



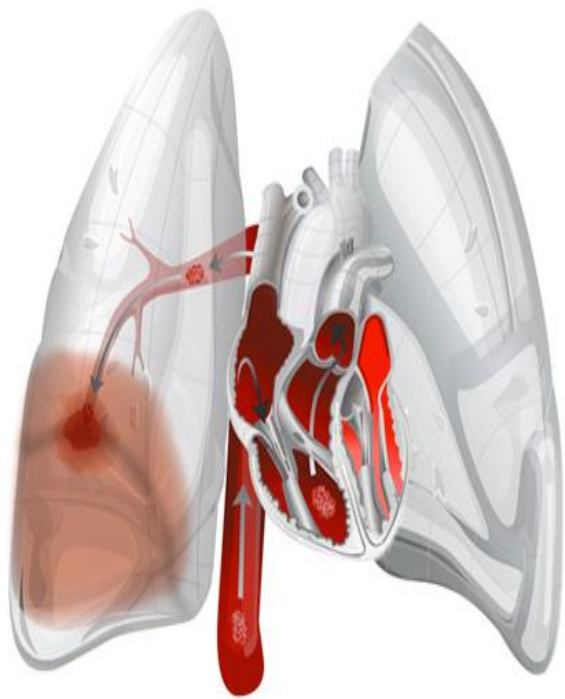
ТРОМБОЭМБОЛИЯ ЛЕГОЧНОЙ АРТЕРИИ

Дикштейн И. И. 34 гр.

- **Тромбоэмболия легочной артерии (ТЭЛА)** – это закрытие просвета крупных или мелких ветвей легочной артерии тромбом.
- Может закупориваться как основной ствол артерии, что влечет за собой моментальную смерть пациента, так и более мелкие ветви.
- Ежегодно в мире от ТЭЛА погибает более 50-100 (!) миллионов человек. ТЭЛА не является самостоятельным заболеванием, это осложнение других заболеваний.
- Количество случаев ТЭЛА на несколько порядков больше официальной статистики, так как далеко не всегда возможно заподозрить и диагностировать это заболевание при жизни. Более 25% случаев остаются не распознанными, а смертность при нелеченной ТЭЛА достигает 30-40%. У 50% пациентов перенесших ТЭЛА развиваются повторные эмболии и только качественно подобранная профилактическая терапия снижает этот показатель до 2-8%.
- ТЭЛА является ведущей причиной смертности в послеоперационном периоде.

Патофизиология (основные моменты)

