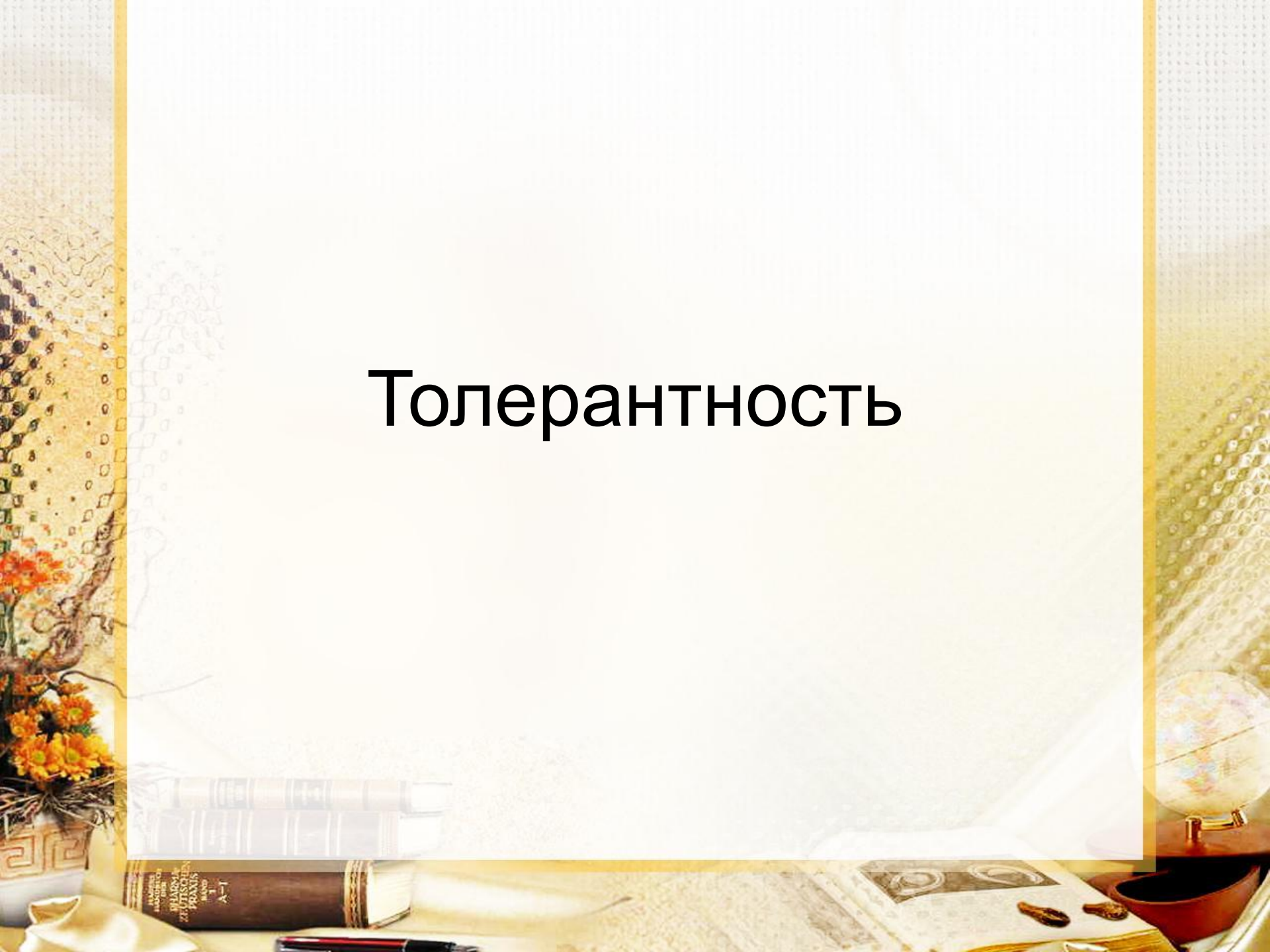


Толерантность



Я пришел в этот мир

Не для того, чтобы оправдывать твои надежды;

Не для того, чтобы отвечать твоим интересам;

Не для того, чтобы соответствовать твоим ожиданиям;

И ты пришел в этот мир

Не для того, чтобы оправдывать мои надежды;

