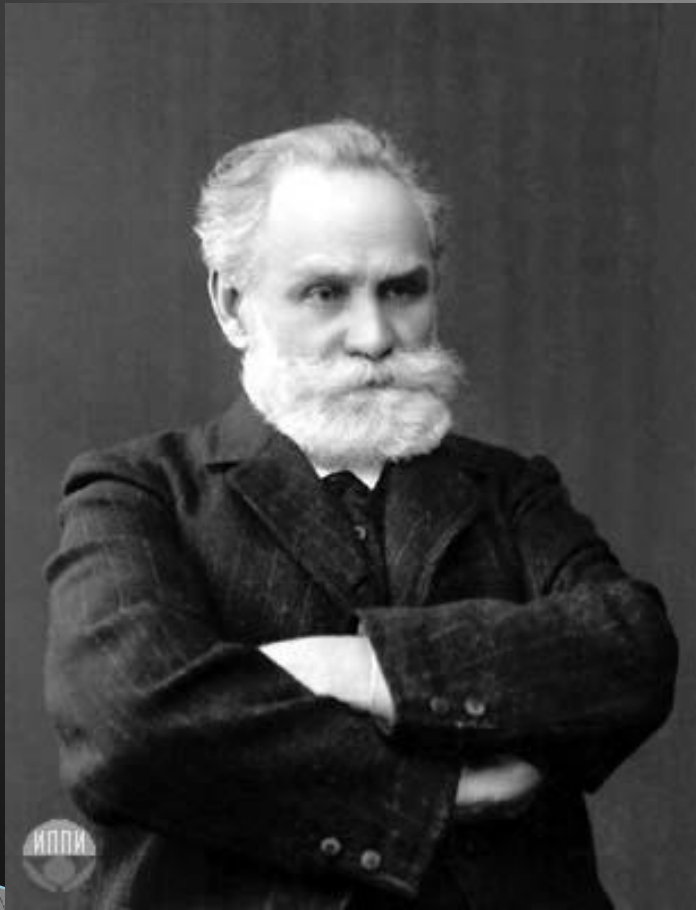


Сангвиник



Флегматик

Павлов Иван Петрович (1849–1936)



Ива́н Петро́вич Па́влов - советский физиолог, создатель материалистического учения о высшей нервной деятельности и современных представлений о процессе пищеварения; основатель крупнейшей советской физиологической школы; преобразователь методов исследования функций организма на основе разработанных им методов хирургической физиологии, позволивших вести хронический эксперимент на целом практически здоровом животном, то есть в условиях, максимально приближающихся к естественным; академик АН СССР.

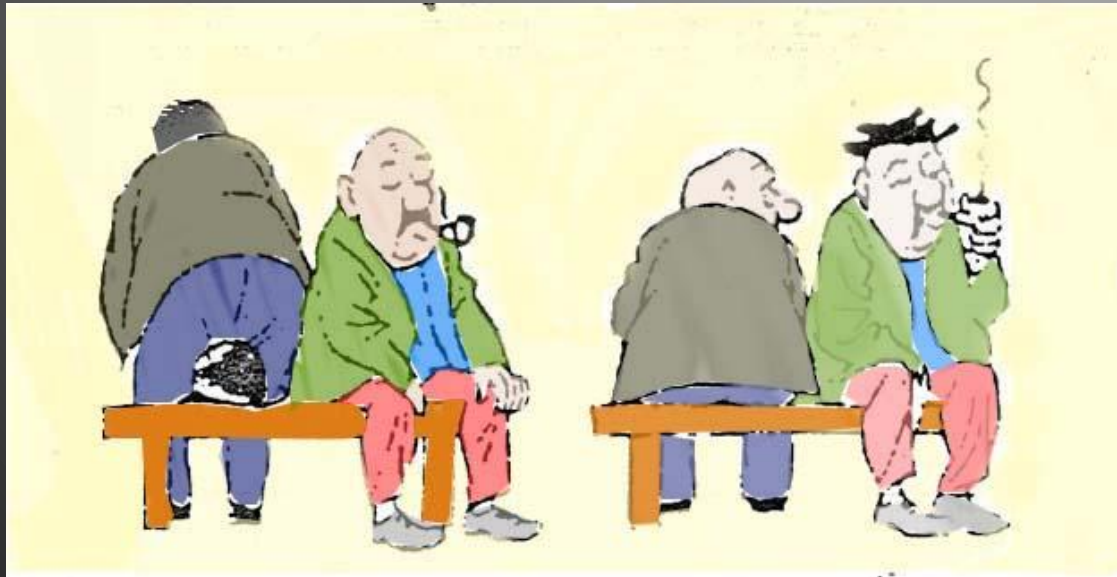
Сангвиник

Для этого типа характерны довольно высокая нервно-психическая активность, разнообразие и богатство мимики движений, эмоциональность, впечатлительность и лабильность.



