

Традиции болгарского народа .

Традиции и праздники болгарского народа включают древние национальные, религиозные и семейные торжества, а также новые обычаи, введенные в годы коммунистического режима. Старинные народные традиции проявляются в одежде, украшениях, танцах, песнях и магических ритуалах, которыми сопровождаются свадебные церемонии, танцы на догорающих углях (нестинари), обрядовые представления на масленицу (кукерские игры) и танец вызывания



Болгарский народ отмечает с радостью различные праздники, несущие на себе печать духовной жизни предков: день виноделия – Трифон Зарезан, 1 марта – Баба Марта (Мартеница), 24 мая – Праздник болгарской культуры и славянской письменности (День святых Кирилла и Мефодия), Масленица, 6 мая – Гергьовден, Лазовден, 14 января – Васильовден и т. д.



Какими же традициями сопровождается каждый из ЭТИХ праздников?

- **Матреница**



Традиция одевать матреницы в первые дни марта относится к особо почитаемым традициям в Болгарии. Матреницы представляют собою переплетенные шерстяные нити белого и красного цвета, к которым иногда привязывают золотую или серебряную монетку. Матреницы прикрепляют к одежде всех членов семьи.

Поверье гласит, что они защищают их обладателя и от всяческих хворей, и от недобрых человеческих взглядов. При чем невестам должно носить их справа, а засидевшиеся в девках – слева.

У холостых мужчин концы ниток матреницы не завязаны, а женатые мужчины носят их завязанными и обрезанными вплоть до узла, дабы на других женщин не засматривались.

Носят их, пока не увидят первого прилетевшего журавля, иногда вешают на веточку плодового дерева с распутившимися на ней почками.

В некоторых местностях принято бросать матреницу в реку, чтобы вместе с водой утекало все плохое, и в жизни сопутствовала удача.



Праздник виноградарей

В середине февраля, 14 числа, в Болгарии отмечается праздник виноградарей, называемый еще Трифон Зарезан. Христианский праздник слился с языческим почитанием фракийцами, населявшими эти земли, бога-покровителя виноградных лоз и виноделия Диониса.

По христианской же легенде в этот день в 250 году был казнен священник Трифон и в день казни на все виноградники напали вредители, виноградари обратились к святому Трифону защитить виноградные лозы от насекомых. Именно в этот день традиция предписывала подрезать виноград, чтобы осенью собрать обильный урожай. Потому и называют святого в Болгарии – Трифон Зарезан.

В наши дни праздник как бы стал профессиональным, и его отмечают кроме виноградарей и садовники, и хозяева винных погребов и таверн.

• Лазаровден

У болгар в Лазареву субботу накануне Вербного воскресенья исполняли весенний девичий обряд лазарования (болг. лазарки), который сохранился до наших дней. Лазаровали девочки 7-10 лет, которых называли «лазарки». Они ходили по домам по трое с пением лазарских песен. Одна из лазарок изображала «невесту». Её лицо обычно было закрыто белой коротенькой фатой или платком. Участниц одаривали сырыми яйцами и мелкой монетой.



Традиционные болгарские блюда .

Шопский салат – популярное блюдо у восточных славян, но, пожалуй, наибольшей любовью он пользуется в Болгарии. Конечно – ведь в этот салат добавляют брынзу!



Баница – национальное болгарское блюдо, слоеный пирог, который является обязательным украшением праздничного стола на Рождество, Новый год, Масленицу и Пасху.





Мастика в переводе с греческого значит: жевать со скрежетом зубным. Это название продукт получил оттого, что в водку, которая служила основой для напитка, добавляли древесную смолу. Настоящую мастику получают только от одного дерева – от хиоса мастикового. Вкус – специфический.

традиционный болгарский костюм.

Основным элементом женского национального костюма является «сукман». Именно этот тип платья был наиболее распространенным в Центральной Болгарии. Он представляет собой сарафан, который носили как с рукавами, так и без них. Декорирован «сукман» традиционной болгарской тесьмой и вышивкой в виде цветов и различных узоров. Изюминкой «сукмана» можно считать яркий расписной передник, который на фоне темного сарафана смотрится особо эффектно и выразительно.



Мужской национальный болгарский костюм.

Мужские болгарские национальные костюмы так же делятся на два вида. Первый вид носит название «чернодрешна». Как Вы уже, наверное, догадались, он отличается преобладанием черных и темно-синих тонов. Второй же вид, напротив, почти полностью исполнен в гамме светлых цветов и называется «белодрешна». Мужская одежда состоит из широких брюк с поясом, отделанным традиционной тесьмой. Кстати, в старые времена, по мужскому костюму принято было судить о достатке его обладателя: чем шире штаны, особенно от пояса, тем зажиточнее был их хозяин. На верх, как правило, одевалась рубашка и яркий жилет.



Презентацию подготовили

:

Кара Татьяна

Хорозова Кристина