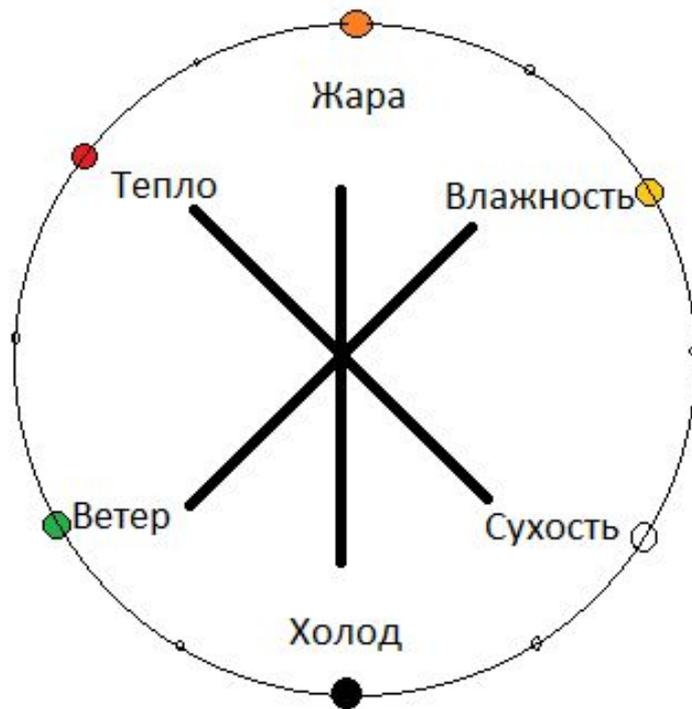


Теория Шести Энергий

Шесть Ки

Шесть энергий являются производным Гомо – первопричины всего сущего, поэтому они содержатся в любом объекте и определяют течение любого процесса в природе, который обязательно проходит последовательные стадии Ветра, Тепла, Жара, Влажности, Сухости и Холода.



Шесть Ки, гармония их содружества и взаимодействия лежат в основе жизни.

Не случайно жизнь возникла и пышно расцвела только на Земле, где соотношение Шести Энергий оказалось оптимальным, а наклон земной оси и смена времен года способствовали интенсивной циркуляции и максимальному проявлению их влияния.

На Солнце нет жизни, так как там нет баланса 6 Ки, а доминируют энергии Тепла, Жара и Ветра.

На Луне жизни также нет, на ней чрезвычайный недостаток энергии Ветра

Энергия Ветра

Первоэлемент — дерево, цвет — зеленый или синий, вкус — кислый.

