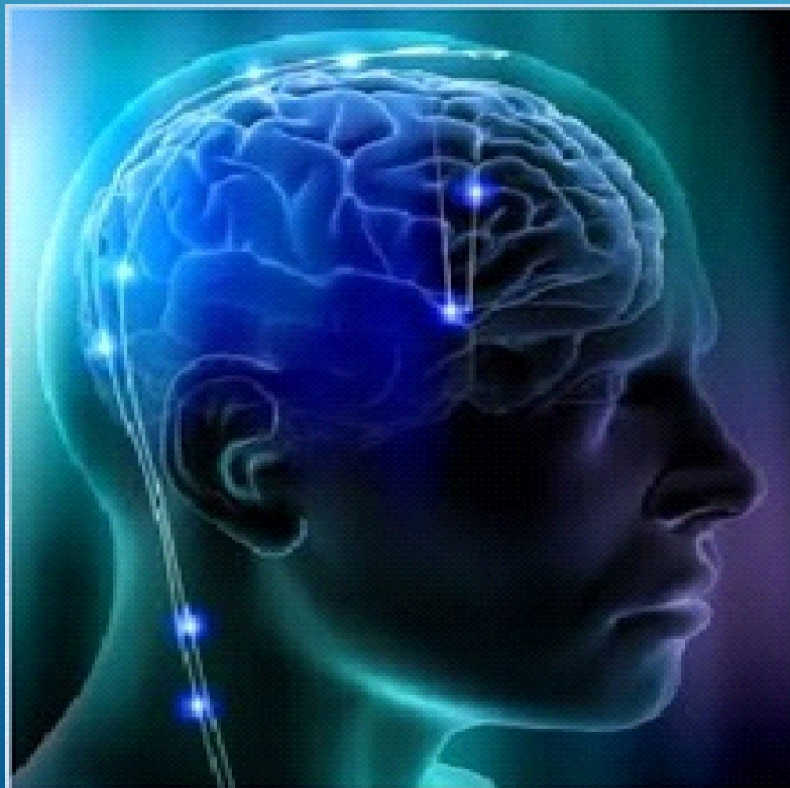


# ТИПЫ ВЫСШЕЙ НЕРВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

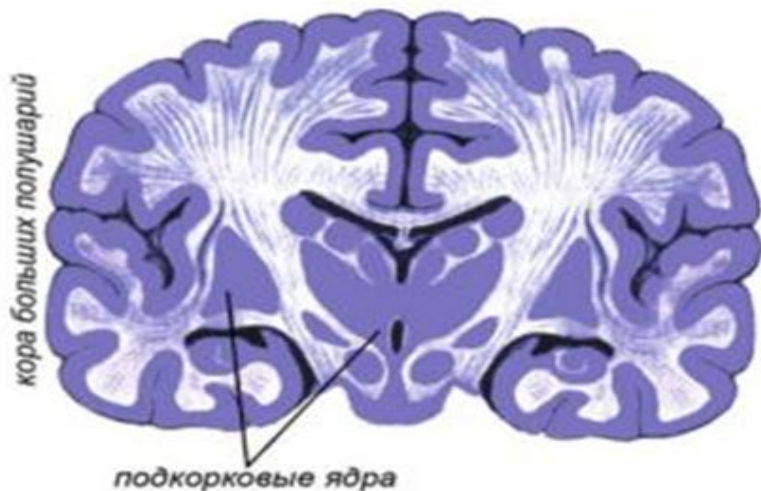


Презентацию подготовили:  
студентки ГБУ «КБМК» группы 11 СД  
Кипрухина И.В.  
Булатова О.А

