

**ТОП 10 САМЫХ
СТАРЫХ
ЛЮДЕЙ
ПЛАНЕТЫ**

▶ Каждый человек хочет прожить, как можно дольше, поэтому мы с восхищением смотрит на долгожителей, немало повидавших на своем веку. Как правило, если среди наших друзей, и знакомых, есть родственники, достигшие 95-ти летнего возраста, они становятся объектом гордости и пристального внимания. При этом в мире есть люди, продолжительности, жизни которых наверняка позавидуют многие. Мой сегодняшний топ про 10 самых старых людей планеты посвящен долгожителям, прожившим более 110-ти лет. Многие из них на протяжении всей жизни не имели вредных привычек, некоторые, практически всю жизнь курили, либо не отказывали себе в спиртном. В любом случае, каждому из представленных ниже долгожителей была известна собственная тайна долголетия.

10 КРИСТИАН МОРТЕНСЕН (1882-1998гг.)

115 лет 252 дня

- ▶ Мортенсен признан старейшим мужчиной - долгожителем, зарегистрированным официально. Первые 11 лет своей жизни, родившийся 16.08.1882 г. рекордсмен, прожил в Дании, затем переехал в США. В браке долгожитель состоял всего 10 лет, а секретом долголетия считал «Отличные сигары, друзья, отказ от алкоголя, пение и употребление качественной воды в больших количествах». Кристиан Мортенсен ушел из жизни 25.04.1998г.



9 МЭГГИ ПАУЛИН БАРНС
(1882-1998гг.)



115 лет 319 дней

► Мэгги, стала единственной из долгожителей, родившихся в рабстве (06.03.1882г.). Про ее жизнь известно немного, но Барнс пережила 11-ть из своих 15-ти детей. Долгожительница ушла из жизни 19.01.1998г.

- ▶ Американка родилась 26.08.1896 г., практически всю жизнь была учительницей, после того, как она овдовела (тогда Бесси было 68 лет), уехала жить на ферму, где прожила до 105-ти летнего возраста, после чего переехала в дом престарелых. Как и все долгожители, Купер имела собственный секрет долголетия: «Я не употребляю вредные продукты, и не интересуюсь чужими тайнами». Бесси Купер умерла 04.12.2012г.



7

ЭЛИЗАБЕТ БОЛДЕН

116 лет 118 дней (1890-2006гг.)



- ▶ Элизабет родилась 15.08.1890г. в американском шт. Теннесси в семье получивших освобождение рабов. Примечательно, что к моменту ухода из жизни 11.12.2006 г. она имела более 500-та потомков и 75 праправнуков. К этому времени из 7-ми ее детей в живых остались только 2-е.

- ▶ Японку признали старейшей представительницей Азии. Танэ родилась 18.01.1879г., в японском городе Кансей. Любимыми занятиями Икаи были лепнина и вышивание. Одним из секретов долголетия японка считала традиционное японское питание, основой которого является изобилие даров моря. Также, Танэ Икаи является единственной из всех долгожителей, кому проводилось посмертное вскрытие (показавшее, что причиной смерти японки стала почечная недостаточность). Икаи пережила всех своих 4-х детей, умерла рекордсменка 12.06.1995

г.



А про следующих пяти
долгожителей, я Вам
предлагаю посмотреть
видео. Приятного
просмотра!

ПОДГОТОВИЛ ПРЕЗЕНТАЦІЮ
БОНДАРЕНКО МАКСИМ