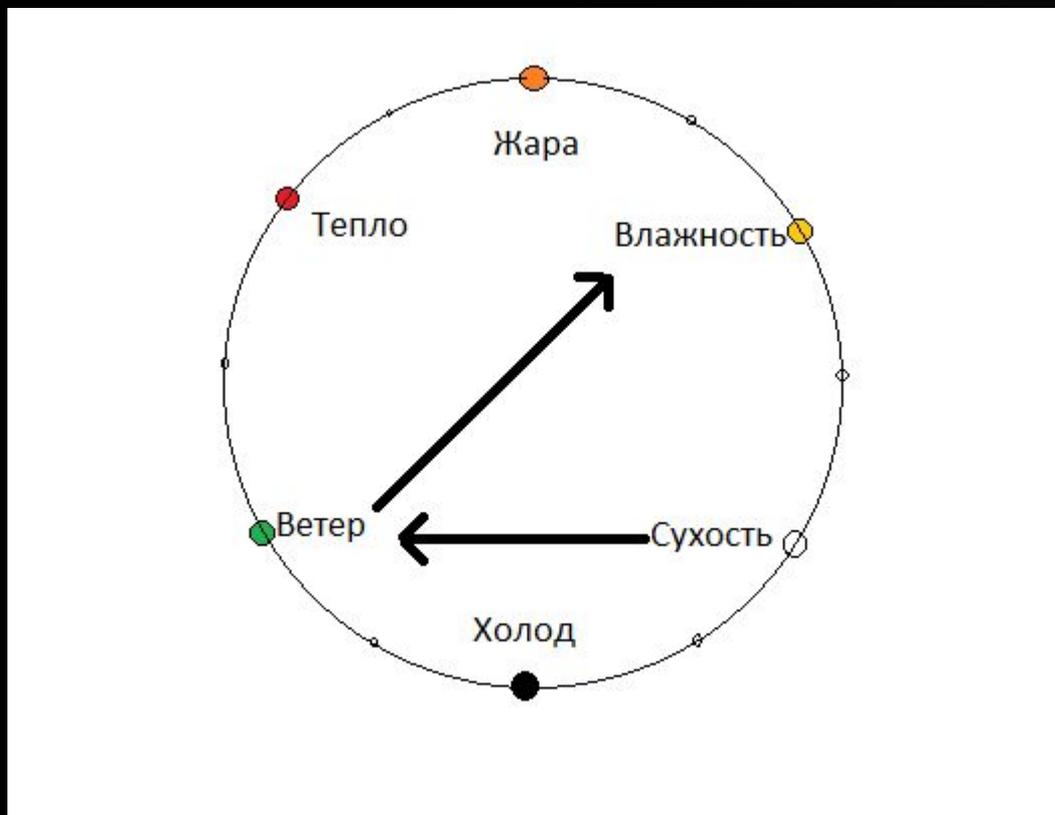
Первое дыхание, первое движение. В этой энергии заложено начало любого процесса. Предметы, явления, состояния — все приходит в движение и начинает жизненный цикл, если проявлена энергия ветра. С ветра все начинается, любое обновление. Недаром при хронических заболеваниях часто используется прием усиления энергии ветра, чтобы пораженный орган быстрее обновлялся, то есть регенерировал. Также считается, что все заболевания начинаются со стадии ветра, то есть энергия может дать начало как положительному, так и отрицательному процессу.

Энергия ветра связана с мышечной системой, и боль для нее нехарактерна. Заболевания мышечной системы: атрофию, снижение тонуса, спазмы — можно лечить, воздействуя на меридианы печени, желчного пузыря.

- Ветер высушивает влагу, то есть порождает сухость и легкость. Если в человеке избыток ветра то он ощущает себя как сухой лист на ветру, не привязанный ни к чему. Человек становится рассеянным и никак не может сосредоточиться, ветер несет его по жизни, лишая способности к концентрации. Теряется не только ясная умственная настройка, но и душевное равновесие. Человек не может установить свое настроение и часто впадает в беспричинный гнев
- Энергия ветра может быть двух типов: инь и ян. Если ветер устойчивый и умеренно дующий равномерно долгий срок, тогда это инь-ветер. Порывистый, сильный, непредсказуемый — ян-ветер.
- Ян-ветер отвечает за желчный пузырь, а инь-ветер — за печень.

Ветер подчиняется сухости и сам подчиняет влажность. По кругу противоподчинения он может противоподчинить сухость. Круг созидания показывает нам, что ветер

порождается холодом и сам порождает тепло.



Энергия Тепла

Первоэлемент — огонь, цвет — красный, вкус — горький, запах — горелый, дыма.

