

**ГБПОУ г. Москвы
МОК ЗАПАД средняя общеобразовательная
школа**

Тема:
«Чай пьёшь – до 100 лет живёшь»

**Выполнила: Жаворонкова Анастасия
ученица 2 – А класса**

**Руководитель: Серегина М.Ю.
учитель начальных
классов**

Москва, 2018

г.

Цель проекта:

ознакомление с историей появления чая в
России;

приобщение к культуре чаепития и возрождение
традиции чаепития

Задачи проекта:

- Найти информацию о появлении чая на Руси, об истории чайной церемонии;
- Рассказать о появлении чая и чайных церемониях в различных странах мира;
- Научиться правильно готовить чай;
- Подготовить все необходимое для чайной церемонии

Чай – это напиток, получаемой варкой, завариванием или настаиванием листа чайного куста



Чайный куст растет на чайных плантациях

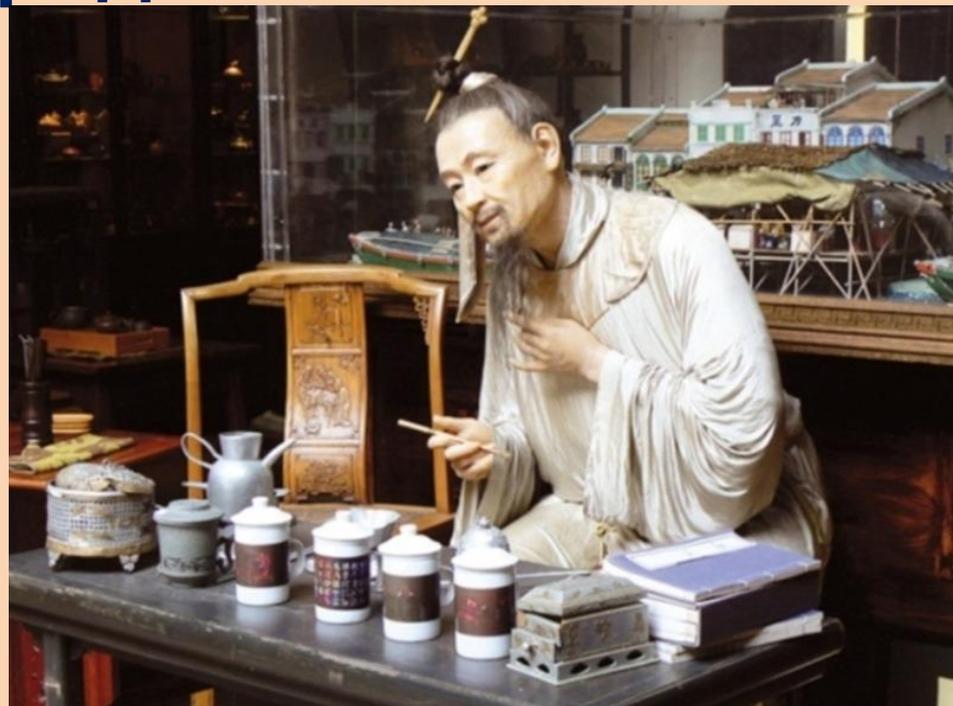


КАК ПОЯВИЛСЯ ЧАЙ?



- Легенда гласит, что чай появился благодаря китайскому императору, Шен Нун, 4700 лет назад. Однажды несколько чайных листьев упали в воду, создавая благоухающий аромат. Попробовав данный напиток, император был поражен вкусом этого напитка, что велел посадить чайные кусты в своем саду.

Чайная церемония в жизни китайского народа



Во время
китайской
чайной церемонии
обязательно
звучит

ПОЖИВЕТ МУЗЫКА

Английское чаепитие



Англичане пьют чай 3 раза в день:

- утром за завтраком,
- в 13.00 за ленчем
- в 17.00 файв-о-клок



Появление чая на Руси

В 1638 году русский посол впервые привез в подарок царю Михаилу Федоровичу Романову несколько пудов чайного листа



Особенность русского чаепития

–

чай с сахаром «вприкуску»



Чай пили за
самоваром,
из блюдечка, очень
горячим, помногу и
подолгу

Чаепитие и самовар



Самовар был главной принадлежностью домашнего хозяйства. Его

включали в девичье приданое, передавали по наследству

Чай – настоящая «аптека в стакане»

Чай – полезный напиток



- утоляет жажду;
- средство от бессонницы;
- замедляет процесс старения клеток, способствует долголетию;
- при ожогах снимает боль и воспаление кожи;
- содержится фтор, полезный для зубов.

Правда о вреде чая

- не пей чай на пустой желудок
- не заваривай слишком крепко
- не запивай чаем лекарства
- не пей сразу после еды
- не пей вчерашний чай

Восточная пословица гласит: «Свежий чай подобен

бальзаму, а чай оставленный на ночь подобен

Традиции моей семьи



Выпей чайку – забудешь тоску!