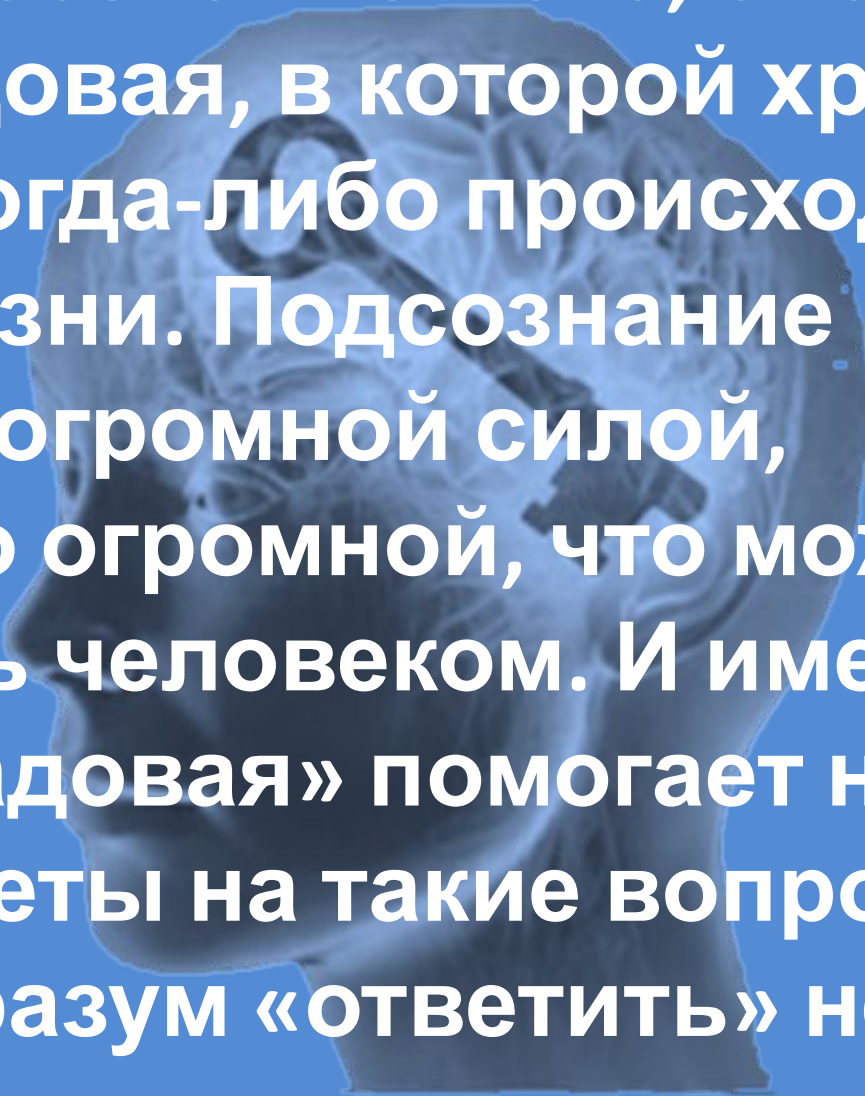


Наше подсознание – это, своего рода кладовая, в которой хранится все, что когда-либо происходило с нами в жизни. Подсознание обладает огромной силой, настолько огромной, что может управлять человеком. И именно наша «кладовая» помогает нам найти ответы на такие вопросы, на которые разум «ответить» не может.



Подсознание



Сознание

# « Двери »




Сегодня я предлагаю Вам заглянуть  
за волшебные двери.

Куда они ведут, знаете только Вы,  
вернее, Ваше подсознание.

Постарайтесь ответить на вопросы  
максимально подробно.

Не сдерживайте образы,  
всплывающие из подсознания:  
возможно, оно старается донести до  
Вас важную информацию.



**ИТАК, УСТРОЙТЕСЬ  
ПОУДОБНЕЕ И  
ПРИГОТОВЬТЕСЬ  
ПОСВЯТИТЬ  
НЕМНОГО ВРЕМЕНИ  
ОБЩЕНИЮ С СОБОЙ.**



**Представьте:**

**Вы находитесь в темном, загадочном коридоре, а где-то впереди Вас должна быть дверь.....**

направлению к двери и  
видите, что она  
**зеленого** цвета.

Вглядитесь в нее. Затем  
откройте дверь и  
войдите внутрь. Перед  
Вами комната и как же  
она выглядит? Что в ней  
находится? Пройдитесь  
мысленно по комнате,  
запомните предметы,  
находящиеся в ней, и  
возвращайтесь  
обратно.



**Продолжите Ваш путь по  
коридору.....**



**Теперь перед  
Вами еще одна  
дверь,  
окрашенная в  
голубой цвет.  
Откройте ее.  
Каковы размеры  
этой комнаты,  
уютно ли Вам в  
ней?**



В очередной раз вы  
оказываетесь перед  
дверью **красного**  
цвета.

Мысленно  
проведите рукой по  
ее поверхности и  
прочувствуйте  
цвет.....

Входите.....  
, какая комната  
находится за ней?



