

# Русский народ.



**Русские** — самый многочисленный коренной народ России.  
Всего в мире насчитывается около 133 миллионов русских.  
Национальный язык русский.



У каждого народа есть характерные внешние признаки. Для русского народа характерны русые волосы, светлая кожа, голубые глаза.



У каждого народа есть своя культура и свои традиции. У русского народа это былины, сказки, заговоры, песни, **ПОСЛОВИЦЫ.**



Неотъемлемой частью русской национальной культуры является танец, который также именовался пляской. Известны женские хороводы, мужские танцы вприсядку. Плясали во время праздников, часто в сопровождении балалайки или гармонии.



Русский народ богат своими промыслами. Русские народные промыслы — гжель, жостовская роспись, городецкая роспись, декоративно-прикладное искусство изготовления и украшения домашней утвари: посуды, самовара, шкатулок, игрушек и многое другое.



# Хохломская роспись.



# Дымковская игрушка.





# Русская матрёшка.



Традиционным русским жилищем является бревенчатая изба с двускатной крышей. Вход в жилище оформлялся как крыльцо. Окна нередко закрывались ставнями. Съестные припасы хранились в погребе.



Внутренние помещения делились на сени и светлицу. Важное место внутри жилища играла русская печь. По стенам стояли лавки и сундуки. Центром сбора семьи был стол, который накрывался скатертью. Особо оформлялся красный угол — место с иконами. Неотъемлемым атрибутом русского жилища со временем стал самовар.



Мужской костюм состоит из рубахи-косоворотки и нешироких штанов. Рубаху из белого или цветного холста носили поверх штанов и подпоясывали ремнём или длинным шерстяным кушаком. Верхней одеждой служил зипун или кафтан, обувью — сапоги или лапти.



Основными элементами женского народного костюма являются рубаха, передник, сарафан или понёва, нагрудник.



С русской кухней традиционно ассоциируются такие блюда, как каши, пельмени, пирожки, квас, окрошка, ржаной хлеб



# Русские щи.



# Русские блины. Русский чай.





# Русский каравай.



Спасибо за внимание.