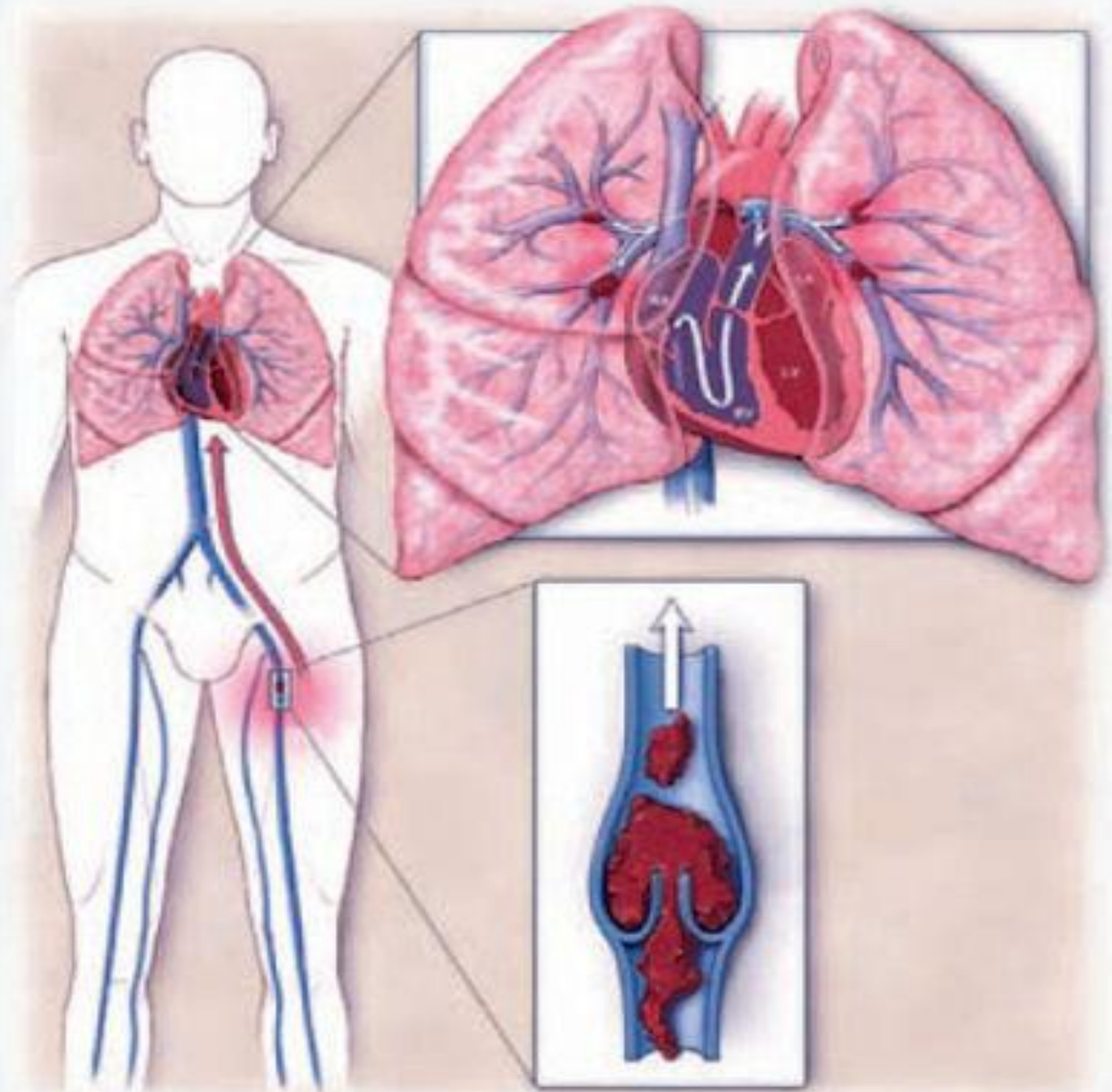




©2008, Bayer Schering Pharma AG
www.thrombosisadviser.com

MedicalPlanet.su
— медицина для вас.





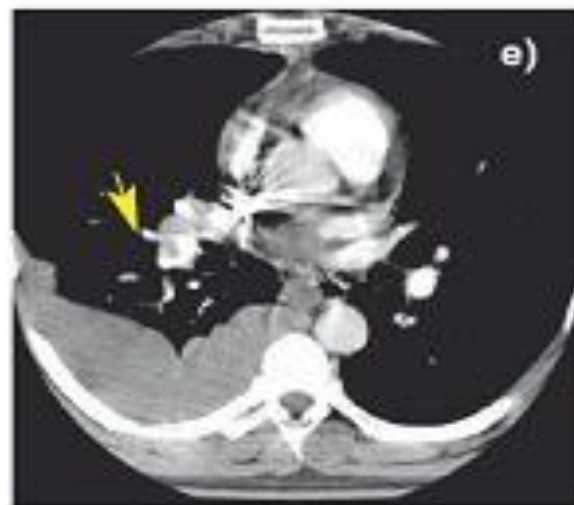
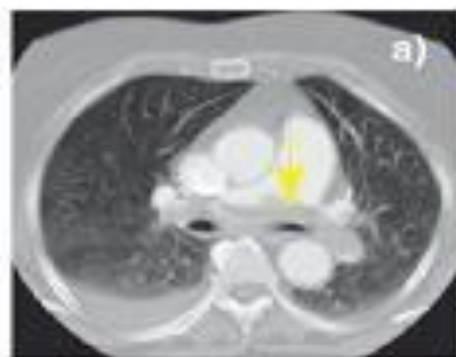