**ВЫГОНОВА**

**вернулись в  
коридор, идете к  
последней двери  
черного цвета и  
оказываетесь в  
четвертой  
комнате. Какие  
чувства посетили  
Вас в эту минуту?  
Хотелось бы Вам  
остаться в ней?**



***Итак, если вы прошли  
коридор своего  
подсознания,  
прочтите  
интерпретацию  
теста:***

**Зеленый** цвет символизирует детство. Если в этой комнате Вам было уютно, значит самые светлые и приятные минуты Вы пережили именно в детстве и до сих пор нередко в мыслях возвращаетесь туда. Может быть в повседневной жизни Вам не хватает тепла и душевного участия со стороны других людей...

отражает Ваше душевное состояние.

Если в комнате был порядок и все вещи находились на своих местах, то это значит, что Вы собранный, организованный человек. Ощущение неудобства в этой комнате говорит о Вашем желании изменить свою жизнь, сделать ее более размеренной или, наоборот, более насыщенной

**Красный** цвет означает чувственность, любовь. Светлая, просторная комната определяет Вас, как человека романтического склада, склонного переживать сильные чувства. Напротив, небольшое помещение выдает Вашу скованность, робость в проявлении чувств. Может быть даже Вы недавно пережили разочарование в любви...

Комната за черной дверью  
показывает Ваше отношение к  
работе, к делу. Если все там  
было Вам знакомо и Вы  
хорошо ориентировались,  
зная, где лежит тот или иной  
предмет,- похоже, что в  
профессиональной жизни Вы  
на своем месте.





**Представьте, что Вы находитесь в старом заброшенном здании, где уже много лет не ступала нога человека.**

1. Вы находитесь в старом заброшенном здании, где уже много лет не ступала нога человека, и обнаруживаете лестницу, ведущую в подzemелье. Медленно вы пробираетесь вниз, считая ступени. Одна ступенька... две... три...  
Сколько всего ступеней у этой лестницы?

2. В комнате в подzemелье царит полный мрак. Затем из темноты до вас доносятся звуки, издаваемые другим человеком.

Этот человек тихо плачет?

Стонет без слов?

Это голос, обращающийся к вам?

3. Как вы реагируете на звук этого другого человека?

Вы пытаетесь определить источник звука?

Ваше первое желание - броситься без оглядки вверх по лестнице?

Или вас парализовал страх и вы не в состоянии сдвинуться с места?

4. Теперь вы слышите, что кто-то зовет вас по имени и видите фигуру, спускающуюся сверху по лестнице.

Кто этот человек, спускающийся к вам по лестнице?

# Ключ к тесту:

1. Количество ступеней лестницы обозначает влияние тех психологических шрамов, которые вы в себе носите.

- ✓ Те люди, которые сказали, что было всего несколько ступеней, не ощущают значительного враждебного воздействия прошлого.
- ✓ Но те, кто описали длинную лестницу, ведущую глубоко под землю, соответственно носят внутри себя очень глубокие раны.

2. Звуки, которые вы слышали в темноте, раскрывают, каким образом вы в прошлом прошли через негативный опыт.



- ✓ Те, кто сказали, что они услышали плач, в тяжелые для себя времена нашли утешение и поддержку у других людей, и полученная помощь помогла им справиться. Люди, которые позаботились о вас, помогли вам стать тем, кем вы являетесь сейчас. Выплаканные вами слезы не были напрасными.
- ✓ Люди, которые услышали бессловесный стон, прошли через негативный опыт в одиночку. Стон, который вы слышите в темноте, - **это ваша собственная похороненная боль**. Возможно, пришло время открыть дверь и впустить солнечный свет внутрь. В свете дня все будет выглядеть не так уныло.
- ✓ Те, кто услышали голос, обращенный к ним, несут свои старые шрамы как символ гордости, отказываясь воспринимать их как раны. Ницше говорил: *"То, что не убивает нас, делает нас сильнее"*, и вы, похоже, приняли эту философию близко к сердцу. Но будьте осторожны, не дайте ей сделать вас безразличным к чувствам других людей.

3. Ваша реакция на звуки в темноте демонстрируют, каким образом вы справляетесь с болезненными аспектами своего собственного прошлого.

- ✓ Если вы отправились искать источник звука, то, скорее всего, в жизни вы придерживаетесь такого же подхода. Встречая свои проблемы открыто и прямо, вы обязательно отыщете решение.
- ✓ Те из вас, кто сразу убежали назад вверх по лестнице, не попытавшись найти источник звука, привыкли игнорировать проблемы в надежде, что они просто исчезнут сами собой. Этот подход может иногда срабатывать, но не удивляйтесь, если неприятности будут преследовать вас дольше, чем вы ожидали. Иногда необходимо встретиться со своими страхами лицом к лицу.
- ✓ Если вы застыли на месте от страха, то, возможно, в вашем прошлом есть некий неразрешенный конфликт, который продолжает преследовать вас и не дает вам двигаться в

4. Человек, который появился наверху и позвал вас по имени, - это тот, на кого, как вам кажется, вы можете положиться в тяжелые времена. Вы думаете, что человек, которого вы назвали, утешит вас и поможет вам излечить ваши внутренние раны