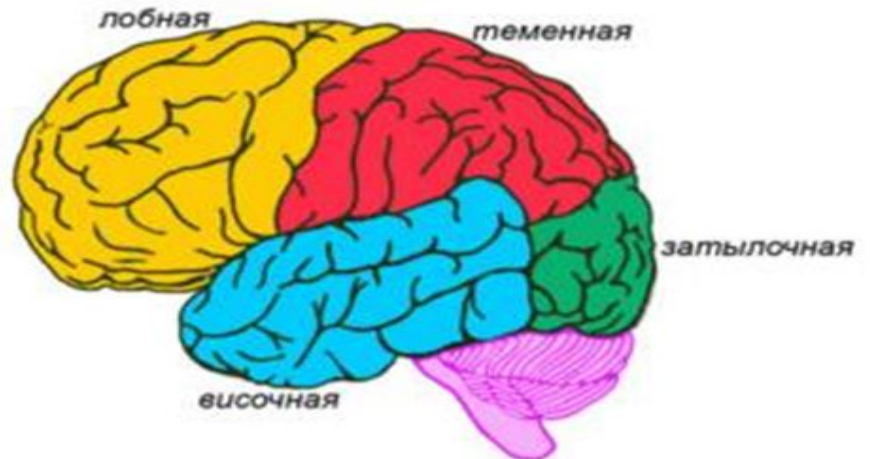
Курган, 2016г.

**ВЫСШАЯ НЕРВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** (ВНД) — ЭТО ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КОРЫ БОЛЬШИХ ПОЛУШАРИЙ ГОЛОВНОГО МОЗГА И БЛИЖАЙШИХ К НЕЙ ПОДКОРКОВЫХ ОБРАЗОВАНИЙ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩАЯ НАИБОЛЕЕ СОВЕРШЕННОЕ ПРИСПОСОБЛЕНИЕ (ПОВЕДЕНИЕ) ВЫСОКООРГАНИЗОВАННЫХ ЖИВОТНЫХ И ЧЕЛОВЕКА К ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ. К ВЫСШЕЙ НЕРВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОТНОСЯТ: ГНОЗИС (ПОЗНАНИЕ), ПРАКСИС (ДЕЙСТВИЕ), РЕЧЬ, ПАМЯТЬ И МЫШЛЕНИЕ, СОЗНАНИЕ И ДР. ПОВЕДЕНИЕ ОРГАНИЗМА ЯВЛЯЕТСЯ ВЕНЦОМ РЕЗУЛЬТАТА ВЫСШЕЙ НЕРВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