Рис. 2. Признаки ТЭЛА на КТА: а) эмболия в ствол, правую и левую ветви ЛА; б) эмболия в правую и левую ветви ЛА; в) эмболия в левую ветвь ЛА; г) эмболия в обе нижнедолевые ветви ЛА; д) зона инфаркта легкого; е) экссудативный плеврит

Основные маркеры используемые для оценки риска при ТЭЛА

Клинические маркеры	Шок, гипотония *
Маркеры дисфункции ПЖ	Дилатация ПЖ. Нарушения его сократимости или перегрузка давлением ЭХО-КГ. Увеличение ПЖ при спиральной КТ. Повышение BNP или NT-proBNP. Повышение давления в ПЖ при катетеризации правых отделов.
Маркеры повреждения миокарда	Повышение тропонинов I или T †

* - САД < 90 или падение АД на ≥ 40 мм.рт.ст.

† - Н-FAVP – является ранним маркером требующим дальнейшего подтверждения

Оценка риска в зависимости от частоты смертности

Ранний риск смерти	Маркеры риска			Особенности лечения	
	Клиника (шок или гипотония)	Дисфункция ПЖ	Повреждение миокарда		
Высокий >15%	+	(+)*	(+)*	ТЛТ или эмболэктомия	
Не "высокий" Промежуточный	3-15%	+	+	Госпитализация	
		-	+		-
		-	-		+
Низкий <1%	-	-	-	Ранняя выписка или лечение дома	

*- при наличии шока или гипотонии повышение биомаркеров или признаки дисфункции ПЖ не обязательны для оценки риска смертности

Первичная оценка риска ТЭЛА

Подозрение на острую ТЭЛА



Шок или гипотония
(>15 мин: САД <90 , или снижение АД ≥ 40)

ДА



Высокий риск*

НЕТ



Не высокий риск*
(все кроме высокого)

*Риск смерти в стационаре или в последующие 30 дней

Факторы риска ТЭЛА

Сильные факторы риска (OR>10)

- Перелом (бедро или голень)
- Замена тазобедренного или коленного суставов
- Большая операция
- Большая травма
- Повреждения спинного мозга

Факторы риска ТЭЛА

Промежуточные факторы риска (ОР 2-9)

- Артроскопическая операция на бедре
- Центральный венозный катетер
- Химиотерапия
- Хроническая сердечная недостаточность
- Заместительная гормонотерапия
- Онкологические заболевания
- Противозачаточные оральные препараты
- Инсульт с параличами
- Беременность/послеродовый период
- ТЭЛА в прошлом
- Тромбофилия

Факторы риска ТЭЛА

Слабые факторы риска (OR<2)

- Постельный режим > 3 дней
- Неподвижное сидение
(длительная автомобильная поездка или перелет)
- Возраст
- Лапароскопическая хирургия
- Ожирение
- Беременность/дородовый период
- Варикозные вены

Симптомы и признаки ТЭЛА

Жалобы

Присутствуют у %

Нарушения дыхания	80%
Боль (плевральная)	52%
Боль (загрудинная)	12%
Кашель	20%
Синкопальное состояние	19%
Кровохарканье	11%

Симптомы

Тахипноэ ≥ 20 /мин	70%
Тахикардия > 100 /мин	26%
Признаки тромбоза глубоких вен	15%
Цианоз	11%
Лихорадка ($>38.5^{\circ}\text{C}$)	7%

Пересмотренный диагностический индекс "Geneva"

Фактор	Баллы
<i>Предшествующие факторы</i>	
Возраст > 65 лет	+1
ТЭЛА или глубокий венозный тромбоз ранее	+3
Операция или перелом в течение 1 мес.	+2
Активное онкологическое заболевание	+2
<i>Симптомы</i>	
Односторонняя боль в ноге	+3
Кровохарканье	+2
<i>Клинические признаки</i>	
ЧСС 75-95/мин.	+3
ЧСС \geq 95/мин.	+5
Болезненность одной ноги или односторонний отек	+4
<i>Вероятность</i>	
Низкая	0-3
Промежуточная	4-10
Высокая	\geq 11