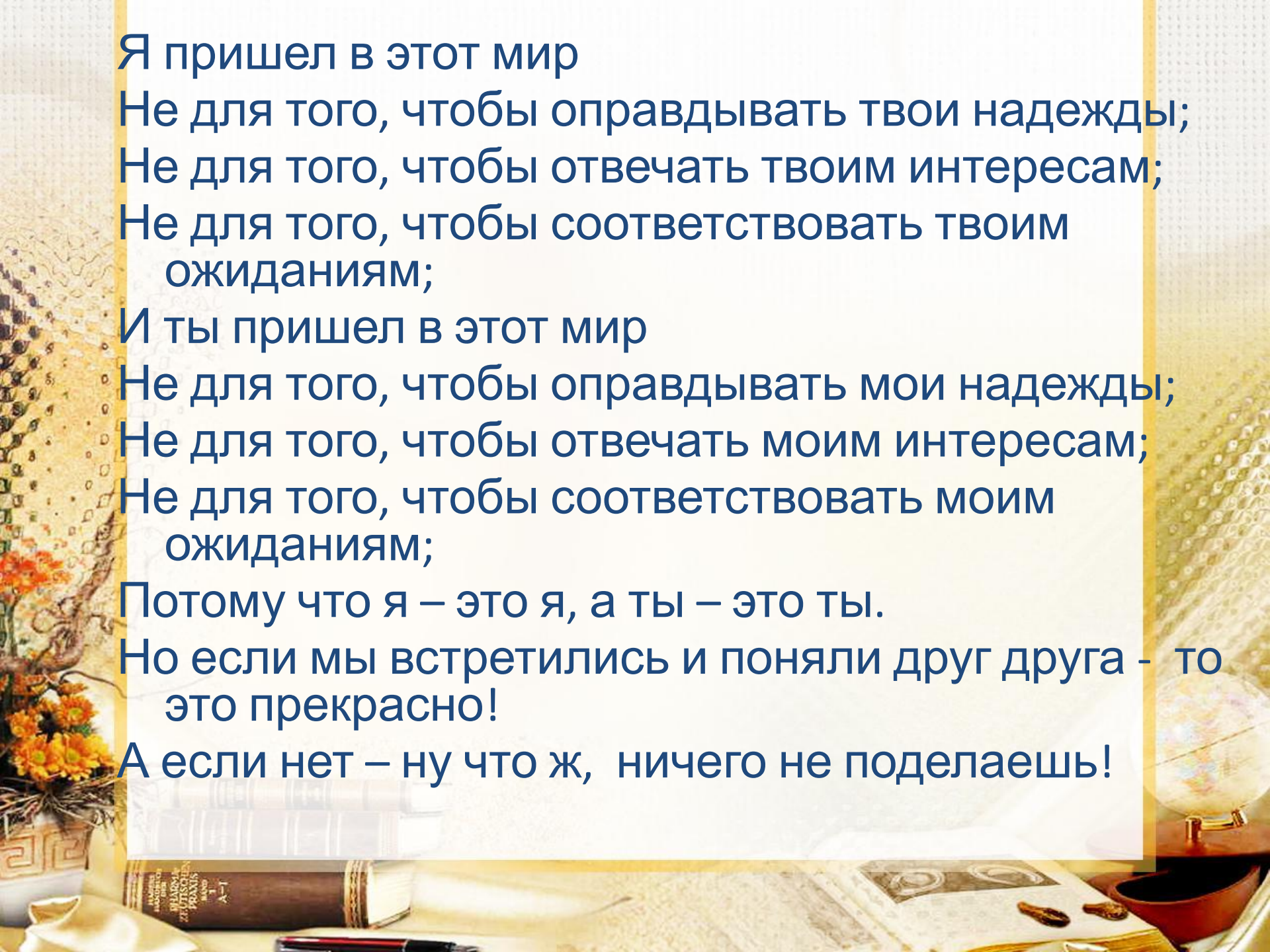
Не для того, чтобы отвечать моим интересам;

Не для того, чтобы соответствовать моим ожиданиям;

Потому что я – это я, а ты – это ты.

Но если мы встретились и поняли друг друга – то это прекрасно!