Флегматик

Темперамент флегматика характеризуется обычно сравнительно низким уровнем активности поведения и трудностью переключений, медлительностью и спокойствием действий, мимики и речи, ровностью, постоянством и глубиной чувств и настроений.



Холерик

Для холерического темперамента характерны высокий уровень нервно-психической активности и энергии действий, резкость и стремительность движений, а также сила, импульсивность и яркая выраженность эмоциональных переживаний.



Меланхолик

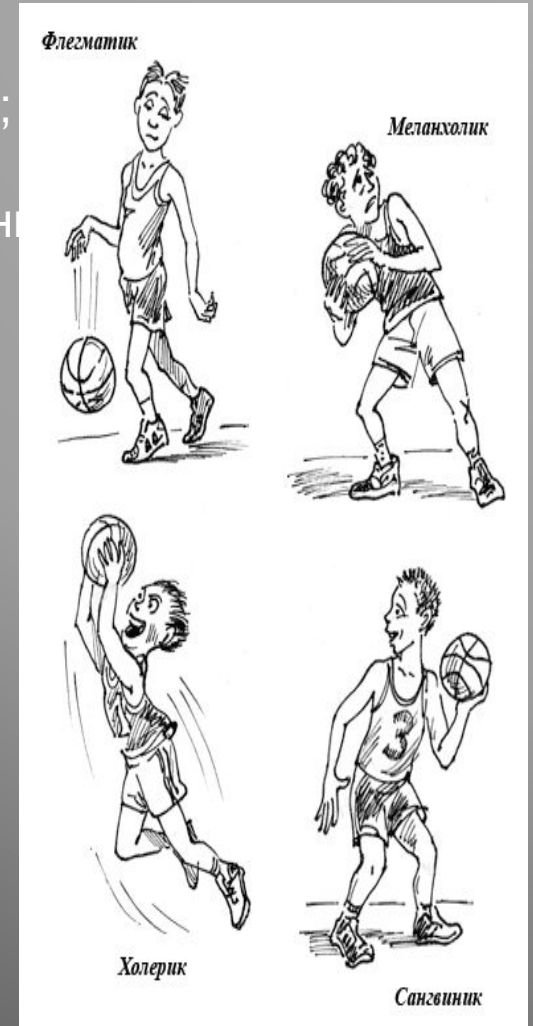
Темперамент флегматика характеризуется обычно сравнительно низким уровнем активности поведения и трудностью переключений, медлительностью и спокойствием действий, мимики и речи, ровностью, постоянством и глубиной чувств и настроений.



Влияние темперамента

От темперамента человека зависят:

1. скорость возникновения психических процессов;
2. пластичность и устойчивость психических явлений, лёгкость их смены и переключения;
3. темп и ритм деятельности;
4. интенсивность психических процессов;
5. направленность психической деятельности на определённые объекты.



Концепция Эрнста Кречмера



Эрнст Кречмер (нем. *Ernst Kretschmer*) (1888 – 1964), — немецкий психиатр и психолог, создатель типологии темпераментов на основе особенностей телосложения. В своём труде "Строение тела и характера" (1921 г.) обобщил наблюдения антропологов и психиатров. Согласно его концепции, существует прямая связь между конституцией человека и свойствами его темперамента. Э. Кречмер выделил и описал 4 конституционных типа.

Четыре конституционных типа тела.