Индекс "Wells"

Фактор	Баллы
<i>Предшествующие факторы</i>	
ТЭЛА или глубокий венозный тромбоз ранее	+1.5
Недавняя операция или иммобилизация	+1.5
<i>Симптомы</i>	
Рак	+1
Кровохарканье	+1
<i>Клинические признаки</i>	
ЧСС >100/мин.	+1.5
Клиника глубокого венозного тромбоза	+3
<i>Клиническое суждение</i>	
Альтернативный диагноз менее вероятен чем ТЭЛА	+3
<i>Вероятность</i>	
Низкая	0-1
Промежуточная	2-6
Высокая	≥ 7

Диагностика

- В-димер
- Компрессионная ультрасонография и компьютерная томографическая венография
- Вентиляционно- перфузионная сцинтиграфия
- Компьютерная томография
- Ангиография легких
- Эхокардиография

D-димер

1. “Негативный результат высокочувствительного определения D-димера надежно исключает ТЭЛА у больных с *низкой и промежуточной вероятностью ТЭЛА (I A)*, в то время как тест со средней чувствительностью – только у больных с *низкой вероятностью (I A)*”.
2. “Измерение D-димера не рекомендовано у больных с высокой клинической вероятностью ТЭЛА так как нормальный результат не исключает ТЭЛА с достаточной надежностью, несмотря на применение высокочувствительных тестов (III C).”

ЭХО-КГ

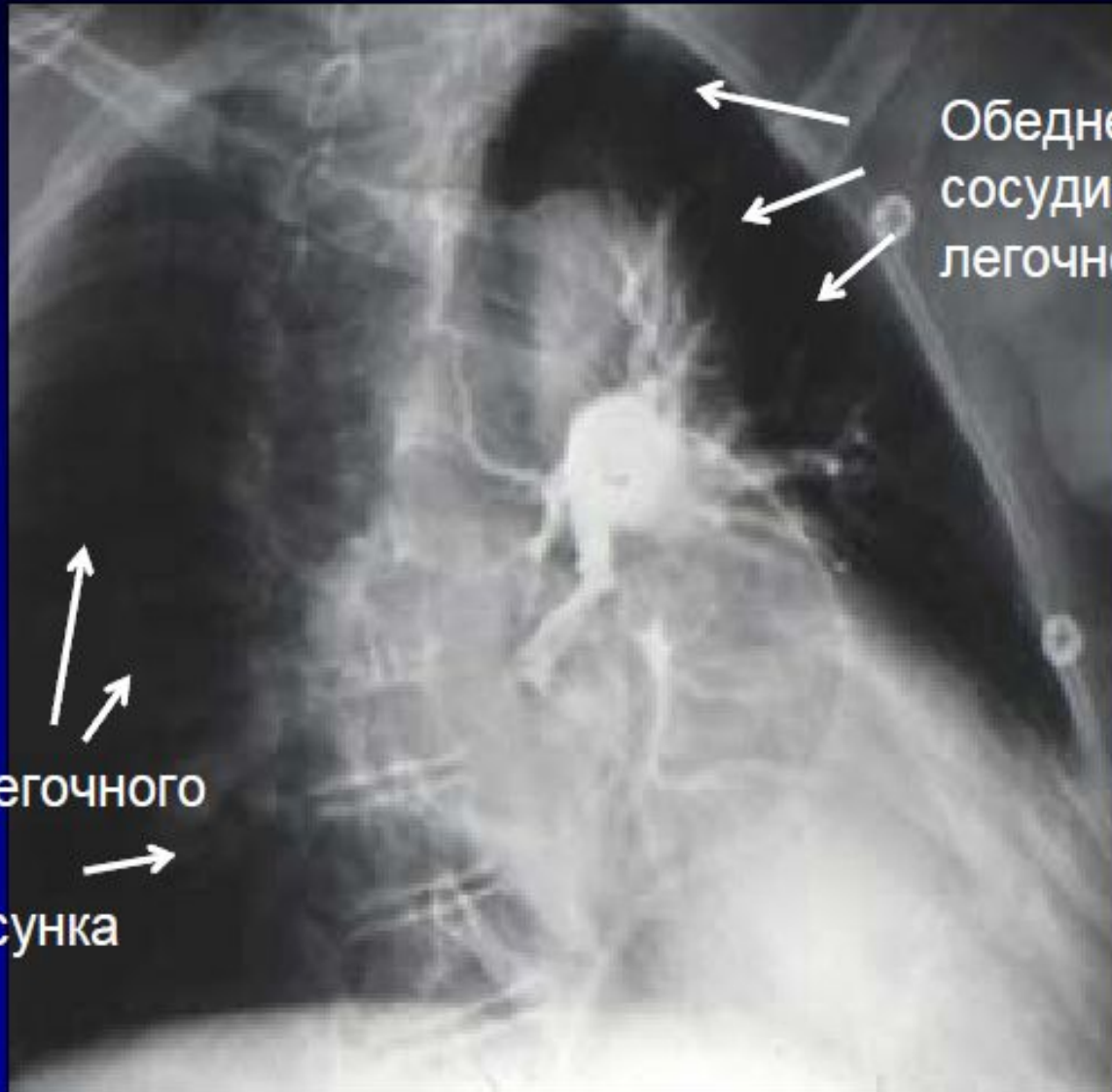
Высокий риск.

