

**ТРЕНИНГОВЫЕ МЕТОДЫ РАБОТЫ С
РОДИТЕЛЯМИ ПО ПРОПАГАНДЕ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И
ФОРМИРОВАНИЮ ТОЛЕРАНТНОГО
ПОВЕДЕНИЯ В РАМКАХ
СОПРОВОЖДЕНИЯ СЕМЕЙ ГРУППЫ
РИСКА**

*СЛОБОДЧИКОВА АННА АЛЕКСАНДРОВНА,
ПЕДАГОГ – ПСИХОЛОГ I КВ.КАТ,
МБДОУ № 35*

*ЭФФЕКТИВНЫМ МЕТОДОМ РАБОТЫ ЯВЛЯЕТСЯ
ПРОВЕДЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ТРЕНИНГОВ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
ПО ПРЕОДОЛЕНИЮ ТРУДНОСТЕЙ В ОБЩЕНИИ С ДЕТЬМИ,
НАЛАЖИВАНИИ ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ
ВЗАИМООТНОШЕНИИ, А ТАКЖЕ ПО АГИТАЦИИ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.*

*ТРЕНИНГ ПО ПРОФИЛАКТИКИ АЛКОГОЛИЗАЦИИ
И НАРКОТИЗАЦИИ ПРИЗЫВАЕТ ЗАДУМАТЬСЯ ОБ
ОБРАЗЕ ЖИЗНИ, О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ, О ТЕХ ЛЮДЯХ,
КОТОРЫЕ ПРОЖИВАЮТ РЯДОМ И О СМЫСЛЕ ЖИЗНИ.*

Цель тренинга: формирование представления о негативных последствиях воздействия наркотиков и алкоголя на физическое и духовное развитие человека.

Задачи:

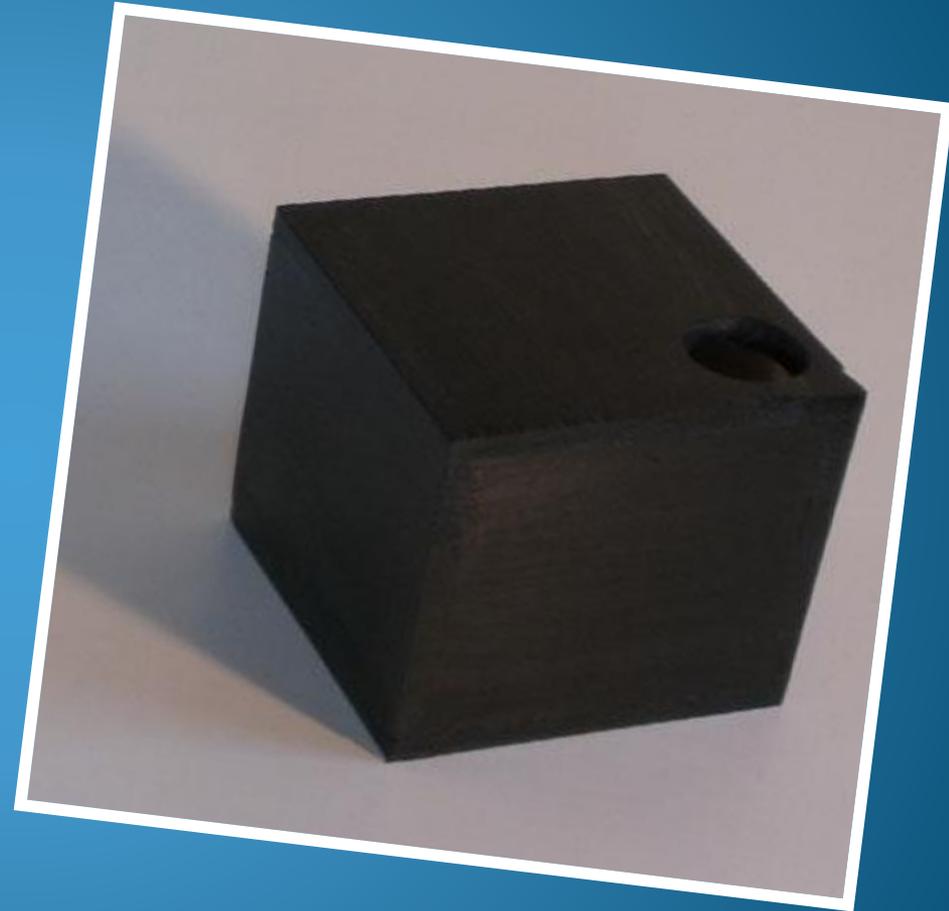
- ❖ повышение уровня знаний о проблеме;*
- ❖ Выработка и развитие навыков сохранения здоровья;*
- ❖ Формирование мотивации к сохранению здоровья;*
- ❖ Изменение отношения к проблеме в целом и к людям пострадавшим от наркотиков и алкоголя на более гуманное и толерантное;*

Задачи:

- ❖ *Повышение уровня знаний о проблеме;*
- ❖ *Выработка и развитие навыков сохранения здоровья;*
- ❖ *Формирование мотивации к сохранению здоровья;*
- ❖ *Изменение отношения к проблеме в целом и к людям, пострадавшим от наркотиков и алкоголя на более гуманное и толерантное;*

Игра «Черный ящик»

Цель: довести до сознания участников, то, что нельзя доверять информации, не перепроверив её и нужно делать выбор, взвесив все «за» и «против».