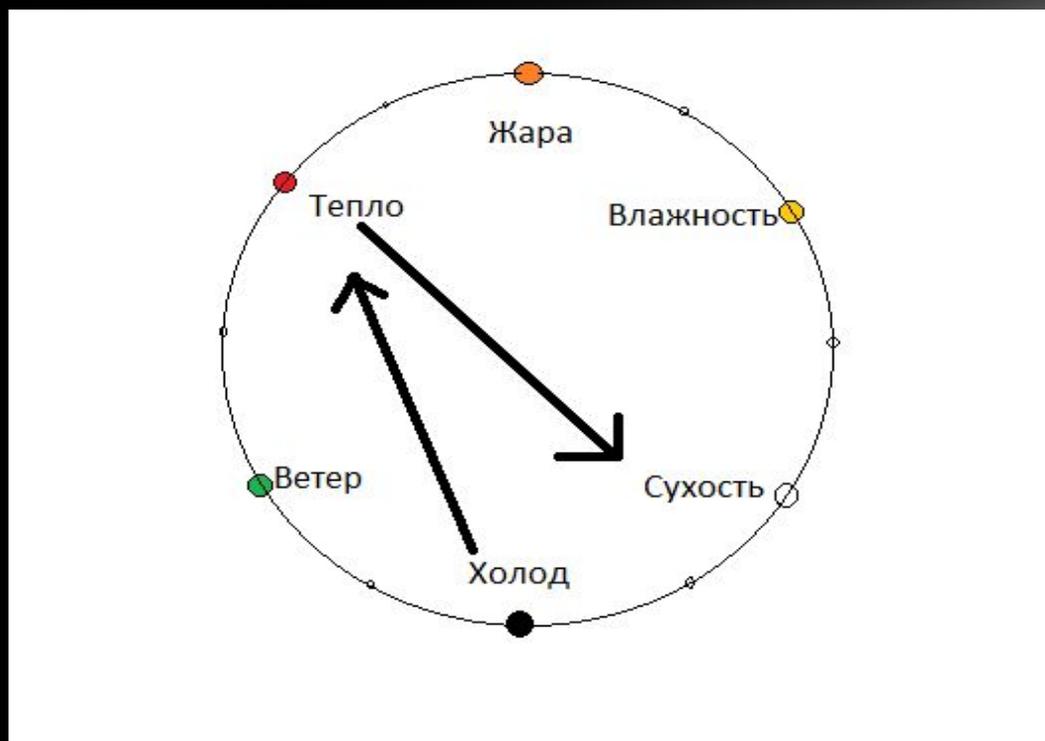
Тепло способствует активности в любой сфере жизни. Оно ускоряет рост животных и растений, увеличивает темп движений, активизирует процессы. Тепло порождает в человеке прилив сил, желание что-то сделать, продвинуться в каком-то направлении, также оно способствует чувству радости и приподнятому настроению.

Тепло контролирует кровеносную систему, работу тонкого кишечника. Для него боль не характерна. Температура человека связана: субфебрильная с избытком инь-тепла сердца, а высокая — с избытком ян-тепла тонкого кишечника. Болезни артерий связаны с неполадками с ян-теплом тонкого кишечника, а вен — с инь-теплом сердца.

Порождаемая ветром, эта энергия вторая в круге созидания Шести энергий. По самой своей природе оно обладает качествами ян, то есть способствует нагреванию и расширению. В соответствии с законами тепло подчиняет сухость и подчиняется холоду (круг подчинения), противоподчиняет холод (круг противоподчинения), порождается ветром и порождает жар (круг созидания).

Тепло, хоть и несет в своей основе качества ян, также может быть и инь.

В организме человека Инь-тепло — это сердце, а Ян-тепло — это тонкая кишка.



Энергия Жара

Первоэлемент — огонь, цвет — оранжевый, вкус — горький, запах — горелый, дыма.

