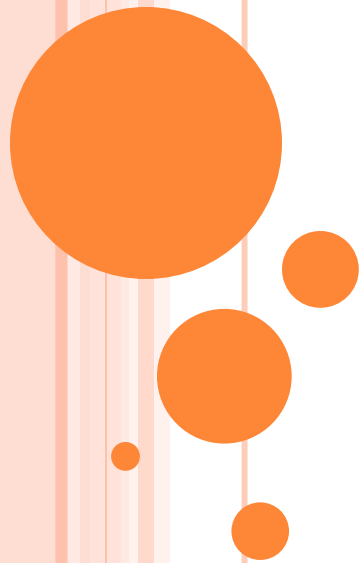


ТЕМПЕРАМЕНТ И ЕГО ТИПЫ



ТЕМПЕРАМЕНТ

- Темперамент, это еще одна потайная дверца, для тех кто хочет познать душу другого человека, а...



- **Характер и темперамент это инстинктивные свойства личности**, причем темперамент является первичным по отношению к характеру. Темперамент составляет основание для развития характера, а с точки зрения физиологии это тип высшей нервной деятельности человека.
- Он выражает индивидуальные психологические особенности человека, а так- же определяет процессуальную сторону психики. Иногда к темпераменту относят и некоторые физиологические особенности, от которых он зависит.
- Впервые о темпераменте, как о свойстве личности заговорил древнегреческий врач Гиппократ.



ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА

Классификация темпераментов Павлова. Сильный, безудержный, инертный, слабый.

- Павлов выделял 4 типа темперамента, и классифицировал их в зависимости от: силы, уравновешенности, подвижности нервных процессов.

1. **Сила** - это способность человека выдерживать влияние раздражителей извне, не меняя своего состояния

2. **Уравновешенность** - особенность соотношения процессов торможения и возбуждения

3. **Подвижность** - показывает способность быстроты (быстрой или медленной) смены процессов возбуждения и торможения.



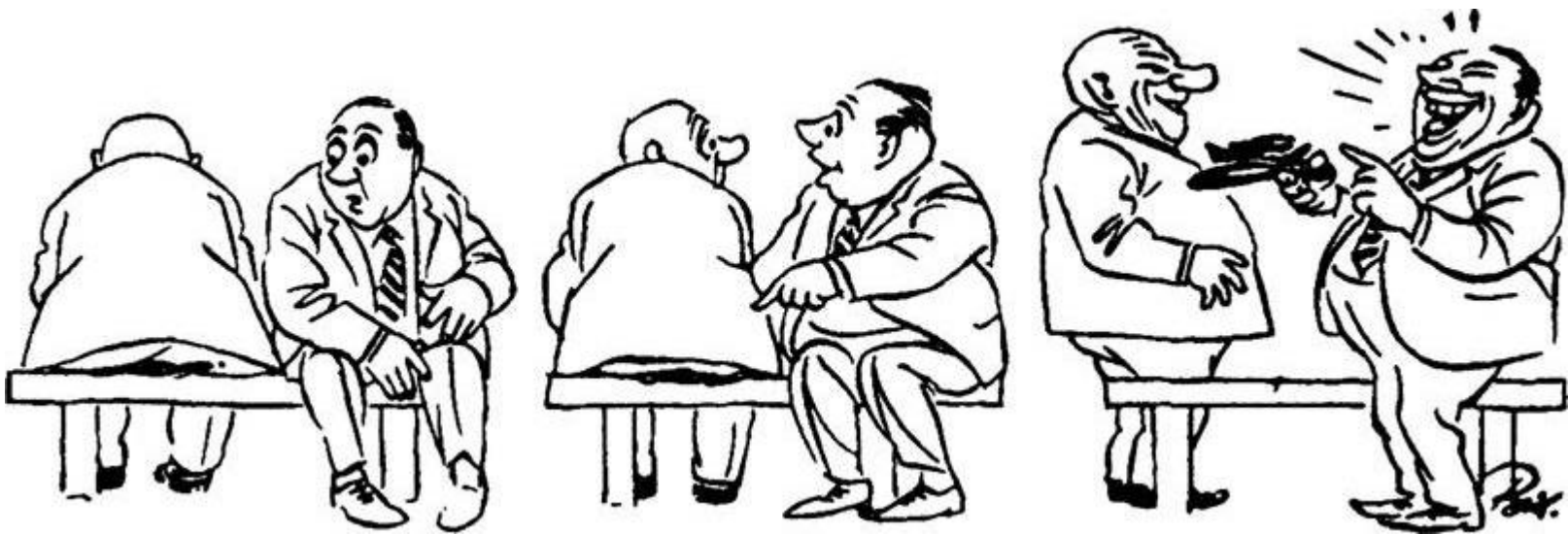
СООТВЕТСТВИЕ ТИПАМ ТЕМПЕРАМЕНТА ГАЛЕНА, И ХАРАКТЕРИСТИКИ.

