

Дошкольное детство - время, когда закладываются основы эмоционального и психологического благополучия у дошкольника.

Именно обеспечение эмоционального благополучия ребенка и является одной из основополагающих задач дошкольного воспитания в ДОУ № 113. Ведь комфортность эмоционального самочувствия дошкольника является показателем эффективной работы детского сада и составляет основу психологического здоровья дошкольника.

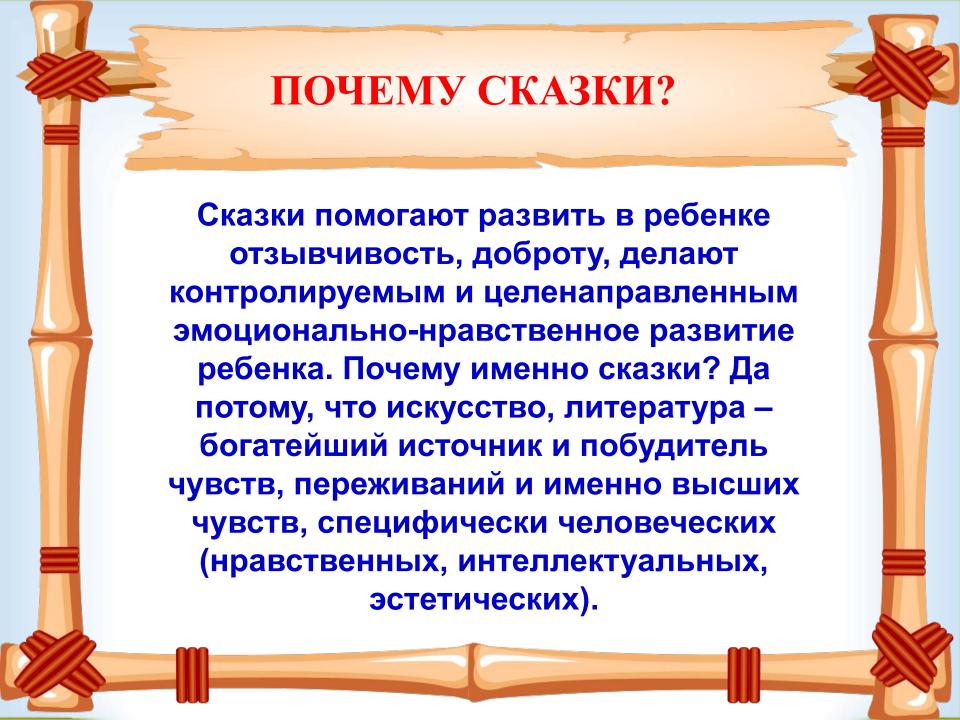
Для ребенка нет ничего важнее эмоционального благополучия – без него не сложится нормальная личность.

Поэтому одной из главных задач взрослых, принимающих участие в развитии и воспитании ребенка, является обеспечение для ребенка состояния эмоционального благополучия.

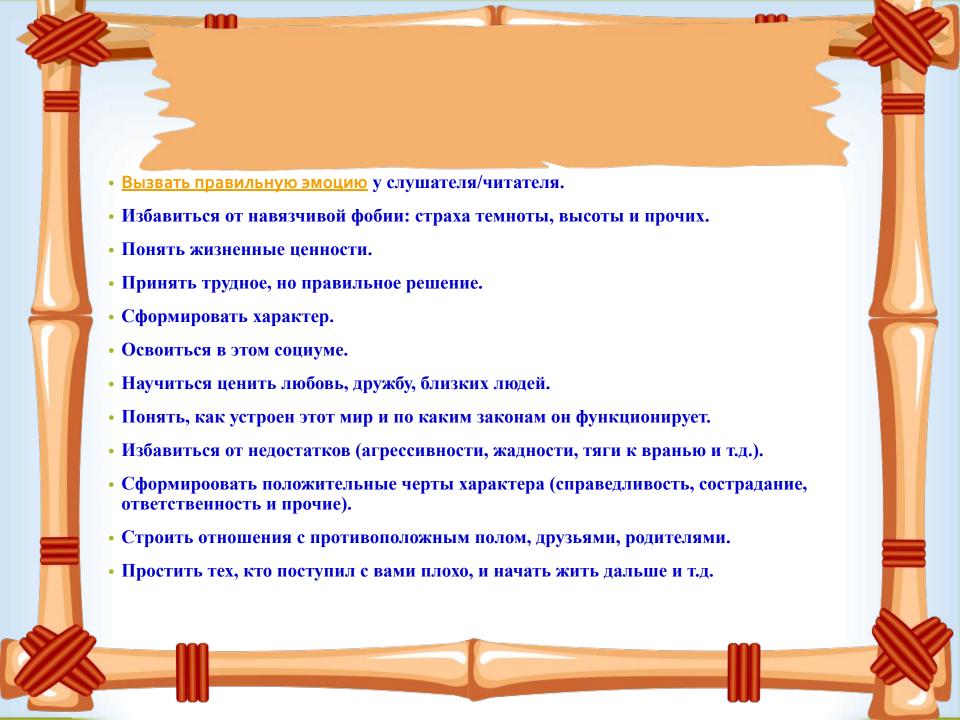
Комфортное состояние дошкольника определяется следующими признаками: он спокоен, жизнерадостен, активен, охотно включается в детскую деятельность и общение, легок и инициативен в контактах со взрослыми, с удовольствием посещает детский сад.