А если нет – ну что ж, ничего не поделаешь!

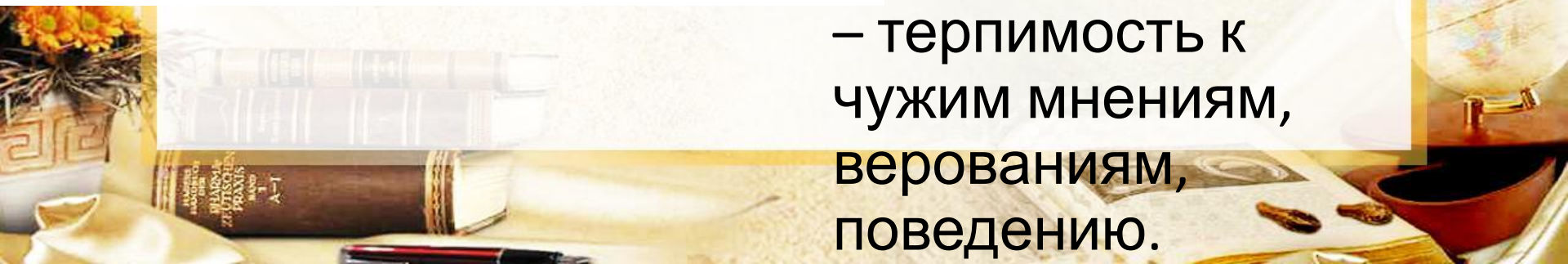


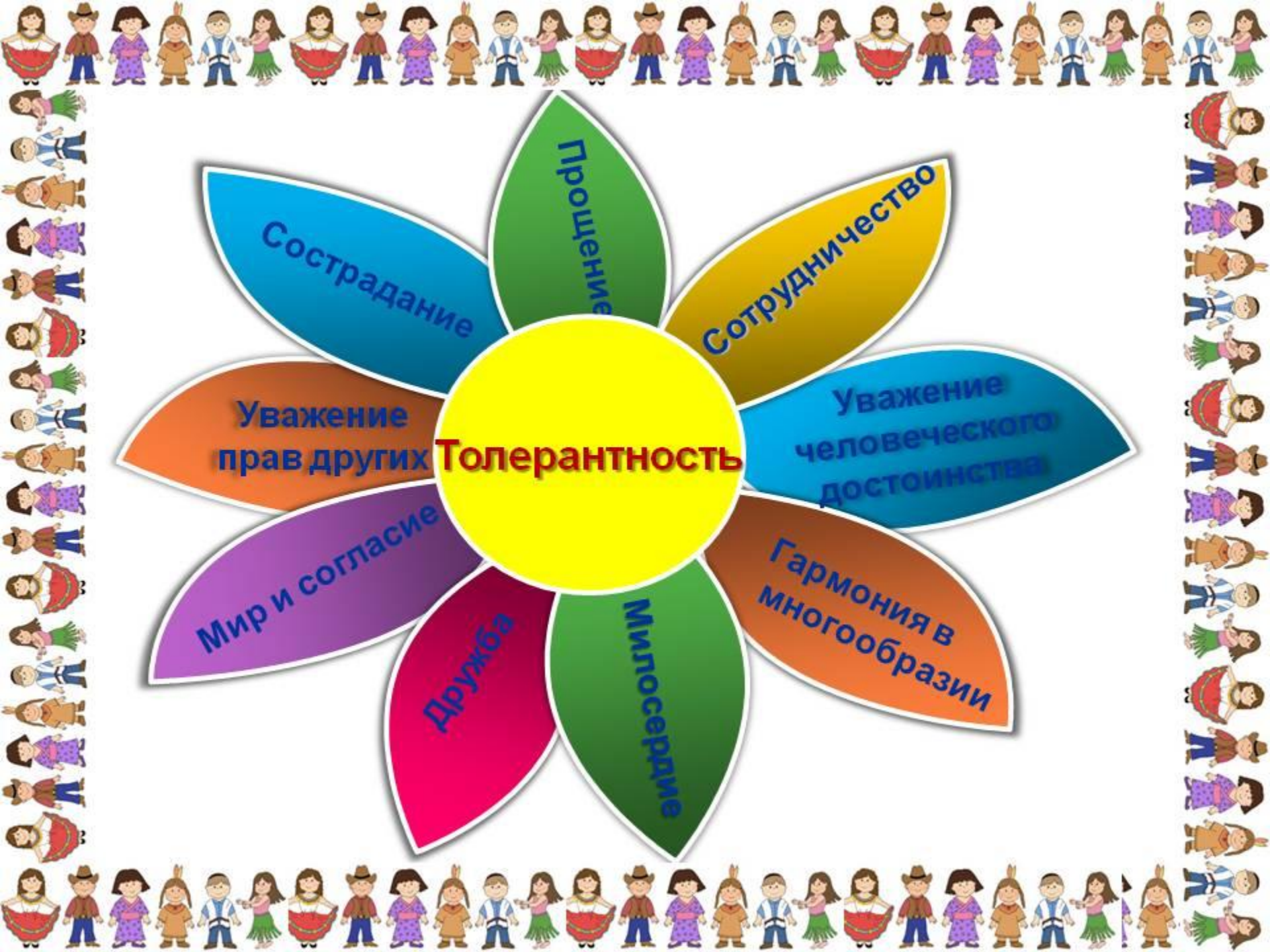
Что такое толерантность?