- **Сильный -сангвиник.** Характеристика этого типа темперамента: сила, подвижность процессов, крайняя уравновешенность, склонность везде отыскивать радостные моменты, игра на публику.
- **Безудержный - холерик.** Характеристика: сила, подвижность, неуравновешенность.
- **Инертный - флегматик.** Характеристика: сила, уравновешенность, малоподвижность, спокойствие.
- **Слабый - меланхолик.** Особой чертой этого типа темперамента является постоянная склонность к меланхолии, а также слабость, неуравновешенность, малоподвижность.



САНГВИНИК

- Темперамент сангвника характеризуют сильная уравновешенная подвижная нервная система, из эмоций он более всего предрасположен к радости. Человека сангвника охарактеризуют такие черты как подвижность, живость, быстрота отзыва на события окружающего мира, относительно легко переживает неудачи и неприятности, он просто на них не заикливается. Он стремится к частой смене впечатлений.



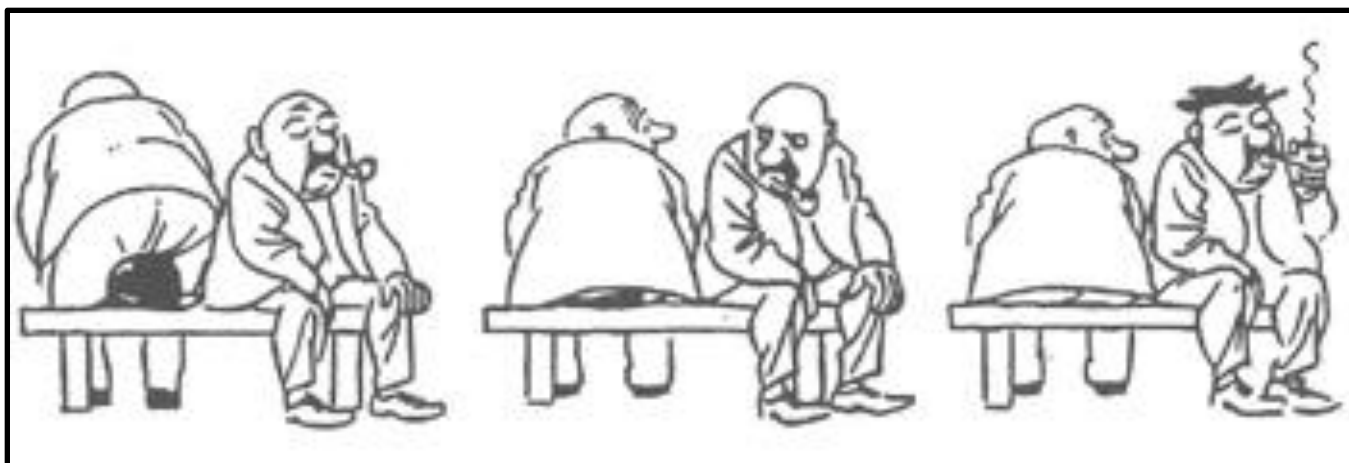
ХОЛЕРИК

- Холерический темперамент отличается сильной неуравновешенной нервной системой и резкими сменами настроения. Движения холерика быстры и порывисты, в прочем как и действия, и течение мыслей, и реакции, он способен отдаваться делу и любви со всей страстью, они всегда идут до конца. Холерики легко преодолевают трудности, но плохо сдерживают себя. Люди этого типа темперамента вспыльчивы, но отходчивы.



ФЛЕГМАТИК

- Темперамент флегматика характеризуется сильной и уравновешенной нервной системой, хладнокровием. Флегматики вообще оказались не склонны к бурному эмоциональному реагированию. Имеют более или менее постоянное настроение. Они чуткие и остро осознают чувства тех, кто их окружает, и очень аккуратно относятся к чувствам других. Флегматики обязательные и нерешительные.



МЕЛАНХОЛИК

- Люди с меланхолическим типом темперамента имеют слабую нервную систему, они обычно интроверты. Меланхолик легко раним, глубоко переживает даже незначительные неудачи, внешне вяло реагирует на происходящее. Имеет повышенную чувствительность нервной системы и острую реакцию на оттенки чувств. Его эмоциональные переживания глубоки, и отличаются большой длительностью и устойчивостью.



□ А какой тип темперамента у тебя?



САНГВИНИК



ХОЛЕРИК



ФЛЕГМАТИК



МЕЛАНХОЛИК



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



НАД ПРЕЗЕНТАЦИЕЙ РАБОТАЛИ...

- Круглякова Анастасия 8 «Б»
- Багаев Ринат 8 «Б»