Диспластик



Пикник

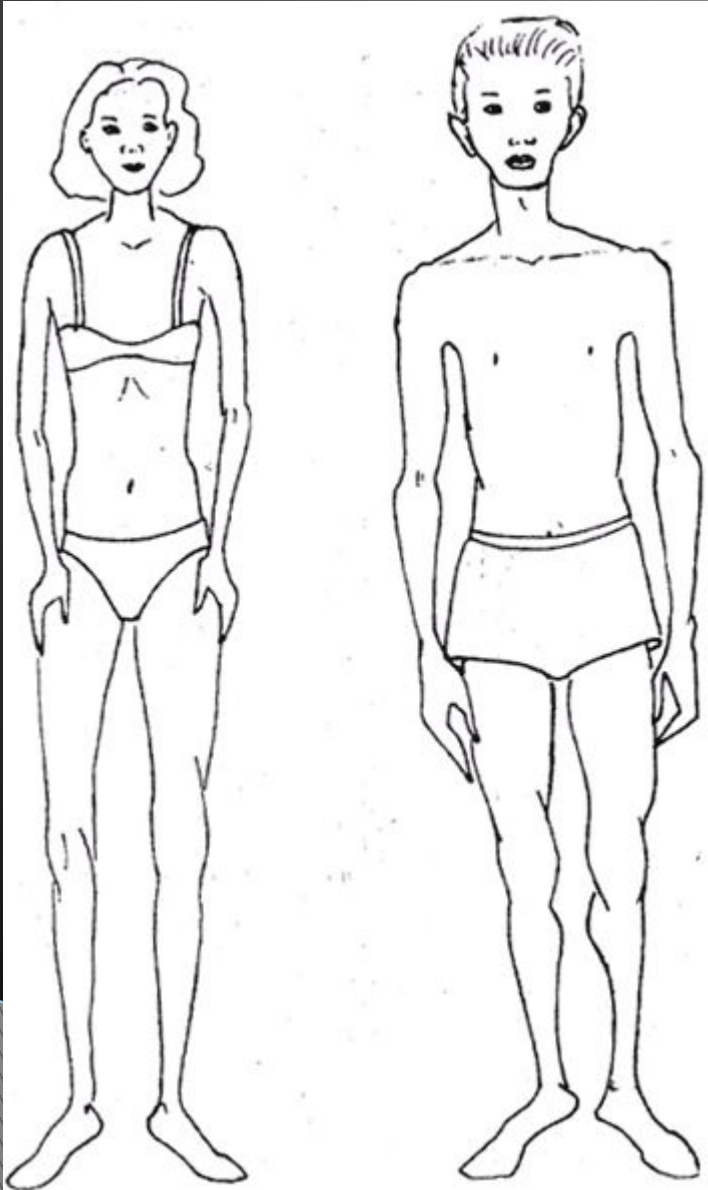


Атлетик



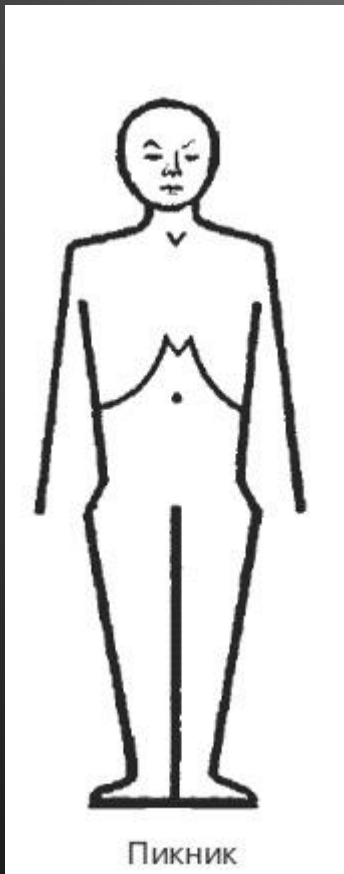
Астеник

Астеник



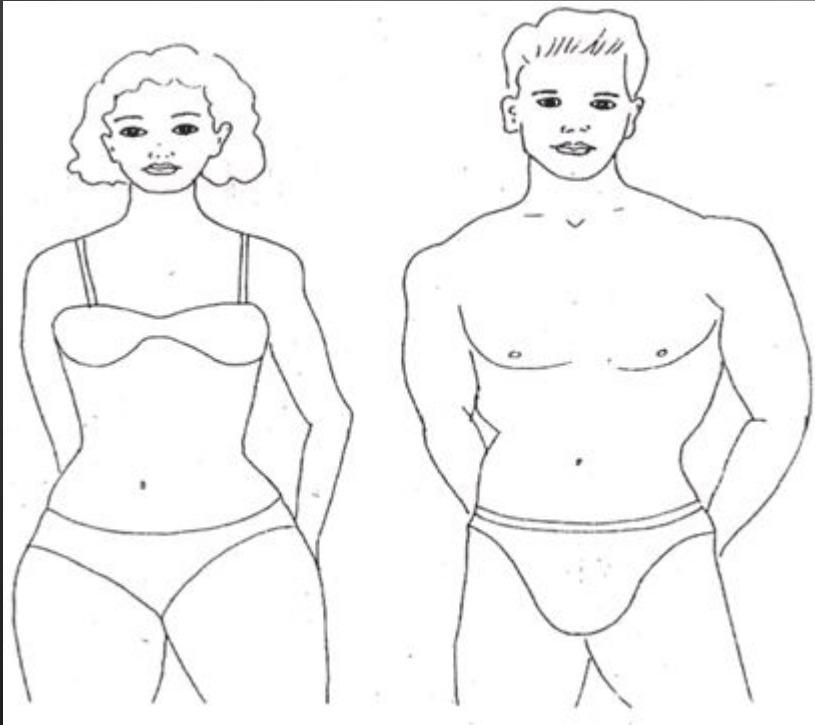
Человек высокого роста, хрупкого телосложения с уменьшенными поперечными размерами, плоской грудной клеткой, вытянутым лицом, длинным и тонким носом.