Толерантность –

понятие достаточно
новое, это:

– ценностное
отношение человека
к людям,
выражающееся в
признании, принятии
и понимании им
представителей
иных культур;
– терпимость к
чужим мнениям,
верованиям,
поведению.





Толерантность

Сострадание

Прощение

Сотрудничество

Уважение
человеческого
достоинства

Уважение
прав других

Гармония в
многообразии

Мир и согласие

Милосердие

Дружба

Критерии толерантности:

- равноправие ;
- взаимоуважение членов группы или общества, доброжелательность и терпимое отношение к различным группам;
 - равные возможности для участия в политической жизни всех членов общества;
 - сохранение и развитие культурной самобытности и языков национальных меньшинств;

- охват событиями общественного характера, праздниками как можно большего количества людей, если это не противоречит их культурным традициям и религиозным верованиям;
 - возможность следовать своим традициям для всех культур, представленных в данном обществе;
 - свобода вероисповедания при условии, что это не ущемляет права и возможности других членов общества;
 - сотрудничество и солидарность в решении общих проблем;
 - позитивная лексика в наиболее уязвимых сферах межэтнических, межрасовых отношений, в отношениях между полами.

Что такое интолерантность или нетерпимость?

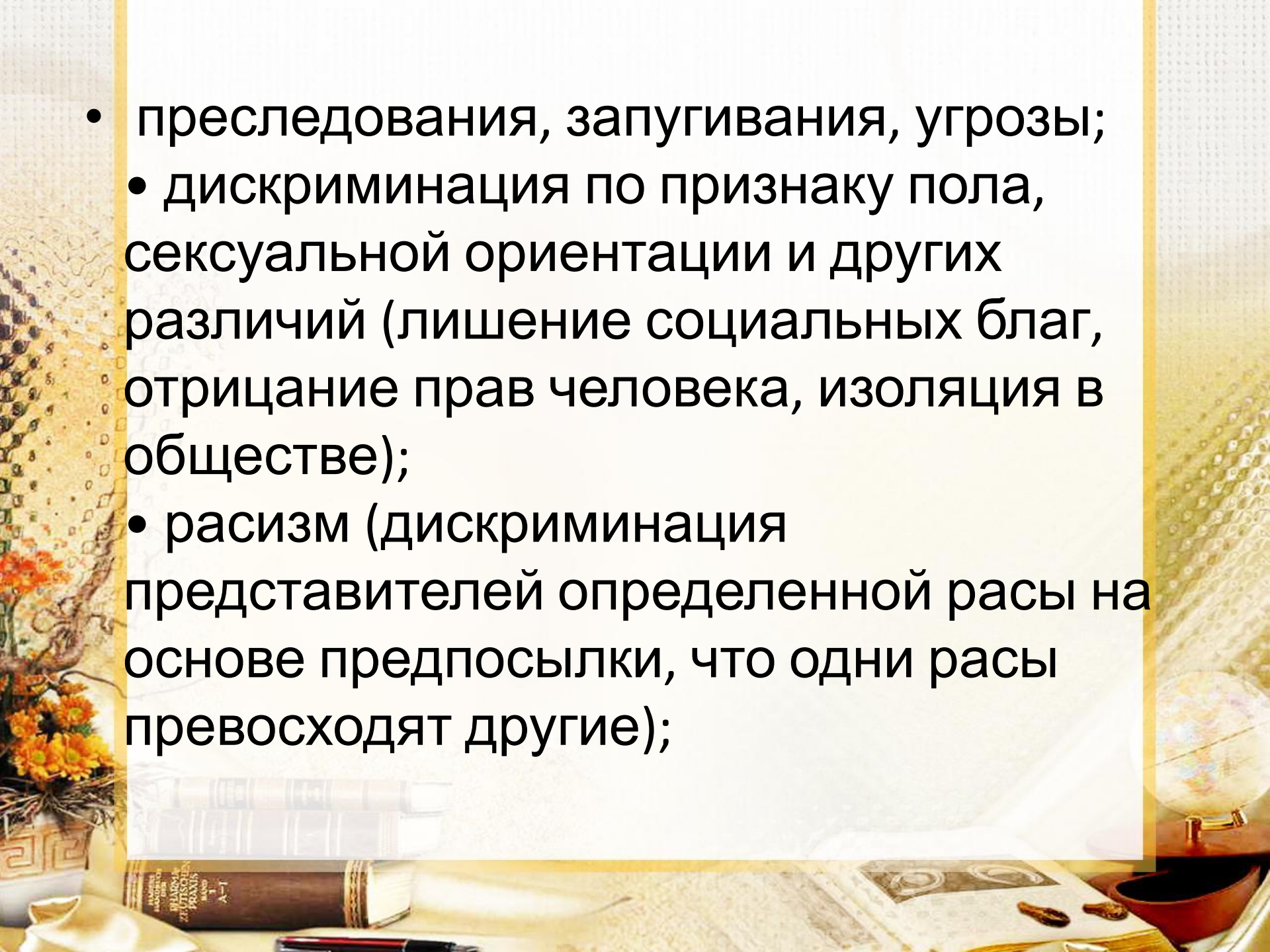


- Нетерпимость основывается на убеждении, что твоя группа, твоя система взглядов, твой образ жизни стоят выше остальных.
- Это не просто отсутствие чувства солидарности, это неприятие другого за то, что он выглядит иначе, думает иначе, поступает иначе, просто за то, что он существует.

Критерии интолерантности:

- оскорбления, насмешки, выражение пренебрежения;
- игнорирование (отказ в беседе, в признании);