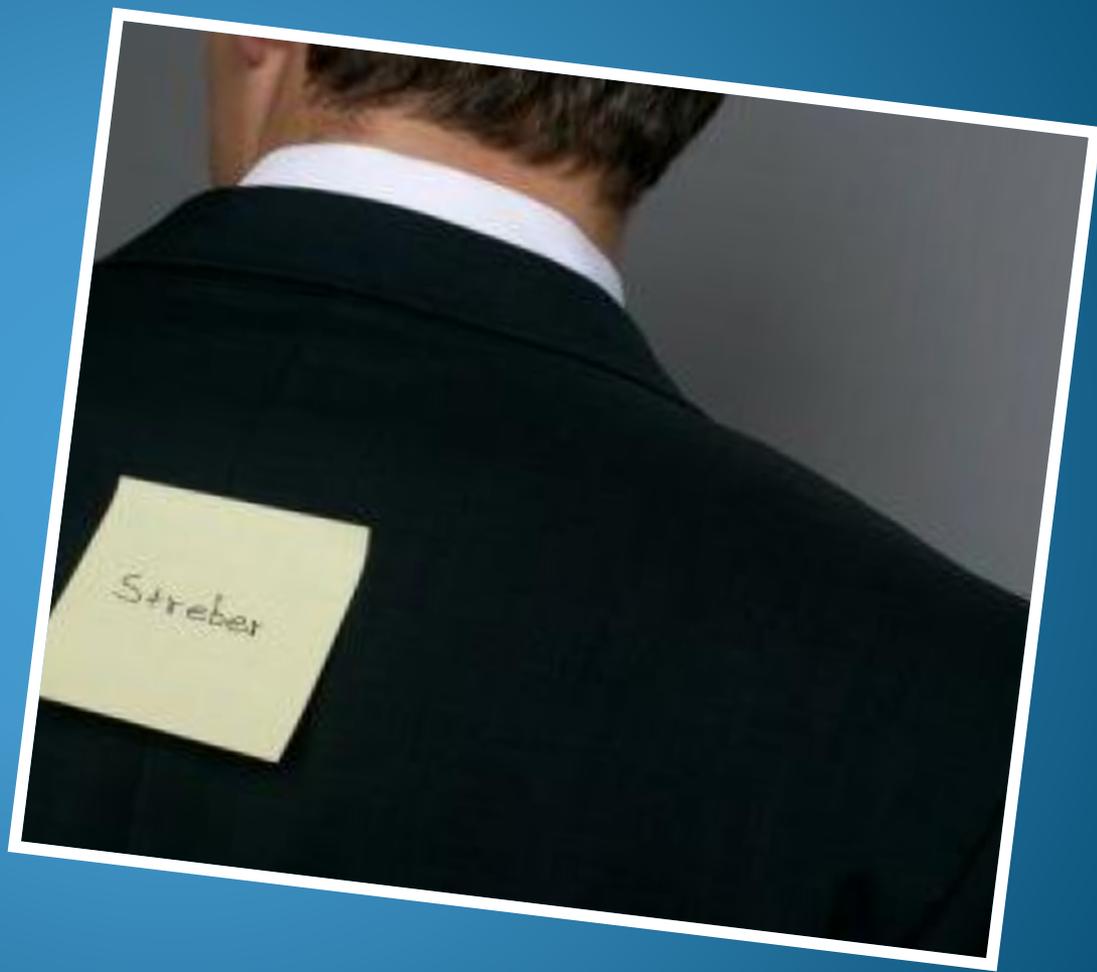
Игра «Жизненные ценности»

Цель: показать актуальность проблемы, дать почувствовать участникам на собственном опыте, как от многого в жизни приходится отказываться человеку, больному наркоманией или алкоголизмом.



Игра «Дискриминация»

учит участников толерантности по отношению к людям, которые попали в трудные жизненные ситуации и наглядно демонстрирует то, как легко можно повесить «ярлык» на человека и что чувствует он при этом.



Детское счастье... Что это такое?

Это свобода без криков и боли

Это любимые мамины руки...

Это игра с папой, без скуки