“ С диагностической целью у больных высокого риска, о котором свидетельствует гипотония или шок, рекомендована немедленная КТ или ЭХО-КГ у постели больного. (I A).”

Не “высокий риск”

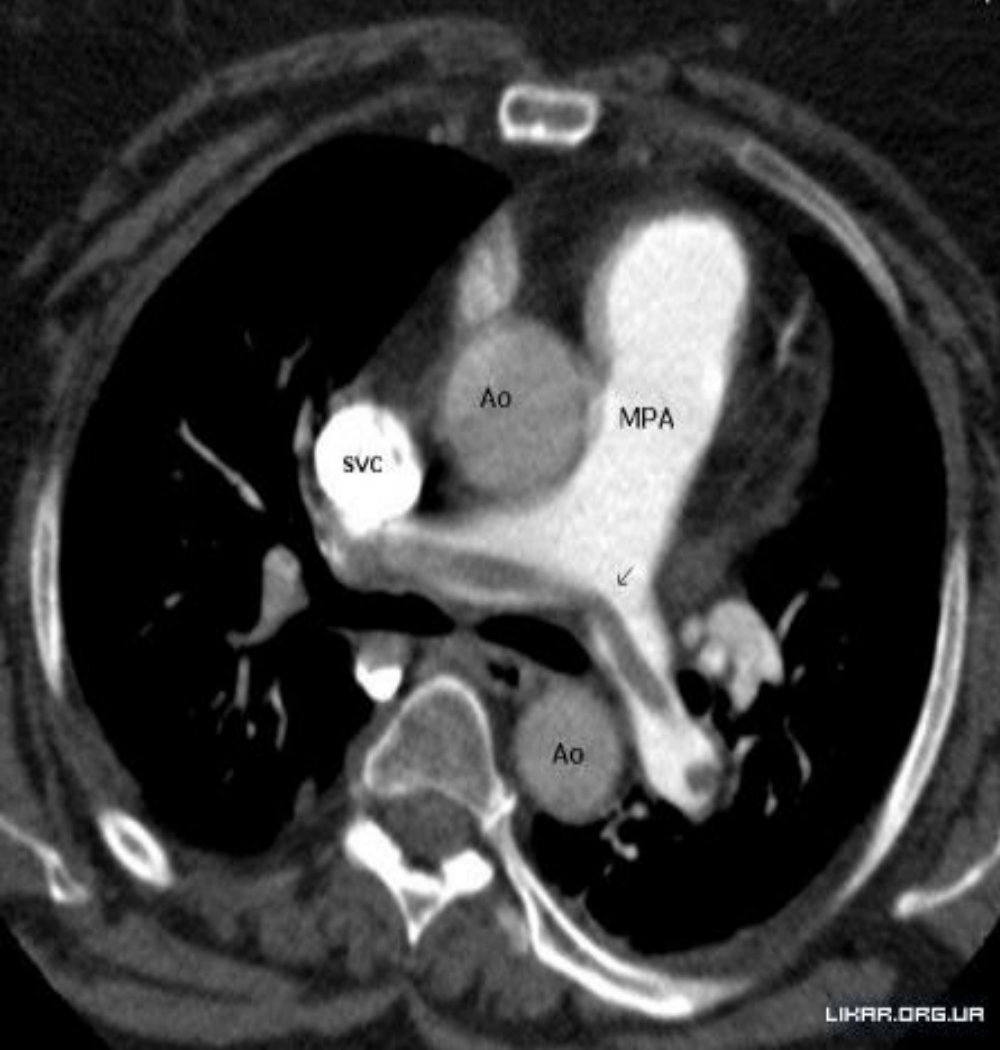
“ Систематическое использование ЭХО КГ для диагностики у гемодинамически стабильных больных с нормальным АД не рекомендуется (III C)”.