- негативные стереотипы, предубеждения, предрассудки (составление обобщенного мнения о человеке, принадлежащем к иной культуре, полу, расе, этнической группе, как правило, на основе отрицательных характеристик);
- этноцентризм (понимание и оценка жизненных явлений сквозь призму ценностей и традиций собственной группы как эталонной и лучшей по сравнению с другими группами);
- поиск врага (перенос вины за несчастья, неблагополучие и социальные проблемы на ту или иную группу);

- преследования, запугивания, угрозы;
- дискриминация по признаку пола, сексуальной ориентации и других различий (лишение социальных благ, отрицание прав человека, изоляция в обществе);
- расизм (дискриминация представителей определенной расы на основе предпосылки, что одни расы превосходят другие);



- национализм (убеждение в превосходстве своей нации над другими и в том, что своя нация обладает большим объемом прав)
 - эксплуатация (использование чужого времени и труда без справедливого вознаграждения);
 - осквернение религиозных или культурных символов;
 - сегрегация, включая апартеид (принудительное разделение людей различных рас, религий или полов, обычно в ущерб интересам одной группы);
 - репрессии (насильственное лишение возможности реализации прав человека), уничтожение и геноцид (содержание в заключении, физические расправы, нападения, убийства)

Толерантная личность



- Толерантная личность - это человек, хорошо знающий себя и признающий других. Проявление сочувствия, сострадания - важнейшая ценность толерантного общества и черта толерантного человека. В психологии искреннее сопереживание эмоциональному состоянию другого, способность разделить его ощущения и настроения, обозначается термином "эмпатия".