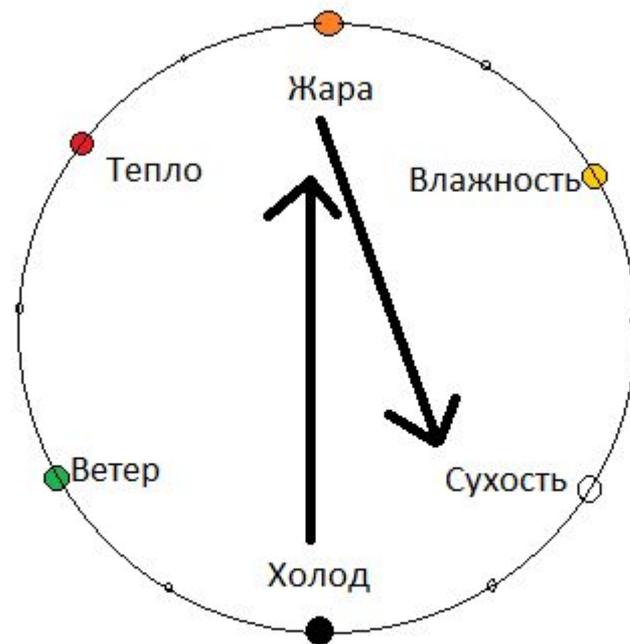
Пик проявления ян - жар. Эта энергия следует за теплом и порождается им. Когда тепло накапливается, в один прекрасный момент оно качественно изменяется и становится энергией жара (круг созидания). Жар соответствует окончательному созреванию и формированию процессов, явлений, существ и предметов. Это энергия зрелости, пик жизненного цикла. Все живые существа должны пройти через состояние жара, чтобы их развитие было гармоничным и полноценным.

Жар связан с нервной системой и эндокринными органами, боль нехарактерна для него. Избыток жара — это потливость, вялость, дискомфорт, ощущение полноты, распираение. На эмоциональном уровне — ощущение счастья, на ментальном — амбициозность, одержимость. Ряд психических расстройств также связан с дисбалансом энергии жара.

Жар по кругу подчинения подчиняет сухость и подчиняется холоду, но также и противополоподчиняет холод по кругу противополоподчинения.

Жар несет огромное количество качеств ян, но также выделяют и инь-жар.

Ян-жар — это спинной мозг, инь-жар — головной мозг.



Энергия Влажности

Первоэлемент — земля, цвет — желтый, вкус и запах — сладкий.

Влажность уже несет спад циркуляции энергии вообще, после полного расцвета жара она приносит успокоение второй половины жизни (цикла), влажность напоминает нам об осени как в прямом, так и в переносном смысле. Недаром время ее преобладания — это конец лета - начало осени, сезон дождей. Все намокает, пропитывается влагой, влага набирает силу, переполняя русла.

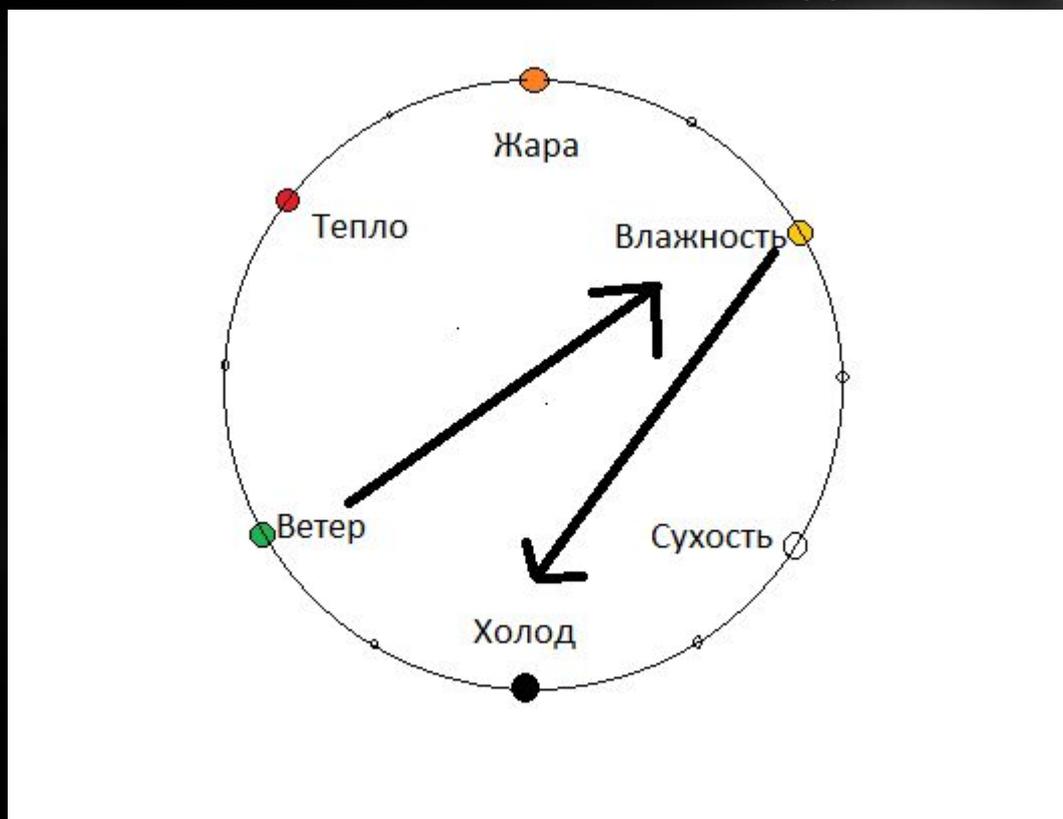
Связана эта энергия с жировой тканью, лимфой. На эмоциональном уровне — с тревогой, а на ментальном — с сознанием.

