

Личностный рост!



ТРЕНИНГ ЛИЧНОСТНОГО РОСТА

Движение

Работа над собой

Развитие

Преодоление барьеров





Чё ?

Куда ?

Зачем ?

**ТРЕНИНГИ ЛИЧНОСТНОГО РОСТА
ФОРМИРУЮТ УМЕНИЕ ПРИНИМАТЬ
СЕБЯ И СВОЮ ПРИРОДУ, СТАВИТЬ
ПЕРЕД СОБОЙ ЦЕЛИ И ДОСТИГАТЬ
ИХ, УПРАВЛЯТЬ СОБОЙ И СВОИМ
ОБРАЗОМ ЖИЗНИ.**

ВИДЫ ТРЕНИНГОВ

**Существует две формы тренингов
личностного роста:**

- групповые
- индивидуальные

ГРУППОВОЙ ТРЕНИНГ



Группа обычно состоит из одного - двух тренеров и 5-20 участников. На занятиях у каждого участника есть возможность проявить себя, узнать много нового о себе и своём взаимодействии с миром и другими людьми.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТРЕНИНГИ



ОСНОВНОЙ АКЦЕНТ В ТРЕНИНГЕ
ЛИЧНОСТНОГО РОСТА ДЕЛАЕТСЯ НА
САМО ИССЛЕДОВАНИИ
УЧАСТНИКОВ ГРУППЫ



РЕЗУЛЬТАТ ИЛИ ДЛЯ ЧЕГО
МЫ ВСЕМ ЭТИМ
ЗАНИМАЕМСЯ