СТРОЕНИЕ БОЛЬШИХ ПОЛУШАРИЙ ГОЛОВНОГО МОЗГА НА ПОПЕРЕЧНОМ СРЕЗЕ



ОСНОВНЫЕ ДОЛИ КОРЫ БОЛЬШИХ ПОЛУШАРИЙ ГОЛОВНОГО МОЗГА

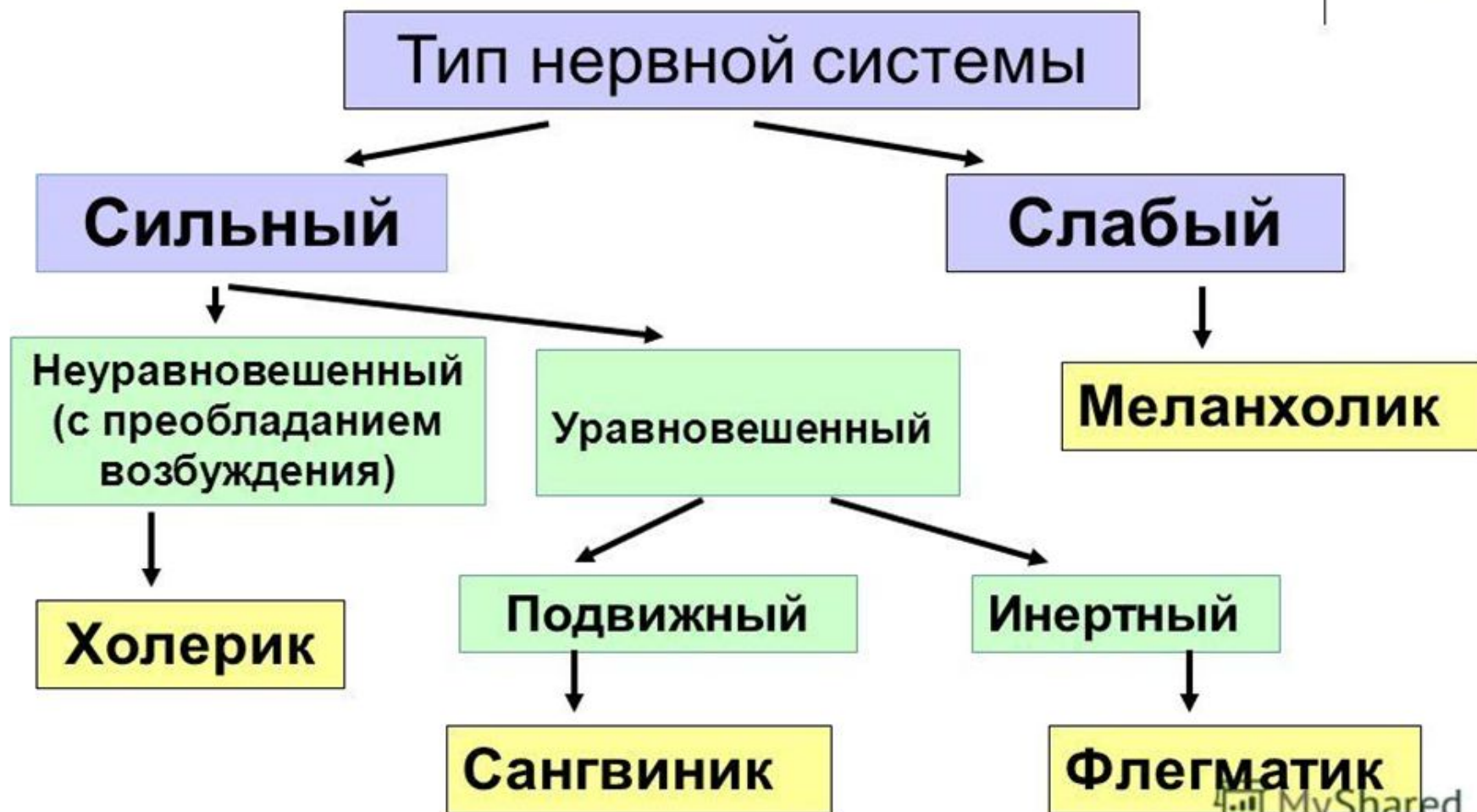


**ТИПЫ ВНД** – ЭТО СОВОКУПНОСТЬ ВРОЖДЕННЫХ (ГЕНОТИП) И ПРИОБРЕТЕННЫХ (ФЕНОТИП) СВОЙСТВ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИХ ХАРАКТЕР ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ОРГАНИЗМА С ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДОЙ И НАХОДЯЩИХ СВОЕ ОТРАЖЕНИЕ ВО ВСЕХ ФУНКЦИЯХ ОРГАНИЗМА.

## **СВОЙСТВА ВНД :**

- \* СИЛА НЕРВНЫХ ПРОЦЕССОВ – СПОСОБНОСТЬ НС ВЫДЕРЖИВАТЬ ДЛИТЕЛЬНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ВОЗБУЖДАЮЩИХ ФАКТОРОВ;
- \* УРАВНОВЕШЕННОСТЬ – ПРОПОРЦИОНАЛЬНОЕ СООТНОШЕНИЕ ВОЗБУЖДЕНИЯ И ТОРМОЖЕНИЯ;
- \* ПОДВИЖНОСТЬ - ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ БЫСТРОТОЙ СМЕНЯЕМОСТИ ПРОЦЕССОВ ВОЗБУЖДЕНИЯ И ТОРМОЖЕНИЯ, БЫСТРОТОЙ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И ПРЕКРАЩЕНИЯ ИХ (КОГДА ЭТОГО ТРЕБУЮТ УСЛОВИЯ ЖИЗНИ).

# Типы высшей нервной деятельности (по И.П.Павлову)



**СИЛЬНЫЙ НЕУРАВНОВЕШЕННЫЙ ТИП ВНД** - ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ БОЛЬШОЙ СИЛОЙ, ПОДВИЖНОСТЬЮ И НЕУРАВНОВЕШЕННОСТЬЮ ПРОЦЕССОВ ВОЗБУЖДЕНИЯ И ТОРМОЖЕНИЯ. ОТНОСИТСЯ К ХОЛЕРИЧЕСКОМУ ТИПУ ТЕМПЕРАМЕНТА.

**Холерики** отличаются как внутренним, так и внешним беспокойством. Самый неуравновешенный темперамент, при возникновении препятствия не может сдержать эмоции и выплескивает их наружу. Прямолинейен и идет напролом в одном нужном направлении, тяжело переключается. В общении с холериком нужно давать ему возможность выплеснуть эмоции, которые могут быть различными — от гнева до радости. Холерики выкладываются на работе и доводят дело до положительного или отрицательного результата, но страдают от нестабильности, необязательности и хаоса в делах.