Если у человека избыток влаги, то он может проявляться зудом, идущим как бы изнутри. Человек ощущает тяжесть, нежелание двигаться, его постоянно тянет прилечь, появляется отечность. Признаком избытка влаги являются также тупые болевые ощущения. Воздействуя на энергию влаги, можно лечить заболевания лимфатической системы и лимфатических узлов.

- По кругу созидания влажность подчиняет холод и подчиняется ветру.

Несмотря на то, что в энергии влаги много качеств инь, различают и ян-влажность.

Инь-влажность — селезенка, ян-влажность — желудок.



Энергия Сухости

Первоэлемент — металл, вкус — острый, запах — сырой рыбы, цвет — белый.

Доминирование этой энергии достигает своего пика к зрелой осени, когда тепло и жар окончательно исчезают, а вслед за влажностью приходит сухая прохлада, напоминающая о приближении зимы. В понятие «сухость» входит также процесс замедления тока жизненных соков в растениях. Избавляясь от влаги, предметы сжимаются. Испаряется влага.

Если в человеке слишком много сухости, кожа становится сухой и грубой, возможны склеродермия, истончение, наступление менопаузы у женщин, морщины, изменение цвета волос — появление седины.

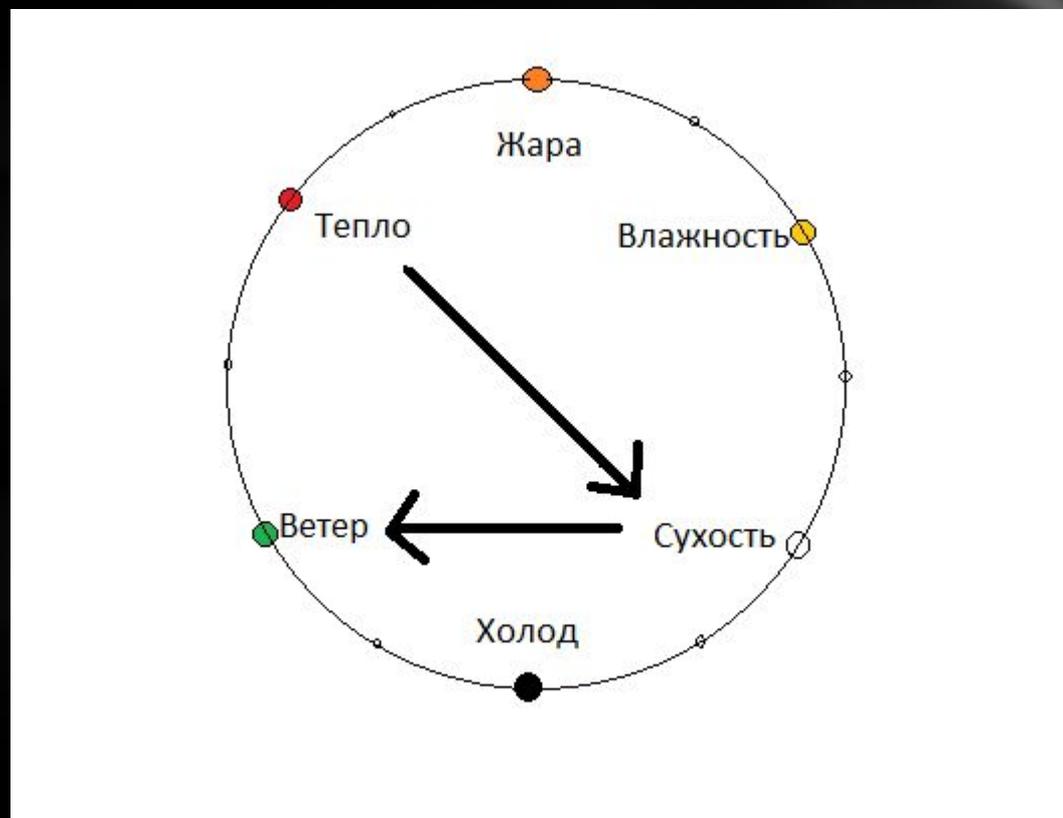
Избыток сухости может вызвать острые боли невралгического характера, снижение функций и сокращение размеров органов, появление изъязвлений, трещин, склеротических процессов.