Интолерантная личность

- Интолерантная личность характеризуется представлением о собственной исключительности, стремлением переносить ответственность на окружение, высокой тревожностью, потребностью в строгом порядке, желанием сильной власти.



Советы родителям:

- Вызовите ребенка на откровенный разговор. Постарайтесь узнать обстановку в классе и понять, почему возникла проблема.
- Не обещайте наказать обидчиков. Это вызовет у ребенка желание скрыть от вас правду из-за страхов мести.
- Поговорите с учителем. Лучше это сделать в отсутствии детей.
- Объясните, как отвечать задирам. Расскажите, что они только того и ждут, "чтобы ты заплакал". А лучше посмотреть в глаза забиякам и засмеяться вместе с ними.
- Помните, проблема не только в коллективе, но и в самом ребенке. У него занижена самооценка. Помогите ребенку раскрыть свои таланты, поддержите во всех начинаниях.

Как относиться к своему ребенку толерантно?

- Не обижать его.
- Выслушивать его мнение и считаться с ним.
- Уметь прощать обиды и просить прощения у ребенка.
- Уметь договариваться без ссор и разрушительных конфликтов.
- Нельзя унижать достоинство ребенка – игнорировать его, проявлять неуважение к его увлечениям и т.п.
- Не стоит заставлять ребенка с помощью силы делать то, что хочется вам.

Правила и для детей и для взрослых:

- Стараться понять друг друга в любой ситуации.
- Никогда не повышать голос друг на друга.
- Уметь дать совет, выслушать совет другого.
- Уметь поддержать в трудную минуту.
- Доверять друг другу.
- Уметь слышать и слушать.
- Уметь отпустить обиду.

Тест для родителей «Пытаетесь ли Вы понять своего ребенка?»

Из трех ответов на каждый вопрос выберите один, затем подсчитайте, каких ответов больше всего – А, Б, В.

1. Ребенок капризничает. Не ест суп, хотя всегда ел. Вы:

а) дадите ему другое блюдо;

б) разрешите выйти ему из-за стола;

в) не выпустите его из-за стола до тех пор, пока не съест все.

2. Ваш ребенок во дворе «круто» поспорил со сверстниками. Вы:

- а) идете во двор и разбираетесь с детьми;
- б) советуете ребенку самому уладить конфликт;
- в) предлагаете остаться дома.

3. Ваш ребенок смотрит фильм, вместо того, чтобы делать уроки Вы:

- а) начнете его ругать, кричать;
- б) попытаетесь выяснить, почему он не делает уроки, возможно, сядете рядом и разберете вместе с ним домашнее задание;
- в) без слов выключите телевизор.



4. Ваш ребенок скрыл от Вас полученные двойки:

а) вы в гневе и за двойки, и за их сокрытие, запрещаете все, кроме уроков;

б) пытаетесь помочь исправить положение;

в) физически или как-нибудь иначе наказываете подростка.

5. Ваш сын (дочь) гораздо позже назначенного времени вернулся (ась) домой:

а) не выяснив причины, начинаете ругать;

б) обсудите случившееся, выясните, почему задержался и договоритесь, что впредь опозданий не будет;

в) накажете.