Пикник



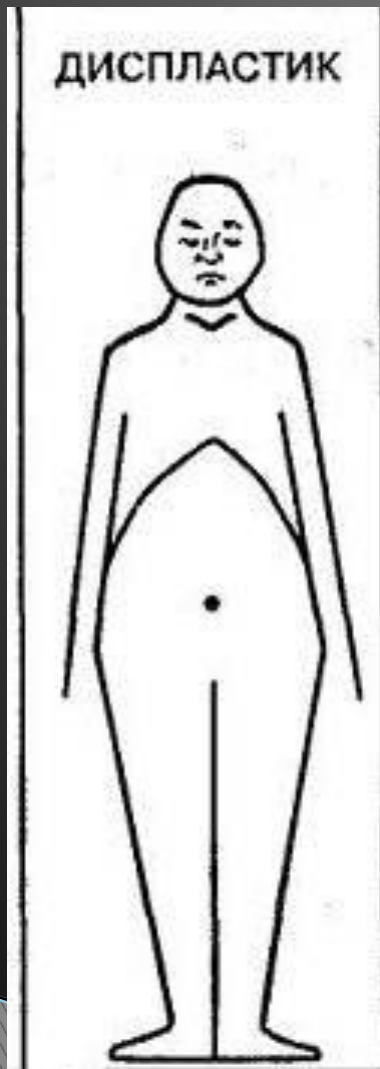
Человек среднего или малого роста, с богатой жировой тканью (тучный), большим животом, выпуклой грудной клеткой, круглой головой на короткой и толстой шее.

Атлетик



АТЛЕТИК (от греч. *athletikos* - свойственный борцам) - человек высокого или среднего роста, пропорционального крепкого телосложения, с широкими плечами, хорошей мускулатурой, узкими бёдрами.

Диспластик



человек неправильного телосложения, плохо сформировавшийся.

Типы темперамента (по Кречмеру) Шизотомик



имеет астеническое телосложение, замкнут, склонен к колебаниям эмоций от раздражения до равнодушия, упрям, редко изменяет взгляды и установки, склонен к абстракции.