**СИЛЬНЫЙ УРАВНОВЕШЕННЫЙ ПОДВИЖНЫЙ ТИП ВНД** - ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ БОЛЬШОЙ СИЛОЙ, УРАВНОВЕШЕННОСТЬЮ И ВЫСОКОЙ ПОДВИЖНОСТЬЮ ПРОЦЕССОВ ВОЗБУЖДЕНИЯ И ТОРМОЖЕНИЯ. ОТНОСИТСЯ К САНГВИНИЧЕСКОМУ ТИПУ ТЕМПЕРАМЕНТА.

**Сангвиники** активны внешне, но спокойны внутри. После вспышек раздражения они быстро успокаиваются, переключаясь на другой вид деятельности. Сангвиники могут легко менять степень напористости в делах, когда у них есть желание — ведут себя активно, а когда нет настроения — самоустраиваются и пассивно наблюдают.

Такая гибкость темперамента зависит от впечатлений и эмоциональных переживаний сангвиника, что сказывается на их стремлении к изменениям и приключениям. Они любят менять и часто меняют виды деятельности, поэтому в стрессовой ситуации испытывают прилив сил, активизируются и ведут себя энергично.



**УРАВНОВЕШЕННЫЙ ИНЕРТНЫЙ ТИП ВНД** - ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ БОЛЬШОЙ СИЛОЙ И УРАВНОВЕШЕННОСТЬЮ, НО МАЛОЙ ПОДВИЖНОСТЬЮ ПРОЦЕССОВ ВОЗБУЖДЕНИЯ И ТОРМОЖЕНИЯ. ОТНОСИТСЯ К ФЛЕГМАТИЧЕСКОМУ ТИПУ ТЕМПЕРАМЕНТА.

**Флегматики** спокойны и внешне, и внутренне. Они уравновешены, сдержаны и закрыты для окружающих, стараются не отвлекаться на внешние факторы. Чтобы вывести его из себя, нужно очень постараться. Этот человек спокоен и усидчив, не проявляет бурных эмоций, не вмешивается в чужие дела. Активность холериков и сангвиников его пугает. Свои переживания флегматик прячет настолько глубоко, живет настолько строго по расписанию, что производит впечатление машины. Конечно же, они испытывают эмоции, но умеют очень хорошо ими управлять и склонны поддерживать налаженный и медленный образ жизни как можно дольше. Флегматики очень надежны, с большим трудом меняют свои привязанности и на них можно полностью положиться.



**СЛАБЫЙ ТИП ВНД** - ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ СЛАБОСТЬЮ ПРОЦЕССОВ ВОЗБУЖДЕНИЯ И ТОРМОЖЕНИЯ . ОТНОСИТСЯ МЕЛАНХОЛИЧЕСКОМУ ТИПУ ТЕМПЕРАМЕНТА.

**Меланхолики** спокойны внешне, но беспокойны внутри. Внутренние переживания скрывают под маской спокойствия или, наоборот, оживленности, легко маскируясь под другие темпераменты. Постоянная проблема меланхолика — поиск внутренней гармонии, которая легко разрушается чужим мнением и внешними факторами. В случае конфликта либо пытаются сгладить противоречия, либо сразу самоустраиваются, не выдерживая перепада эмоций. Поэтому они всеми силами стараются адаптироваться к ситуации, подстроиться под нее, а не управлять ею. Меланхолики постоянно нуждаются в душевном покое, болезненно реагируя даже на малейшие изменения обстановки, что вносит нестабильность в их работоспособность. Они отказываются раскрываться перед другими людьми, не вмешиваясь при этом в окружающую обстановку.





# Тип темперамента и выдающиеся исторические личности



Сангвиники

Холерики

Флегматики

Меланхолики



Наполеон  
Бонапарт



А.В. Суворов



М. И. Кутузов



Н. В. Гоголь



Петр Первый



А.С. Пушкин



И.А. Крылов



Музыка  
Чайковский

# Тест «Какой у тебя темперамент?»

## Какой у вас характер?

- А) спокойный, медлительный, обстоятельный, сдержанный, миролюбивый.
- Б) Робкий, застенчивый, обидчивый, впечатлительный, нерешительный.
- В) Энергичный, неугомонный, шаловливый, горячий, задиристый.
- Г) Жизнелюбивый, оптимистичный, компромиссный, общительный, склонный к риску.