Легочная ангиография при массивной ТЭЛА



Обеднение легочного
сосудистого
легочного рисунка

Обеднение легочного
сосудистого
легочного рисунка



REG. HOSPITAL 1
Piskunov S.A.

Adischev
14\10

14-OCT
01:1



91
0
0
1
FRM 26

REG. HOSPITAL 1
Piskunov S.A.

Adischev Yu.V.
03\11\99 SP

03-NOV-1999
10:38:33



90 L
0.00

Лечение

- Гемодинамическая и респираторная поддержка
- Тромболизис
- Хирургическая легочная эмболэктомия
- Чрезкожная катетерная эмболэктомия и фрагментация
- Начальная антикоагулянтная терапия
- Длительная антикоагулянтная терапия и вторичная тромбопрофилактика
- Венозные фильтры

ТЭЛА высокого риска

Антикоагуляция НФГ должна быть начата без промедления	I	A
Системная гипотония должна корректироваться для профилактики нарастания недостаточности ПЖ и смерти	I	C
При гипотонии рекомендуются вазопрессоры	I	C
Добутамин и допамин могут быть использованы при низком сердечном выбросе и нормальном АД	II	B
Агрессивное введение жидкости не рекомендуется	III	B
Кислород должен быть назначен при гипоксемии	I	C
ТЛТ должна быть выполнена при ТЭЛА высокого риска при наличии кардиогенного шока и/или артериальной гипотонии	I	A
Хирургическая легочная эмболэктомия <u>рекомендуется</u> как альтернатива в случае если ТЛТ противопоказана или неэффективна	I	C
Катетерное удаление или фрагментация сгустка могут быть рассмотрены как альтернатива хирургического лечения в случае если ТЛТ противопоказана или неэффективна	IIb	C

Противопоказания к ТЛТ

Абсолютные:

- Геморрагическое ОНМК или ОНМК неясного генеза в прошлом
- Ишемическое ОНМК в последние 6 мес.
- Недавние большие травма/операция/повреждения головы (3 недели)
- ЖКТ-кровотечение в последний месяц
- Известное кровотечение

Относительные:

- Преходящее ОНМК в последние 6 мес.
- Оральные антикоагулянты
- Беременность или 1-я неделя послеродового периода
- Пункция не компрессируемого сосуда
- Травматичная реанимация
- Рефрактерная гипертензия (САД>180)
- Сопутствующее заболевание печени
- Инфекционный эндокардит
- Активная пептическая язва