На эмоциональном уровне сухость связана с печалью, а на ментальном — с волей.

Сухость подчиняет ветер по кругу подчинения и сама подчиняется теплу. Кроме того, она противоподчиняет тепло и жар по кругу противоподчинения.

Различают ян-сухость
и инь-сухость.

Инь-сухость — это легкие,
ян-сухость — толстая кишка.



Энергия Холода

Первоэлемент — вода, вкус — соленый, запах — гнилостный, цвет — черный.

Энергия холода завершает цикл круговорота Шести энергий. Это последняя стадия жизни.

Холод — энергия зимы. Сухость уступает место холоду, от него все вокруг как бы сжимается и сокращается. Мы знаем, что на холоде предметы уменьшаются, а в теле, наоборот, начинают занимать больший объем. Жизненные соки в растениях замирают, многие животные впадают в спячку, демонстрируя остановку жизнедеятельности. Холод — это энергия умирания и сна. С холодом также связаны последние стадии онкологических заболеваний и хронической язвы, склероза и болезней пожилых людей.

Холод контролирует костную систему. Если у человека наблюдается избыток энергии холода, это проявляется понижением температуры и различного рода отвердениями (образно можно сказать, человек «обледеневаает»). Кроме того, для недугов, связанных с переизбытком в организме энергии холода, характерны постоянные сильные боли, параличи, онемения, потеря чувствительности, выраженные спазмы, слабость, сонливость, потеря сознания, памяти, зрения.