## 2. Какие эмоции вы наиболее часто испытываете?

- А) положительные, бурных реакций нет.
- Б) Страх
- В) Гнев, бурные эмоции
- Г) Положительные эмоции, много смеюсь.

## 3. Какие игры вам нравятся?

- А) уединенные, тихие, спокойные.
- Б) уединенные, тихие; подвижные и шумные – только с близкими.
- В) азартные, шумные, подвижные, даже агрессивные.
- Г) всякие, но чтобы было весело.

#### 4. Как реагируете на наказание?

- А) практически без эмоций
- Б) негативно, с обидой
- В) на словесные – спокойно, на другие – с бурным протестом.
- Г) спокойно.

#### 5. Как ведете себя в неожиданных ситуациях?

- А) мало эмоционально
- Б) пытаюсь избежать этой ситуации (инстинкт самосохранения)
- В) пытаюсь сопротивляться (потребность борьбы)
- Г) проявляю любопытство (выраженное позитивное отношение)

#### 6. Насколько вы общительны?

- А) предпочитаю уединение
- Б) предпочитаю уединение, общителен только с близкими.
- В) нуждаюсь в зрителях и сподвижниках
- Г) люблю общество и взрослых, и детей, знакоплюсь быстро.

## **лидерские качества?**

- А) авторитета и качеств лидера не имею
- Б) не лидер, авторитет имею в узком кругу друзей
- В) сам себя выдвигаю лидером, но сверстники по-разному к этому относятся
- Г) прирожденный лидер, душа компании

## **8. Особенности памяти**

- А) Запоминаю медленно, но запоминаю и почти не забываю целое (хорошая долговременная память)
- Б) запоминаю по-разному, больше вникаю в мелочи (неуверенность в себе мешает долговременной памяти, а то, что много отвлекаюсь, - кратковременной)
- В) быстро запоминаю детали, но быстро забываю (кратковременная память хорошо развита, долговременная – в зачаточном состоянии)
- Г) быстро и легко схватываю целое и долго помню (хорошая долговременная и кратковременная память)

## **9. Как усваивается новое?**

- А) медленно, зато обстоятельно
- Б) зависит от обстоятельств
- В) схватываю на лету, но быстро забываю
- Г) Б


## 10. Утомляемость:

- А) очень низкая, почти не устаю
- Б) высокая, любая деятельность вызывает упадок сил
- В) иногда средняя, а иногда высокая, зависит от моих эмоций
- Г) средняя, устаю соразмерно деятельности

## 11. Особенности речи:

- А) медленная, без жестов, невыразительная
- Б) тихая и неуверенная, но выразительная
- В) речь эмоциональная, отрывистая, быстрая, постоянно переходит в крик; тараторю, глотаю слова и слоги
- Г) с жестами и мимикой, выразительная, живая

## 12. Движения:

- А) солидные, неторопливые, нерасторопные
  - Б) суетливые, неточные, неуверенные
  - В) резкие, порывистые
  - Г) ритмичные, точные, уверенные
- 

### **13. Привыкание к школе:**

- А) боязнь нового, нежелание перемен, долгая адаптация
- Б) долгое привыкание, трудная адаптация
- В) легкое привыкание к новой обстановке, неохотное подчинение требованиям взрослых
- Г) адаптация легкая и быстрая

### **14. Особенности сна:**

- А) засыпаю быстро, сплю спокойно, состояние после сна вялое, сонное
- Б) укладываюсь спать долго, но засыпаю быстро, после сна состояние веселое
- В) засыпаю долго и трудно, сон беспокойный, после сна состояние самое разное: от самого плохого, до самого хорошего
- Г) засыпаю быстро, сон крепкий, после сна состояние веселое.

## **РЕЗУЛЬТАТЫ**

**Большинство ответов А - ФЛЕГМАТИК**

**Большинство ответов Б – МЕЛАНХОЛИК**

**Большинство ответов В- ХОЛЕРИК**

**Большинство ответов Г – САНГВИНИК**

Спасибо

за

ВНИМАНИЕ!!!