Рекомендованные режимы тромболизиса

Тромболитик

Режимы

Стрептокиназа

250 000 ЕД за 30 мин.,
далее – 100 000/час 12-24 часа

Ускоренный режим:
1 500 000 ЕД за 2 часа

Урокиназа

4 400 ЕД/кг за 10 мин.,
далее – 4 400 ЕД/кг/час 12-24 часа

Ускоренный режим:
3 000 000 ЕД за 2 часа

ТАП

- 100 мг за 2 часа
- 0,6 мг/кг за 15 мин. (макс. доза – 50 мг)

ТЭЛА невысокого риска

Антикоагуляция должна быть начата без промедления у больных с высокой и промежуточной вероятностью ТЭЛА даже если диагностические мероприятия еще продолжаются	I	C
Использование НМГ или фондапаринукса – метод рекомендуемый для начального лечения большинства больных с ТЭЛА не высокого риска	I	A
НФГ с целевым АЧТВ в 1,5-2,0 раза >N рекомендуется в качестве начального лечения больным с высоким риском кровотечений или с тяжелой почечной дисфункцией	I	C
Лечение НФГ, НМГ или фондапаринуксом должно продолжаться минимум 5 дней и может быть заменено антагонистом Вит.К только после МНО превышающего 2,0 в течение последующих 2-х дней	I	A
	I	C
Рутинное использование ТЛТ при ТЭЛА невысокого риска не рекомендовано, но может быть рассмотрено у отдельных больных промежуточного риска	IIb	B
ТЛТ не должна быть использована у больных низкого риска	III	B

Рекомендованные режимы подкожного введения гепаринов

Препарат	Дозы	Режимы
Эноксапарин	1,0 мг/кг	Каждые 12 часов
	или 1,5 мг/кг*	
Тинзапарин	175 ЕД/кг	1 раз в сутки
Фондапаринукс	5 мг (вес < 50 кг)	1 раз в сутки
	7,5 мг (вес 50-100 кг)	
	10 мг (вес > 100 кг)	

* - одобрено в США, но не во всех странах Европы

Длительное лечение

У больных с <u>обратимой причиной</u> ТЭЛА антагонисты Вит.К рекомендуются в течение 3-х.мес.	I	A
У больных с “непровоцированной” ТЭЛА антагонисты Вит.К рекомендуются минимум в течение 3-х.мес.	I	A
У больных с первым эпизодом “непровоцированной” ТЭЛА и низким риском кровотечений может быть рассмотрена длительная антикоагуляция.	IIb	C
У больных со вторым эпизодом “непровоцированной” ТЭЛА рекомендуется длительная антикоагуляция.	I	A
У больных получающих длительную антикоагуляцию соотношение риск/польза должно оцениваться регулярно через равные промежутки времени.	I	C
У больных с ТЭЛА и раком должна быть рассмотрена возможность применения НМГ в течение первых 3-6 мес. Лечение антагонистами Вит.К продолжается неопределенно долго или до того момента, когда рак будет считаться излеченным.	IIa I	B C
Не зависимо от продолжительности лечения доза антагониста Вит.К должна быть такой, чтобы поддерживать целевое МНО было 2,5 (2,0-3,0).	I	A

Венозный фильтр

Постоянный венозный фильтр в нижней полой вене может быть использован при абсолютных противопоказаниях к антикоагулянтам и высоком риске повторения ТЭЛА