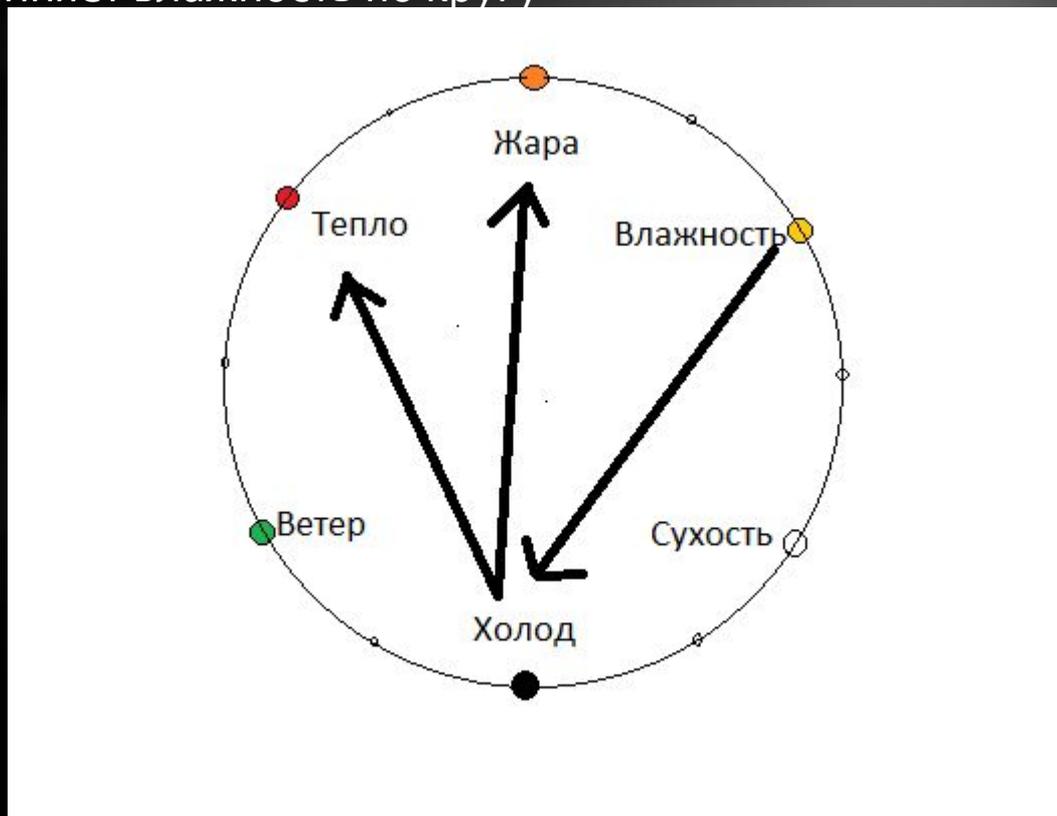
Различные уплотнения, цирроз, опухоли, камни почек и желчного пузыря, инсульт, инфаркт - все эти проблемы связаны с преобладанием энергии холода. На эмоциональном уровне - это страх, на ментальном - мудрость. Если с энергией ветра связано начало любого процесса, то с энергией холода - его завершение.

По кругу подчинения холод подчиняет тепло и жар и сам подчиняется влажности, в то же время подчиняет влажность по кругу противополоподчинения.

Различают холод инь и ян.

Инь-холод — почки,

Ян-холод — мочевой пузырь.



Восьмиэлементная система

Управление взаимодействием Шести Энергий осуществляют Гомо и Гетеро.