Показателями дискомфорта являются следующие признаки: ребенок вял, сторонится детей, робок, сильно смущается при обращении к нему взрослых или незнакомых детей, нерешителен, проявляет тревожность в новых ситуациях, безынициативен и нерешителем в принятии решений, видно, что ходит в детский сад по необходимости.

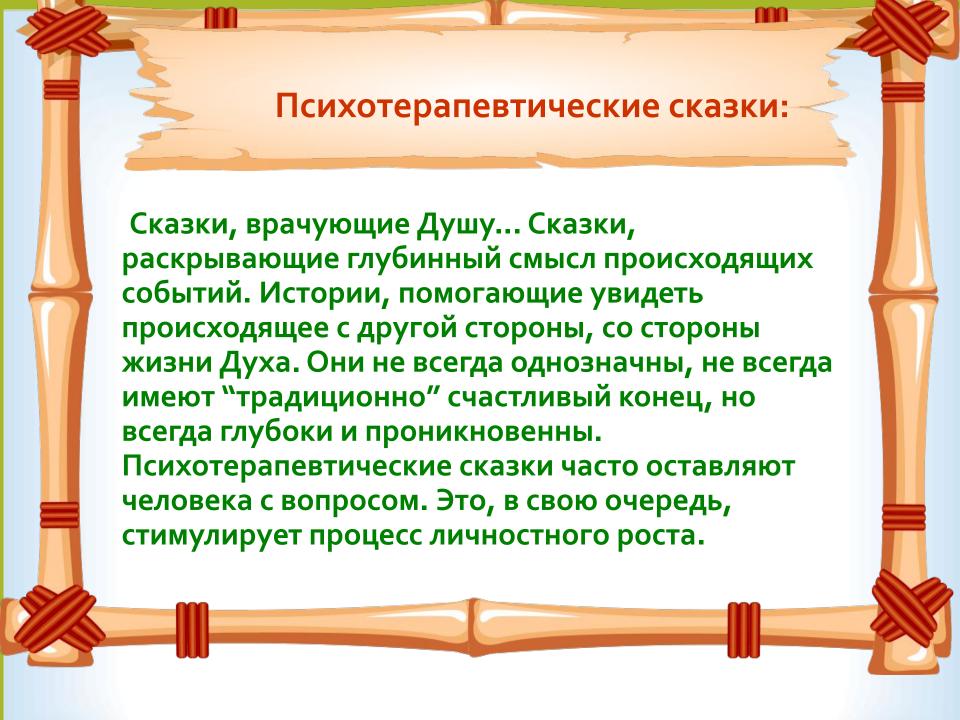
Однако, как справедливо указывали Л. С. Выготский и А. В. Запорожец, только гармоничное взаимодействие интеллектуального и эмоционального развития может обеспечить успешное выполнение любых форм деятельности.