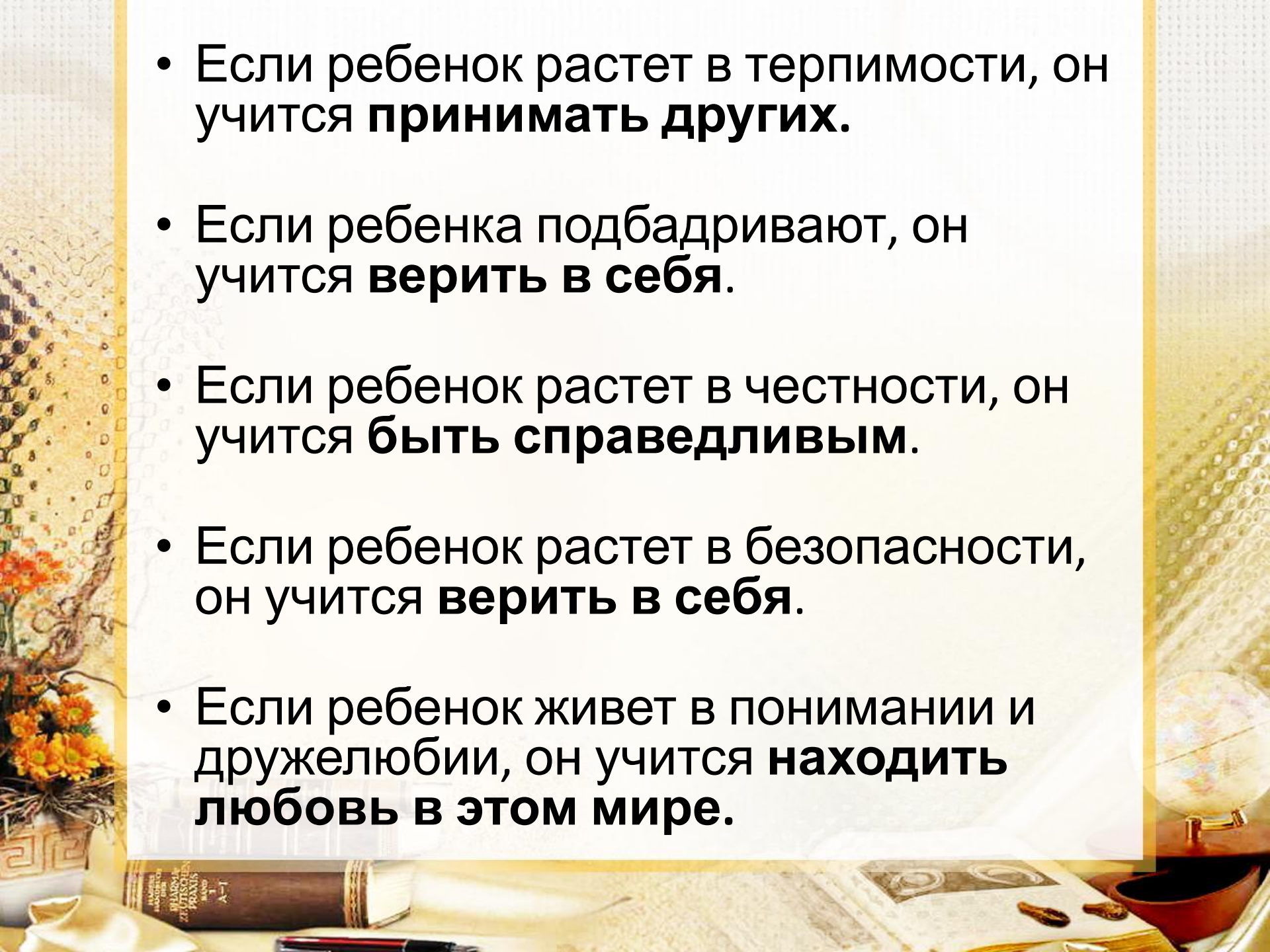
Ключи:

- А – это тип авторитарного родителя, который мало доверяет своему ребенку, мало понимает его потребности.
- Б – это тип родителя, признающего право ребенка на личный опыт, даже ошибки, и пытающегося научить его отвечать за себя и свои поступки.
- В – тип родителя, не пытающегося понять ребенка, основным его методом воспитания является порицание и наказание.

Секреты воспитания:

- Если ребенка постоянно критиковать, он учится **ненавидеть**.
- Если ребенок живет во вражде, он учится **агрессивности**.
- Если ребенка высмеивают, он становится **замкнутым**.
- Если ребенок растет в упреках, он учится **жить с чувством вины**.

- Если ребенок растет в терпимости, он **учится принимать других.**
- Если ребенка подбадривают, он **учится верить в себя.**
- Если ребенок растет в честности, он **учится быть справедливым.**
- Если ребенок растет в безопасности, он **учится верить в себя.**
- Если ребенок живет в понимании и дружелюбии, он **учится находить любовь в этом мире.**



В литературе есть понятие «кубик толерантности». Как у всех кубиков у него 6 граней: ПОГОВОРИ, ПРЕДЛОЖИ, ПРИМИ, ОБЪЯСНИ, ПРОСТИ, УЛЫБНИСЬ.