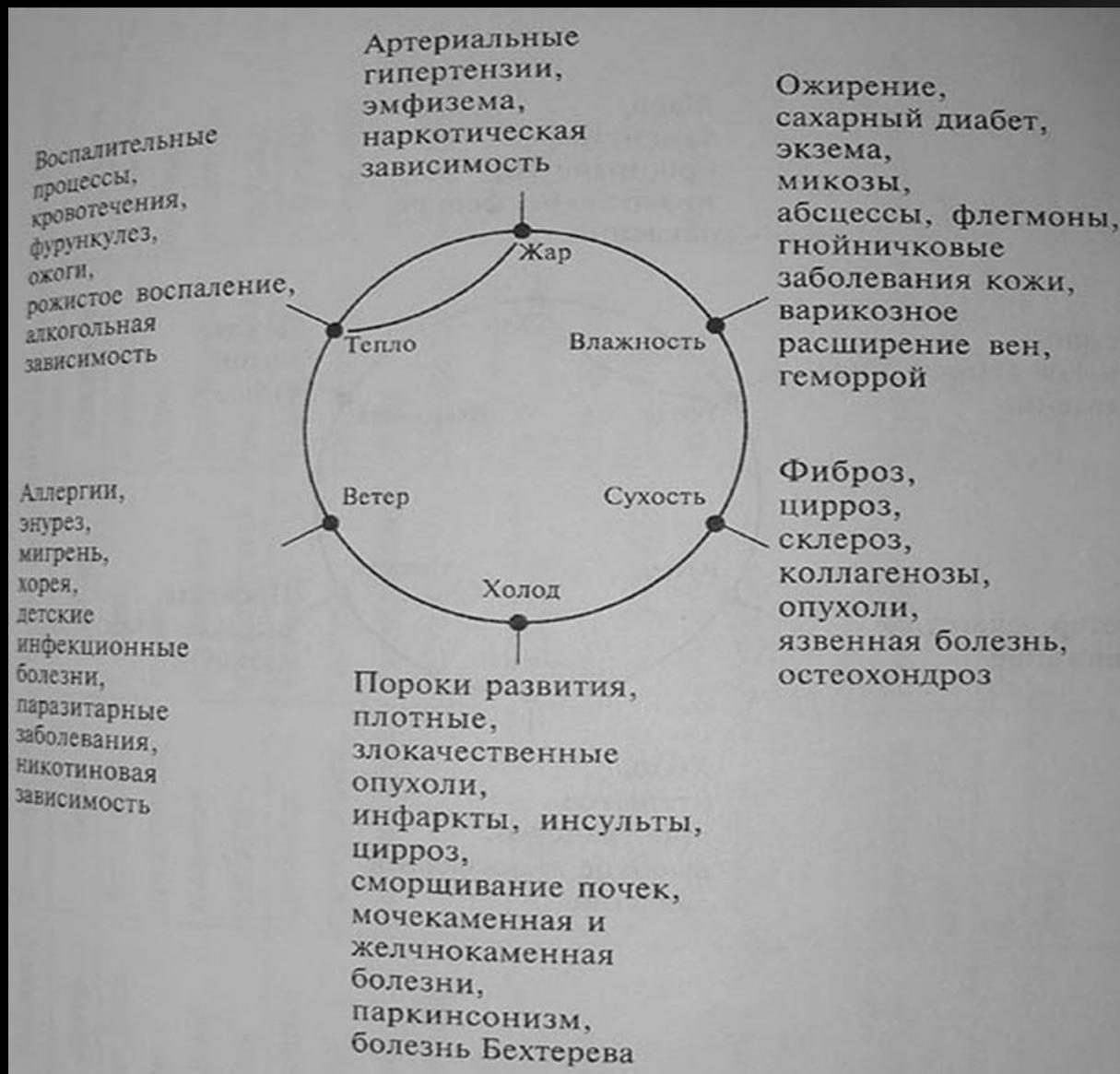
Гетеро воздействует на Шесть Энергий через энергию Жара, Гомо – через энергию Холода, что в целом составляет универсальную восьмиэлементную систему.

Проявление в природе

Проявления Шести Энергий в природе

Показатель	Ветер	Тепло	Жар	Влажность	Сухость	Холод
Физическое состояние	Органическая материя	Газ	Энергия (Плазма)	Жидкость	Частица (минералов)	Твердое тело
Физическое действие	Движение, изменение	Расширение, активация	Максимальные расширение и активность	Собирание, концентрация, конденсация, застой	Уплотнение, сужение, замедление, усыхание	Максимальное уплотнение, сжатие, остановка
Характеристика	Подвижность, гибкость, изменчивость	Активность, сила, быстрота, действие	Гармония, баланс, красота, легкость	Объемность, мягкость, тяжесть	Плотность, пассивность, скованность	Твердость, отсутствие активности, бездвиженность
Годичный цикл (солнечный)	Весна	Начало лета	Разгар лета	Конец лета	Осень	Зима
Лунный цикл	Растущая луна — I фаза	Растущая луна — II фаза	Полнолуние	Убывающая луна — I фаза	Убывающая луна — II фаза	Новолуние
Суточный цикл	Рассвет	Утро	Полдень	Вторая половина дня	Вечер (закат)	Ночь
Цикл развития живых организмов	Рождение	Рост	Расцвет (кульминация)	Зрелость	Старение	Старость, смерть
Цикл развития растений	Пробуждение почки, первые ростки	Наращивание зеленой массы	Цветение	Созревание плодов	Увядание	Стадия покоя, отмирание

Заболевания



Спасибо за внимание!