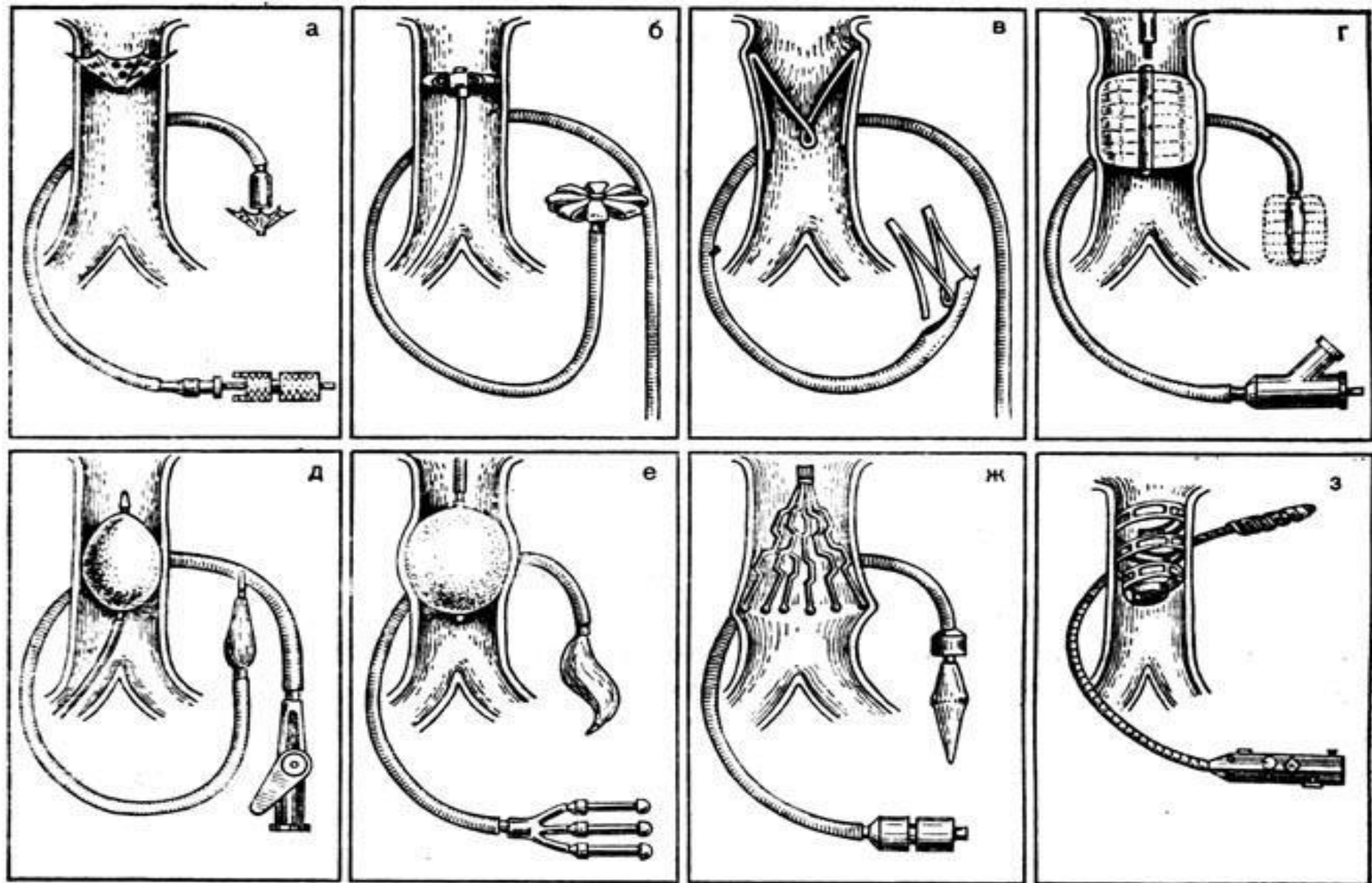
II

B

Рутинное использование венозного фильтра у больных с ТЭЛА не рекомендовано

III

B



Устройства для непрямой хирургической профилактики тромбоэмболии легочной артерии (схема).

а — зонтичный фильтр Мобин-Аддина; б — катетер Эйхельтера; в — пружина Пейтона; г — баллон Хантера; д — баллонный катетер Фогарти; е — баллонный катетер Мозера; ж — фильтр Гринфилда; з — устройство Мааса.

Подозрение на массивную ТЭЛА с шоком или гипотонией



Подозревается ТЭЛА не “высокого риска” без шока или гипотонии

Оценка клинической вероятности ТЭЛА