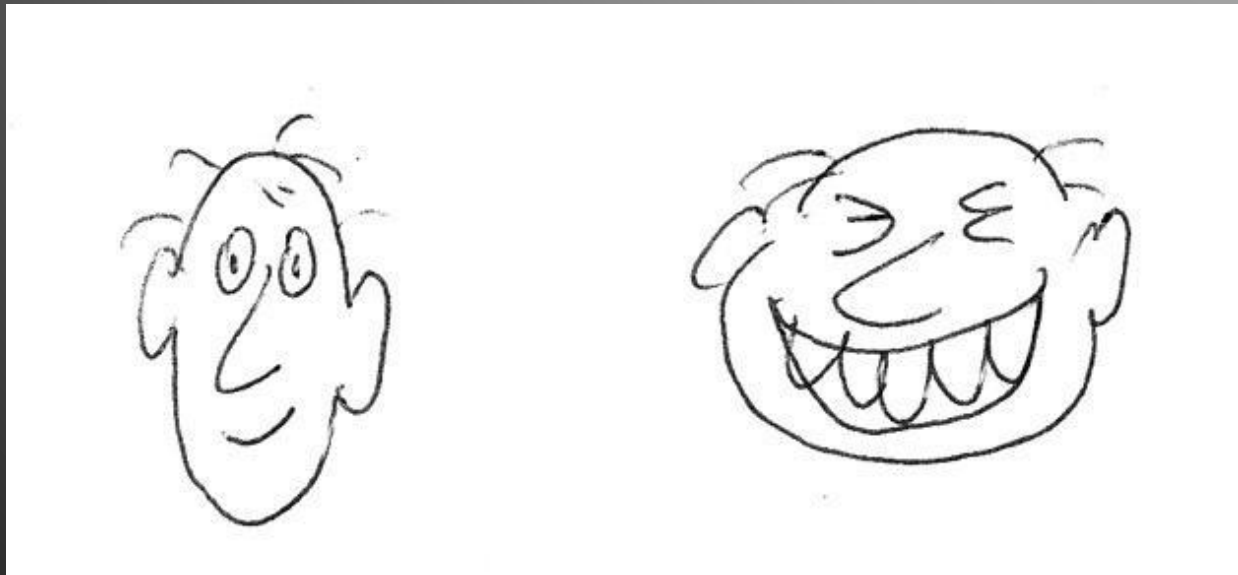
ИКСОТИМИК



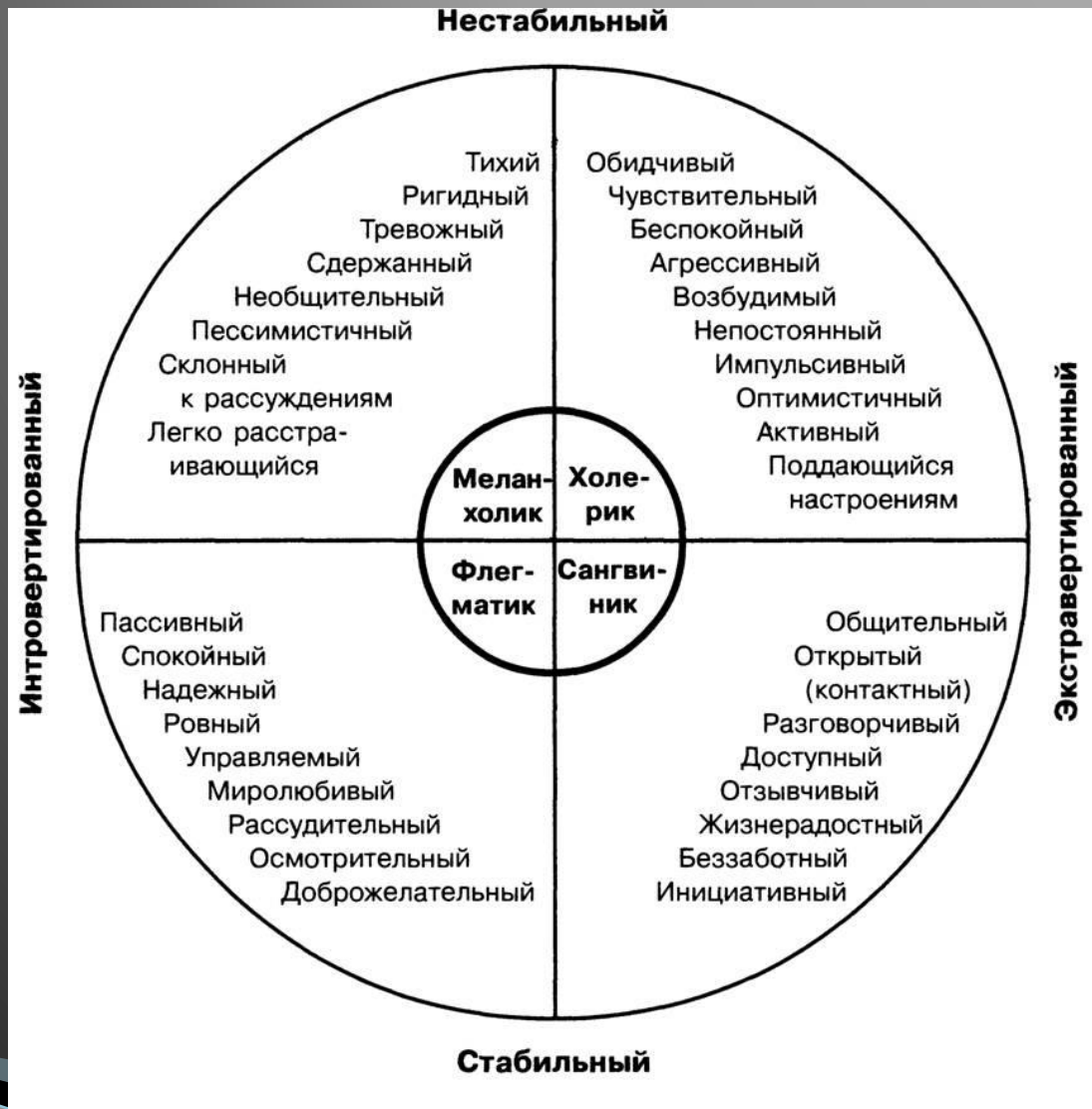
имеет атлетическое телосложение, спокоен, маловпечатлителен, отличается не очень гибким мышлением, сдержанностью в мимике и жестах, с трудом приспосабливается к переменам.

ЦИКЛОТИМИК

имеет плотное телосложение,
эмоционален: эмоции колеблются
между печалью и радостью



Круг Айзенка



Спасибо за внимание!