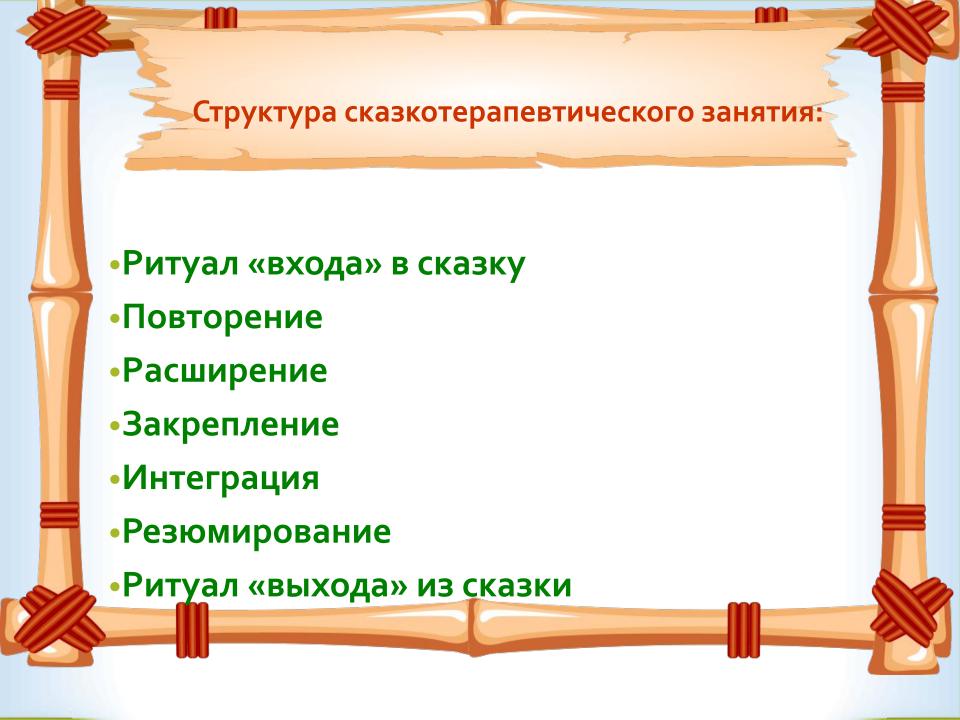


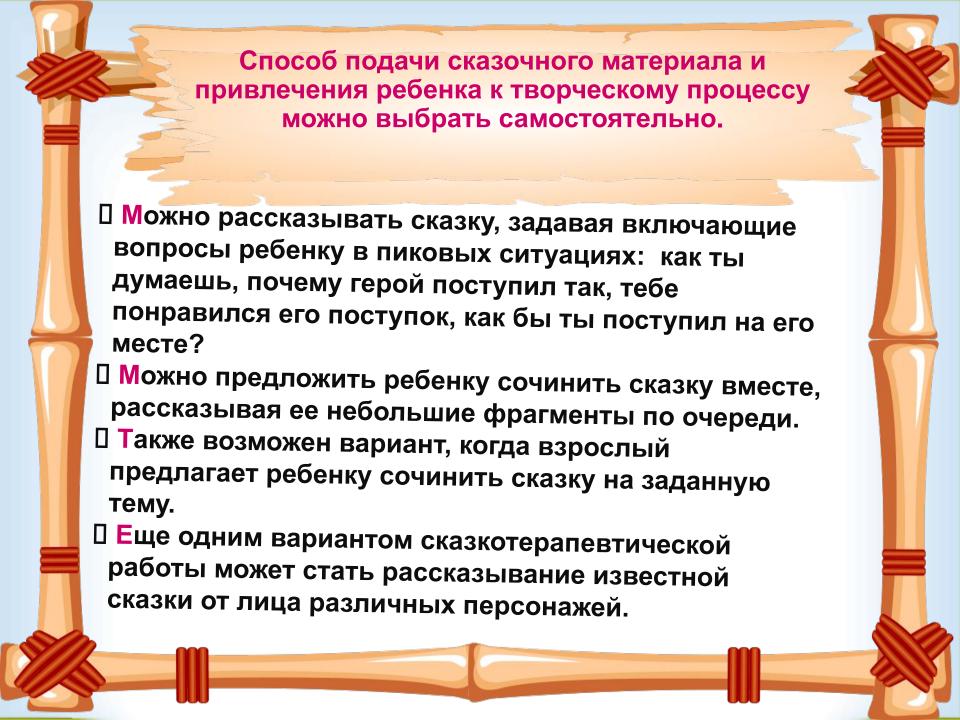














И НАМ ПОМОЩЬ ПРИХОДЯТ ОНИ сборники

специализированных профессиональных терапевтических сказок, которые воспитывают такие черты характера как воля, вера, оптимизм, настойчивость и т.д.







Механизм действия воспитательных сказок прост и эффективен: главный герой сказки активно проявляет необходимую черту характера, а в реальной жизни ребёнок тут же подражает этой черте и скоро она у него закрепляется в характере. В каждой представленной в сборнике сказке главный герой проявляет одну или несколько из следующих черт характера:

Вера - умение справляться с неудачами.

Смелость - умение вести себя достойно в стрессовых ситуациях.

Трудолюбие – нежелание сидеть без дела.

Настойчивость – терпение и выдержка при достижении цели.

Обязательность – умение держать слово.

Оптимизм – вера в успех, увлеченность, душевный подъем. Целеустремленность – умение определять цель и настойчиво добиваться ее выполнения.